

# HOMEOPATIA

## LA

# MEDICINA

# PSICOSOMATICA

Manuel Zacarías Castro Medina

Colón Agosto de 2007

## INTRODUCCION

El presente manual fue elaborado bajo la premisa fundamental que el saber no tiene límites, el conocimiento es la base de la sabiduría, la homeopatía es la gran desconocida, muchos opinan, pero no conocen sus leyes, sus bases, para opinar y calificar hay que conocer, antes del existir esta el conocer, el conocimiento es la base de la verdad, al entrar en el mundo fascinante de esta ciencia, es necesario entender que la medicina no tiene parcelas, que no se debe estudiar en zonas, el individuo es un todo, no lo podemos dividir, nace el termino de la totalidad, el holismo.

No hay escuelas médicas excluyentes, todas son necesarias y cada individuo como ser único, en tales o cuales circunstancias, responde a un tratamiento de un sistema médico determinado. La ciencia médica es una sola, ya lo señalaba Hipócrates: Existen en terapéutica dos leyes: Cuando conocemos la causa del padecimiento curamos con lo contrario, en momentos que no conocemos que patología aqueja al individuo curamos con lo similar.

Para entender homeopatía hay que conocer la doctrina homeopática y saber materia médica, es decir conocer la personalidad de los remedios. La homeopatía pregonó el unicismo, es decir que un solo medicamento cubre todos los síntomas: mentales, generales y locales. En algunos casos puede ocurrir esto cuando por ejemplo se tienen los síntomas que corresponden a una glomérulo nefritis aguda: fiebre intensa, fiebre sin sed, delirio durante la fiebre, celos, edema de cara, cilindros renales urinarios y hematuria, todos ellos los cubre el medicamento Apis Mell, obtenido de la trituración del cuerpo de la abeja y preparado de manera infinitesimal, al administrarlo de manera adecuada, en su potencia efectiva, ocurre la curación. En otros casos es necesario para lograr cubrir todos los síntomas el uso de complejos, grupo de sustancias que tienen la misma sinergia, estas formulas en la mayoría de los casos son exitosas si se tiene conocimiento de su uso y potencia.

El complejísimo muy difundido en el mundo, se basa en el uso de compuestos a bajas potencias, varias sustancias que cubren ciertas patologías, formulas magistrales elaboradas en base a la materia médica ya probada, que emulan todas el famoso similium de Hahnemann, que pretendía cubrir toda la personalidad del enfermo, de esta manera con el compuesto se produce una enfermedad artificial que eclipsa los síntomas de la enfermedad real, como la enfermedad artificial es mas fuerte desplaza a la natural, hasta que el organismo a través de su energía, su sistema inmunológico dirigido hacia lo que enferma se libra del padecimiento, es de conocimiento que en epidemias cuando se tenía sarampión y viruela en un mismo individuo, el sarampión quedaba opacado hasta no resolver la viruela, y luego si aparecía como tal.

La homeopatía no debe ser tomada como una cura mágica, o una panacea simplista. Es una ciencia con herramientas precisas que puede ser usada como complemento de programas de salud, países como Gran Bretaña, Alemania, Francia, EEUU, India, Brasil, Chile y México la reconocen como sistema médico oficialmente.

Cabe mencionar las sabias palabras del Dr. Florencio Escardó profesor Emérito de la Universidad Nacional de Buenos Aires.

“Quien resuelva volver la vista hacia otras maneras de curar, ha de pasar por la prueba iniciática de toda rebeldía en el campo cultural y toda valentía en el terreno espiritual, pero al hacerlo, se convierte en un ser de elección, que poco a poco es reconocido por los sufrientes, quien ejerce la homeopatía, se ha elegido a si mismo porque ha elegido al hombre”

Hay una máxima que nos explica la existencia de la enfermedad según: Mario Crespo Duberty que nos decía: “no existen las enfermedades por sí solas, sino que existen personas enfermas, a las que hay que reequilibrar. Nunca he visto una tos por la calle, siempre he visto gente tosiendo”.

La homeopatía es una medicina psicoespiritual, se basa especialmente en el estudio de los signos y síntomas mentales, bajo el lente de esta ciencia el 99,99 % de los seres humanos están enfermos, en realidad nada es gratis, lo que nos pasa siempre responde a algún desequilibrio emocional o conductual, nadie lee nuestros pensamientos, tal vez si pudiéramos y fuese un don natural, nos horrorizarían los pensamientos, deseos dañinos y destructivos que pasan por las mentes de la gente, que comúnmente se visten con un manto de bondad y comprensión, somos los vivos, siempre estamos pendientes que ganamos, por eso el mal crece inexorablemente en nuestro mundo e irremediablemente con el la enfermedad.

Esta de moda otras maneras de curar, que muchas veces enmarcan dentro de la charlatanería, el equilibrio emocional y mental ocupa un factor preponderante dentro de la activación de las defensas naturales de nuestro organismo, han nacido corrientes como la psicoimmunología, ciencia en sus comienzos que promete mucha ayuda, se tendrán que realizar muchas pruebas para entender su funcionamiento y leyes, hay que volver la mirada a poblaciones donde las enfermedades son mínimas y el promedio de vida pasa los cien años, tendremos que ver como viven, que piensan, que comen, como es su hábitat, sociedades ancestrales con un conocimiento esotérico de la enfermedad, como una sencillez y transparencia admirable. El Dr Miguel Ruiz un chaman de los Toltecas (Méjico), estudió medicina ortodoxa y luego de una experiencia de casi muerte, regreso para enseñar los grandes principios que rigen la vida según esta ancestral filosofía, sus bases están contenidas en cuatro principios universales, que al cumplirlos se encuentra el verdadero equilibrio:

Primer principio: Se impecable con tus palabras.

Segundo principio: No presupongas nunca nada.

Tercer principio: No tomes nada personalmente.

Cuarto principio: Siempre has lo máximo que puedes.

Bajo estas premisas nace la psicología positiva, una rama nueva que dice que es la gente la que decide enfermar o ser infeliz. La puerta a la felicidad es una ciencia, un grupo de investigadores encontró la clave para conseguirla.

Para algunas personas, la felicidad es algo natural. Hay quienes no viven en una mansión de cristal al lado del mar, no son ricos ni hermosos, han sobrellevado el duelo, batallado con la depresión, y sin embargo, son felices. Por otro lado, algunas personas tienen todo lo

necesario para serlo, apariencia, dinero, éxito y amor, no obstante parecen perpetuamente sombrías, ¿qué es lo que en verdad nos hace felices?

Cada cuatro años, la organización World Values Survey estudia el comportamiento en todos los países. Identifica cuáles son los más felices y por qué. Sus últimos resultados, publicados en 2001 en la revista New Scientist, del Reino Unido, otorgaron los primeros cinco lugares a: Nigeria, México, Venezuela, El Salvador y Puerto Rico. La razón por la que están ahí no es la buena fortuna, sino su nivel de contento y satisfacción.

Los psicólogos saben desde hace décadas que incluso ganar el premio más grande de la lotería, no hará a alguien feliz a largo plazo porque las personas se adaptan a los cambios. La felicidad se asocia con la gratitud, la esperanza, el entusiasmo y el amor. Observaciones así han guiado a los investigadores a concluir que cada uno de nosotros tiene un límite ya establecido para la felicidad, uno de contento que se mantiene constante en circunstancias cambiantes, tales como la pérdida de un ser querido o ganar mucho dinero.

Algunas de las investigaciones más interesantes en este tema se desarrollan a través de la psicología positiva, una rama de la psicología de reciente aparición que busca comprender, a través de la investigación científica, los procesos que subyacen a las cualidades y emociones positivas del ser humano, durante tiempo ignoradas por la tradicional, menciona Beatriz Vera Poseck, licenciada en psicología clínica. Especialista en psicología positiva y responsable del sitio psicología positiva.com. En los últimos seis años, Martín E.P. Seligman (uno de los estudiosos más renombrados en este campo) y sus colegas han trabajado para develar los secretos de una buena vida.

Seligman, director fundador del Positiv Psychology Center de la University of Pennsylvania, de Estados Unidos, encontró que la clave de la felicidad está, al parecer, en nuestras cualidades internas y rasgos de carácter, no en señales externas. Aún más, él dice que podemos utilizar estas cualidades, trabajar con ellas y fortalecerlas, para ser más felices.

Hace un par de años, el equipo de Seligman describió y clasificó 24 fortalezas que despiertan en la gente las ganas de prosperar, incluyendo la creatividad, curiosidad, valentía y bondad. Pero todos esos rasgos no son equivalentes cuando se trata de producir satisfacción. Al revisar las respuestas de 5000 participantes los investigadores encontraron que la felicidad estaba asociada con un núcleo de sub características que denominaron fortalezas del corazón: gratitud, esperanza, entusiasmo y la habilidad para amar y ser amado. En esta línea, Eva Gloria Abad Ribot menciona en su libro Atrévete a ser feliz, que recibir y dar amor en nuestras relaciones interpersonales es la fuente que nos posibilitará tener una vida feliz donde reine la paz, la armonía interior y la salud. La felicidad y la salud es innata esta dentro de nosotros, escrita en un código que mantiene la vida.

## HOMEOPATIA

Al abordar el estudio de la homeopatía es necesario definir que significa salud, esta no constituye una ausencia de enfermedad, sino una ausencia de vitalidad y respuesta del organismo a las acciones del ambiente.

Esta vitalidad puede medirse en base a:

- Actuación: Como actúa física y mentalmente.
- Ausencia de enfermedad: Signos y síntomas de la enfermedad.
- Longevidad: Vida larga y saludable.

Somos la creación mas completa hasta ahora y respondemos a sistemas complejos de adaptación-respuesta aun no dilucidados por la mente humana, nuestro sistema médico y la mayoría de las terapias mantienen la salud jugando a Dios, con una medicina de alta tecnología.

La salud debe considerar al ser humano como un todo, una mente y un cuerpo unidos para obtener salud, si las circunstancias son correctas. Estamos inmersos en una totalidad de circunstancias que cada vez más nos alejan de lo saludable, es muy fácil dejarse llevar por esta lucha sin sentido de egoísmo y manipulación de la esencia humana.

Según la OMS la salud es: “La ausencia de enfermedad y el completo bienestar psico-físico-social”, es la armonía de cuerpo mente y espíritu.

La enfermedad es lo contrario a la salud, afección, achaque, dolencia o padecimiento, bien definido, por causas conocidas o no. Enfermamos la mayoría de las veces, por un problema causado por la dificultad de adaptación o por no poder de manera efectiva responder a situaciones que nos agrede: Nuestra caracterología genética, acciones sociales, psicológicas, microbianas, climáticas, dietológicas entre otras.

La enfermedad es la respuesta a los factores hostiles que nos desequilibran, es una falla en la energía vital del ser, es en suma la falta de respuesta efectiva de nuestro sistema de defensa.

La enfermedad es un desequilibrio que afecta al individuo en su conjunto. En primer lugar afecta su vitalidad, quizás por exposición al mal tiempo, a la falta de sueño, un estrés continuo o a otros factores, como el resentimiento, la rabia o los celos. Cuando persiste este desequilibrio, los síntomas se localizan en áreas específicas como las amígdalas, los músculos del cuello, el estomago o cualquier otro órgano en particular, esta localización es el resultado de la enfermedad. Por ende, la presencia e intensidad de los síntomas, tienen relación con la capacidad de nuestro cuerpo para adaptarse a los cambios momentáneos del equilibrio, que nos enferman, estos se pueden hacer permanentes, si la fuerza vital presente en nosotros no restituye la salud.

En la restitución de la salud nace el concepto de curación, curar no es eliminar los síntomas, no es hacer desaparecer las lesiones externas o físicas de la enfermedad por la que el paciente consulta y que quiere eliminar, curar es cambiar el modo de ser y de vivir de la

persona, es cambiar su visión ante la vida, es desbloquear la fuerza vital y hacerla fluir y funcionar de manera libre y espontánea, es un trascender para impedir que el hombre no quede enclaustrado en su cuerpo y cumpla con los altas fines para lo que fue creado, superando el egoísmo, viendo a los demás con el lente del amor, es alcanzar un nivel superior desde el cual cualquier problema pierde su importancia vital.

Cada individuo reacciona de manera diferente a la misma situación, un niño expuesto a un tiempo frió y húmedo no sufrirá ningún efecto perjudicial, mientras otro contraerá un resfriado con uno o varios días de duración, mientras un tercero puede desarrollar una bronquitis. Estas reacciones variables son consecuencia de causas externas, la predisposición de cada individuo está influida por numerosos factores que incluyen, la dieta, el grado de estrés y las tendencias hereditarias entre otras.

Por otro lado es una gran irresponsabilidad de la medicina ortodoxa, el uso de medicamentos con un potencial tóxico y teratógeno elevado, muchas veces el beneficio es menor que el daño causado, no es inocultable la acción de los antibióticos y otras medicinas modernas, que fueron efectivas, pero no combaten los gérmenes con el poder inicial, fue un avance y triunfo sobre las enfermedades infecciosas, pero el beneficio decreció, en estos momentos es necesario usar dosis elevadas y nuevas formulas para la lucha contra estos flagelos, cabe preguntar hasta cuando el hombre se envenena con sus medicamentos, con su comida, con el agua contaminada y el aire enrarecido, estamos destruyendo nuestro hábitat, es necesario despertar, hay que hacer algo, no podemos seguir en esa manera inhumana de vivir.

En la parte mental somos el fracaso de la creación, lobos de nosotros mismos, hablando en un lenguaje cínico de amor y paz, cuando es más fácil caer en la lucha por la existencia. El dinero y el poder nos corrompe, ese es nuestro valor y flagelo, generación perversa que tendrá que entender en algún momento, el daño terrible que hace a las futuras generaciones, nada es eterno, todo pasa, la maldad terminará, el universo cambia, pero siempre se impone el orden, el equilibrio, los cambios son estados momentáneos, en que el sistema por acción de los factores perturbadores se mueve, al final de manera definitiva se impondrán los valores y el bien, es decir el verdadero orden establecido, él regresa a la perfección de la creación.

Bajo la filosofía homeopática los medicamentos alópatas tienen un gran valor, las reacciones secundarias y procesos alérgicos a la mayoría de ellos, constituyen una data inestimable de patogenésias, basta con consultar todas las reacciones adversas, toxicas, mortales y efectos teratógenos, publicados en los libros de especialidades medicas, para entender el arsenal terapéutico que tendría la homeopatía se volviera los ojos a esas sustancias. En tiempos de Hahnemann la experimentación en hombres sanos con dosis ponderables se hizo con muchas sustancias inocuas y otras toxicas, con un poder de matar y con un cuadro de efectos secundarios, usados por los alópatas, síntomas que fueron los reflejados por las materias médicas. Hoy en día se tiene mas información sobre todos esos tóxicos y los descubiertos recientemente, a través de experimentaciones controladas y científicas, que abre a la homeopatía un campo prometedor, si los terapeutas y médicos se percatan de esta fuente de curación aun no explorada.

## CONCEPTO DE HOMEOPATIA

La homeopatía es un sistema terapéutico médico que alivia el sufrimiento humano, remedia y cura las enfermedades, es seguro, suave, práctico y fácil de administrar. Efectivo para hombres, mujeres, niños, bebés, ancianos e incluso para animales, que actúa profundamente en el cuerpo de forma poderosa, en patologías agudas y crónicas.

Se basa en un principio muy sencillo: Lo similar cura lo similar. Esto significa que cualquier sustancia que posea la capacidad de generar una enfermedad también tiene la capacidad de curarla, siempre y cuando se administre al paciente en dosis infinitesimales y por tanto seguras. Etimológicamente la palabra viene de dos palabras griegas que significan patología semejante, *phatos* enfermedad y *omoios* semejantes. Busca curar la enfermedad con algo semejante a ella, a diferencia de la práctica médica convencional, llamada alopatía que cura con lo contrario.

El tratamiento de las enfermedades por remedios que producen reacciones similares a sus síntomas se conoce y fue usado por los hindúes y chinos hace más de mil años antes de nuestra era.

Hipócrates de la isla de Cos, 460 a 377 a.C, señaló que hay dos leyes terapéuticas, La primera ley se aplica cuando la causa se conoce, y se enuncia así “Lo contrario a la enfermedad la cura”. La segunda ley se aplica cuando se desconoce la causa que la produce y se enuncia así: “Lo similar a la enfermedad la cura”. La ley de los contrarios ha dominado la medicina a partir de la influencia de Galeno y se basa en que eliminada la causa se suprime el efecto, con medicamentos contrarios a la enfermedad.

El alemán Samuel Hahnemann (1755-1843) revolucionó el conocimiento de la época, con un sistema de tratamiento basado en el antiguo principio de cura por lo similar: La homeopatía. Se basó en los estudios sobre la quina que se utilizaba para curar la malaria, estando sano tomó varias dosis por varios días y para su sorpresa, le produjo una fiebre intermitente, típico síntoma de la malaria. La quina había creado en su organismo una enfermedad medicamentosa igual a la malaria, que estimuló sus mecanismos naturales de defensa, coincidiendo con el principio natural *Vis Medicatrix Naturae*, enunciado por Hipócrates acerca del poder sanador de la naturaleza.

Bajo esta misma premisa estudió los efectos de otras sustancias en individuos sanos, mecanismo denominado patogenésias, de allí nacerán la materia médica y los repertorios. La materia médica constituye una colección de síntomas que producen los remedios y los repertorios contienen los síntomas ordenados alfabéticamente según su gradación o efectividad comprobados. Concluyó que se puede curar una enfermedad con la sustancia que produce los mismos síntomas.

La elección del remedio para curar una enfermedad se basa en la capacidad de este para producir los síntomas en una persona sana. En la medicina alópata los síntomas que produce la sustancia medicamentosa son las famosas reacciones secundarias o adversas, que aparecen en los libros farmacéuticos o de especialidades médicas, ejemplo el Pirantel, un antihelmíntico en sobredosis produce: espasmos, debilidad muscular, sensación de mareo, colapso, dificultad para respirar o rash cutáneo, son de incidencia menos frecuente:

diarrea, mareos, somnolencia, anorexia, náuseas o vómitos. Este medicamento preparado de manera homeopática debe curar una patología que cubra dichos síntomas.

Ante un resfrió común que cursa con fiebre, tos y nariz cargada, un medico alópata dará un remedio para eliminar cada síntoma, un homeópata puede usar un solo agente el Allium Cepa (cebolla), que en individuos sanos produce tos seca, ojos llorosos y agua en la nariz, la homeopatía busca el remedio correcto a partir de la totalidad de los síntomas, incluyendo elementos físicos, emocionales y mentales. La doctrina homeopática se resume como un sistema armónico de leyes que surgen del encuentro entre la constitución energética del ser humano, su fuerza vital y la constitución energética del remedio dinamizado, que actúa como agente vibracional, movilizador de la energía vital.

## LA HOMEOPATÍA EN EL MUNDO

En España la homeopatía no se conoció hasta el año 1833, por medio del Dr Prudencio Querol. Este médico en una de sus visitas a Alemania, quedó gratamente sorprendido por las técnicas aplicadas de curación por medio de la homeopatía, introduciendo en España el estudio del Organon de la Medicina.

Posteriormente, en el año 1840, se publicó la primera revista sobre homeopatía bajo el nombre de Archivos de la Medicina Homeopática. Esta revista, 10 años más tarde, se convirtió en la Gaceta homeopática, bajo la supervisión de la Sociedad de los médicos homeópatas de Madrid, los cuales durante un lustro mantendrían viva la llama del interés por la homeopatía hasta su desaparición. Fue entonces en 1890, que tomó su relevo la Academia Médico Homeopática de Barcelona, la cual, tras un siglo de su fundación aún mantiene sus actividades.

A principios de este siglo existían en España dos hospitales homeopáticos: uno en Madrid, el Hospital de San José y otro en Barcelona, el Hospital del Niño Dios, los cuales quedaron cerrados después de la guerra civil española sin volver abrirse nunca más. El resurgimiento de la homeopatía, no llegaría a España hasta el año 1970, abriendose escuelas y dándose a conocer sus técnicas

Otros países sin embargo han abrigado esta medicina con mucho más interés como en Inglaterra por ejemplo, país en el que está desarrollada desde hace más de 100 años. Incluso la reina de Inglaterra y la fallecida Lady Di y otros miembros de la realeza tienen médicos homeópatas en la Corte. Las escuelas inglesas de homeopatía son catalogadas de las más prestigiosas de todo el mundo, y muchos de los estudios científicos sobre la validez de la homeopatía han sido hechos en los hospitales del Reino Unido. A Inglaterra le han seguido con su ejemplo países como India, México, Alemania y Argentina. En la India la homeopatía es una medicina oficialmente reconocida desde 1973.

En México y Argentina se han establecido sedes de enseñanza de homeopatía, sin olvidar que México fue el país que más divulgó la oficialización de la homeopatía desde 1895.

En EE.UU, país muy crítico con la homeopatía, tienen una tradición homeopática muy dilatada, debido a que se fundó primero la Sociedad Norteamericana de Medicina Homeopática antes que la alopática (American Medical Association), la cual fue creada cuando los médicos alópatas vieron que los homeópatas les estaban haciendo la "competencia". Precisamente la ley sobre el medicamento en los EE.UU, fue promulgada por primera vez gracias a los esfuerzos de un médico homeópata, razón por la cual los remedios homeopáticos están incluidos en la farmacopea homeopática desde sus primeras ediciones

En Alemania, el presidente Richard Von Weizsacker era médico homeópata, siendo este país en la actualidad uno de los mayores consumidores de productos homeopáticos y especialistas.

Quizás sería bueno recordar aquí aquella frase famosa: "Si las grandes verdades hubieran tenido que esperar el voto favorable de la mayoría, nunca se hubieran conocido. (Leviatán, de Thomas Hobbes - 1588-1677)

Los homeópatas han experimentado diversos grados de oposición por parte de los médicos "ortodoxos", pero sin duda alguna distan mucho de los intensos y sistemáticos ataques de que han sido objeto los homeópatas estadounidenses, por parte de doctores de su misma nacionalidad. Cuando los homeópatas se han beneficiado de un entorno relativamente libre donde desarrollar su práctica, la homeopatía ha podido extenderse y prosperar.

La homeopatía es particularmente popular en el Reino Unido, donde, como ya se ha dicho, la familia real se ha sometido a asistencia homeopática desde la década de 1830. El New York Times observó que las visitas a médicos homeópatas están aumentando en Inglaterra a un ritmo del 39 por ciento al año. Una organización de consumidores británica sondeó a sus 28.000 miembros y descubrió que el 80 por ciento de ellos había recurrido a alguna forma de medicina complementaria, mientras que un 70 por ciento de quienes habían optado por la homeopatía había experimentado una curación o mejoría gracias a ella.

No solo existe un interés creciente entre el público, sino un sorprendente reconocimiento de la homeopatía por parte de los médicos convencionales. En el Reino Unido un porcentaje alto de los médicos expresan su interés en formarse en homeopatía.

Esta impresionante evolución en el Reino Unido tiene su replica en Francia. Unos 11.000 médicos Franceses emplean medicinas homeopáticas, casi un 25 por ciento del público francés ha probado o sigue utilizando medicamentos homeopáticos, y más de 20.000 farmacias francesas venden sustancias homeopáticas, seis facultades de medicina ofrecen cursos de homeopatía orientados a titulación. 20 por ciento del público holandés utiliza métodos de curación alternativos, es la homeopatía una de las modalidades terapéuticas más populares en ese país.

La homeopatía está muy extendida en Europa, pero todavía es más popular en Asia, sobre todo en la India, Pakistán y Sri Lanka. Se ha propagado como la pólvora por toda la India, en parte debido al apoyo que recibió del Mahatma Gandhi, pero también por la eficacia que ha demostrado en el tratamiento de muchas de las enfermedades agudas y crónicas del subcontinente.

Parece idónea en las zonas rurales cuya infraestructura de equipamiento y medicamentos necesarios para el ejercicio de la medicina convencional resultan insuficientes. La homeopatía es más económica que la medicina convencional, y cualquier persona, no sólo los médicos, pueden aprender el uso de una cantidad de medicinas para afecciones comunes simples. En la actualidad hay más de 120 escuelas de medicina homeopática en la India, fundadas todas ellas hace unos 15 años. Diecinueve de estas facultades son mantenidas por el Estado, y la mayor parte de ellas están afiliadas a universidades. Se ha estimado en más de 100.000 los practicantes homeopáticos en la India

La homeopatía no es tan popular en Sudamérica como en Europa o Asia, pero aun así es bastante utilizada. En Argentina, la tradición homeopática se remonta a los tiempos del general San Martín, el héroe nacional por antonomasia, de quien se dice que llevó un botiquín repleto de medicamentos homeopáticos durante el paso de los Andes en su camino hacia la liberación de Chile y Perú en 1816. Uno de los médicos homeópatas argentinos más prestigiosos, el doctor Francisco Eizayaga, ha estimado en un número aproximado de 2.000 los doctores que practican la homeopatía en su país y en unos 3 millones las personas que han utilizado remedios homeopáticos.

La homeopatía es igualmente popular en Brasil, donde hay también unos 2.000 médicos que emplean medicamentos homeopáticos. Resulta interesante observar que los farmacéuticos brasileños deben seguir un curso de farmacología homeopática si desean graduarse. Hay diez escuelas homeopáticas en Brasil, y varias facultades de medicina convencional organizan seminarios de homeopatía.

La homeopatía también es ampliamente practicada en México, Grecia, Bélgica, Italia, España, Australia, Sudáfrica, Nigeria y la Unión Soviética. Está experimentando un notable resurgimiento en Estados Unidos, a principios de los setenta, no había más que entre 50 y 100 médicos especializados en homeopatía, cifra que a mediados de la década de los ochenta había ascendido ya a un millar. Según el Washington Post, el número de médicos que se especializaron en homeopatía en Estados Unidos se duplicó entre 1980 y 1982.

Se da un incremento concomitante en el uso de microdosis por parte de otros varios profesionales sanitarios. Aproximadamente otros 1.000 profesionales de la sanidad estadounidenses utilizan medicamentos homeopáticos, entre los cuales se cuentan dentistas, pedólogos, veterinarios, asistentes médicos, enfermeras, naturópatas, acupuntores, quiropractores y psicólogos. Si bien esa cifra representa sólo una proporción muy pequeña de los profesionales de la sanidad con licencia, el creciente interés por la homeopatía presagia aumentos significativos en un futuro no lejano.

El redescubrimiento de la homeopatía por el público es todavía más alentador. La revista FDA Consumer reveló recientemente un incremento del 1.000 por ciento en las ventas de medicamentos homeopáticos desde finales de los setenta a principios de los ochenta.

Contrariamente a diversas críticas en el sentido de que la gente recurre a la homeopatía sólo porque es ignorante, una investigación publicada en el Western Journal of Medicine demuestra que los pacientes homeopáticos tienden a estar mejor educados que el estadounidense medio. Resulta difícil predecir la popularidad que puede alcanzar la homeopatía en Estados Unidos en el siglo XXI, aunque es probable que la mayoría de

médicos utilizará, por lo menos, algunas de las microdosis que la investigación ha demostrado son efectivas. Cada vez más consumidores aprenderán a auto prescribirse medicamentos homeopáticos para afecciones agudas comunes, y probablemente solicitarán asistencia homeopática por parte de sus médicos cuando se trate de enfermedades más serias.

En Venezuela la homeopatía se introdujo por la década de 1850 por el Dr. Manuel Porras, en su cátedra de medicina interna, la ejerció en su práctica hospitalaria. Nació en Caracas y se graduó de médico en la universidad Central de Venezuela, también ejercieron la homeopatía un grupo de médicos destacados del siglo pasado. Por esta época se fundó la escuela de homeopatía por el conde Fernando de la Ville, quién la ejercía con autorización del gobierno al aprobar el Congreso Nacional la práctica de la medicina homeópata en Venezuela.

En 1971 el Dr. Ernesto Feo Codecido estableció la Escuela Medica Homeópata Venezolana y en 1986 la Asamblea de las Asociación Médica aprobó los cursos de medicina homeópata a nivel académico, nombrando al escritor y Dr. José Barros St Pasteur director de la escuela. La nueva tendencia toma al ser humano como un todo, capaz de adaptarse y reaccionar a las acciones del medio ambiente, para mantener ese equilibrio dinámico que sustenta la vida y por ende la salud. Es evidente que la homeopatía desempeñará un papel cada vez más importante en la asistencia sanitaria, pues como un artista de prestigio internacional, Yehudi Menuhin, dijo en cierta ocasión."La homeopatía es una de las pocas especialidades médicas que no entrañan perjuicios..., sino sólo beneficios".

## ENERGIA O FUERZA VITAL

La homeopatía se basa en la existencia de una fuerza denominada energía o fuerza vital, que proviene de la antigua filosofía vitalista y que se originó de conceptos científicos de la termodinámica. Es la energía que controla y regula los mecanismos autocurativos del organismo. Por lo general hace frente a cualquier tipo de problema, sin embargo en algunas ocasiones se bloquea, es probable que se sufra un resfriado tras otro, o se desarrolle un asma crónica, sufra ulceras persistentes, incluso cáncer, o un trastorno cardiovascular. La fuerza vital hace lo que puede y limita el daño en la medida de lo posible. La situación puede producir una crisis aguda o un problema crónico, aparentemente no tratable. Si se llega a este punto, se requiere ayuda externa, aquí es donde la homeopatía entra en acción.

## LEYES DE LA HOMEOPATIA

### SIMILITUD:

Esta ley sostiene que lo similar se cura con lo similar “Similla similibus curantur” Indica que el remedio homeopático ha de contener una sustancia que en dosis ponderables produzca de manera lo mas fiel posible los síntomas que presenta el paciente que consulta. Es por ello que los remedios homeopáticos son preparados de sustancias toxicas y venenosas, por ende por su mayor efecto sobre los seres vivos, estas sustancias al ser preparadas de forma homeopática mantienen su poder pero son seguras y sin toxicidad. La medicina oficial se basa en el principio “Contraria contraribus curantur”, lo contrario cura la enfermedad, la farmacopea y los grandes laboratorios han estudiado las dosis mínimas tolerables y sus efectos secundarios, pero no obstante la acción de estos medicamentos es toxica para los seres vivos, y normalmente el médico agrega al paciente una enfermedad iatrogénica.

### DILUCION INFINITESIMAL:

Cuanto mas diluida está una sustancia más potente es. En los remedios de corte homeopático las sustancias se diluyen tantas veces que no se detectan por medios técnicos. Las sustancias más diluidas serán las más potentes y las que de manera profunda causan cambios en el paciente. Las diluciones infinitesimales de la mayoría de los remedios homeopáticos hace que muchos profesionales ortodoxos de la medicina como farmaceutas y médicos, considere que no puede funcionar, la homeopatía va mas allá porque son estos compuestos, los que menos medicación contienen, los que tienen mas efecto sobre el paciente. En esta premisa de la homeopatía, se basa la ausencia de toxicidad o efectos farmacológicos nocivos. Un remedio homeopático tiene efectos beneficiosos sobre la salud, pero una aplicación incorrecta puede traer efectos indeseables, hay que vigilar de cerca al paciente y administrar los medicamentos en la menor cantidad y diluidos de manera que presenten varias potenciaciones para que el efecto sea eficaz, ya lo señalo Hahnemann en el organon el método plus, para evitar las agravaciones y sufrimientos al paciente, que debe ser una de las premisas fundamentales de quien utiliza la homeopatía como recurso terapéutico.

### CURACION:

Esta ley señala que los síntomas de las enfermedades desaparecen en el sentido inverso al que se presentaron, en la curación las molestias pasadas pueden reaparecer, en orden cronológico inverso a lo que fue la evolución de la dolencia actual. Esta ley fue enunciada por Constantino Hering, los síntomas de las enfermedades se curan de arriba hacia abajo, de dentro hacia fuera, de los órganos vitales como el corazón, cerebro, órganos de los sentidos hasta los órganos de eliminación como los riñones o intestinos, esta ley fue enunciada en base a las observaciones de curaciones producidas por los organismos de manera natural, la mayoría de las veces las patologías rebasan el sistema defensivo y por tanto esta curación

no ocurre, de manera que es necesario usar recursos que ayuden al organismo a resolver sus patologías. Estos recursos pueden ser: naturales, alternativos, homeopáticos y tratamientos clásicos de la alopacia, lo importantes es resolver la patología del paciente, mejorando su calidad de vida. En cuanto a la medicina alópata, tiene una amplia gama de recursos, de los cuales se pueden escoger los que menos intervengan el equilibrio orgánico y potenciar sus efectos con tratamientos homeopáticos, en especial cuando esté en peligro la vida del paciente, no hay que olvidar que la homeopatía resuelve todas las patologías si se usa a tiempo y de manera acertada, en los problemas agudos si se actúa de manera certera tiene resultados espectaculares, en patologías que la medicina alópata no puede hacer nada, como en las infecciones virales o las alergias por citar algo.

### INDIVIDUALIZACION:

Cada paciente o consultante tiene su remedio específico para una afección en determinadas circunstancias. Una persona con la misma enfermedad pero con características psicológicas distintas, le corresponde otra medicina. Aquí se enfrentan las escuelas unicistas y complejistas, los unicistas tratan al individuo como tal desde el punto de vista caracterológico, los complejistas se dirigen al tratamiento de los síntomas, y usan una fórmula magistral escogida de acuerdo a la patología, junto a un gran policresto u remedio constitucional que lo prescriben de acuerdo al carácter del paciente, un remedio complejo es efectivo cuando elimina los síntomas, al enfrentar una enfermedad medicamentosa y eclipsar a la patología subyacente, que al ser tratada con diluciones bajas, combinadas con esa misma potencia disuelta en agua para aumentar su dilución y potencia. Logrando en primer lugar, un cambio a nivel mental de un equilibrio y tranquilidad que no se había sentido antes, este junto a la eliminación de los síntomas nos indica que vamos por el camino de la curación efectiva y verdadera. En otro aspecto es necesario evaluar al paciente y cambiar la fórmula magistral, a medida que logremos los cambios, un tratamiento largo en que la enfermedad artificial, producida por el complejo que cubre todos los síntomas y que mantiene al paciente en equilibrio, de resultados positivos, en este momento hay que mantener la administración del complejo por tiempo largo, de acuerdo al curso de la patología a curar.

## SAMUEL HAHNEMANN

Se considera al alemán Samuel Hahnemann (1755-1843) el padre moderno de la homeopatía, revolucionó la medicina de su tiempo, desarrollando un sistema de tratamiento basado en un antiguo principio de la curación: por lo similar. Hahnemann nació en Meissen, hijo de un artesano, dominaba desde joven el griego, latín, francés e inglés. La traducción de textos, en especial los médicos, le confirió una sólida formación y las claves para sus descubrimientos. Hay que centrarse en la época de Hahnemann y el contexto de la medicina, para poder medir el alcance de sus ideas; por los años 1845 se escribía que necesitaba un joven para ser médico:

“Todo cuanto un joven debe hacer es conseguir que le admitan en la consulta de algún médico, donde tendrá acceso a una serie de libros de texto ordinarios sobre medicina, y visitar un paciente quizás una vez al mes, con quizás un apresurado examen post-mortem al año. Al cabo de tres años, mas uno o dos cursos de conferencias en las escuelas de medicina, durante los cuales toda la ciencia de la medicina, incluidas la anatomía, fisiología, química, materia medica, patología, práctica de la medicina, jurisprudencia médica y cirugía, se comprime en su mente en el corto periodo de 16 semanas, su educación, elemental como medica, se considera completa”.

La medicina de aquella época usaba las sangrías, medicamentos preparados con mercurio, plomo, arsénico y hierbas tóxicas que ayudaban a purgar las enfermedades, aunado a una precaria atención médica, dibujan un cuadro dantesco dentro del ejercicio médico. A pesar que hoy en día se califica la medicina de los siglos XVIII y XIX de poco científica y bárbara, los médicos ortodoxos de aquella época tuvieron la osadía de calificar a la homeopatía de poco científica, pura charlatanería, cultismo y con un corte demoníaco.

En 1775 Hahneman ingresa a la universidad de Leipzig para cursar medicina, pero por no existir allí clínica y hospital, se dedicó a traducir textos médicos. En 1777 en Viena logra ser asistente médico, trabaja en un museo y una biblioteca, esto le permite perfeccionarse en los estudios antiguos de la alquimia y la magia.

En 1778 se gradúa de medico y empieza su ejercicio, a pesar de tener una buena consulta y ser acertado, se desalentó pronto y un día le dijo su numerosa clientela “idos no os curo solo os robo”, terminó teniendo mas fama como traductor científico. Experimentó con familiares y amigos que le ayudaron a recolectar los remedios y a registrar sus efectos. En 1796 publicó un ensayo sobre el nuevo principio y regresa a la medicina, por 1810 publica dos de sus grandes obras que marcan doctrina en homeopatía: “Materia Medica Pura” y “El Organon de la Medicina”. En 1812 vuelve a la universidad de Leipzig como profesor, pocos se adhirieron a la homeopatía, pero fue muy atacado por la medicina ortodoxa. En 1821 se muda a Cothen y publica un escrito sobre “Enfermedades crónicas”, en 1836 contrae matrimonio en segundas nupcias con una dama francesa que había curado de un grave padecimiento, se muda a Paris y allí ejerce la medicina de manera activa, teniendo mucho éxito.

Finalmente ya celebre, rico y muy conocido por brindar asistencia médica a los mas desposeídos de la sociedad, muere de una bronquitis en el mes de julio de 1843.

## COMO SE PREPARAN LOS MEDICAMENTOS

Los medicamentos homeopáticos se obtienen de sustancia procedentes del reino animal, vegetal y mineral. Derivan de plantas, se extraen de metales, venenos de arañas, serpientes y secreciones o nosodes. Es necesario un grupo multidisciplinario de farmaceutas, químicos y botánicos para garantizar la calidad en todas las etapas de fabricación. La operación consta de dos procesos básicos la dilución y la dinamización. Los laboratorios cuentan con aparatos de alta tecnología y asepsia.

## EL PROCESO PASO A PASO

Las plantas que se van a usar deben ser cultivadas de manera natural y en su hábitat por personas entrenadas. Al llegar a la planta deben ser procesadas en un máximo de 24 horas, se les retira las impurezas se embasan y se les coloca un numero para su control. En el caso de los animales se crían en un ambiente natural alimentándolos con forrajes sin químicos, sin abonos, sin hormonas ni medicamentos y asistidos por un veterinario .Los minerales se trituran hasta convertirlos en polvo, previo análisis de sus cualidades y su contenido específico en el caso de los metales. Los minerales poco solubles deben ser triturados y molidos varias veces, ya que no se pueden elaborar tinturas con elementos sólidos.

1. Cada sustancia base tiene una preparación específica previa.
2. Una vez preparada se coloca en un frasco de cristal con sello hermético y se le agrega la mezcla de alcohol y agua.
3. Se tapa herméticamente el frasco y se deja en reposo unas semanas, agitándolo de vez en cuando.
4. Así se obtiene así la tintura madre, que se pasara a una botella de color oscuro para protegerla de la luz.
5. la mezcla se diluye en alcohol puro y agua destilada, en proporción decimal, una parte en diez de alcohol y agua, o centesimal una en 100, en la primera se denomina 1D, tomamos una parte y los diluimos en 10 de una mezcla de alcohol y agua y tenemos la 2D y así sucesivamente, teniendo presente de agitar la mezcla y golpearla sobre una superficie dura, en cada proceso, de esta manera se potencia, Hahnemann llamo a este proceso sucusión.
6. La mezcla se potencia diluyéndola las veces que se busque y se embeben glóbulos de lactosa con gotas de este líquido.
7. Para convertirlos en píldoras medicinales, los glóbulos de lactosa se hacen girar en un recipiente para lograr su impregnación en el líquido potenciado.
8. Las píldoras se guardan en un frasco de color oscuro, cerrándolo herméticamente y a salvo de la luz solar.

## COMO ACTUAN LOS MEDICAMENTOS

La premisa es curar con la mínima dosis y con la menor intervención externa posible, se impulsa el organismo para la autocuración, direccionando el sistema inmunológico en una dirección determinada, para resolver una patología específica. Hay que despojarse del concepto de materia como único rastro verificable, existe también el concepto de energía, el proceso de dilución de los medicamentos y sucusión al que se somete la sustancia homeopática imprime en el agua su correspondiente esquema de energía, cuando ya no hay rastro de sustancia por tantas diluciones, la energía se conserva y el medicamento conserva su poder. La explicación de este fenómeno viene del campo biofísico y actúa a nivel físico, mental y emocional.

El remedio homeopático funciona como una señal que encausa el sistema de defensa del organismo, el medicamento produce una enfermedad medicamentosa que debe ser mas fuerte que la enfermedad natural y opaca esta dejándola enmascarada, el organismo reacciona a la enfermedad artificial eliminando los síntomas reales y entrando en un estado de activación hasta que la enfermedad medicamentosa elimina la enfermedad real, es necesario saber que terapéutica usar en cada caso, cuando el paciente esta de alta y no necesita el medicamento. En la naturaleza se han observado casos en las epidemias de viruela, que en casos de sarampión ya declarado en un mismo niño, este queda suspendido y no vuelve a seguir su curso hasta que la viruela no se resuelve.

Los remedios homeopáticos estimulan el sistema inmunológico, como lo hacen las inmunizaciones y los antialérgicos fabricados de alergenos, los remedios homeopáticos no son vacunas pues se prescriben de manera individual y en dosis mínimas, por tanto exentas de toxicidad. Son remedios eficaces, naturales, no agresivos y sin contraindicaciones, pudiendo utilizarse en ancianos, bebes, niños, mujeres, mujeres embarazadas, hombres e incluso animales.

En el tratamiento se pueden observar las siguientes etapas:

### LOS PRIMEROS CAMBIOS:

Son cambios sutiles que empiezan ha observarse en el paciente, en la aplicación de los complejos en enfermedades agudas, los cambios son muy visibles y a veces asombrosos. Esto indica que se va por el camino correcto y que hay que mantener el remedio para producir la enfermedad artificial hasta que el cuerpo logre definitivamente eliminar la patología existente.

### LA REACCION DEL CUERPO:

El paciente siente una rápida sensación de bienestar y entusiasmo al eliminar los síntomas morbosos que poseía.

## TIEMPO DE TRATAMIENTO:

Debe mantenerse por suficiente tiempo para establecer los cambios positivos por mucho tiempo, pueden usarse dos o tres frascos de gotas de 30 ml en solución hidroalcohólica, pero solo prescribirse un sola unidad para evaluar su repetición o cambio según los resultados observados, administrando dos o tres gotas sublinguales dos o tres veces al día, de acuerdo a la patología y el paciente, su edad, reducir la dosis si es un bebe, en adultos administrarse hasta cinco gotas, en remedios que resultan muy seguros que no causan agravaciones, de lo contrario usar el método plus, que tendrá acción eficiente. En el caso que se use un solo complejo, es valedero lo anterior, pero si se prescriben dos, el tiempo es mayor pues se dan al paciente ínter diario cada medicamento, señalando uno los días: Lunes, miércoles, viernes y domingo; el otro los días martes, jueves y sábado, si se prescribe un policresto junto al complejo, se indica una dosis de tres o cinco gotas dos o tres veces al día según la patología cada ocho, quince o treinta días.

## LOS REMEDIOS NECESARIOS:

El tratamiento debe mantenerse mientras desaparece por completo los signos y síntomas de la patología, en algunos casos los síntomas persisten de manera leve, solo debe descontinuarse el tratamiento cuando se esté seguro que los cambios son duraderos y ya no se necesita la medicación. Para escoger el medicamento se le hace un interrogatorio y anamnesis al paciente, se valoran los sistemas utilizando IPPA, tomando los signos vitales, elaborando una historia, los signos locales se tratan con un complejo que los cubra a todos. Se puede usar un policresto junto al complejo o después del tratamiento de los síntomas locales. A través de una repertorización y la congruencia con la materia médica, se busca un remedio unicista que cubra todos los síntomas, en especial los mentales. Hay que advertir que la gente tiende a mentir, es muy difícil que acepten su manera de ser, pareciera que es común que se venden los ojos y no sean sinceros, en estos casos cuando es difícil, hay una cosa en la que no se miente: la patología, los signos y síntomas físicos que determinan una enfermedad, por tanto hay que ir en sentido inverso de lo local a lo mental.

## LAS DILUCIONES HOMEOPATICAS

Hahneman comenzó inicialmente a experimentar las drogas en dosis ponderales, en consecuencia muchas veces debía suspender la experiencia, para evitar problemas de toxicidad en las personas que participan de la investigación. Fue así que comenzó a diluir las drogas (también realizaba una agitación en forma conjunta: sucusión) y para su asombro, desaparecían los efectos tóxicos primarios y aparecían otros llamados secundarios que para la Homeopatía van a ser fundamentales, como los síntomas mentales. Drogas que en dosis ponderales son consideradas inertes, como por ejemplo el licopodio, al diluirla apareció una gran cantidad de síntomas que lo hacen uno de los medicamentos más importantes de esta terapéutica. El uso de dosis infinitesimales es una característica del medicamento homeopático.

La Escuela de Medicina Homeopática Ortodoxa o Unicista, que sigue tal cual los lineamientos dados por Hahnemann, es la que cumple con el principio de la individualidad. La curación del individuo no solo se logra eliminando la patología local, sino tratando al mismo en forma total, como una unidad indivisible. El concepto de enfermedad según la concepción homeopática comienza en la periferia, luego afecta lo orgánico y por último la esfera mental (acción centrípeta). La curación ocurre en el sentido contrario (acción centrífuga), primero elimina los síntomas mentales, luego los generales y por último los particulares.

El médico evalúa al paciente a través de la repertorización que consiste en extraer todos los síntomas del individuo y ordenarlos según su jerarquía. Luego compara a estos con las patogenésias de los distintos medicamentos y elige aquel que tenga mayor similitud de síntomas. Como consecuencia a una persona de acuerdo a la sintomatología que posee le corresponde un solo medicamento para lograr la curación total. Esta similitud tiene que darse entre los síntomas de la enfermedad natural y la enfermedad experimental (aquella que resulta de la experimentación en el hombre sano).

Existen otras dos Escuelas Homeopáticas: la Complejista y la Pluralista. La primera enfoca la curación de acuerdo a la patología local, utilizando uno o varios medicamentos cuya composición es una mezcla de más de una droga dinamizada. La Escuela Pluralista tiene otro enfoque: utiliza varios medicamentos en forma única pero alternándolos, ya que piensan que con un solo medicamento no se puede cubrir toda la sintomatología del paciente.

Los Medicamentos Homeopáticos producen tanto más efecto cuanto más dinamizados y más diluidos están. Los medicamentos homeopáticos pueden ser de origen vegetal como Árnica Montana, animal como Apis mellifica y mineral como Cuprum metallicum usando siempre el Latín para el nombre de los medicamentos y que es de uso internacional; en el libro de "Farmacopea Homeopática" (Manera de Preparar los Medicamentos Homeopáticos) están las reglas específicas para preparar cada uno de los remedios de que se trate.

Por ejemplo Árnica, se hace la maceración en alcohol (o sea cortar la planta entera, o la flor o las raíces, según el vegetal para luego sumergirlas en alcohol) por varias semanas para obtener la disolución de los jugos de la planta, al líquido así obtenido se le da el nombre de "Tintura Madre" (TM); de ésta TM se toma un mililitro (un centímetro cúbico) y se disuelve en 99 mililitros de alcohol "agitando energicamente" determinado numero de veces, esto es lo que en Homeopatía llama dinamización o sucusión, así preparado el medicamento obtenemos lo que es la "primera centesimal" (1C) de esta se toma un mililitro y se diluye en otros 99 mililitros de alcohol, agitando vigorosamente otra vez, obteniendo la segunda centesimal (2C), luego la 3C, la 4C, la 5C, la 6C, y así sucesivamente, siendo este proceso lo que le da la potencia o energía curativa (propiedad de curar) al medicamento (dentro de ciertos límites) ya que mientras "mas diluido y mas dinamizado" tiene una acción más profunda en el organismo, estimulándolo en sentido positivo y haciéndolo que de ésta manera reaccione en forma natural hacia la curación (Ley de Semejantes); las diluciones que se usan frecuentemente en homeopatía son las centesimales, es común usar

30C, 200C, 1.000C, 10.000C, 50.000C, matemáticamente las diluciones quedan de la siguiente forma:

$1C = 1 \text{ a } 100$   
 $2C = 1 \text{ a } 10\,000$   
 $3C = 1 \text{ a } 1\,000\,000$   
 $4C = 1 \text{ a } 100\,000\,000$   
 $5C = 1 \text{ a } 10\,000\,000\,000$   
 $6C = 1 \text{ a } 1\,000\,000\,000\,000$

También se usan las diluciones Korsakovianas, Korsakov fue un medico Russo que vivió la ocupación napoleónica, en esa época escaseaban los medicamentos homeopáticos, inventó un procedimiento: tomo una ampolla vacía que había contenido un medicamento, la lleno de agua y la agitó 100 veces y arrojó su contenido, y así sucesivamente hasta encontrar la dilución buscada, este método potencia los medicamentos. Las dosis se denominan "dosis infinitesimales" por la cantidad infinitamente pequeña, siendo la "dosis mínima", la dilución mínima necesaria para hacer reaccionar en una forma positiva al organismo que lo encause hacia la recuperación, haciéndolo que recobre su equilibrio Psico-Físico, que es lo que llamamos salud.

La dilución se elabora con una proporción siempre ascendente, con las llamadas "potencias". Hahneman uso las diluciones centesimales, la homeopatía de complejos usa las potencias decimales. Las diluciones homeopáticas van mas allá de su contenido en soluto, están fuera del alcance de las leyes ponderables que rigen la materia.

La siguiente tabla indica las soluciones decimales:

$1:10 = D\ 1$
$1:100 = D\ 2 = 1C$
$1:1.000 = D\ 3$
$1:10.000 = D\ 4 = 2C$
$1:100.000 = D\ 5$
$1:1.000.000 = D\ 6 = 3C$
$1:10.000.000 = D\ 7$
$1:100.000.000 = D\ 8 = 4C$
$1:1.000.000.000 = D\ 9$
$1:10.000.000.000 = D\ 10 = 5C$
$1:100.000.000.000 = D\ 11$
$1:1.000.000.000.000 = D\ 12 = 6C$

## LA HOMEOPATIA UNA VISION BIOFISICA

La sorprendente constitución de los medicamentos ha sido uno de los puntos más cuestionados de la Homeopatía. Hahnemann comprendió la magnitud de su descubrimiento: a él mismo le llamaba la atención que a tan elevada dilución éstos conservaran su gran poder. Ya en 1811 Avogadro había propuesto el límite de la divisibilidad molecular, por lo que la química no podía darle explicación para un solvente que se había convertido en fármaco. La amplitud de pensamiento y de espíritu investigativo con que debía enfocarse esto lo abordó cuando dijo:

“Sólo el ignorante vulgar aún ve la materia como una masa muerta, siendo que desde su interior se pueden liberar poderes increíbles e insospechados.”

“Todo descubrimiento de este tipo se ha de enfrentar con la negación y la incredulidad de la gran masa de la humanidad, de aquellos sin el conocimiento adecuado de los fenómenos físicos, que no comprenden las causas de éstos por carecer de la capacidad de observación y reflexión en lo que perciben.” Hahnemann, *Materia Médica Pura*. Se mostró convencido de que la dinamización era una energía física análoga a otras igualmente invisibles como el magnetismo y la gravedad.

Con todo esto, los investigadores homeópatas se planteaban los siguientes problemas a resolver:

- Cómo está configurado molecularmente el solvente activado en la dinamización.
- Cómo se transmite la información de una porción del solvente (agua, etanol o lactosa), cómo influye en ello la sucusión.
- De qué manera conserva la información el solvente activado, cómo se explica su actividad prolongada, calculada en decenas de años.
- Naturaleza del potencial farmacológico, si pertenece a algún efecto cuántico aun no determinado, si corresponde a alguna frecuencia o resonancia del espectro electromagnético.
- Diseñar instrumentos y ensayos que permitan graficar, registrar, fotografiar o visualizar parcial o totalmente la nueva organización molecular del solvente activado.

Interrogantes que parecen estar en el orden direccional de las respuestas esclarecedoras de la curación, de la enfermedad, de la vida, del envejecimiento, de la muerte, es decir de todo. A través de la organización de los líquidos que pueden formar cristales, polímeros isotácticos y clatratos a partir de los enlaces de puentes de hidrógenos presentes en los iones OH, entre los pares de electrones sin compartir del oxígeno de la molécula de agua,

nos indica una luz en el túnel de la memorización de las características de la organización molecular que mantienen intactas las propiedades del soluto, en este caso el medicamento homeopático es el resultado de la propiedad de las soluciones hidroalcohólicas, por el hecho de tener agua, oxígeno y estos pares de electrones sin compartir, es capaz a través de sus cristales líquidos de almacenar y transmitir información tal como lo hacen los cristales de silicio.

El silice componente de los microprocesadores de los modernos computadores de última generación, en homeopatía uno de los grandes medicamentos, efectivos en tumoraciones. Dependerá del microprocesador líquido de agua que mantiene el equilibrio de la vida, proceso resultante de las propiedades químicas del oxígeno, constituye el fundamento del medicamento homeopático. Tal vez la medicina encontrará respuestas sobre muchas interrogantes de la vida, la enfermedad, el cáncer, entre otras cosas, pareciendo plausible que todo dependerá de las propiedades bioinformáticas de los sistemas hídricos, en un código escrito en mensajes binarios desentrañados del ADN y su código genético, presente en todos los seres vivos. A continuación hacemos una revisión de estos tipos de organización molecular, que abren un interrogante sobre la organización de la vida:

## CRISTALES LÍQUIDOS:

Los cristales pueden ser ordenados, desordenados o amorfos, se creía que los líquidos no tenían estructura cristalina. En la década de los 80 surgen los cristales líquidos o quasi cristales como un estadio intermedio (mesomórfico) de la materia, sistemas ordenados pero no periódicos, que podrían describir un gran número de fenómenos. Los cristales han demostrado capacidad de memorizar. Su crecimiento es de naturaleza ondulatoria, que les confiere energía, lo cual podría explicar la tendencia oscilatoria de los fármacos homeopáticos.

En una solución, cada cristal de soluto es rodeado por varias moléculas de agua (hasta 15000 por cada molécula), cada capa de agua vibra a una frecuencia específica determinada por el soluto. Al dinamizar un medicamento, la succión forma nuevos cristales líquidos, aunque ya no contengan moléculas de soluto, mantienen el mismo patrón estructural y energético.

La dinamización tiene dos efectos:

1. Remover progresivamente los cristales que contienen las moléculas del soluto
2. Brindar una fuente de agua fresca sin estructurar.

El cristal líquido tiene un dipolo eléctrico que genera un fuerte campo electromagnético y atrae partículas vecinas que lo hace crecer. En la medida que se fragmentan, siguen creciendo y las sucesivas succiones y diluciones dan lugar a su crecimiento y multiplicación.

Salas Cuevas, biofísico mexicano en 1989 sugirió que los cristales líquidos del solvente permanecen como enjambres de partículas en estado mesomórfico, según el grado de asociación, dependiendo las dimensiones del tipo de soluto original.

### **POLÍMEROS ISOTÁCTICOS:**

Su mecanismo de formación es similar a los cristales líquidos, que ocurre al cambiar la posición de los átomos en la cadena, o la ramificación existente. Las subsiguientes dinamizaciones aumentan la densidad de la cadena cada vez más larga hasta una longitud límite. Estos polímeros son sensibles al calor, son autorreplicables y pueden reproducirse en ausencia del soluto original, manteniendo un orden específico en el conglomerado original (isotácticos).

Cohen plantea que el agua pertenece a la categoría de líquidos anormales o atípicos, y que su molécula es estructuralmente muy parecida a la de sílice,  $Si_2O$ , es un semiconductor que forma estructuras poliméricas largas y posee memoria (microchips de las computadoras), esto nos explicaría la memoria existente en la dilución hidroalcohólicas de los compuestos homeopáticos.

### **CLUSTERS DE AGUA (CLATRATOS):**

Los clusters de agua se comportarían como cristales. Linus Pauling y Miller propusieron la formación de microcristales acuosos para explicar el mecanismo de la anestesia general.

### **EL GRUPO OH:**

Es probable que la cantidad de agua contaminante en el alcohol o la lactosa pueda ser responsable de la impresión química producida. Experimentos de Smith y Boericke sugieren que son los grupos OH los responsables de los cambios producidos en la dinamización. En la molécula de agua el oxígeno tiene dos pares de electrones sin utilizar, responsables desde el punto de vista molecular de los enlaces existentes allí, que permiten consolidar una estructura molecular con memoria que mantiene y se transmite por largo tiempo, a menos que haya una intervención energética, como un campo energético y magnético, producido por aparatos como neveras, TV y computadoras entre otros. Por eso hay que alejar los preparados homeopáticos de estas fuentes de energía, porque se desnaturalizan, perdiendo sus propiedades curativas.

## CON RELACIÓN A LA FORMA DE CONSERVAR Y TRASMITIR LA INFORMACIÓN:

Tenemos claro la formación de los cristales moleculares a partir de puentes de hidrógeno, con un potencial de memoria igual a los cristales del silicio, a través de los compuestos moleculares unidos por puentes de hidrógeno, ahora nos queda vislumbrar como se transmite la información almacenada a través de la dinamización y sucesión de los medicamentos.

### EFECTO DIPOLO

El campo electromagnético de una molécula suspendida en agua genera una polarización permanente de dipolos de agua que la capacita para transmitir campos radiantes, por tanto, existe una polarización eléctrica permanente alrededor de un soluto. La interacción coherente entre los dipolos eléctricos del agua y el campo electromagnético genera estructuras ordenadas, el agua se vuelve coherente. Durante la succión, el agua próxima a la molécula puede actuar como agente de transmisión y generar una polarización permanente en miles de moléculas a su alrededor.

### CAMPOS ELECTROMAGNÉTICOS:

Las moléculas de solvente producen una frecuencia en relación con la dinamización y hay un campo electromagnético asociado a esta frecuencia, en interrelación obligada de soporte mutuo con las moléculas de solvente.

### MODELO DE CAMPO DINÁMICO:

Parece que emergen nuevas propiedades cuando las moléculas se agrupan en conglomerados mayores. El grupo organizado de moléculas de solvente constituye un campo vibratorio de soporte mutuo que vibra en armonía con una frecuencia particular según la cantidad de energía mecánica aplicada, o sea, hay interdependencia entre campo y solvente, el campo se comporta como una entidad energetizante, no un mero subproducto pasivo de la activación molecular, por tanto, hay un grupo de moléculas de solvente comportándose en una forma superradiante o armónica en relación a un campo electromagnético de soporte mutuo.

### EXPERIENCIAS REALIZADAS Y HALLAZGOS CIENTÍFICOS:

Los polímeros isotácticos Fueron comprobados por espectrofotometría por Boiron en 1974.

La capacidad del líquido de mantener la huella cuando no existe el agente impresor o soluto, fue comprobada por Heintz al realizar espectros de absorción en diferentes potencias de una misma sustancia, en las que encontró picos máximos en 9,14,18,21,23,26,28D y mínimos en 10,16,19,22,25,27,30D.

En cuanto a las áreas de OH aumentan o disminuyen siguiendo un orden cíclico en diluciones hasta la 60 D, con un patrón sinuoso de altas y bajas.

Cyril Smith descubre que el agua es capaz de memorizar la resonancia eléctrica, que ha recibido en pruebas con pacientes que reaccionaban con alergia al entrar en contacto con agua irradiada a la frecuencia alergena que les corresponde. El efecto se reprodujo aún con recipientes de vidrio sellados y a cierta distancia del sujeto alérgico.

Shui Yin Lo en 1996 descubrió la formación de estructuras estables rígidas de hielo, o cristales IE, cuando una sustancia se diluye homeopáticamente. Son formaciones sólidas de moléculas de agua en condiciones normales de temperatura y presión, tienen constante dieléctrica, fluorescencia, espectro de absorción de luz ultravioleta y punto de ebullición diferentes del agua normal. Reciben el nombre de estructura IE (Ice Electronic). Tienen el tamaño de micrones y son visibles con el microscopio electrónico. Se han fotografiado detalladamente en el microscopio electrónico. Tienen capacidad de auto replicarse cuando se introducen en agua fresca.

En cuanto al uso de elementos tecnológicos tenemos las fotos Kirlian, para comparar las dinamizaciones. A través de la cámara kirlian se encuentran diferencias entre las fotografías de diferentes dinamizaciones y agua pura.

En el campo biológico se han estudiado las moléculas como transmisores y receptores de radiación a frecuencias específicas. Muchos insectos la utilizan para comunicarse, comprobado a través de bioluminiscencia. Este fenómeno nos presenta la trasmisión y recepción de señales biológicas.

Otro fenómeno ocurre en una variación de la conductividad eléctrica dérmica aparente al colocar medicamentos homeopáticos directamente en la piel, fenómeno que explica el uso del dermatrón y la kinesiología para escoger los medicamentos homeopáticos.

La señal molecular se considera de naturaleza electromagnética. Endler comparó el desarrollo de larvas de anfibios frente a tiroxina, tiroxina 30 C en capsulas sumergidas en el recipiente con las larvas, comprobándose que hubo influencia en todos los casos. En 1991 trasmittió la señal de una dinamización de tiroxina a través de un conductor a un depósito con los anfibios, encontrando diferencia significativa contra el control de agua. Se cree que esta bioinformación es una coherencia molecular que se propaga y no una corriente en circulación.

Se moduló la activación del neutrófilo enviando las señales producidas en un tubo a través de un cable a las células diana colocadas en otro recipiente al otro extremo del cable. La señal se trasmittió durante 15 minutos y se incubaron las células. Se observó el aumento de la producción de oxígeno metabolizado inmediatamente después de la transmisión, no así en el control con agua.

El Dr. Benveniste en 1995 basándose en experimentos en que la actividad biológica puede trasmitirse al agua por dispositivos electrónicos, se grabó la actividad de la acetil colina por

espacio de 1 a 5 seg., mediante un transductor apropiado en un disco de computadora. Posteriormente la señal binaria se decodificaba y se “tocaba” mediante una tarjeta de sonido durante 15 min., en el recipiente de experimentación con corazones de cobayos. Se encontró actividad en la señal de acetil colina y en la de acetil colina dinamizada, siendo ambas inhibidas por atropina, no así en el control de agua.

En otra experiencia importante Boyd comprobó que el calor intenso por tiempo prolongado destruye la actividad característica y presumiblemente la organización molecular, pues el calor es una forma de energía asociada a la cinética molecular. Esto demuestra la existencia de una estructura microcristalina conformada por enlaces de H

### NATURALEZA DEL POTENCIAL FARMACOLÓGICO:

Los cristales líquidos del solvente envían señales a los receptores de membrana de las células (Salas Cuevas, 1989).

Los biopolímeros podrían activarse por apareamiento con el medicamento homeopático y desencadenar las reacciones propias de su naturaleza. (Cohen).

Ciertas proteínas de la membrana se pueden activar al entrar en contacto con estructuras acuosas (Matsumoto).

Todas las células vivientes actúan como emisores o receptores de radiaciones electromagnéticas, debido a que organelos de la célula, como las mitocondrias, parecen tener la característica de circuitos electrónicos oscilantes adaptados. La salud estaría dada por una armoniosa resonancia entre sus organelos y la enfermedad como un desequilibrio producido ya sea por una alteración de las propiedades eléctricas de la célula o por estar sometidas a una excesiva radiación proveniente de una fuente externa. Los cromosomas son los más importantes osciladores celulares. (Lakhovsky)

Las sustancias biológicas tienen gran sensibilidad a los estímulos coherentes externos: con buena homeostasis la afectación es limitada, pero si hay stress biológicos, la afectación puede ser considerable. Los experimentos demuestran que la vida está ligada a la emisión de ondas electromagnéticas coherentes a lo largo de todo el espectro. Esta coherencia permite transferir información de intensidad débil con la mayor transparencia aún en medio del más alto ruido. Las moléculas que presentan campos coherentes u opuestos podrían comunicarse unas con otras, incluso a distancia.

La estructura biológica es el resultado de una interacción entre las moléculas orgánicas y un esqueleto luminoso o campos de biofotones porque las moléculas biológicas absorben y emiten radiación.

La acción de medicamentos dinamizados parece ser biofísica. Tales medicamentos probablemente consisten en cristales líquidos impresos con una distribución específica que absorben y emiten radiación coherente, las cuales aumentan o inhiben la acción enzimática.

## LOS PSICONOSODES HOMEOPÁTICOS

Es este un nuevo modelo de tratamiento de las perturbaciones emocionales, creado por el Farmacéutico Néstor Brizuela basado en la utilización de Medicamentos Homeopáticos, denominados nosodes o autonosodes para la depuración y limpieza energética de las emociones negativas. Los Psiconosodes difieren de los nosodes y autonosodes actualmente conocidos en que no se parte de una sustancia del reino mineral, vegetal o animal, sino que se parte de una muestra de la carga emocional obtenida por energización utilizando como vehículo agua.

El antecedente homeopático de los medicamentos energéticos (energo-nosodes) es el "x-ray" que es utilizado para el tratamiento de los efectos colaterales de la radioterapia; este se obtiene a partir de una irradiación física y no a partir de una Tintura Madre química.

El método de los Psiconosodes, además de los valiosos aportes de la homeopatía, también integra conceptos tomados de:

1. Las investigaciones efectuadas por el Dr. Samuel Hahnemann: dinamizaciones homeopáticas, Leyes de la Homeopatía y Doctrina Homeopática.
2. Por el Dr. Edward Bach: Conceptos de energía positiva de las flores vehiculizada en agua sin dinamizar.
3. Por el Dr. Bernard Grad: experiencias sobre las propiedades del agua para captar la energía de las emociones en desequilibrio.

### COMO SURGE EL MODELO:

Surge en el intento de llegar a un nuevo instrumento terapéutico sencillo, que pueda aplicarse sólo o como complemento, que estuviera desvinculado del diagnóstico, dado que estamos trabajando en el plano de lo emocional, que no utilice instrumental ni materias primas.

Si bien hay buenas herramientas, en la práctica parecen no ser suficientes en la contención de las angustias del ser humano en determinados casos. Así fue surgiendo la idea o el convencimiento de que el método debería ser personalizado, dado que se trata de las emociones mismas, libre de la "rotulación", en la que intervienen numerosos factores, como entre otras cosas la capacidad del vocabulario del paciente.

## DESARROLLO DE LOS PSICONOSODES

Basado en el concepto de los autonosodes Homeopáticos, en el cual se toma una muestra biológica patogenética para ser dinamizada y administrada a la misma persona surge la idea de obtener muestras energéticas de las perturbaciones emocionales de las personas.

En la década del 60, el Dr. Bernard Grad, realizó experimentos con agua energizada por pacientes con depresiones graves. A estos pacientes se les dio a sostener una vasija con agua. Seguidamente se utilizó el agua para regar semillas de cebada, y el agua que portaba el desequilibrio emocional del paciente, suprimió el crecimiento de los plantines. El efecto inverso se produjo cuando el agua fue energizada positivamente, por un sanador.

Son muy conocidas las propiedades del agua de recibir y transmitir energía. De hecho transmite el calor, la electricidad si tiene sales disueltas, y el sonido se propaga a mayor velocidad que en el aire. Pero la transmisión de la energía vibracional sería debido a que el agua podría recordar o conservar de alguna manera un sello o marca de la energía de las moléculas originales, quizás conservada en la forma de moléculas de agua conectadas entre sí a través de sus uniones de hidrógeno.

La sabiduría popular suele utilizar el agua para absorber las "malas energías" habituales de un sitio, como por Ej. El vaso de agua que se pone en las habitaciones durante la noche.

Solemos hablar de eliminación de toxinas para depurar el organismo en el plano físico. También existen las llamadas toxinas mentales, un ejemplo de ello es un conflicto entre nuestro pensar, sentir y actuar. Los sentimientos y pensamientos liberan en el cerebro neuropéptidos pero también liberan energía.

Desde la metafísica, se habla del carácter energético vibracional de los pensamientos y emociones, coincidiendo esto con los postulados del Dr. Hahnemann y el Dr. Bach, cuando estos efectuaban tratamientos jerarquizando el síntoma mental o emocional con medicamentos del plano energético y no químico.

Partiendo de la base de considerar erróneo el concepto de enfermedad mental con componentes biológicos (salvo algunas contadas excepciones), el objetivo es poder "captar" la vibración energética de la carga emotiva en desequilibrio, para luego preparar el correspondiente autonosode con la técnica homeopática, cuya función es, de acuerdo a la Ley de los Semejantes, producir el re-equilibrio de esa energía emocional. Polarizadas las emociones negativas, resulta más fácil al ser humano razonar para resolver conflictos y evolucionar, teniendo en cuenta que el proceso de razonamiento es natural en el ser humano, permitiendo que la carga emocional de la persona no se traduzca en enfermedad cuando no fue capaz de transformar esas cargas en conocimiento para su superación y con ello elevarse a un nivel más consciente.

Es importante recalcar que los desequilibrios emocionales son desequilibrios energéticos, están grabados como imágenes del pasado y sensaciones a nivel energético y por consiguiente, no deberían ser tratados con medicación química sino, suministrar

tratamientos energéticos (la energía de los Psiconosodes, Homeopatía, Bioresonancia, Psicofísica, etc.).

### COMO SE ENCUADRA:

Al no actuar en el plano biológico no estamos en el campo de la medicina (por supuesto que tampoco hay diagnóstico), y al no tocar la historia personal no estamos en el terreno de la psicología. De todos modos, puede ser utilizado tanto como complemento por los psicólogos (por ejemplo para evitar el uso de psicotrópicos), por los médicos homeópatas (acompañándolo del medicamento constitucional de base o el funcional esténcífico), y por todos aquellos que por sus características personales y sus capacidades, estén en condiciones de establecer un vínculo terapéutico. Por lo antepuesto, el método se puede utilizar como complemento de terapias médicas y psicológicas o se puede utilizar sólo. Este sistema se combina perfectamente con el Análisis Transaccional, el que brindará información para la autonomía y autoconocimiento y crecimiento personal con el fin de desarticular los mandatos negativos condicionantes, pudiendo barrer la emoción ligada a dicho mandato.

### BREVE DESCRIPCION DEL METODO:

El método se basa en la contención y corrección de las perturbaciones emocionales mediante la utilización de preparaciones denominadas autonosodes homeopáticos. La muestra a dinamizar consiste en la propia energía en desequilibrio vehiculizada en agua y a partir de ella se realiza la preparación del autonosode por la habitual técnica homeopática, o de la técnica simplificada desarrollada por el autor.

Según estos conceptos, otras aplicaciones posibles son la obtención de Energonosodes a partir de radiaciones emitidas por computadoras, aparatos de T.V., telefonía celular, Transformadores y cables de alta tensión cercanos a los domicilios particulares.

## ESCUELAS HOMEOPATICAS

Fundamentalmente la aproximación tradicional o clásica de la homeopatía, es la utilización de un solo remedio administrado en micro dosis y basado en los síntomas físicos y psicológicos de una persona. No obstante, desde el origen de la homeopatía, algunos homeópatas han empleado mas de un medicamento al mismo tiempo, mientras que otros se han servido de instrumentos para determinar las micro dosis homeopática apropiada para el paciente.

El uso no convencional más conocido de los medicamentos homeopáticos consiste en los medicamentos compuestos o complejos. El medicamento compuesto es una mezcla de tres a ocho sustancias homeopáticas (con frecuencia de 3X a 12X), cada una de ellas seleccionada por su calidad de medicamento comúnmente utilizado para una afección específica. Estos medicamentos compuestos suelen venderse en comercios de alimentación natural y reciben el nombre de la enfermedad o síntoma concretos para lo que se cree que sirven. Así por ejemplo, hay medicamentos compuestos para la "dentición", el "insomnio", la "tos" o la "fiebre del heno. El fabricante describe a veces el producto según su acción: los medicamentos calmantes, pongamos por caso están indicados para estados hiperactivos o nerviosos. Los medicamentos compuestos son sólo aplicables en trastornos en los que la vida no corre peligro.

Un buen número de personas tiene su primer contacto con la homeopatía mediante el uso de medicamentos compuestos gracias a su amplia disponibilidad. Estas experiencias resultan, con frecuencia bastante positivas. Un tratamiento eficaz de síntomas recurrentes suele exigir, sin embargo, un medicamento homeopático de prescripción individual. Este tratamiento individualizado puede combatir el problema así como la afección subyacente que lo provoca. No obstante los medicamentos compuestos pierden su valor cuando el medicamento individual supuestamente adecuado no se halla disponible o cuando uno desconoce qué medicamento homeopático es el más apropiado.

Otro uso no convencional de los medicamentos homeopáticos reside en la aplicación de dos o más remedios individuales a la vez, cada uno de los cuales se ingiere en distintos momentos del día. El pluralismo, tal como se conoce esta práctica, se encuentra muy difundido entre los homeópatas europeos; se trata de un método por el que el practicante prescribe un medicamento para una serie de síntomas, un segundo para otro grupo, y un tercero para otro conjunto de síntomas. Los homeópatas europeos afirman que obtienen buenos resultados mediante esta aplicación, aunque ninguna investigación formal la ha comparado todavía con la aproximación clásica a la homeopatía.

Además de la utilización no convencional de los medicamentos homeopáticos antes descrita, existen también procedimientos no convencionales para encontrar la(s) medicina(s) correcta(s). Con el desarrollo de la tecnología moderna, se ha aplicado un nuevo instrumental electrónico a la búsqueda del tratamiento apropiado. El practicante valora la salud del paciente colocando electrodos en puntos de acupuntura y midiendo la conductancia eléctrica. Sobre una escala de 100 puntos, que es la que se emplea en la mayor parte de estos instrumentos, una lectura de 50 ha sido determinada como un nivel

normal de salud, en tanto que un valor superior a 50 indica hiperactividad o inflamación, y un valor inferior a 50 señala hipó actividad o degeneración. El practicante compara entonces esta lectura con la que se hace mientras el paciente sujet a frascos que contienen medicamentos homeopáticos diversos. Se considera que el medicamento que normaliza las lecturas será útil para el individuo enfermo. Algunos médicos europeos y estadounidenses han empleado instrumental electrónico desde hace más de veinte años para determinar los medicamentos homeopáticos adecuados. Todavía no se ha efectuado ningún estudio formal para medir la efectividad de los remedios prescritos con la ayuda de esas máquinas.

Una pequeña proporción de homeópatas utiliza un péndulo para determinar el medicamento homeopático correcto: Mediante el uso de un péndulo a modo de detector, encuentran el remedio adecuado para el paciente. El doctor Albert Abrams decano de Medicina Clínica en la Facultad de Medicina de Stanford a principios de este siglo XX, extendió el uso de los péndulos gracias a la invención de una máquina que medía las sutiles emanaciones del cuerpo y de los medicamentos. Conocido en su origen como "las reacciones electrónicas de Abrams. Este sistema fue denominado más tarde "sistema radiónico". Si bien el sistema radiónico es ridiculizado por los críticos actuales, como una derivación del charlatanismo, Sir James Barr un antiguo presidente de la British Medical Association que reprodujo algunos de los experimentos de Abrams, calificó a este como uno de los mayores genios de la medicina de comienzos del siglo XX.

Otro método más reciente para encontrar el medicamento homeopático correcto es la "kinesiología aplicada", la medición de la fuerza de los músculos para valorar la salud de los sistemas orgánicos que se corresponden con esos músculos. El practicante comprueba la fuerza muscular y la compara con la fuerza medida cuando el paciente sujet a un frasco que contiene un remedio homeopático. El uso de la kinesiología aplicada, al igual que la mayor parte de métodos diagnósticos y terapéuticos no convencionales, no ha sido adecuadamente estudiado a fin de determinar su precisión y eficacia.

Aunque algunos homeópatas creen que estos métodos no convencionales verifican de un modo objetivo los medicamentos homeopáticos correctos, incluso los usuarios experimentados de estos métodos reconocen la existencia de importantes factores subjetivos que desempeñan un papel destacado en la evaluación y el tratamiento de la salud del paciente. Puesto que los distintos métodos no convencionales que ayudan a encontrar el medicamento homeopático correcto tienen una precisión incierta, resulta prudente complementar su uso mediante asistencia y análisis homeopáticos.

## UNICISTAS

Utilizan el principio hahnemanniano del remedio único también llamado *similimum*. Dicho remedio debe corresponderse con el cuadro principal de síntomas que presente el enfermo. A veces surge rápida y claramente cual es el remedio que corresponde a esa persona. A veces el trabajo se hace arduo y se requiere de mucha paciencia. Por supuesto, influye la empatía médico-paciente para que el profesional pueda captar claramente el conjunto de síntomas y sea capaz de hallar la correspondencia. Unicismo, en esencia, se refiere a un medicamento por vez. Es decir, dadas diferentes circunstancias o cambios constitucionales

de la persona, puede variar esa relación de correspondencia y ser otro el medicamento indicado.

## PLURALISTAS

Estos médicos prescriben varios remedios en tomas separadas a lo largo del día. Así, el conjunto de medicamentos abarca el conjunto de síntomas que posee el paciente. No hay un remedio *similimum*. Hay varios símiles. Cada remedio se utiliza para cubrir distintas funciones, los remedios irán variando en función de cómo evolucionen los síntomas. No significa que no haya un medicamento de fondo. Usualmente se le prescribe un medicamento de fondo y otros considerados complementarios.

## COMPLEJISTAS

Estos médicos utilizan fórmulas compuestas en las que todos los remedios indicados son complementarios, Es decir, se dan a la vez. Generalmente en gotas a bajas diluciones. Además se receta el medicamento de fondo en diluciones más altas. Estos complejos de remedios se encuentran generalmente en farmacias bajo el nombre de fórmulas magistrales. Se refieren a patologías determinadas, es necesario evaluar al paciente por los síntomas locales, esto es un diagnóstico nosológico, alopático.

Se las utiliza hoy en día para una gran cantidad de patologías bien definidas, con resultados asombrosos. Mientras se mantenga la enfermedad artificial esta opaca a la natural, hasta que el sistema de defensa la elimina, esta escuela en sus tratamientos evita el sufrimiento del paciente con la exacerbación de los síntomas y la ley de la curación. El complejo ya probado en muchos pacientes, emula al codiciado *similium*. Los compuestos están referidos a un conjunto de patologías definidas y tienen la misma sinergia. Esta aproximación a la homeopatía es la más usada en este momento.

## ESCUELA DE LOS MIASMAS:

Corresponde a la escuela mexicana, se refiere a estados patológicos denominados miasmas, se conocen los siguientes miasmas: Sórico, Sicótico y Sifilítico, reconocidos en tiempo de Hahnemann, pero se le han agregado los miasmas: Tuberculismo unión del miasma Psórico y sifilítico. Cancerinismo: Unión del miasma psórico y psicótico.

Los miasmas son estados patológicos entendidos por comportamientos mentales que se heredan y se transmiten a través de un dinamismo mórbido. Para entender como se comportan colocamos el siguiente ejemplo, tres personas asaltan un banco, el psórico planifica todo el robo, el psicótico se queda con el botín y el sifilítico mata al policía. Los psóricos tienen problemas de piel allí esta la psora, los psicóticos excrecencias, tumores, los sifilíticos ulceras destrucción, muerte agresividad. Hay medicamentos psóricos, psicóticos y sifilíticos. Sulphur es el rey de los sóricos, medorrinum sicótico, oro, platino entre otros como sifilíticos.

Hemos visto que la psora es miedo, ansiedad e inseguridad sin defensa y es causada por la noción de muerte como destino inexorable al sospechar la posibilidad de perder la

individualidad, de dejar de existir, lo cual subleva al hombre por el instinto de eternidad que hay en él. La vida, para el psórico, es angustia y sufrimiento porque evoca la muerte. Es la angustia existencial que poseemos desde el nacimiento, haciéndonos susceptibles de sufrir enfermedades y que perdura en nosotros toda la vida.

Es nuestra propia enfermedad, la enfermedad primitiva, ese algo profundo que sospechó Hahnemann que mantenía la enfermedad haciendo que volvieran a aparecer los procesos orgánicos desaparecidos por tratamientos tanto alopáticos como homeopáticos. Hahnemann confundió el miasma que llamó psora (mancha, figura, grieta) con la sarna, porque en los pacientes que mantenían la enfermedad se había presentado anteriormente la sarna (para Hahnemann, cualquier erupción de la piel: lepra, Salpullido, etc.). Posteriormente se comprobó que la sarna era posterior a la existencia de la psora, que era la manifestación externa de ella, que hay sarna porque hay psora. Para Hahnemann la causa de la psora era entonces el resultado de la supresión de la sarna (o enfermedades de la piel pruriginosas).

Para la Escuela Argentina, es la angustia existencial que presenta el hombre desde que nace por la inseguridad que experimenta el niño al pasar del claustro materno a un medio que considera hostil; con el miedo de morir desde que nace, con la certeza de su fin fatal, que le produce ansiedad y angustia, que mantiene durante toda su existencia como algo inherente a él. Para N. Gathak, la causa fue la desviación del hombre de las leyes de Dios, la violación y el abuso del don de libertad de la voluntad. Fue el mal pensamiento y los malos deseos que produjeron un "desorden mental" que luego se reflejó en su cuerpo al originar malas acciones: "los malos pensamientos traen malas acciones".

Este estado de la mente se transmite de generación en generación porque es contagioso y cada vez se va complicando más.

La psora es la única enfermedad existente en el hombre, la más primitiva, la más antigua y es la madre de todas las demás enfermedades que sufre el género humano. La psora se mantiene en el hombre durante toda su existencia, pudiendo no manifestarse nunca, es decir, estar domada, latente o desarrollarse, produciendo entonces manifestaciones internas y externas. Cualquier traumatismo físico y psíquico es capaz de disparar la psora. Un cambio de temperatura, una trasgresión en la alimentación, una pena, un disgusto, un amor contrariado, etc., pueden, en un momento dado, poner en actividad este miasma. La psora latente se pone de manifiesto por ciertos signos que casi siempre pasan desapercibidos, aun cuando no se manifiesten como una enfermedad propiamente. Hay signos que nos revelan que la psora existe y que crece poco a poco en el interior. Un mismo sujeto no presenta todos los signos a la vez; algunos presentan una parte de ellos y posteriormente presentan los demás.

Dice Hahnemann:

"Sufriendo de algunos o de gran número de estos accidentes, el individuo se cree sano y los que lo rodean comparten su ilusión, a pesar de esto, puede llevar por largos años una vida muy soportable y dedicarse con libertad a sus ocupaciones; mientras este joven y esté en plenitud de su vida, no experimenta ningún contratiempo, sorteá con éxito las necesidades de la vida, no experimenta disgustos, etc., sin embargo, aun en medio de estas circunstancias externas favorables, a medida que la persona avanza en edad con frecuencia

es suficiente la más ligera causa: un pequeño disgusto, un resfriado, etc., para producir un acceso violento, aunque poco durable, de alguna enfermedad”

## ESCUELA COMBINADA

Usa remedios homeopáticos complejistas y unicistas combinados con medicamentos alópatas, se cree que el remedio homeopático potencia la acción del medicamento alópata, en las infecciones se usa antibióticos y micro dosis para estimular el sistema inmunológico, de esta manera la respuesta es más efectiva. Cuando esta en juego la seguridad del paciente esto es su vida, es necesario usar cualquier recurso efectivo para preservarla, este es el fundamento de la medicina.

## PRESENTACION DE LOS MEDICAMENTOS

Como en la medicina tradicional, en la especialidad homeopática se pueden hallar variantes en su forma de administración y presentación, como glóbulos, gotas, diluidos, ampollas y pomadas.

### AMPOLLAS

Se presentan en forma líquida con la solución diluida para ser bebida por el paciente. Se debe tener mucho cuidando al abrirla, con un golpe seco en el cuello de la ampolla

### COMPRIMIDOS

Requieren más control y atención con su origen, ya que no es la forma tradicional de presentación. Deben ser confeccionados por farmaceutas confiables.

### GLOBULOS

En esencia se trata de pastillas llenas con azúcar absorbente, impregnadas por la solución homeopática que posibilita la cura del paciente.

### DILUIDOS

Es otra forma tradicional de la homeopatía. Se aplica en la cantidad de partes estándar que puede variar según el paciente, pero que el médico homeópata ya conoce y domina.

### POMADAS

Con este formato se combaten los problemas o padecimientos externos, como las enfermedades de la piel, irritaciones o heridas externas.

### GOTAS

Ya tienen la dilución requerida según las indicaciones que oportunamente ha dado el homeópata al laboratorio. Se debe suministrar la cantidad de gotas recomendadas.

## INVESTIGACIÓN HOMEOPÁTICA: VERIFICACIÓN CIENTÍFICA DE LA MEDICINA HOMEOPÁTICA

Hasta Sir William Osler considerado el padre de la medicina moderna, se hizo eco del interés de los homeópatas por la medicina científica. En 1905 pronunció una conferencia ante un grupo de médicos convencionales y afirmó; "Nuestros hermanos los homeópatas no están dormidos: muy al contrario, están despiertos y atentos a la importancia del estudio científico de la enfermedad". Cuando los escépticos de hoy dicen que no existe investigación en la homeopatía, es porque han perdido el tren de los últimos descubrimientos en el terreno de la ciencia y la medicina; hay, de hecho, docenas de buenos estudios científicos sobre homeopatía. En realidad resulta esencial una mayor investigación para que todos aprendamos más sobre la homeopatía, pero nadie debería ignorar la investigación científica que ya se ha efectuado en este método farmacológico.

Los escépticos asumen a veces que las micro dosis que los homeópatas utilizan no pueden tener efectos biológicos ni clínicos. Aun cuando prestigiosas publicaciones científicas confirmen las investigaciones que se están llevando a cabo en el campo de la homeopatía, muchos médicos convencionales negarán la posibilidad de que ese tipo de medicamentos funcione. Algunos médicos ridiculizaron recientemente ciertas investigaciones homeopáticas de "doble-ciego" publicadas en la prestigiosa revista médica Lancet infiriendo que los investigadores comparaban un placebo con otro.

Un experimento de doble-ciego es aquel en que los investigadores y los sujetos del experimento no saben que individuos reciben el medicamento que se comprueba y cuales reciben un placebo. La metodología doble ciego está ampliamente reconocida como una forma aceptada para distinguir las respuestas de placebo de las acciones de los medicamentos. Aunque algunos escépticos son de mentes estrechas respecto a la homeopatía y no quieren ser confundidos por los hechos, hay un número creciente de médicos y científicos que admiten que una investigación concienzuda ha demostrado la acción de los medicamentos homeopáticos. Ahora pretenden conocer sus implicaciones.

A otros, en cambio, no les preocupa si la homeopatía puede explicarse o si la investigación la ha "demostrado" o no. Tales personas pueden haber experimentado el valor de los remedios en el pasado, y sólo les interesa saber si les darán resultado en el futuro. Están mas convencidos por su propia experiencia que por aquello que otros definen como "científico".

¿Provoca el aleteo de una mariposa en Chile un tornado en Venezuela? La ciencia convencional nos ha enseñado que pequeñas acciones producen pequeños efectos. Por ejemplo una pastilla pediatrica, tomada en un adulto no producirá ningún efecto. Si vamos aumentando la cantidad iremos aumentando su efecto, es lo que se llama un sistema lineal de pensamiento, esto nos parece muy simple de entender, sin embargo no todo ocurre así.

La explicación se puede entender por el efecto mariposa. Lorenz es un metereólogo, uno de los creadores de la teoría del caos. Trabajaba con un modelo matemático de predicción atmosférica donde intervienen algunas variables como son la temperatura, la velocidad del viento y la presión del aire. En lugar de trabajar con seis decimales decidió trabajar sólo con tres, en vista que la computadora que disponía no era tan potente. De esta manera el error de la predicción sería solamente de 0.1%. Sin embargo en la práctica encontró que el error de la predicción, fue muchísimo mayor que el calculado, por lo que usó 6 decimales, esto produjo un error aún mayor. Por tanto el tiempo atmosférico real debe ser analizado como un sistema no lineal, porque está lleno de retroalimentación reiterada de los factores: viento, presión y temperatura, lo que lo hace increíblemente sensible a las pequeñas influencias, comparado con el batir de las alas de la mariposa.

La Homeopatía produce un efecto similar: a mayor dilución, es decir a más pequeña dosis, más profundo es el efecto sobre el ser humano. Esto quiere decir que producirá cambios en el estado mental y emocional de la persona cuanto más microdosis se dé. Por eso no se ha entendido su mecanismo, porque se le ha analizado bajo el sistema lineal de la ciencia convencional y no bajo el sistema no lineal, que es la nueva ciencia, donde pertenece el genoma humano, la teoría de la relatividad y la física cuántica.

A pequeños estímulos se pueden desencadenar grandes repercusiones. En los pacientes asmáticos, pequeñas cantidades de lácteos producen efectos devastadores, a veces un simple olor puede desencadenar una crisis de asma, una rinitis insopportable o una tos imparable.

El Dr. Deepak Chopra nos cuenta que un día un médico a sus 30 años se tomó una radiografía de los pulmones porque tenía una bronquitis y encontró una mancha que podría coincidir con un cáncer. No le tomó importancia y tomó un tratamiento contra la bronquitis. Veinte años después repitió la radiografía por presentar un cuadro similar. Volvió a encontrar la misma mancha del mismo tamaño. Intrigado se fue donde un radiólogo amigo de él y le dijo: "Esta es una radiografía de un paciente mío de 50 años, qué te parece." No quiso decirle que era de él para que su colega no le ocultara nada. El radiólogo contestó: "esta es una mancha inequívoca de cáncer". El médico salió de la oficina desmoralizado y entró en una depresión y en una angustia de la cual ya no iba a salir. El cáncer se desarrolló rápidamente y además se dispersó como una explosión por otros órganos llevándolo a la muerte en pocas semanas.

¿Por qué ese cáncer que había permanecido silencioso durante veinte años, que no es lo habitual, de repente se hace rápidamente expansivo y mortal? ¿Qué produjo ese cambio? ¿Simples pensamientos? ¿Qué es un pensamiento? Son impulsos de información y de energía. ¿Cómo entonces esos simples pensamientos pueden desencadenar reacciones tan desastrosas que implican movimiento masivo de millones de moléculas, cambios orgánicos visibles y la muerte? La explicación se encuentra en el método de análisis no lineal.

Cuando la dilución es pequeña, 6 D A 12 D, nos servirá para tratar dolencias físicas como la tos, un dolor, una inflamación, vómito, etc. Si la dilución es mayor (1 gota en cinco millones de litros de agua) el efecto es aún más profundo sobre la persona, es decir actuará en el ámbito mental y emocional. La Baryta Carbónica es buena para las infecciones de garganta, más diluida mejora la memoria, especialmente en los ancianos que ya están

olvidando hasta el nombre de sus hijos. La Silícea que actúa en el estreñimiento, si subimos la dilución con la agitación correspondiente, actúa en la fatiga intensa y la confusión mental. La Belladona que es excelente para los procesos inflamatorios agudos, si se aumenta la dilución y agitación actúa para la cólera con rabia y furia.

Una sustancia más diluida tiene más efecto, cada vez que se diluye y se agita, la energía suministrada a esas moléculas hacen que se dispare información y energía que producen un efecto más profundo. La revista Science News publicó un estudio en el cual químicos, que no sabían nada sobre Homeopatía y que laboraban para el National Bureau of Standard de los Estados Unidos, cuando agitaban las moléculas dobles del óxido nítrico, en lugar de fragmentarse se convertían en enlaces moleculares más fuertes.

Stanley Ries y su equipo de la Universidad del Estado de Michigan utilizaron un fertilizante derivado del petróleo, diluyeron una onza en 3.5 millones de litros de agua. Las cosechas de tomate y de remolacha dieron un 30 y un 25 por ciento más, respectivamente, que los no tratados, las zanahorias aumentaron su tamaño en un 21 por ciento y los espárragos pesaron 35 a 60 por ciento más.

## LA EVIDENCIA EMPÍRICA

Se esté o no convencido de la investigación homeopática o interesado en ella merece la pena observar los siguientes hechos, que sugieren que los medicamentos homeopáticos no son placebos y que las dosis utilizadas tienen una acción biológica.

1. Los medicamentos homeopáticos se usan comúnmente en animales por veterinarios y profanos. La experiencia positiva de tratar animales con micro dosis ha sido lo bastante significativa como para que se hayan escrito tratados enteros sobre el tratamiento homeopático de perros, gatos, caballos e incluso reses. También se han realizado algunos importamos estudios clínicos de doble-ciego sobre animales. Si bien puede lograrse un cierto grado de sugestión con animales, resulta muy dudoso que una mera asistencia psicológica baste para curar la afección neurológica de un perro, el absceso de un gato, el problema epidérmico de un caballo o la mastitis de una vaca con el nivel de consistencia experimentado por aquellos que utilizan remedios homeopáticos. Es más probable que los propios medicamentos provoquen un efecto y no actúen sólo como placebos.
2. Los medicamentos son comúnmente empleados con bebés. Los niños pequeños pueden también ser sugestionables hasta cierto punto, pero es frecuente que los homeópatas y los padres observen efectos casi inmediatos de medicamentos homeopáticos sobre problemas de dentición, estados febriles, insomnios y trastornos neurológicos. Explicar tales efectos simplemente como resultados de placebos es inadecuado.
3. La homeopatía se hizo especialmente popular en el Reino Unido y Europa en siglo XIX gracias a su éxito en el tratamiento de las epidemias que surgieron en esa época, como el cólera, la fiebre tifoidea, la fiebre amarilla y la escarlatina. También resulta dudoso en este

caso que los placebos tuviesen una gran eficacia en el tratamiento de esas serias enfermedades infecciosas.

4. Los medicamentos homeopáticos tienen la facultad de curar cuando se prescriben en micro dosis apropiadas, pero también poseen la capacidad de crear los síntomas para los que están indicados si ciertas personas sensibles toman micro dosis de una sustancia de forma reiterada. El modo fundamental por el que los homeópatas descubren qué grupo de sintonías puede tratar con eficacia un medicamento, consiste en los experimentos llamados "tests". Se suministran pequeñas dosis de una sustancia una o dos veces al día durante varias semanas, hasta que esas personas sensibles a la sustancia desarrollan los síntomas. Tales dosis pueden ser potenciadas a 3X, 6X o 9X del remedio con que se experimenta (todas las cuales contienen una cantidad pequeñísima pero medible de la sustancia). Otras veces, los tests se efectúan con potencias del orden de 30X- 200X o superiores (más diluidas). La concentración de la sustancia original en esas dosis es tan pequeña, que con toda probabilidad no quedan moléculas de la sustancia con la que se experimenta. No obstante, cuando se ingiere de forma continuada cada medicamento tiene la capacidad de provocar un modelo propio y exclusivo de síntomas.

El hecho de que las micro dosis homeopáticas tengan la capacidad no sólo de curar, sino también de generar síntomas, proporciona una prueba de que los medicamentos altamente diluidos ejercen una acción biológica. Resulta, en realidad, muy raro que un placebo provoque un grupo similar de síntomas en las personas, lo cual permite asumir que las micro dosis no son placebos.

5- Cuando una persona aquejada de una enfermedad crónica recibe un medicamento homeopático, es relativamente frecuente que experimente una "crisis curativa", en otras palabras, una acentuación temporal de las sintonías que tenía en ese momento o bien haya presentado en el pasado. Los placebos no causan, por lo general, reacción alguna, aunque pueden en ocasiones, aliviar los síntomas de un modo eficaz, y con menos frecuencia pueden provocar una acentuación de los síntomas. Dado que los homeópatas que se sirven de medicamentos de alta potencia, del orden de 200, 1.000, 10.000 y 50.000, observan una crisis curativa en un 10 a un 30 por ciento de sus pacientes, es improbable que un placebo pueda ser la única causa

6. En tiempos pretéritos, muchas farmacias homeopáticas de Estados Unidos restringieron de forma voluntaria el uso de las potencias más elevadas del orden de 200, 1.000, 10.000, 50.000 y superiores a los profesionales de la sanidad con licencia. Si bien la venta de medicamentos de alta potencia al público en general podría aportar interesantes beneficios económicos a las farmacias, éstas respetaron el poder de las potencias más elevadas y restringieron así su distribución. Ahora que el público recibe una mayor educación sobre el correcto uso de los remedios homeopáticos, las farmacias han dejado de restringir las ventas directas.

A la luz de las seis observaciones empíricas que acabamos de ver existe ya un fehaciente caso prima facie para la acción de las micro dosis homeopáticas. Pero además de esta evidencia empírica varios experimentos de doble-ciego brindan un sólido argumento en favor de la acción biológica y la eficacia clínica de los fármacos homeopáticos.

## EVIDENCIA CLÍNICA

Dirigir una investigación clínica resulta bastante más difícil de lo que se podría suponer en un principio. Pese a todo el dinero y potencial humano dedicados a la valoración de tratamientos médicos convencionales, un informe sobre la eficacia de toda la asistencia médica publicado por la Oficina de Asesoramiento Tecnológico del Congreso de Estados Unidos concluía lo siguiente: Se ha estimado que sólo de un 10 a un 20 por ciento de todos los procedimientos actualmente empleados en el ejercicio médico han demostrado su eficacia en experimentos controlados. Los fondos destinados a la investigación homeopática son más limitados, pero los estudios de eficacia resultan, por lo menos, tan convincentes como los llevados a cabo con otros procedimientos médicos.

Uno de los experimentos de doble-ciego que se realizaron fue patrocinado por una organización homeopática en el año 1916. Este experimento consistió en un test con belladona, y se hizo extensivo a once ciudades y un total de 51 sujetos, en quienes se registró una impresionante serie de síntomas la mayor parte de los cuales confirmaron lo que ya se sabía acerca de la toxicidad de la belladona.

Otro de los primeros estudios de doble-ciego que se llevaron a cabo fue patrocinado por el gobierno británico durante la segunda guerra mundial. El experimento demostró que los sujetos a los que se suministraron gas mostaza 30C. Rhus Tox 30C. o Kalium bichromicum (bicromato de potasa) 30C, experimentaron una mejoría notable en quemaduras causadas por gas mostaza en comparación con los pacientes a quienes se suministró un placebo. Un análisis reciente de este estudio proporcionó una justificación más completa del valor estadístico de esta investigación.

Un ensayo de doble-ciego sobre el tratamiento homeopático de pacientes afectados de fiebre del heno fue publicado recientemente en Lancet. Este estudio lo dirigieron dos representantes del Glasgow Homeopathie Hospital y fue evaluado de forma independiente por representantes de los departamentos de estadística y de inmunología de la Universidad de Glasgow. El estudio comparó pacientes con fiebre del heno a los que se suministró un preparado homeopático a base de doce pólenes mezclados en una dosis de 30C con pacientes con fiebre del heno a quienes se dio un placebo. La investigación demostró que aquellos sujetos que ingirieron un medicamento homeopático presentaban seis veces menos síntomas que aquellos que tomaron un placebo. Se autorizó a ambos grupos de pacientes a que tomaran un antihistamínico si sus síntomas lo aconsejaban. Al final del experimento, los que recibieron la medicina homeopática optaron por ingerir este medicamento convencional con la mitad de frecuencia que los sujetos a los cuales se administró un placebo.

Un experimento de doble-ciego con pacientes aquejados de artritis reumatoide fue publicado en el Bristish Journal of Clinical Pharmacology. A cada paciente se prescribió un medicamento homeopático individualizado, pero sólo la mitad lo tomó, mientras que a la otra mitad se le administró un placebo. Los resultados demostraron que un impresionante 82 por ciento de los que recibieron un medicamento homeopático experimentó algún alivio

en sus síntomas, mientras que solo el 21 por ciento de los sujetos tratados con placebo se dio un grado similar de mejoría.

Un experimento de doble-ciego diseñado en exclusiva fue aplicado a pacientes afectados de fibrositis, una enfermedad reumatólogica. El proyecto de la investigación autorizó a los homeópatas a que prescribieran una sola de tres medicinas posibles {Árnica, Rhux Tox y Bryonia: árnica, zumaque venenoso y nuez blanca, respectivamente). No hubo diferencias estadísticas entre el grupo al que se suministró un medicamento homeopático y el que recibió un placebo. No obstante, y como parte del programa de investigación la exactitud de cada prescripción fue evaluada por un equipo de médicos homeópatas. Esta evaluación secundaria demostró que había una diferencia estadística significativa entre los sujetos a los que el equipo atribuyó la administración del medicamento homeopático correcto y aquellos que ingirieron un placebo. (El equipo no sabía a priori que pacientes habían experimentado una mejoría.) Este experimento indica que no hay que esperar una mejoría por el mero hecho de suministrar un preparado homeopático: el remedio debe ser individualizado para cada enfermo.

Otro ensayo de doble-ciego fue llevado a cabo en pacientes con dolores dentales neurálgicos después de una extracción, treinta de ellos recibieron Árnica 7C (árnica) e Hyperecum 15C (herba de San Juan), prescritos alternativamente a intervalos de cuatro horas y treinta pacientes más ingirieron un placebo. Un significativo 76 por ciento de los sujetos tratados con medicamentos homeopáticos experimentó un alivio de sus dolores, mientras que sólo el 41 por ciento de los que recibieron un placebo evidenció un alivio semejante.

Otro estudio, publicado en una prestigiosa revista alemana de farmacología, demostró que un medicamento homeopático compuesto se mostró eficaz en la reducción de vértigos y náuseas. Tanto según parámetros subjetivos como objetivos, los sujetos a los que se administró esa medicina evidenciaron una mejoría estadísticamente significativa en comparación con los que tomaron un placebo.

Un equipo de investigadores franceses completó recientemente un ensayo de doble-ciego en el que se empleó un medicamento compuesto para tratar a mujeres embarazadas. El estudio demostró que el remedio homeopático redujo de un modo considerable el tiempo de alumbramiento y el riesgo de un parto anormal. Noventa y tres mujeres participaron en el experimento: cuarenta de ellas recibieron un placebo y cincuenta y tres tomaron un medicamento compuesto 5C que contenía Caulophyllum, actaza racemosa, árnica, pulsatilla y gelseum. Los investigadores observaron que las mujeres tratadas con el medicamento homeopático sufrieron dolores de parto durante una media de 5,1 horas. Mientras que aquellas que ingirieron un placebo tuvieron dolores durante una media de 8.5 horas. Sólo un 11.3 por ciento de las mujeres que tomó el remedio homeopático presentó un parto anormal. Mientras que el 40 por ciento de las tratadas con un placebo tuvo un parto anormal.

También convendría mencionar un experimento que no demostró la efectividad de los medicamentos homeopáticos. Se suministró a pacientes aquejados de osteoartritis Rhus Tox (zumaque venenoso) 6X, fenoprofen (un medicamento convencional con efectos

analgésicos anti inflamatorios) o un placebo. El estudio demostró que aquellas personas tratadas con el medicamento convencional experimentaron un mayor alivio en sus síntomas. Las que recibieron *Rhus tox* 6X no evidenciaron una mejoría mayor que la de quienes ingirieron un placebo.

Se podría concluir en principio, si se toma este estudio aislado que los medicamentos homeopáticos son sustancias inactivas, como los placebos. Sin embargo, los homeópatas han respondido a este experimento en concreto señalando que la estrategia de utilizar un solo medicamento en lugar de individualizar remedios según la totalidad de los síntomas, puede resultar eficaz, sólo en afecciones muy específicas. La osteoartritis no es una de ellas. La elección de *Rhus Tox* para el tratamiento de la osteoartritis fue claramente errónea, puesto que no se acostumbra a prescribir para esa enfermedad, sino para la artritis reumatoide. El programa de estudio de este ensayo se equivocó, además, al comparar de un modo inadecuado, al cabo de un breve período, un medicamento de acción rápida (el analgésico anti inflamatorio) con una sustancia de acción lenta (la medicina homeopática).

Un experimento similar que comparara los resultados del tratamiento del dolor con morfina con los de un medicamento homeopático arrojaría también mejores resultado a corto plazo con morfina, pero eso no significa necesariamente que la morfina sea más curativa a largo plazo que el remedio homeopático indicado.

## ENSAYOS CLÍNICOS CON ANIMALES

Los experimentos con animales tienen un valor especial, por cuanto resulta menos probable inducir un efecto de placebo. Por lo tanto se puede concluir con relativa certeza de los ensayos de doble-ciego siguientes que los medicamentos homeopáticos probados tuvieron una acción beneficiosa.

Un estudio dirigido por cuatro científicos alemanes en una facultad de veterinaria demostró que el *Chelidonium* (celidonia) 3X rebajaba el nivel de colesterol cuando se suministraba dos veces por día a conejos sometidos a una dieta rica en colesterol. Al cabo de treinta y cuatro días los siete conejos tratados con el preparado homeopático presentaron una concentración de colesterol inferior en un 25 por ciento a la de los siete conejos tratados con un placebo.

Un importante estudio publicado en la prestigiosa revista *Human Toxicology* demostró que microdosis de arsénico ayudaban a las ratas a eliminar dosis crudas de arsénico que habían ingerido previamente. Dicha investigación comparó diversas potencias de *Arsecum álbum* (arsénico) del orden de 10X, 14X, 15X, 22X, 26X, 30X, 5C, 7C, 9C, 11C, 13c y 15C. Todas estas potencias ayudaron a las ratas a eliminar el arsénico, a diferencia de aquellas ratas que recibieron un placebo. Los mejores resultados se observaron en las potencias 14X y 7C. La investigación descubrió también que en conjunto, las potencias "X" o "D" facilitaron una mayor eliminación de arsénico que las potencias "C". Si consideramos que la exposición ambiental a metales pesados se ha convertido en un problema muy

significativo en nuestro mundo moderno, se comprende que una mayor investigación que ahonde en el uso de medicamentos homeopáticos para facilitar la eliminación de sustancias tóxicas tendrá una importancia vital.

El veterinario británico Christopher Day empleó Caulophyllum 30C en cerdas propensas a un número elevado de alumbramientos de crías muertas. Los cerdos a las que se administró un placebo parieron 103 crías vivas y 27 muertas (20.8 por ciento), mientras que las tratadas con el remedio homeopático tuvieron 104 crías vivas y 12 muertas (10.3 por ciento).

Christopher Day dirigió también varios estudios piloto que sugirieron que la medicación homeopática puede reducir los problemas de parto en el ganado vacuno y limitar los casos de mastitis bovina.

Un científico de un centro indio de investigación sobre el cáncer descubrió que los ratones a los que se implantaban fibrosarcoma (un tipo de cáncer) y eran tratados con medicamentos homeopáticos sobrevivían más que los ejemplares no tratados. De los 77 ratones sometidos a tratamiento homeopático, el 52 por ciento sobrevivió más de un año mientras que la totalidad de los 77 no tratados murió en unos 15 días.

Otro importante experimento con roedores demostró que los medicamentos homeopáticos deben administrarse junto con métodos bioquímicos reconocidos en la inhibición del dolor. Los científicos de una facultad de farmacia británica descubrieron que los roedores a los que se suministró Hyperecum 30C (herba de San Juan) eran capaces de permanecer en una plancha caliente más tiempo que los que recibieron agua. Los roedores fueron tratados por segunda vez con Hypericum 30C y en esta ocasión se les dio también naloxona, una sustancia química conocida por su efecto inhibidor de la endorfina o respuesta al dolor. Se comprobó que la naloxona reduce los efectos protectores del Hyperecum. Puesto que la naloxona es también conocida por la reducción de la respuesta al dolor de la morfina, los investigadores concluyeron que el preparado homeopático parecía estimular una acción bioquímica similar.

Si bien esta investigación y algunas de las demás mencionadas tienen un valor especial para demostrar que las micro-dosis son eficaces e incluso para indicar cómo actúan, es preciso subrayar que muchos estudios con animales no respetan los derechos de éstos. Este tipo de investigación debería limitarse a un mínimo, el fundamento es no dañar y en especial a aquellos seres que no pueden defenderse, es importante señalar que es el hombre que tiene que poner freno, a los desmanes cometidos contra los animales, nuestros hermanos menores que necesitan nuestra protección.

## PRUEBAS DE LABORATORIO

La investigación de laboratorio no puede confirmar o refutar un efecto específico o incluso general de los medicamentos homeopáticos en la salud humana; sólo puede señalar hacia que consecuencias biológicas tienden, o no tienden las microdosis. Las investigaciones bien efectuadas pueden facilitar pistas para la comprensión de cuestiones más complejas: cómo y por qué funcionan las micro-dosis.

Un grupo de investigadores franceses demostró que las dosis potenciadas de Apis (abeja triturada) e Histamina tenían un efecto estadísticamente importante en reducir la liberación de determinadas sustancias químicas causantes de alergias por parte de los basófilos (un tipo de leucocito relacionado con síntomas de alergia). Esta investigación implica que tales medicinas pueden ser útiles en la reducción de los síntomas de alergias.

El doctor Jacques Benveniste un prestigioso medico e investigador francés, dirigió un equipo de científicos que probó micro dosis (hasta la potencia 120) de un anticuerpo y midió sus efectos en los basófilos. Este estudio, publicado en la reputada revista científica *Nature* fue reproducido setenta veces por investigadores de cuatro grandes universidades: la de París Sur, la Hebrea, la de Canadá y la de Milán).

Poco después de su publicación, un equipo de *Nature* fue al laboratorio de la Universidad de París Sur para observar el experimento. En este equipo se incluían el editor de la revista. John Maddox, el mago James Randi y el científico e investigador de fraudes Walter Stewart. En el primer experimento ciego, controlado y realizado bajo su supervisión, se comprobó que las micro dosis producían un efecto significativo en los basófilos. Sin embargo en las tres ocasiones siguientes que se intentó este experimento las microdosis no evidenciaron acción alguna. El equipo de *Nature* concluyó de inmediato que las microdosis no actuaban y que la investigación original era imperfecta desde el punto de vista científico. En el mismo número de *Nature*, Benveniste respondía a sus críticos afirmando que el experimento había demostrado, de hecho algún tipo de acción de las microdosis. Expresó su asombro por la circunstancia de que el equipo de *Nature* fuera tan partidista en sus conclusiones, sobre todo teniendo en cuenta que sus dos días de observación del experimento eran insignificantes comparados con los cinco años de estudios que Benveniste se atribuía.

La crítica de la acción de las microdosis por el equipo de *Nature* resultó sorprendente también por el hecho de que ignorara por completo todos los demás estudios efectuados en el campo de las sobredosis.

Investigaciones publicadas en el *International Journal of Immunotherapy* probaron que las dosis potentizadas de sangre (5X, 7X) evidenciaban un efecto inhibidor en la desgranulación de basófilos. Este efecto fue verificado tras la exposición a catorce de dieciocho alérgenos, incluidos tres pólenes, hongos, ácaros, polvo doméstico, penicilina, candida albicans y aspirina.

Otro estudio publicado en una prestigiosa revista de farmacología demostró que la Silícea 6C y la Silícea 10C (sílice) producían efectos significativos desde el punto de vista estadístico en la estimulación de las macrofagias entre ratones. (Las macrofagias son partes esenciales del sistema inmunitario y ayudan a destruir partículas extrañas, bacterias y otras células.) Esta comprobación de que los medicamentos homeopáticos pueden utilizarse para estimular las respuestas inmunológicas tiene una importancia capital.

Un estudio que demuestre la actividad antivírica de los medicamentos homeopáticos puede tener una importancia especial hoy debido a la cifra creciente de infecciones víricas graves.

Un experimento con embriones de pollo demostró que ocho de cada diez medicamentos homeopáticos probados inhibían virus entre el 50 el 100 por ciento. Los investigadores probaron también cuatro medicamentos distintos para un virus que afectaba a los ratones pero no hallaron ningún efecto beneficioso en ninguno de ellos. Este experimento indica, una vez más que la elección de los remedios correctos resulta esencial para la obtención de los efectos deseados.

El homeópata y científico escocés W. E. Boyd llevó a cabo un experimento extenso y minuciosamente controlado en los años 1941 y 1942. Boyd demostró que las microdosis de cloruro de mercurio tenían efectos interesantes estadísticamente en la actividad de la diastasa (una enzima que se produce durante la germinación de las semillas). Un decano adjunto de una facultad de medicina estadounidense quedó tan impresionado por la investigación del doctor Boyd que afirmó que "la precisión de la técnica de Boyd ejemplariza un estudio científico en su nivel más alto"

El experimento de Boyd estuvo muy bien controlado que cualquier intento actual por recrearlo sería excesivamente caro. Raynor Jones y Michael Jenkins, dos investigadores británicos, completaron recientemente unos experimentos comparables, aunque más sencillos y menos costosos, sobre la germinación de la levadura y el trigo. Estas pruebas demostraron que la Pulsatilla (anémona de prado), en distintas potencias hasta 13C, provocaba una mayor germinación de la levadura y el trigo en comparación con los efectos producidos por el agua destilada en organismos equivalentes.

Cabe mencionar que el investigador británico William Sleffan trató de reproducir este experimento pero no obtuvo los mismos resultados. Sin embargo, otros dos investigadores reanalizaron los resultados de Steffan y concluyeron que la tarea de este confirmaba, de hecho la de Jones y Jenkins.

Si bien la investigación requiere, a menudo, un conocimiento especializado en un campo científico concreto, algunos experimentos son sencillos y puede realizarlos cualquier persona que les dedique un poco de tiempo y atención. Jessica Chou una alumna de instituto de San Diego California, completó un proyecto científico sobre medicina homeopática para su centro docente. Demostró que las dosis potenciadas de un abono comercial tienen efectos estadísticamente importantes en la germinación de los hongos. Su metodología científica y sus resultados fueron tan impresionantes que la hicieron acreedora a varios premios por su proyecto, que se publicó en el *Journal of the American Institute of Homeopathy*

Además de los diversos estudios aquí descritos que indican que las microdosis homeopáticas ejercen una acción biológica y tienen eficacia clínica. A. R. D. Stebbing un científico británico (no homeópata) ha recopilado más de cien estudios de distintos campos científicos que demuestran que las microdosis de determinadas sustancias pueden tener sobre un sistema unos efectos mejores aún que las dosis mayores. Aun cuando esos estudios no hacen referencia a las microdosis extremas que se emplean en homeopatía, Stebbing aporta pruebas importantes del poder de las pequeñas dosis de ciertas sustancias en sistemas discretos.

## IMPLICACIONES DE LA INVESTIGACIÓN HOMEOPÁTICA

Las implicaciones de la investigación homeopática son profundas y difíciles de sobreestimar. Nuestra propia comprensión del organismo humano puede resultar más sofisticada. El hecho de que los remedios homeopáticos tengan una acción biológica nos induce a admitir la posibilidad de un proceso bioenergético del cuerpo que en apariencia, sea capaz de recibir y actuar según esas microdosis. Una mayor comprensión de este proceso bioenergético puede aportar a la ciencia algunos de los eslabones perdidos de la función fisiológica que hasta ahora han escapado a los investigadores. Varios de los misterios del cuerpo aguardan a ser desvelados mediante la investigación científica de esa fuerza interconectiva subyacente.

Las implicaciones de la investigación homeopática nos animan a estudiar no sólo cuándo y cómo pueden utilizarse los medicamentos en el tratamiento de enfermedades humanas, sino también cuándo y cómo pueden aplicarse a problemas de animales y plantas, organismos y ecosistemas diversos. La investigación en virtualmente cualquier campo científico puede beneficiarse de la exploración en el fenómeno de las microdosis.

La acción de los medicamentos homeopáticos nos lleva, en último término, a reconocer la sabiduría intrínseca de la naturaleza a través de la cual cada organismo manifiesta sintonías en su esfuerzo por recuperarse. Es ciertamente un prodigo que el sistema cuerpo-mente proporcione pistas para determinar que medicamentos pueden emplearse en microdosis para el inicio de un proceso curativo. Y es más, las implicaciones de la investigación homeopática sugieren que vivimos en un mundo cuyos recursos no menguan, sino que aumentan; hasta con que aprendamos a aplicarlos de una forma óptima.

Las implicaciones para la medicina son asombrosas. El uso de dosis pequeñas y especialmente preparadas de medicamentos para la estimulación de los sistemas inmunitarios y de defensa de una persona puede reforzar, complementar y a veces reemplazar las tecnologías médicas actuales. El empleo de microdosis puede inculcarnos un nuevo respeto por el cuerpo y sus capacidades regenerativas. Puede ayudar a que nos demos cuenta, que no hay ninguna necesidad de bombardear el cuerpo con medicamentos poderosos y arriesgarlo a sufrir efectos secundarios serios. Las pequeñas dosis en realidad, son en muchos casos más poderosas y más eficaces que las grandes.

Las implicaciones de la medicina homeopática son en efecto, significativas, y exigen una mayor investigación y revisión de estudios del pasado. A tenor del enorme valor potencial que existe en el campo de la homeopatía. La homeopatía es una mina de oro que aguarda la llegada de quienes la exploten.

## DIAGNOSTICO Y TERAPEUTICA

El objetivo de la homeopatía debe entenderse como una ampliación de los conceptos terapéuticos usuales, no simplemente como una terapia alternativa. Las consideraciones sobre la aplicación de la homeopatía se refieren principalmente a las observaciones empíricas que muestran que, sobre todo en las personas de edad avanzada, las enfermedades agudas y crónicas pueden tratarse con remedios homeopáticos de forma eficiente y segura. En determinados casos se puede requerir una terapia que combine medicamentos químico-sintéticos y remedios homeopáticos, sin olvidar el valor de las medidas físicas y dietéticas. Por lo demás, cuando esté indicado, cabe utilizar, junto al tratamiento homeopático, procedimientos de medicina natural.

La terapia homeopática se basa sobre la regla de similitud, según la cual la imagen del remedio (farmacodinámica) y el cuadro patológico (estatus individual de enfermedad) deben ser lo más parecidos que sea posible.

El cuadro patológico recoge los aspectos fenomenológicos individuales en el sentido del estado de salud subjetivo junto con el diagnóstico objetivo; todo ello se compara con la imagen del remedio elaborado a partir de diversas fuentes. Cuando se obtiene una correspondencia lo bastante exacta entre el cuadro patológico y la imagen del remedio, se habrá encontrado la indicación de un remedio homeopático. Este procedimiento se basa en la regla de similitud "similia similibus curantur" (lo similares curado por lo similar). Este procedimiento tan individualizado, determinado por el principio de terapia homeopática, explica al mismo tiempo la presentación un tanto descriptiva de los perfiles activos de los remedios homeopáticos, debiéndose entender la homeopatía como una ciencia basada en la experiencia.

El tratamiento con remedios homeopáticos requiere un procedimiento pragmático; basándose en las experiencias recogidas, se han distinguido los tres grupos activos siguientes.

- Tratamiento de alteraciones orgánicas e histológicas
- Tratamiento de alteraciones Funcionales
- Tratamientos constitucionales

### TRATAMIENTO DE ALTERACIONES ORGÁNICAS E HISTOLOGICAS

El efecto de estos remedios homeopáticos se dirige hacia un sistema orgánico o un tejido. Con frecuencia, las enfermedades asociadas se pueden caracterizar con algunos síntomas típicos ("síndrome"). Se trata de una homeoterapia realizada de acuerdo con diagnósticos clínicos.

Ejemplo: microangiopatía, telangiectosia

ARTYEMISIA ABROTANUM (ABROTANUM) D3.

Problemas hemorroidales por hemorroides internas y externas

MYRRHIS ODORATA D3.

## TRATAMIENTO DE ALTERACIONES FUNCIONALES

El efecto de estos remedios homeopáticos se aparta de la indicación puramente sindromática, dado que para la elección del remedio (terapia diferencial) son necesarios más datos sobre la enfermedad. Los remedios homeopáticos de efecto funcional son adecuados sobre todo para la terapia inicial.

Ejemplo: Tos irritativa por la noche, con agravamiento marcado al estar acostado; tos seca y espasmódica hyoscyamus niger D4.

Tos seca y persistente con mucosidad viscosa; las secreciones son difíciles de expectorar. Sensación de escoriación al toser polygaca senega D4.

## TRATAMIENTOS CONSTITUCIONALES

El efecto de estos remedios homeopáticos recoge ampliamente lo sucedido a nivel constitucional y en el curso de la enfermedad. Los remedios homeopáticos se utilizan para el tratamiento a largo plazo de los procesos crónicos y corresponden a un tratamiento homeopático por excelencia al influir profundamente en la enfermedad. Como resultado de ello, se utilizan preferentemente en el tratamiento de las enfermedades crónicas, p.ej. depresiones y asma bronquial.

Ejemplo: Sujeto pícnico con fases de apatía y actividad. Hábito apoplético, el andar pesado refleja el ánimo interno con estados depresivos, miedo, desánimo y reproches dirigidos contra sí mismo. Irritabilidad malhumorada e ira, alegría que se alterna con ataques de rabia, tendencia a acciones suicidas. Existen enfermedades crónicas de corazón y circulación sanguínea, con arteriosclerosis y lesiones vasculares a causa de la hipertensión; enfermedades que recidivan crónicamente, sobre todo de las vías respiratorias (enfisema, bronquitis), de tipo reumático (artrosis), así como de la piel (eccema): aurum metallicum.

Mujer de humor cambiante, irritable, antojadiza; indiferente, cansada de vivir, con claro rechazo de las responsabilidades y tareas, incluso frente a los familiares. Fase de la menopausia con sofocos, sensación de frío y sudor maloliente. Numerosos ataques de migraña; colecistopatías y hepatopatías con intolerancia a las grasas; estreñimiento y hemorroides. Inflamaciones urogenitales recidivantes con fuerte sensación de prolapo; enfermedades cutáneas crónicas, como eccema y psoriasis: sephia.

De acuerdo con los conocimientos de que se dispone hoy en día, el tratamiento con remedios homeopáticos como terapia de regulación debe entenderse en el sentido de un estímulo terapéutico. En consecuencia, a la acción (estímulo) del remedio homeopático debe seguir una reacción (respuesta) del organismo.

En la práctica, ello queda demostrado en el hecho de que el organismo enfermo reacciona de forma diferente a los remedios homeopáticos. Esto significa que las insuficiencias orgánicas más frecuentes entre las personas de edad avanzada (por ejemplo, de hígado y riñones) no constituyen una limitación para la homeoterapia. La dosis indica la potencia (= fuerza del remedio, que se utiliza normalmente en potencias decimales "D") y el orden de las dosis (= frecuencia de aplicación). Estas indicaciones aparecen en todos los remedios homeopáticos, dependiendo ambas cosas sobre todo de la sustancia fundamental del remedio (sustancias de tipo vegetal, animal o mineral) y de la dinámica de la enfermedad (aguda, crónica).

Cuando se prescriben diluciones debe tenerse en cuenta el contenido en etanol; por principio, las diferentes formas de administración de los remedios homeopáticos tienen la misma efectividad. Por tanto, 3 a 5 gotas = 3 a 5 glóbulos = 1 tableta. Las tabletas también pueden ser pulverizadas y las diluciones rebajadas con agua a causa de su contenido en etanol.

## PRINCIPIOS DE DOSIFICACIÓN

Al producirse una mejoría deben alargarse correspondientemente los intervalos de dosificación. En un estadio agudo la frecuencia de aplicación sería cada media hora o una hora 3 glóbulos, 3 gotas 1 tableta, ejemplo en un hematoma. En un estadio subagudo la frecuencia de aplicación cada 2 horas 3 glóbulos, 3 gotas 1 tableta, ejemplo en la bronquitis.

Los remedios homeopáticos pueden combinarse individualmente; también pueden conseguirse como combinación fija en el sentido de un remedio complejo con su indicación clínica. Recomendaciones en la posología del medicamento que va a suministrar. Para ello usamos el siguiente esquema recomendado por el Dr. Marcelo Candegabe, profesor titular de la escuela homeopática argentina, autor de libros homeopáticos de renombre, hijo del emérito Prof. Dr. Eugenio Candegabe.

1º Nivel: dinamización elevada (1000C ó 10000C) en dosis única (1 gramo de lactosa embebida en 3 gotas de la dinamización) administrada lejos de la comida o en plus (3 gotas en 30 cc. de agua destilada alcoholizada en frasco gotero de 60 cc.) de las que se administrarán 2 gotas diarias a la mañana y a la noche, lejos de la comida y sacudiendo 10 veces el frasco antes de cada toma.

2º Nivel: dinamización baja (30C ó 200C) en plus.

3º Nivel: dinamización elevada en dosis única.

4º Nivel: dinamización baja en plus.

## SEMILOGIA HOMEOPATICA

El ser humano manifiesta su enfermedad a través de síntomas. Estos síntomas, muy bien estudiados por la experimentación de los medicamentos en los hombres sanos y corroborados, por la semiología y clínica homeopática, abarcan el hombre en su totalidad psicosomática. Existen delicados matices; que asemejan y diferencian un síntoma de otro, un estado psíquico de otro, cuyo estricto conocimiento: resulta de fundamental importancia para su elección y posterior repertorización. La falta de claridad en el concepto de un síntoma determinado hace el médico no sepa apreciar con certeza si está o no presencia de una expresión mórbida característica de un individuo o de un rasgo caracterológico repertorizable.

El médico homeópata debe tener nociones claras de psicología fundamental y del significado de cada vocablo que emplea y necesita saber captar estas manifestaciones psíquicas en el enfermo. Pero de ninguna manera es indispensable que sea psicoanalista ni psicoterapeuta, sino tan solo un hombre capaz de dar consejos sensatos sobre psicología elemental, comportamiento individual y conducta familiar y social. El resto de la cura deberá descansar sobre la acción constitucional del remedio simillium.

Cuando se establece contacto con el paciente es necesario hacer un interrogatorio o anamnesis sobre el motivo de la consulta y realizar una historia clínica. A través de IPPA terminar el análisis de los signos y síntomas locales y patognomónicos de la enfermedad. En homeopatía los signos y síntomas más importantes son los mentales, en especial la parte caracteriologica. En homeopatía los signos y síntomas tomados en cuenta en orden de prioridad son: mentales, generales y locales.

En patologías agudas se repertorizan los signos y síntomas locales en especial los más significativos, para hallar el remedio que los cubra a todos, el famoso simillium, esto cuando se trabaje bajo criterio unicista. Si se trabaja sobre un criterio pluricista se repertorizan y se escogen los remedios en orden de acuerdo a la patología y su descenlace. Bajo un criterio complejista se administran varios remedios a la vez que cubran todos los signos y síntomas o se recurre a formulas magistrales ya elaboradas, en las patologías agudas se usan los remedios a bajas potencias. Si la patología es crónica se repertoriza y se escoge un solo remedio el simillium que cubra todos los síntomas en su totalidad, mentales, generales y locales, tratándolos con altas potencias.

En el interrogatorio realizado al paciente son importantes las siguientes consideraciones:

1. *Acusación.* Puede ser muy importante. Por ejemplo, ¿se inició el problema después de que su hijo cogiera frío? ¿Son los días cálidos y las noches frías? ¿Se puso su hijo enfermo

después de haber jugado al aire libre en un día de viento frío, muy intenso? Éstas son indicaciones para una serie concreta de remedios.

2. *Temperatura corporal.* Compruebe si es alta o baja. Si parece fluctuar a lo largo del día, anote en qué momento del día cambia.
3. *Respiración.* Preste atención a si está afectada y cómo.
4. *Color de la piel.* Examine la piel de su hijo en busca de cambios, por ejemplo, rubefacción, palidez o mejillas enrojecidas.
5. *Transpiración.* ¿Suda su hijo más (o menos) de lo habitual? ¿Es el olor del sudor distinto de lo habitual? ¿Suda su hijo en áreas de la piel normalmente no afectadas por el sudor?
6. *Mal genio y expresión.* ¿Se muestra su hijo irritable, lloroso, ansioso, miedoso o indiferente? ¿Cómo responde a las manifestaciones de afecto y a la compañía?
7. *Delirio.* ¿Delira su hijo? En caso afirmativo, ¿qué es lo que dice?
8. *Voz.* ¿Cómo es su voz? Débil, ronca, un simple susurro, etcétera.
9. *Localización.* ¿Dónde se localiza el dolor?
10. *Sensación.* ¿Cómo describe su hijo el dolor?
11. *Mejor/peor.* ¿Qué es lo que hace que el estado de su hijo y/o el dolor mejoren o empeoren?
12. *Apetito y sed.* ¿Se muestra su hijo hambriento o sediento? En caso afirmativo, ¿qué es lo que desea comer/beber? ¿Desea tomar bebidas/comidas calientes o frías?
13. *Energía.* ¿Permanece acostado o viendo la televisión? ¿Está demasiado enfermo para distraerse con sus juguetes preferidos o, por el contrario, da brincos por toda la casa?
14. *Abrigo.* ¿Desea estar abrigado o, por el contrario, le molesta cualquier ropa de abrigo? ¿Desea la ventana abierta o cerrada?
15. *Tiempo.* ¿En qué momento del día o de la noche se encuentra peor o mejor?
16. *Síntomas insólitos.* ¿Ha notado algo insólito con respecto a la conducta de su hijo o algo que no ha previsto por la enfermedad que padece? Los síntomas que parecen extraños, peculiares o insólitos también tienen valor. Ejemplos de fiebre alta sin tener sed, o un absceso que se siente mejor a lo que le acarician.
17. ¿Cuál es el diagnóstico médico?

Con respecto al interrogatorio existen muchos modelos sacados de la práctica de avezados homeópatas. Hay interrogatorios para enfermos crónicos adultos, para los niños y para enfermos agudos.

Veamos un esquema de interrogatorio aparecido en el Tratado de medicina homeopática del doctor Francisco Xavier Eizayaga, también autor de la traducción del Moderno Repertorio de Kent en idioma castellano:

¿Cómo es su carácter, su manera de ser?

¿En qué relaciones vive usted con su familia? (estudio de sus afectos).

¿Cómo son sus relaciones con la gente, con sus amigos, con sus compañeros de trabajo?

¿En qué circunstancias ha tenido o siente usted temor o de qué siente temor?

¿En qué ocasiones se emociona usted? ¿Cómo siente usted el sufrimiento de otras personas?

¿En qué ocasiones siente tristeza o ganas de llorar?

¿Cómo recibe usted las palabras de consuelo?

¿Le gusta la vida?, ¿se siente feliz?, ¿qué le falta para ser feliz?

¿Piensa usted alguna vez en la muerte?, ¿en qué momento?, ¿en qué piensa cuando está usted triste?

¿Alguna vez ha deseado usted morir o suicidarse?

¿Por qué personas siente usted más afecto?, ¿su esposo, hijos, padres, etc.?

¿Cómo demuestra usted su afecto? (cariñoso, indiferente, etc.).

¿En qué ocasiones ha sentido usted celos?

¿En qué ocasiones se enoja y siente cólera violenta o se irrita?

¿Suena usted?, ¿cuál suele ser el tema de sus sueños o cuáles son los sueños que se repiten?

¿En qué circunstancia se siente usted ansioso o en "tensión nerviosa"?

¿En qué circunstancias de su vida, desde su primera infancia, le ha tocado a usted padecer o sufrir una pena, un disgusto grave, conflictos, etc., que lo hayan afectado mucho? (aquí averiguaremos sobre penas profundas, nostalgias, frustraciones, desengaños amorosos, sentimiento de abandono, rencor, odio, deseo de matar, indignación, pena inconsolable, ofensas, celos, temores, sustos, etc.). Debe verse las consecuencias que tuvo para el enfermo el suceso emotivo.

¿Cómo son sus relaciones afectivas con su familia?

¿Siente usted amor por sus hijos, por su cónyuge, sus padres? ¿Se siente usted feliz con ellos?, ¿qué le falta para ser feliz?

¿Cómo soporta usted el calor o el frió, la calefacción, el aire libre, las temperaturas extremas, los cambios de temperatura, los ambientes cerrados, la ropa de abrigo, la humedad, el calor húmedo, el frió seco, una exposición al sol, una mojada?, ¿qué le ocurre

a usted en cualquiera de esas circunstancias mencionadas?, ¿que región de su cuerpo suele ser la más afectada?

¿Cómo se siente usted antes, durante o después de las tormentas?, ¿qué siente cuando hay viento?

¿Cómo se siente usted a la orilla del mar, en las montañas, etc.?

¿Cómo se siente usted antes, durante o después de dormir o de la siesta?

¿Cómo transpira usted?, ¿en que parte del cuerpo más?, ¿transpira usted durante el sueño?, ¿en que región del cuerpo?, ¿que olor tiene el sudor?, ¿mancha la ropa?, ¿de qué color mancha?, ¿transpira usted cuando hace frió?, ¿o según su estado nervioso?

¿Cómo es su apetito?, ¿cómo se siente antes, durante o después de las comidas?, ¿cuándo siente usted apetito?, ¿qué cantidad suele comer?

¿Qué alimentos prefiere usted comer?, ¿qué alimento no se cansaría usted de comer?, ¿qué alimentos le gustan exageradamente: leche, huevo, pescado, fiambres, mariscos, grasas, manteca, pan, vegetales, frutas, etc.?, ¿qué sabor de alimentos prefiere usted: dulces, chocolates, salados, ácidos, condimentos fuertes, amargos, etc.?, ¿siente en algún momento necesidad de alguno de ellos?, ¿le gustan fríos o calientes?

¿Siente alguna repugnancia marcada por alguno de esos alimentos? ¿Qué alimentos le producen trastornos o lo agravan?

¿Siente usted sed?, ¿a qué hora?, ¿qué desea beber; bebidas frías, calientes, acidas, alcohólicas, estimulantes, etc.?, ¿cómo es su sed?, ¿bebe frecuentemente pequeños sorbos o una gran cantidad?, ¿siente usted la boca seca sin sed o con sed?

¿Cómo se siente usted antes, durante o después de las menstruaciones?, ¿siente algún dolor?, ¿dónde?, ¿cómo está usted de carácter antes, durante o después?, ¿aprecia usted algún cambio en su estado de ánimo (irritabilidad, tristeza, etc.) que le hagan presentir el momento de la menstruación ?, ¿cómo son sus reglas? (periodicidad, duración, cantidad, coágulos, color, olor, aspecto), ¿en qué ocasiones y por qué motivo han sido suprimidas?

## LOS REPERTORIOS

### ANTECEDENTES

Los Repertorios son diccionarios de síntomas en los que éstos están ordenados en orden alfabético; por grados. Se conocen alrededor de 120 Repertorios de diferentes autores y de características y métodos distintos. Estos tratados nacieron ante la necesidad de buscar el medicamento de una manera fácil y accesible, dada la multitud de síntomas registrados en la Materia Médica. Ya Hahneman tenía uno para su propio uso, aunque nunca lo publicó. Contemporáneamente con el creador de la Homeopatía vieron la luz los célebres Repertorios de BOENNINGHAUSEN y de JAHR. Sobre la base de la gran Materia Médica de HERING, llamada "Guiding Symptoms", su discípulo KNERR escribió un extenso y famoso Repertorio. En los Estados Unidos se hizo el Repertorio de BOERICKE, de mucha utilidad. Existen otros como los de CIPHER, GEMTRY, BOGER, etc. Hay algunos que usan medios muy ingeniosos para encontrar el medicamento, con tarjetas perforadas, con tablillas. En este momento están en uso repertorios digitales, basados en el repertorio de KENT. En la Argentina, el Dr. Eugenio ANSELMI escribió un práctico repertorio de los 150 más importantes medicamentos, que se buscan por medio de planillas de síntomas. En idioma español existe también el Repertorio de LARA DE LA ROSA, de extenso uso en los países de habla hispana.

### EL REPERTORIO DE KENT

Pero sin duda alguna el Repertorio más completo, mas metódico, que brinda mayores satisfacciones al médico homeópata es el de JAMES TYLER KENT (1819-1916), gran maestro de la Homeopatía en los Estados Unidos, que tardó treinta y cinco años en escribirlo.

### SU ESTRUCTURA

El Repertorio de KENT esta dividido en 37 secciones, que son las siguientes:

Mente(Psiquismo), Vertigo, Cabeza, Ojo, Visión, Oido, Audición, Nariz, Cara, Boca, Dientes, Garganta, Estomago, Abdomen, Recto, Materia fecal, Vejiga, Riñones, Próstata, Uretra, Orina, Genitales masculinos, Genitales femeninos, Laringe y traquea, Respiración, Tos Expectoración, Pecho torax, Espalda, Extremidades, Uñas, Sueño, Escalofrío, Fiebre, Traspiración, Piel y Generalidades

Es indispensable que el homeópata conozca el vocabulario cuando el propio paciente, refiere todo, si posee cierto nivel cultural, sea el se aparta de los límites sencillos. Otros los enfermos dicen exactamente sus síntomas como en el Repertorio, pero con frecuencia usan giros o expresiones que, si el médico no puede catalogar debidamente, tiene que interrogar a fondo hasta captar exacta y nítidamente lo que quiere significar para repertorizarlas en el límite apropiado.

Hay una categoría de pacientes que, lejos de hablar de lo que sienten, mas bien emiten teorías propias sobre su mal y sólo la habilidad del médico podrá desentrañar lo que hay de sintomatología real en todo ello.

En cuanto a ciertos términos clínicos, el Repertorio sigue una metodología especial, no expresando el término científico sino el popular, o a veces, la nomenclatura antigua. Por ejemplo:

INFLAMACIÓN del riñon en lugar de Nefritis.  
 AGRANDAMIENTO de una glándula en lugar de Hipertrofia.  
 DOLOR de cara en lugar de Neuralgia facial  
 DOLOR ardiente de estómago en lugar de acidez.  
 ADORMECIMIENTO en lugar de insensibilidad o anestesia.  
 Y así en numerosos casos más.

## VALOR NUMÉRICO DE LOS SÍNTOMAS

KENT establece tres grados en la importancia repertorial de los síntomas.

- 1—Los síntomas con valor 1 (tercer grado de KENT): son los registrados en las patogenésias experimentales, en letra redonda.
- 2—Los síntomas experimentados y reexperimentados, con valor 2, en letra bastardilla,
- 3—Los síntomas experimentados, reexperimentados y comprobados por su eficacia en la clínica, con valor 3, en letra versal (mayúscula). A este caso se agregan las constataciones clínicas

## COMO JERARQUIZAR LOS SÍNTOMAS

La Semiología Homeopática exige que todo síntoma común o patognomónico sea modalizado para descubrir la individualidad del sujeto que se halla como trasfondo en cada enfermedad. No es suficiente saber que una persona sufre de dolor de cabeza, sino que hay que conocer las circunstancias y condiciones: horario, periodicidad, factores que agravan o mejoran, sensaciones. etc.

La misma actitud hay que tener en lo que se refiere a síntomas generales, debilidad, calor vital, sueño, transpiración, escalofrío, fiebre, apetito, sed etc. Pero lo mas importante radica en los síntomas psíquicos y el estudio de la personalidad que permite extraer los síntomas

auténticos, originales, los mas inéditos de cada ser, a esto es lo que se denomina totalidad característica o "síndrome mínimo de valor máximo"

Los síntomas patológicos comunes y patognomónicos conducen al diagnóstico clínico, pero a los fines de la prescripción homeopática sirven fundamentalmente los síntomas característicos, en primer lugar los psíquicos emocionales, los afectivos, luego los volitivos, los intelectivos, los generales y los locales. Este el orden jerárquico normal, pero algunas veces un síntoma local o general muy notable, ocupa el primer lugar en la fila.

## REPERTORIZACION

Llamase repertorización el empleo práctico del repertorio, es decir, la búsqueda de los síntomas característicos que conducen a la prescripción. A ello se llega luego del interrogatorio, del diagnóstico clínico, de la individualización, de la determinación de la totalidad característica y por fin, de la jerarquización de los síntomas.

## REPERTORIZACIÓN DEL ENFERMO CRÓNICO

Existen dos métodos principales de Repertorización que conviene conocer. El mas exacto y eficiente y que recomendamos especialmente es el que procede de esta manera:

- 1) Dentro del cuadro de la totalidad característica del sujeto se colocan los síntomas en orden de prioridad, eligiendo para el primer lugar el síntoma que sea tan notable y marcado que no pueda ser omitido en el enfermo ni en la patogénesis del remedio. A este síntoma se denomina cabeza de fila.
- 2) Si bajo dicho rubro figuran en el Repertorio pocos medicamentos el médico sabrá que el SIMILIUM no se encuentra entre ellos.
- 3) Si bajo ese rubro figuran numerosos medicamentos, para simplificar el trabajo deberá considerar el segundo síntoma notable y buscar entre los remedios comunes a ambos síntomas el resto de los síntomas del cuadro sintomático. Este cuadro no debería constar de menos de tres ni más de diez síntomas para constituir el llamado "síndrome mínimo de valor máximo".
- 4) El médico debe anotar los síntomas y atribuirles un orden jerárquico, sobre todo el 1º y el 2º y los demás en cualquier orden. Se confecciona una planilla colocando en la parte superior los síntomas, representados por su número de orden correspondiente.
- 5) En la línea vertical izquierda se colocan los remedios que corresponden al primer síntoma o la remedios comunes a los dos primeros síntomas anotando en la columna vertical No 1 y 2 el valor numérico de cada medicamento, procediendo con los demás síntomas de la misma manera, pero anotando solo los valores de los remedios elegidos para el síntoma 1º y 2º. Veamos un ejemplo:

## SÍNTOMAS

1. Rencor.
2. Pena silenciosa.
3. Vive pensando en cosas desagradables pasadas.
4. Temor de que algo va a ocurrir.
5. Compasiva
6. Deseo de mariscos
7. Deseo de salados.
8. Deseo de farináceos.

Remedios	1	2	3	4	5	6	7	8
Cyclamen	1	2	-	-	-	-	-	-
Ignatia	1	3	-	-	2	-	-	-
Ipeca	1	1	-	-	-	-	-	-
Lycopodium	2	1	1	1	1	2	-	-
Natrum mur	3	3	3	2	2	2	3	2
Pulsatilla	1	2	-	-	-	-	-	-

Surgen dos remedios principales: Natrum mur con 8 síntomas y 20 puntos (8/20), y Lycopodium 6 síntomas y 8 puntos- (6/8), siendo Natrum mur el elegido.

Otro método de repertorización es el antiguo que se debe emplear solo cuando no se percibe un síntoma muy destacado o más característico que el resto. En ese caso se procederá a repertorizar todos los remedios correspondientes a cada síntoma, complicándose significativamente el procedimiento ya que intervendrán numerosos medicamentos inútilmente. De esta manera, en la cuenta final surgirán dos a cuatro medicamentos principales, debiendo el médico corroborar por la Materia Médica cuál es de esos dos o cuatro el más indicado en el caso. Como se ve, este método no tan preciso ni tan fácil como el anterior, aunque hay que reconocer que algunas veces es el único al que se puede recurrir.

## REPERTORIZACIÓN DE LA ENFERMEDAD AGUDA

El método repertorial antedicho es el que recomendamos para los enfermos crónicos; pero en casos de enfermedades agudas existen variantes que debemos conocer.

En primer lugar el médico debe tratar de llegar a un correcto diagnóstico clínico y agotar los recursos para ello, pues así lo exige su misión de y el pronóstico de la enfermedad. El estudio semiológico requiere los siguientes pasos:

- 1.-Investigar la causalidad o causa desencadenante de la enfermedad: frió, calor, indigestión, contagio, pena, susto, cólera, etc.
- 2.-Tomar en cuenta sólo los síntomas aparecidos con la enfermedad aguda, los síntomas crónicos modificados, exacerbados o disminuidos y debidamente modalizados.

3.- Para la jerarquización se seguirá el mismo criterio que para los casos crónicos con la diferencia de que en la enfermedad aguda el diagnóstico clínico, cuando existe, es de importancia primordial. No es conveniente dar al enfermo un remedio que en su farmacodinámica no presente una patología como la del paciente. Más aún, por consideraciones de orden práctico el diagnóstico clínico debería figurar como síntoma número uno y luego los demás síntomas en el orden habitual, sin descuidar modalidades de los síntomas patognomónicos. Por ejemplo:

#### CASO de Encefalitis Aguda.

- 1—Inflamación del cerebro (encefalitis).
- 2—No reconoce sus parientes padres).
- 3—Estupor. Contesta y vuelve a caer en estupor.
- 4—Fiebre: calor intenso.
- 5—Gestos con las manos como de agarrar ropas.
- 6—Pupilas insensibles a la luz
- 7—Celos (causa).
- 8—Pulso frecuente y pequeño.

Consideramos los remedios comunes a los dos primeros síntomas

Hyoscyamus, que fue el remedio curativo, cubre todos los síntomas con mayor cantidad de puntos.

#### EJEMPLOS DE CASOS AGUDOS

##### CASO 1. E. A. por exacerbación del estado crónico sin localización orgánica.

Enfermo de 40 años que después de excesos de trabajo circunstancialmente sufre un fuerte enfriamiento y al cabo de 24 horas comienza con fiebre intensa, gran somnolencia, decamiento, palidez, ausencia de sed y con una curiosa característica:

Sobresalto cada vez que consigue caer dormido, por lo cual prácticamente no puede dormir y obstrucción total de la nariz durante el sueño. Repertorizamos los siguientes síntomas luego que el examen clínico resulta negativo.

- 1—Fiebre intensa.
  - 2—Somnolencia durante la fiebre.
  - 3—Sobresalto al caer dormido.
  - 4—Fiebre sin sed.
  - 5—Palidez durante la fiebre.
  - 6—Obstrucción nasal durante el sueño.
- Lycopodium fue el remedio elegido, el cual curó en pocas horas.

##### CASO 2. E. A. por exacerbación del estado crónico con localización orgánica. (Glomérulo- nefritis focal.)

Niña de 4 años que luego de unas horas de fiebre tiene intensa hematuria con albuminuria, cilindros granulosos y hialinos, con presión sanguínea normal. Ausencia de sed, edema de cara, fiebre intensa, calor ardiente, delirio. Como antecedente interesante resulta que todo empezó a los pocos días del nacimiento de un hermanito. Se repertorizan los síntomas siguientes.

- 1—Glomero nefritis aguda (inflamación del riñon).
- 2—Fiebre intensa.
- 3 — Fiebre sin sed.
- 4—Delirio durante la fiebre.
- 5 — Celos.
- 6—Edema de cara.
- 7—Cilindros renales urinarios.
- 8 — Hematuria.

Apis fue aquí el remedio que curó rápidamente, sin dejar secuelas. Es interesante dejar constancia de que si en lugar de glomérulo nefritis aguda se hubieran repertorizado sus equivalentes: hematuria, albuminuria, cilindros urinarios, el resultado final habría sido el mismo.

**CASO. 3. E.A. Infecto-cofitagiosa grave (Difteria.)**

Un joven de 17 años consulta porque desde hace 17 días tiene amigdilits supurada bilateral febril, no obstante otros tantos días de tratamiento antibiótico. Los síntomas eran escasos, pero por su palidez, falta de sed, suavidad, deseo de aire libre, etc, se le administro Pulsatilla 30 C, a dosis repetidas y se suspendió el antibiótico. Al día siguiente, la fiebre era intensa, presentaba un insopportable dolor de garganta al tragar, dolor que se extendía a los oídos aun cuando no tragara. El aliento era ofensivo, pútrido, e impregnaba todo el aire de la habitación. Al examen clínico se observaba una lengua gruesa, saburral, con la impresión de los dientes marcada en los bordes y un aliento pútrido, membrana blanco nacarada que cubría las fauces, membranas que al ser extraídas, con un hisopo eran pútridas, y numerosas adenopatías en el cuello. El examen bacteriológico confirmó el diagnóstico de difteria. Repertorizamos los siguientes síntomas:

- 1 — Membrana dipterica en garganta
- 3—Membrana diftérica pútrida.
- 4 — Aliento pútrido.
- 5—Lengua con impresiones dentarias.
- 6—Dolor de garganta al tragar.
- 7 — Dolor de garganta que se extiende a los oídos
- 8—Salivación excesiva.

Mercurius cyanatus curó este enfermo en poco más de dos días de dosis repelidas, primero 6 CH y luego 30 CH.

**CASO 4. E.A. Encefalitis aguda.**

Niña de dos años que al terminar un sarampión, luego de unos días de convalecencia y de regresar su madre de la clínica maternal con un nuevo hermanito, hace un grave cuadro de

fiebre alta, 40,5°; no reconoce a sus padres, entra progresivamente en estupor; se la llama, contesta y vuelve a caer en estupor. El pulso es rápido (180 por minuto) y pequeño, la enfermita hace gestos con las manos como de querer pellizcar las ropas de cama y las pupilas son insensibles a la luz. El cuadro es grave y un colapso está a punto de producirse. Se repertorizan los siguientes síntomas:

- 1—Inflamación de cerebro (encefalitis).
- 2—No reconoce sus parientes (padres).
- 3—Estupor; contesta y vuelve a caer pronto en estupor.
- 4—Fiebre intensa.
- 5—Hace gestos con las manos como de agarrar ropas (carfología).
- 6—Pupilas insensibles a la luz.
- 7—El factor desencadenante: celos por su hermanito.
- 8—Pulso frecuente y pequeño.

Repertorizando rápidamente todos los síntomas surgió claramente *Hyoscyamus* que resultó de acción casi milagrosa en pocas horas.

#### CASO 5. E.A. Congestión pulmonar aguda (neumonitis) del lado derecho.

Niña de 6 años, después de un enfriamiento comienza con fiebre alta, decaimiento, dolor de costado derecho agravado por la inspiración, tos seca, dolor en el pecho por toser, labios secos, intensa sed de grandes cantidades. En el examen clínico la enfermita se halla totalmente inmóvil, acostada sobre el lado derecho, con respiración disneaica. El examen del pulmón derecho revela un foco congestivo, que luego es confirmado por una radiografía, a nivel del lóbulo medio. Repertorizamos los siguientes síntomas:

- 1 — Inflamación del pulmón.
- 2 — Inflamación del pulmón lado derecho.
- 3—Fiebre intensa.
- 4—Dolor de costado derecho peor por inspiración.
- 5—Dolor de costado mejor acostado sobre él
- 6—Dolor en el pecho por toser.
- 7—Intensa sed de grandes cantidades y frecuentemente.

*Bryonia* fue el remedio curativo.

## LA PRÁCTICA DE LA HOMEOPATIA

### ALTERNATIVAS A LOS ANTIBIOTICOS:

Al final de su vida el Dr. Louis Pasteur, señaló que los virus y las bacterias en las infecciones solo eran un eslabón en el proceso, claro que es necesario como causa primera que exista el germen para producir la enfermedad, también es cierto que hay un grupo de personas que aun teniendo el germen presente, no enferman, allí entra en juego el sistema inmunológico, la dieta, el estrés y los estados psicológicos. Claro esta que también es ilógico pensar que no son los virus, ni las bacterias las que nos enferman, sino el cuerpo que hace una meningitis, una gripe o cualquier enfermedad, es cierto cuando el estado general permite que mi cuerpo enferme, pero la pregunta obligada es: ¿si no esta presente el germen productor de la patología?, como se puede enfermar, aun con todas las condiciones para que ocurra, si el factor primordial no existe. Esto hace patente que la causa mas importante de las infecciones la constituyen los virus y las bacterias, aunque le demos vuelta y doremos la idea, siempre eso será una gran verdad, de esto nace la asepsia, la lucha contra las bacterias, virus y agentes vectores de los más grandes males de la humanidad.

La mayoría de tratamientos con antibióticos permiten la resolución de las patologías, pero pasado un determinado tiempo, las recidivas son cada vez peores, hay patologías de repetición en garganta, oídos y pare de contar.

Algunos tratamientos homeopáticos para las infecciones son los siguientes:

Otitis media: belladonna, chamomilla, pulsatilla, ferrum phos, y hepar sulphur.

Infecciones bacterianas: Garganta: Belladonna, Arsenicum Alb, Rhus tox, Mercurius, Hepar Shulf, Lachesis, Apis Mell, Phytolaca

Orzuelos: Pulsatilla, Hepar sulphur, Apis Mell, Graphitis, Staphysagria.

Forúnculos: Belladonna, Hepar Suphur, Silicea, arsenicum alb, Lachesis.

Meningitis: Meningococcinum 10c.

Infecciones víricas: La homeopatía puede tratar a los pacientes de cuatro formas distintas:

Profilaxis: Para generar resistencia a la infección: Aconitum y Ferrum Phos, administrados en las primeras etapas de la fiebre y dolores en las gripes. Belladonna para prevenir y curar la escarlatina, Camphora para prevenir y tratar el cólera.

Tratamiento de la enfermedad aguda: Para reducir la duración y gravedad de la dolencia. La homeopatía puede tratar con éxito el resfriado común, la tos inducida por virus, la gripe, la

gastroenteritis (gripe gástrica) y la hepatitis vírica. Se utiliza Allium cepa, Euphasia, Natrium Mur y otros medicamentos constitucionales para el resfriado común. Aconitum N, Belladona, Bryonia, Phosphorus y remedios constitucionales en las infecciones respiratorias. En la gripe el Oscillococcinum .El Oscillococcinum es una microdosis del corazón y el hígado de un pato. Una investigación llevada en la clínica Mayo estadounidense ha revelado que la sopa de pollo tiene una acción anti vírica, esta sopa es elaborada de los menudillos del pollo (vísceras), el Oscillococcicum es una sopa de pato.Los medicamentos de uso común para la gripe son: Gelsemium, Bryonia, Rhus tox y Eupatorium perfoliatum.

Recuperación de una infección vírica recurrente o prolongada: Para revitalizar al paciente durante la convalecencia: Aquí se tratan la totalidad de los síntomas, especialmente con remedios constitucionales.

Corrección de las secuelas crónicas. Devolver al paciente su antiguo estado de salud.Son útiles el Varicellum (exudado de la vesícula de varicela), se aplica después de la varicela, El Parotidinum se aplica después de infección de parotiditis. En el caso de las neuralgia post herpéticas los medicamentos mas comunes son el Hyperecum, la Kalmia, La magnesia phosphorica, el causticum, El mezereum y el arsenico alb. Un estado de debilidad tras un ataque gripal suele tratarse con China, Gelsemium, Sulphur, Phosphoricum acidum, cadmium, o avena sativa.Las afecciones respiratorias dejan secuelas como mucosidades nasales crónicas, sinusitis e infecciones de oído. Se tratan con: Kalium bichromicum, kalium iodatum, Kalium carbonatum, kalium muriaticum, kaluim sulphuricum, silicea, mercurius, pulsatilla, alumina, nux vomica y conium (cicuta).

El sida, artritis reumatoide: Se trata en forma individual, algunos de los medicamentos de uso común son: Mercurius, thuja, arsenicum alb, syphylinum, tuberculinum, phosphurus, calcarea phosphorica, nitricum acid, natrum mur, lachesis, crotalus horridus, variolunim, typhoidinum, badiaga, ciclosporim.

## ALERGIAS: MÁS ALLA DEL ALIVIO DE LOS SINTOMAS:

Alergia es una voz genérica que designa multitud de reacciones del cuerpo a determinadas sustancias que son extrañas y hostiles, a las cuales reacciona su sistema inmunológico. En las alergias se usa Allium Cepa, Belladona, Apis Mell, Euphasia, Histaminum y Urtica Urens.

## EMBARAZO Y PARTO:

El alumbramiento se toma como una intervención quirúrgica, es importante la buena asistencia, pero muchas veces partos normales se convierten por la intervención tecnológica en verdaderas emergencias médicas.

El Collage de Obstetrics and Gynecology (ACOG) indican que sus miembros merecen reconocimiento por el descenso de la mortalidad infantil en los EEUU en el siglo pasado, pero no reconocen que otros países que tienen menos mortalidad infantil, tienen el índice mas alto de comadronas, EEUU ocupa el 18 lugar en mortalidad infantil, pero los países

escandinavos, España, Irlanda y Alemania Oriental tienen menos índices de mortalidad infantil. Los médicos están preocupados por evitar que se les demande por posible negligencia médica, también es cierto que la medicina salva vidas y permite en un momento evitar complicaciones, lo mas preocupante es la intervención con muchos tecnicismos de partos normales, como el uso fórceps y la episiotomía, que permite dar espacio a la vagina. Esta intervención necesita anestesia aunado a los calmantes y aceleradores del parto dañan la salud del bebe y transforman el parto en una situación peligrosa para la madre y el niño.

EL 85 % de las mujeres norteamericanas son sometidas a la episiotomía, 8 % de las holandesas y solo 3% de las suecas. En EEUU se le practica cesárea a un 25 % de las parturientas, la OMS señala que en ninguna parte del mundo debe existir un índice más allá de un 15%.

El llamado rompimiento de la fuente, la amniotomía, induce al parto pero el feto pierde su cojín protector que lo protege contra las contracciones y la comprensión de la cabeza, es decir queda desprotegido. Un 12 % de los niños nacidos en EEUU presentan algún trastorno mental o físico de carácter grave y a menudo incurable, consecuencia de los efectos secundarios del uso de los medicamentos antes y en el parto.

La salud de la madre afecta en gran medida el estado de salud del feto. Las mujeres que reciben antes del embarazo un tratamiento constitucional raras veces presentan vómitos y náuseas durante el embarazo. Para aquellas madres que presentan este trastorno se usa: Sepia, Nux Vomica, Colchicum, Silicea, Hipecacuanha y Symphoricarpus racemosus.

Para individualizar el tratamiento tenemos: Sepia, Colchicum, Ipeca o Symphoricarpus tienen tantas náuseas que no soportan el olor a la comida. Sepia para las mujeres que se sienten bien después de comer, las que tienen náuseas constantes precisan Ipeca, Silicea, Nux vomica o symphoricarpus, las agravadas por los movimientos Ipeca, Sepia o Symphoricarpus, las mujeres emotivas y lloronas pulsatilla, sepia para las deprimidas e insatisfechas.

El uso de medicamentos homeopáticos ayudan a que el parto sea algo natural, acondicionan la cerviz para la expulsión del feto flexibilizando y suavizándolo, contrayéndolo y dilatándolo el cuello uterino antes del comienzo real del parto, las contracciones tienden a ser mas regulares e eficientes, se experimentan menos dolores , disminuyendo así la utilización de anestésicos y analgésicos. El Caulophylum es una sustancia capaz de fortalecer los músculos uterinos y facilitar el parto, útil en la atonia o en las contracciones irregulares. Belladonna y Cimicifuga están indicados en mujeres que presentan síntomas de estos medicamentos y son de gran valor en el parto y alumbramiento. Cimicifuga es especial para aquellas mujeres que dicen que ya no soportan más, que creen no salir de este problema, que creen volverse locas.

El trabajo del parto es agotador esta indicado después Árnica, Staphysagria en caso de cesárea o episiotomía, Sulphur en un parto largo y difícil, para lesiones internas Bellis Perennis 200c. En los bebes con asfixia Antimonium Trartaricum, Camphora o Carbo vegetalis en especial para bebes con mucho frió y azulados, taquicnea del recién nacido. Si el neonato ha sufrido hematomas craneales árnica y opium. La ictericia neonatal puede

usarse: Aconitum, si no se resuelve, Nux Vomica, Cheledonium, Lycopodium, Bovista, Chionanthus y Natrum Sulfuricum.

En las madres con mastitis el bebe recibirá los antibióticos prescritos a la madre a través de la leche, en homeopatía se puede usar: Belladonna, Bryonia, Lac caninum., belladonna cuando los senos están calientes, rojizos e hinchados, fiebre alta, Lac caninum cuando son sensibles al tacto, dolorosos e inflamados, Bryonia si presentan dureza fuera de lo común, Phytalocca si presentan senos duros, doloridos y expulsan pus.

### ASISTENCIA PEDIATRICA:

Por los años ochenta un 95 % de los médicos prescribían antibióticos para el resfriado común, y en especial tetraciclina un antibiótico letal para los huesos y dientes de los niños, la aspirina propicia el síndrome de Reyes, afección neurológica mortal cuando se administra para controlar la fiebre. La alternativa homeopática a la aspirina lo constituye el Aconitum y la Belladonna. Dosis homeopáticas de Belladonna, Chamomilla, Calcarea carbónica, Helleborus, Opium, Stramonium, Nux vomica, Zincum figuran entre las alternativas a los anticonvulsivos convencionales.

Chamomilla para la encías inflamadas, Calcarea phosforica, calcarea carbónica y coffea para la dentición, para los cólicos chamomilla y pulsatilla. Otros medicamentos para bebes aquejados de cólicos son: Arsenicum album, nux vomica, bryonia, magnesia phosforica, colosinthis, lycopodium y shulphur. En la varicela rhus tox, pulsatilla, antimonium tartaricum, antimonio crudum, arsenicum album, belladonna y mercurios.

Algunos de los medicamentos para los hiperactivos: argentum nitricum, arsenicum album, phosphurus, hepar shulphur, tuberculinum, shulfur, staphysagria, nus vomica y zincum. Los que necesitan argentum nitricum transmiten energía y tienen ansiedad, los de arsenicum album están dominados por la impaciencia.

### SALUD FEMENINA:

El síndrome pre menstrual se trata con diuréticos para evitar la hinchazón, pero estos compuestos reducen la tasa de potasio en el cuerpo provocando dolores y calambres musculares.

Si las mujeres padecen calambres, jaquecas, hinchazón, cambios psicológicos, y otros síntomas pre menstrual común, bueno es saber que no solo han de soportar este dolor y la molestia menstrual, sino tratamientos para reducir la cantidad de sus prostaglandinas de su cuerpo o ajustar por medios mecánicos su delicado equilibrio hormonal.

Las mujeres aquejadas por el síndrome menstrual encontrarán alivio en remedios homeopáticos como los siguientes: Belladonna, Magnesia phosphorica, Colocynthis, Cimicifuga, Chamomilla, Caudophyllum, pulsatilla, lachesis, sepia y natrum muriaticum. En las vaginitis producidas por asociaciones de candida albicans, hemophylus, tricomonas y chlamydias, se usa Pulsatilla, Sepia y Natrum muriaticum. Las mujeres pulsatilla son

apacibles, tranquilas y afectuosas, las sepias tienden a tener un nivel bajo de hormonas tiroides, baja presión sanguínea, bajas de energía y sufren de estreñimiento. Las Natrum mur no logran superar los dolores que hayan tenido antes en el pasado y son sensibles a la crítica y el ridículo. Tienen mucosas secas, piel grasa, debilidad y fatiga general.

En la menopausia se prescriben: Lachesis, Calcarea carbonica, Sulphur, Apis, Graphites, Phosphorus y Psorinum.

### ENFERMEDADES CRONICAS:

La homeopatía tiene mucho que ofrecer en la concepción y tratamiento de las enfermedades crónicas, en este apartado son útiles los remedios complejos combinados con remedios constitucionales.

Es una lastima que la mayoría de los médicos no sepa virtualmente nada de homeopatía y no puedan por tanto, elegir entre la utilización o no de esta terapia. La mayoría no creen que sus pacientes se hayan curado con un remedio homeopático de sus dolencias crónicas, señalando que la curación a lo mejor fue una remisión espontánea, o el efecto de un placebo, de modo que usted amigo lector que esta cansado de experimentar los efectos dañinos de las medicaciones convencionales y desea curarse por una remisión o un placebo como dicen los médicos ortodoxos, bienvenido sea al campo de la homeopatía. La remisión espontánea y el placebo quedan en el aire cuando se les pregunta, como un caballo o un perro se curan con homeopatía si a ellos no se les puede hablar para que un placebo sea efectivo.

### MEDICINA DEPORTIVA:

En la práctica deportiva se presenta a menudo lesiones considerables, un estudio realizado revela que los profesores de aeróbic resultan lesionados en un 76%, que 25% son lesiones de rodilla, 13% de lesiones de la parte inferior de la pierna y 45 % lesiones de pie.

Esto lleva a prescribir medicamentos antiinflamatorios y controladores del dolor, que causan mucho daño, por sus efectos secundarios y por los daños causados luego de no sentir el dolor y causar más lesión al seguir con sus prácticas comunes.

El tratamiento mas común después de un traumatismo es el tratamiento RICE siglas en inglés de reposo, hielo, compresión y elevación.

En homeopatía se usa Arnica, Bellis perennis, Ledum, Rhus tox, Apis, Calcarea phosphorica, Colocytis, Cuprum metallicum, Hyperecum, Symphytum, Bryonia, Silicea y Caléndula. Arnica es el medicamento mas usado en la medicina deportiva, usado en shock y trauma asociado con lesiones diversas. Para torceduras Rhus tox, Ledum y Bellis perennis. Para los levantadores de peso Arnica y Apis, Anacardium para la tendinitis, Nux vomica y Carbo Veg para los esguinces en forma alternada. Magnesia phosphorica y Colochytis para los tirones, Cuprum metallicum en los calambres, Hyperecum para los

dolores punzantes, Symphytum para las fracturas, Bryonia para las costillas rotas, caléndula para quemaduras e infecciones.

### PROBLEMAS MENTALES:

En este aspecto se usan complejos magistralmente preparados y remedios constitucionales. Son útiles Arsenicum Album, Nux vomica y Arnica. Son específicos las flores de Bach y todos los remedios usados para el miasma psicótico y sifilítico.

### ODONTOLOGIA:

Es necesario prevenir la patología dental evitando consumir mucho azúcar y un correcto cepillado después de comer. La amalgama es contraproducente en la salud y además restringe la acción de los medicamentos homeopáticos. La fluoración produce una serie de patologías, incluida el cáncer (no hay pruebas todavía), diarreas, dolores musculares, exceso de sed y orina, dolores abdominales agudos, erupciones cutáneas y fatiga progresiva, es necesario ver que los países europeos no han fluorado su agua, las patología dentales son la causa de un desequilibrio metabólico de las células del tejido blando.

En odontología se usan Aconitum y Gelsemium en pacientes en especial niños que le tengan miedo al dentista, Argentum nitricum en los hiper cinéticos y los que presentan temblores. Para los abscesos belladona, Mercurius vivus, Hepar Sulphur y Silicea. Para el dolor, Chamomilla, Mercurius, Sulphur, Coffea y Plantago. Chamomilla e Hyperecum para los dolores neurálgicos.

En las hemorragias: Arnica, Phosphorus y Lachesis. Ledum en heridas dolorosas. En las infecciones Caléndula y Pyrogenium.

## PATOLOGÍAS Y REMEDIOS HOMEOPÁTICOS

Abscesos: Al comienzo: Silicea D3, Apis D3, Más tarde: Hepar sulfur D3, Myristika sebifera D3

Absceso de las amígdalas: Baryum muriaticum D4, Hepar sulfuris D30, Calcium sulfuricum D3-6, Silicea D 6

Absceso óseo: Arnica D3, Ruta D2, Symphytum D2, Mercurius solubilis D4, Kalium jadatum D1-2, Hepar sulfuris D3, Calcium jodatum D3

Absceso pulmonar: Phellandrium D3, Kreosotum D4, Arsenicum D4, Arsenum jodatum D4, Lachesis D10

Adelgazamiento: Abrotanum D2, Jodum D4-6, Phosphorus D6

Alergias :(Gotas compuestas), Cardus Marianus 6D, Bufo Rana 8D, Mercurius solubilis 8D, Chellidonium 6D, Phosphorus 4D, Brionia 6D, Aesculus 4D, Lycopodium 8D, Nux vomica 6D

Aftas: Mercurius corrosivus D6-12, Acidum sulfuricum D3, Kalium chloratum D3-6, Kalium phosphoricum D6, alternando con Natrium muriaticum D6

Amigdalitis: Belladonna D 3-4, Apis D3, Gujacum D3, Gelsemium D3, Mercurius solubilis D4-6, Calcium sulfuricum D3-6, Silicea D6-12, Echinacea D12, Lachesis D6

Anemia: Arsenicum D 4-6, Calcium arsenicosum D 4-6, Arsenum jodatum D 6-8, Kalium arsenicosum D 3-4, Cuprum arsenicosum D 4-6, Avena sativa D6

Arteriosclerosis: Barium carbonicum o Jodatum D4-10, Aurum D4-6, Árnica D3-6, Ambra D 2-3, Glonoinum D4-6, Viscum album D-D 2, Calcium phosphoricum D6, Calcium fluoratum D12, Silicea D12, Magnesium phosphoricum D6 (en las arteriosclerosis coronarias), Natrium phosphoricum D6 (en casos de hiperacidificación), Natrium muriaticum D6 (en casos de anemia, escalofríos y estreñimiento)

Artrosis deformante: Colchicum D3: Acid. Benz. D 1-3, Arg. Nitr. D6

Asma: Arsenicum D6-12, Antimonium arsenicum D 4, Ipecacuanha D 3, Lobelia D 2-4, Hepar sulfuris D4 Atropinum sulfuricum D3, Cuprum D4

Bocio: Spongia D 2-4, Thyreodium D 3-12, Jodum D 6-3, Kalium fluoratum D 4-6, Calcium jodatum D 3-4, Bromum D 4, Ammonium bromatum D 3

Epidemitis: Arnica D 3, Hamamelis D 2, Clematis D 2, Rhododendron D 3, Spongia D 3-6 Pulsatilla D6

Epilepsia: Acidum Hidrocyanicum D 6, Absinthium D 3, Artemisia D 4-6, Agaricus muscarius D 6, Argentum nitricum D 6, Cuprum D 4-10, Cicuta virosa D 4, Bufo D 10

Erisipela: Belladonna D 3-4, Apis D 3, Cantharis D 6, Rhus toxicodendron D 4-6, Lachesis D 10, Euphorbiun D 4, Graphites D 3

Escarlatina: Ferrum phosphoricum D 6-12, Belladonna D 3-6, Mercurius corrosivus D 6, Lachesis D 10, Apis D 3

Esclerosis múltiple: Acidum picronitricum D 6, Nux vomica D 6-12, Secale D 3-10, Silicea D 6-12, Sulfur D 10-15

Escrofulosis: Arsenicum D 6-12, Baryum carbonicum D 6-12, Calcium carbonicum Hahnemann D3-12, Calcium phosphoricum D 3-6, Ferrum D 2-3, Graphites D3-12, Jodum D 4-10, Mercurius solubilis D 4-6, Phosphorus D 6-12, Silicea D 6-12, Sulfur D 4-12

Espasmos: Aconitum D 3-4, Gelsemium D 4, Ignatia D 6, Zinkum valerianum D 4 Sepia D 6

Espasmo laríngeo: Magnesium phosphoricum D 6, Cuprum D 4-6, Ipecacuana D 3

Espermatorrea: Acidum phosphoricum D3, Phosphorus D10, China D6, Nux vomica D6-12, Caladium seguimum D 12, Dioscorea D 6, Gelsemium D 4, Staphisagria D 4-10, Agnus castus D 3-4, Selenium D 10

Espasmos pilóricos: Nux vomica D 4, Apomorphinum D 4

Estomatitis: Mercurius corrosivus D 6-12, Kalium chloratum D 3-6, Kalium Bichromicum D4-6

Estreñimiento: Sulfur D6-12, Bryonia D3-6, Nux vomica D 4-6, Graphites D 3-6, Sepia D6 Magnesium muriaticum D 4, Kalium phosphoricum D6, Natrium phosphoricum D 6, Silicea D 12 Calcium fluoratum D 12, Calcium phosphoricum D 6-12

Exantema: Sulfur D 3-10, Graphites D 3-6, Petroleum D 3-6, Belladonna D4, Antimonium crudum D 3-6, Staphisagria D 3-4, Thuja D 2-12

Faringitis: Mercurius corrosivus D 6: Belladonna D 3-6: Apis D 3: Ammonium bromatum D 3, Kalium chloratum D 6, Silicea D 12, Natrium phosphoricum D 6, Kalium sulfuricum D 6

Fiebre del heno: Arsenicum D6-12, Silicea D12, Sabadilla D 4, Chininum arsenicosum D 4, Gelsemium D 3-6, Sinapsis nigra D 3, Aralia racemosa D 3

Fiebre puerperal: Eratrum viride D 1-3, Lachesis D 10, Pyrogenium D 12, Baptisia D 1-3, Carbo vegetabilis D 10, Chininum arsenicosum D 4-10

Fisuras anales: Mercurius sol D 4, Hepar sulfuris D 3, Phosphorus D 10  
Asa foetida D 4

Flatulencias: Carbo vegetalis D 3-6, Lycopodium D 3-6, Chamomilla D 2

Flebitis: Apis D 3, Arniza D 3, hamamelis D 2, Lachesis D 10

Flemón: Apis D 3, Belladonna D 4, Hepar sulfuris D 3-12, Lachesis D 8-10, mercurius solubilis D 6, Pyrogenium D 10-15, Rhus toxicodendron D 4-6

Flujo blanco: Aesculus hippocastaneum D 2, Pulsatilla D 3-6, Jodum D 3-4, Lilium trigrinum D 2-3, Graphite D 6-12, Kalim phosphoricum D 6, Kresotum D 4-6

Forúnculos: Arnica D 3, Hepar sulfuris D 10, Calcium sulfuricum D 3-6, Silicea D 6-12

Ganglios: Ruta D 2, Acido benzoico D 2

Gangrena: Arsenicum D5, Secale cornutum D4, Kreosotum D 4, Lachesis D 10, Silicea D6

Gangrena pulmonar: Arsenicum Album D4, Arsenucum jodatum D4, Capsicum D3-6, Lachesis D 10

Gastritis :Antimonium crudum D 6 ,Arsenicum D 4-12 ,Belladonna D 4 ,Bismutum subnitricum D3-6,Bryonia D3-12 ,Chamomilla D3-12, Ferrum phosphoricum D3-D6,Graphites D 6-12 ,Gratiola D 2-6 ,Magnesium phossporicum D 3-6 ,Nux vomica D 3-D12 ,Pulsatilla D 3-6, Sepia D 4-12

Glaucoma: Atropinum D 8-12, Aurum D 4-6, Glonoinum D 4-6, Phosphorus D 6-15

Gota: Aconitum D 3, Belladonna D 3-4, Apis D 3, Colchicum D 4, Bryonia D3-6, Mercurius solubilis D 4, Abrotanum D1-2

Gripe: Caphora D 1, Eucalyptus D 2, Aconitum D 3-4, ferrum phosphoricum D 6, Bryonia D 3 Gelsemium D 3-6, Eupatorium perfoliatum D 2, Belladonna D 4, Glonoinum D 6, Avena sativa D6

Hemorragia pulmonar: Hamamelis D 2, Arnica D 3, Acalypha indica D 3-6, Erigeron canadiensis D 2, Ipecacuana D 2-4

Hemorragia intestinal: Kreosotum D 4, Secale cornutum D 2-3, Geranium D 1-3

Hemorroides: Hamamelis D 2, Millefolium D 2, Aloe D 3-6, Nux vomiva D 4, Aesculus hippocastanum D2, Graphites D 3-6, Lycopodium D6-12, Collinsonia D2, Arsenicum D 4-6 Calcium fluoratum D6

Hemostasis: Chelidonium D 2, Bryonia D 3-6, Podophyllum D 2, Sulfur D 4-6

Herpes zóster: Mezereum D 3, Apis D 3, Rhus toxicodendron D 6-10, Ranunculus bulbosus D 2-4, Mercurius solubilis D 4

Hidropesía: Apis D3, Arsenicum D4-12, Phosphorus D6-12

Hiperacides gástrica: Natrium phosphoricum D3-6, Robinia pseudoacacia D2-4, Phosphorus D5-10, Carbo vegetabilis D3-6

Hipertrofia de la prostata: Sabal serrulatum D6, Populus trmoloides D1-2, Acidum picrinum D6, Sataphisagria D3-6, Sepia D10, Magnesium carbonicum D12

Hipo: Acidum sulfuricum D1, Belladonna D3, Hyoscyamus D1-3, Magnesium phosphoricum D6, Veratrum album D3

Ileo paralítico: Opium D10-30, Causticum D12

Impétigo: Rhus toxicodendron D6, Mecereum D3, Mercurius solubilis D4, Vila tricolor D2

Paperas: Plumbum D4-6, Acónitum D3-4, Mercurius solubilis D4

Rubéola: Dolichos pruriens D3

Sabañones: Abrotanum D2, Agaricus muscarius D4, Petroleum D3, Acidum nitricum D3

Sarampión: Aconitum D3, Ferrum phosphoricum D6, Belladonna D3-4, Bryonia D4, Pulsatilla D4, Hepar sulfuris D3-6, Mercurius solubilis D4, Sulfur D10

## ENFERMEDADES DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL Y DE LA CABEZA

El campo de indicación puede constituir un límite para la homeopatía como terapia de regulación dependiendo de la causa y procedencia orgánica (p. Ej. síndrome de Parkinson). Además se recomienda realizar un tratamiento constitucional cuando la terapia deba seguirse a largo plazo (p. ej. depresión).

Desde el punto de vista del diagnóstico diferencial, deben tenerse en cuenta sobre todo las enfermedades tiroideas, cardíacas y circulatorias.

### DEPRESIONES

Las terapias que utilizan al mismo tiempo psicofármacos deberían realizarse sólo cuando exista una indicación necesaria, ya que este grupo de preparados bloquea la capacidad de regulación de la terapia homeopática.

La elección del remedio homeopático, que debería efectuarse de forma constitucional, se realiza de forma estrictamente individualizada. Los siguientes remedios constitucionales podrían ser utilizados desde el punto de vista de la terapia diferencial

Acidum arsenicosum (Arsenicum álbum)

Acidum silicum (Silícea)

Árnica montana

Aurum metallicum

Barium carbonicum

Lycopodium

Natrium chioratum

Sepia

Zincum metallicum

### ESTADOS DE ANSIEDAD, TEMBLOR, SÍNDROME DE PARKINSON

Los estados de ansiedad se pueden manifestar a través de síntomas psíquicos y somáticos. Desde el punto de vista de la terapia homeopática ("imagen de la enfermedad") también el temblor y el síndrome de Parkinson forman parte de este grupo.

### AMANITA MUSCARIA (AGARICUS)

Movimientos descoordinados, movimientos involuntarios de las extremidades, muecas, falta de fuerza, debilidad paralizante. Temblor, contracciones musculares. Dosis: D 12, 2x día 1 tableta

### DATURA STRAMONIUM (STRAMONIUM)

Estados de ansiedad con miedo, confusión mental; comportamiento inmotivado, movimientos coreicos también con terror nocturno. Dosis: D 12, 2 x día 5 gotas

### TARANTULA HISPÁNICA

Movimientos involuntarios, calambres, temblor con hipersensibilidad de los órganos sensoriales; excitación, intranquilidad motora. Dosis: D12, 2 x día 5 gotas

### ZINCUM VALERIANICUM

Ansiedad, insomnio, neuralgias con movimientos involuntarios de las extremidades. Dosis: D6, 2 x día 1 tableta

### TRASTORNOS DEL SUEÑO

Los remedios homeopáticos no actúan como una "píldora para dormir" tradicional, sino que deben restaurar el ritmo fisiológico de vigilia y sueño.

### ACONITUM NAPELLUS

Ataques nocturnos de fuertes palpitaciones con sudores e intensos estados de miedo, dificultad respiratoria. Dosis: D12, por la noche 5 gotas (repetir en caso necesario)

### AVENA SATIVA

Trastornos del sueño como consecuencia de cansancio y situaciones problemáticas; no se puede concentrar bien durante el día. Dosis: D2, por la noche 5 gotas (repetir en caso necesario)

### COFFEA ARÁBICA

Se siente muy animado; los pensamientos fluyen con fuerza con palpitaciones y sudores. Dosis: D6, por la noche 5 gotas (repetir en caso necesario)

### PASSIFLORA INCARNATA

Trastornos del sueño, dificultades para conciliar el sueño, se despierta con frecuencia durante la noche. Tratamiento previo con medicamentos sintéticos. Dosis: D2, por la noche 5 gotas (repetir en caso necesario)

### CEFALEAS

Las causas de las cefaleas deben determinarse en la medida de lo posible. No hay que esperar un efecto inmediato de los remedios homeopáticos; el objetivo de la terapia a mediano plazo es la desaparición de los estados de dolor recidivantes.

### ATROPA BELLADONNA

Dolor pulsátil y martilleante con carótidas palpitantes. Rubor y sensación de calor en la cara. Fuerte sensibilidad al ruido, la luz y el tacto. Dosis: D6, al principio hasta 1 tableta cada hora

### CYCLAMEN EUROPÆUM

Cefaleas de tipo migrañoso con síntomas concomitantes vegetativos como centelleos delante de los ojos y visión doble, sensación de vértigo. Dosis: D6, al principio hasta 3 gotas cada hora

### GELSEMIUM SEMPERVIRENS

Cefaleas que comienzan en la nuca, se extienden por la cabeza y se fijan en la región de los ojos y la frente. Sensación de embotamiento sensorial y vértigo, trastornos de la visión. Agravamiento de las molestias por el calor y el movimiento. Dosis: D6, al principio hasta 3 gotas cada hora

### SANGUINARIA CANADENSIS

Dolor que se inicia por la mañana, aumenta intensamente hasta el mediodía, para ir desapareciendo a medida que avanza la tarde. Congestión en la cabeza con vértigo y zumbidos en los oídos. También relacionado con las molestias de la menopausia y trastornos del metabolismo hepático. Dosis: D6, al principio hasta 3 gotas cada hora

### VÉRTIGO

Este síntoma puede deberse a diferentes enfermedades y requiere, por tanto, un diagnóstico.

### ANAMIRTA COCCULUS (COCCULUS)

Estados de vértigo acompañados del complejo de síntomas de la enfermedad de Meniére, (este padecimiento ocurre cuando el líquido del oído interno aumenta ocasionalmente, esta presión en el oído interno interfiere con la audición y el equilibrio, causando repentinos zumbidos, mareos y vómitos severos y movimientos incontrolados del ojo), también dependiente del movimiento (viajar, volar). Dosis: D6, 3 veces día, 5 gotas

### BARIUM CARBONICUM

Vértigo de origen arteriosclerótico; mala memoria, depresión, ansiedad. Dosis: D12, 2 veces día 1 tableta

### CONIUM MACULATUM

Vértigo absolutamente dependiente de la posición. Signos de envejecimiento, temblor; regresión. Dosis: D6, D12, 2-3 veces día 5 gotas

### NICOTÍANA TABACUM (TABACUM)

Vértigo con náuseas, sudores, también diarrea y palpitaciones. Dosis: D6, D12, 2-3 veces día 5 gotas

### VERATRUM ÁLBUM

Estados de vértigo de causa circulatoria, también con crisis de lipotimias. Sudores, palidez. Dosis: D4, D6, 3-4 veces día 5 gotas

### TRASTORNOS VEGETATIVOS, ESTADOS DE DEBILIDAD

Las causas de las dolencias generales deben establecerse en la medida de lo posible, siendo en ocasiones déficit de vitaminas y oligoelementos.

Enfermedades del sistema nervioso central y de la cabeza. Desde el punto de vista del diagnóstico diferencial, deben tenerse en cuenta los remedios homeopáticos constitucionales.

### ACIDUM PHOSPHORICUM

Fatiga mental y física a causa de sobreesfuerzo, trabajo exceso o enfermedad previa, con cansancio durante el día e insomnio durante la noche. Dosis: D6, 3 veces día 5 gotas

### ACIDUM PICRINICUM

Fatiga parecida a la parálisis con estado de ánimo depresivo, cefaleas, sensación de vértigo. Agravamiento de las molestias por el calor. Dosis: D6, 2-3 veces día 5 gotas

### AMBRA GRÍSEA

Estados de fatiga como consecuencia de preocupaciones, con intensa sintomatología concomitante, por ejemplo, dificultades respiratorias, palpitaciones; claustrofobia, poco sociable. Dosis: D6, 2-3 veces día 1 tableta

### HAPLOPAPPUS BAYLAHUE

Fatiga, sensación de debilidad y estado de ánimo depresivo, acompañado de hipotensión. Dosis: D3, 3 veces día 1 tableta

## ENFERMEDADES DE LOS OJOS

Dependiendo del grado de gravedad de la enfermedad, la homeopatía solamente puede utilizarse como complemento. El diagnóstico médico y el control del curso de la enfermedad son condiciones necesarias sobre todo en caso de glaucoma y cataratas.

### BLEFARO-CONJUNTIVITIS

#### ATROPA BELLADONNA (BELLADONNA)

Inflamación con gran enrojecimiento, dolores punzantes y urentes con lagrimeo; fuerte fotofobia. Dosis: D6, al principio hasta 1 tableta cada hora

#### APIS MELLIFICA

Inflamación con hinchazón de los párpados, sensación de cuerpo extraño, calor; dolores urentes. Mejora con compresas frías. También de causa alérgica. Dosis: D6, al principio hasta 3 gotas cada hora

#### EUPHRASIA OFFICINALIS

Hinchazón y enrojecimiento, lagrimeo constante. Sensación urente y punzante con intensa fotofobia. Dosis: D4, al principio hasta 3 gotas cada hora

#### RUTA GRAVEOLENS

Estado de inflamación a causa de sobreesfuerzo y fatiga. Dosis: D3, al principio hasta 3 gotas cada hora

#### ALUMINIUM OXYDATUM (ALUMINA)

Estado de irritación de ojos a causa de falta de líquido en los ojos ("ojos secos"), también con ptosis palpebral. Dosis: D12, 2 veces día 1 tableta

### ORZUELO

Las inflamaciones de los ojos pueden tratarse bien con remedios homeopáticos, especialmente los orzuelos recidivantes.

#### HEPAR SULPHURIS

Proceso purulento-inflamatorio, fuertes dolores con mucha sensibilidad al tacto. Dosis: D6, 3-4 veces día 1 tableta

#### SULFUR JODATUM

Por su poder científico de resorción de las inflamaciones subagudas, así como cuando existe tendencia a los procesos inflamatorios. Dosis: D6, 2 veces día 1 tableta

#### DELPHINIUM STAPHISAGRIA (STAPHISAGRIA)

Orzuelos agudos y recidivantes.

Dosis: D6, 2-3 veces día 5 gotas  
 D12, 1 -2 veces día 5 gotas (para profilaxis de recidivas)

### CATARATAS

La opacidad del cristalino puede ser la causa de diversas enfermedades; la homeopatía solamente puede actuar como complemento y bajo control médico.

#### CALCIUM FLUORATUM D12

Dosis: por la mañana 1 tableta (durante 17 días)

#### MAGNESIUM FLUORATUM D6

Dosis: por la mañana 1 tableta (durante 17 días)

#### MAGNESIUM FLUORATUM D12

Dosis: por la mañana 1 tableta (durante 17 días)

#### MAGNESIUM CARBONICUM D8

Dosis: por la mañana 5 gotas (durante 4 semanas) La cura se realiza 3 a 4 veces al año.

### GLAUCOMA

El glaucoma es un aumento patológico de la presión interna del ojo producido por diferentes factores. La homeopatía actúa como complemento y bajo control médico (peligro de ceguera).

#### GLONOINUM

Palpitaciones en la cabeza, visión de centelleos y chispas. Sensación de presión en los ojos.  
 Dosis: D6, 3 veces al día 5 gotas

#### PARÍS QUADRIFOLIA

Sensación de congestión en la cabeza, sobre todo en los ojos. Fuerte sensación de presión y tirantez en los ojos. Dosis: D4, 2-3 veces día 5 gotas

#### PHOSPHORUS

Trastornos de la visión, como envuelto en niebla, halo verde-rojizo de los objetos. Dosis: D12, 2 veces día 5 gotas

## ENFERMEDADES DE LOS OIDOS:

### TINITUS

El tinnitus y la sordera son dos enfermedades que se observan con frecuencia en las personas de edad avanzada, cuya causa a menudo no está clara y probablemente es de tipo orgánico-esclerótico (límite de la homeopatía).

**PETROLEUM**

Ruido en los pitos, como golpes, que aparecen también sincronizados con el pulso. Tendencia a los eccemas. Dosis: D6, 3 veces día 5 gotas

**PHOSPHORUS**

Diferentes ruidos en los oídos, también ecos; sordera. Sensación de taponamiento de los oídos.

Dosis: D12, 2 veces día 5 gotas

**SÉCALE CORNUTUM**

Zumbidos en los oídos, también acompañados por procesos arterioscleróticos generales (confusión mental, mal humor, vértigo, cefaleas); trastornos de la sensibilidad. Dosis: D4, 2-3 veces día 5 gotas

**THERIDION**

Zumbidos en los oídos y ruidos con visible agravamiento por sonidos y ruido. Dosis: D12, 2 veces día 5 gotas

**TARÁNTULA HISPÁNICA**

Zumbidos en los oídos acompañados de movimientos bruscos y colambres musculares. Estados de ansiedad y excitación. Dosis: D12, 2 veces día 5 gotas

**SORDERA**

Las causas frecuentemente no se pueden determinar, aunque el audiograma indique el tipo de sordera. Sobre todo en la sordera propia de la edad deben tenerse en consideración los siguientes remedios homeopáticos:

Acidum silicum (Silícea), Barium carbonicum, Calcium carbonicum, Causticum phosphorus

**ENFERMEDADES DE LOS DIENTES Y LA CAVIDAD BUCAL****DOLENCIAS Y ENFERMEDADES DE LOS DIENTES**

Los remedios homeopáticos pueden utilizarse como complemento a las medidas conservadoras para los dientes, pudiendo ser utilizados en procesos inflamatorios y trastornos de la cicatrización.

**ÁRNICA MONTANA**

Estado después de extracción dental y tratamientos médicos; dolores de herida, hemorragia. Dosis: D6, 2-3 veces día 5 gotas

**HYPERICUM PERFORATUM**

Estado después de tratamientos médicos, especialmente en la zona de la raíz dental; dolores de tipo neurálgico.

Dosis: D4, 2-3 veces día 5 gotas

Nota: Árnica montana e Hypericum perforatum también pueden alternarse.

**MERCURIUS SOLUBILIS**

Inflamación en la zona del aparato de sostén de los dientes; encías ligeramente sangrantes y esponjosas. Halitosis. Salivación. Dosis: D12, 1 -2 veces día 1 tableta

**PHOSPHORUS**

Encías sangrantes, también en relación con parodontosis. Dosis: D12, 2 veces día 5 gotas

**CALCIUM FLUORATUM**

Síntomas de atrofia en la zona del aparato de sujeción de los dientes y el hueso. Dosis: D12, 2 veces día 1 tableta

**ACIDUM SILICICUM (SILÍCEA)**

Molestias producidas por parodontosis, como encías sangrantes, cuellos de diente sensibles, dolores. Dosis: D12, 2 veces día 1 tableta D30, 1 -2 veces semana 5 glóbulos

**CUPRUM METALLICUM**

Crujido de dientes nocturno, también acompañado de calambres en las pantorrillas. Dosis: D4, D6, 2-3 veces día 1 tableta

**GINGIVITIS, ESTOMATITIS**

Las enfermedades inflamatorias de la cavidad bucal tienen diversas causas (por ejemplo, micosis intestinal). También debe considerarse la posibilidad de que se trate de una reacción de intolerancia a las prótesis dentales.

**NATRIUM TETRABORACICUM (BÓRAX)**

Formación de vesículas y úlceras en las mucosas bucales, sobre todo también por reacción de intolerancia a las prótesis dentales. Fuertes dolores, no puede comer. Dosis: D6, 2-3 veces día 1 tableta

**ACIDUM NITRICUM**

Llagas en las comisuras de los labios que duelen. Aliento maloliente.

Tendencia a hemorragias de las encías, tendencia a formación de aftas. Dosis: D12, 2 veces día 5 gotas

**MERCURIUS VIVUS**

Encía esponjosa e hinchada con salivación y halitosis; señales de los dientes en el borde de la lengua. Formación de úlceras. Dosis: D12, 2 veces día 1 tableta

## ENFERMEDADES DE LA FARINGE Y NARIZ

### **AMMONIUM BROMATUM**

Mucosas inflamadas, irritadas y secas; fuerte afonía. Tos irritativa, poca mucosidad; infección descendente. Dosis: D4, al principio hasta 1 tableta cada hora

### **EUSPONGIA OFFICINALIS (SPONGIA)**

Tos con comezón insoportable con voz sin tono. Sensación como si se respirase a través de una esponja.

Dosis: D4, al principio hasta 3 gotas cada hora

### **ARUM TRIPHYLLUM**

Afonía y sensación de irritación de la cavidad bucal por haber sometido la voz a un esfuerzo excesivo. Dosis: D3, 3 veces día 5 gotas

### **CAUSTICUM**

Voz sin tono con tos irritativa (paresia de las cuerdas vocales). Tos que está acompañada de micción involuntaria. Dosis: D6, 2-3 veces día 1 tableta

## AMIGDALITIS

### **PHYTOLACCA AMERICANA**

Mucosas de color rojo oscuro, amígdalas muy inflamadas con dolores punzantes que irradian hasta los oídos. Inflamación de los ganglios linfáticos regionales. Dosis: D6, al principio hasta 3 gotas cada hora

### **GUAJACUM**

Inflamación de las amígdalas con enrojecimiento y pus incipiente, fuerte dolor al tragar; mal olor corporal y bucal. Tos seca y dolorosa. Dosis: D6, al principio hasta 3 gotas cada hora

### **CAPSICUM ANNUM**

Inflamación aguda de toda la cavidad bucal, amigdalitis. Dolor de oídos.

Dolores producen una sensación de quemazón.

Dosis: D6, al principio hasta 3 gotas cada hora

## RINITIS, SINUSITIS

La rinitis es frecuentemente el síntoma inicial de una sinusitis o una infección gripe; la rinitis y la sinusitis persistentes pueden provocar también sordera.

### **ALLIUM CEPA**

Secreciones nasales urentes y acidas con conjuntivitis leve ("lagrimeo suave"); fuertes ataques de estornudos con cefaleas urentes.

Agravamiento por la mañana al levantarse; mejoría al aire libre. Dosis: D6, al principio hasta 3 gotas cada hora

**EUPHRASIA OFFICINALIS**

Fotofobia con irritación de las conjuntivas, lagrimeo urente con secreciones nasales leves, que al principio son acuosas y después viscosas. Dosis: D4, al principio hasta 3 gotas cada hora

**STRYCHNOS NUX VÓMICA (NUX VÓMICA)**

Dificultades para respirar por la nariz, sobre todo por la noche; por la mañana, numerosos estornudos con secreciones abundantes.

Mucosas nasales irritadas con escoriación. Sensación de calor en la cabeza; sensaciones de calor y frío que se alternan. Dosis: D6, 3-4 veces día 5 gotas

**LOBARIA PULMONARIA (STICTA)**

Catarro descendente con secreciones acuosas o amarillo-viscosas, congestión nasal con formación de costras. Secreción de mucosidad por la mañana; cefalea sorda en la región frontal. Dosis: D6, 3-4 veces día 5 gotas

**LUFFA OPERCULATA**

Secreciones nasales acuosas o viscosas y amarillas, con formación de costras sanguinolentas, tos irritativa, fuertes cefaleas; mal estado general, también con temperaturas subfebriles. Dosis: D6, 3-4 veces día 1 tableta

**ECHINACEA**

Como remedio básico además del remedio homeopático adecuado a cada individuo. Dosis: D2, 3-4 veces día 5 gotas

### ENFERMEDADES DE LAS VIAS RESPIRATORIAS

Los remedios homeopáticos se utilizan con éxito en el tratamiento de las diversas enfermedades que afectan a las vías respiratorias, de forma que el uso de los medicamentos alopáticos puede reducirse e incluso suprimirse por completo.

**BRONQUITIS**

Clínicamente, se distingue entre la bronquitis aguda y la recurrente; esta última tiene una duración superior a las 2 semanas y se produce más de dos veces al año. En el caso de la bronquitis obstructiva aparece en primer plano una disnea espiratoria con tos no productiva.

**BRYONIA CRÉTICA**

Tos muy seca y extremadamente doloroso, dolores punzantes en el tórax al menor golpe de tos. Mucosas secas con molestias al tragiar. Fiebre, intensa sensación de sed. Dosis: D6, al principio hasta 3 gotas cada hora

**HYOSCYAMUS NIGER**

Fuerte tos irritativa, sobre todo al acostarse, con agravamiento nocturno. La tos es seca y espasmódica. Dosis: D4, 3-4 veces día 5 gotas

**CUPRUM ACETICUM**

Ataques de tos seca y espasmódica, poco esputo viscoso; disnea.

Agravamiento nocturno.

Dosis: D6, 3-4 veces día 1 tableta

**RUMEX CRISPUS**

Tos irritativa seca y persistente que produce cosquilleo; estornudos. El frío y la inspiración profunda provocan inmediatamente nuevos ataques de tos. Agravamiento al comenzar el día. Dosis: D4, al principio hasta 3 gotas cada hora

**BRONQUITIS CON ENFISEMA**

El primer plano desde el punto de vista clínico lo ocupa la abundante mucosidad, que puede eliminarse muy bien con remedios homeopáticos.

**AMMONIUM CARBONICUM**

Tos seca con estertores claramente audibles, con escasa expectación de carácter viscoso; dificultades respiratorias. Cursa frecuentemente como un catarro descendente. Claro agravamiento con el calor, normalmente a primeras horas de la mañana. Desde el punto de vista fenotípico, los pacientes suelen tener tendencia a la obesidad y poca capacidad de rendimiento. Dosis: D6, 3-4 veces día 1 tableta

**CARBO VEGETABILIS**

Tos asfixiante con fuerte disnea ("tos de anciano"); cianosis intensa con estado general. Meteorismo; problemas cardíacos. Dosis: D6, D12, 2-3 veces día 1 tableta

**KALIUM STIBYL-TARTARICUM (ANTIMONIUM TARTARICUM)**

Esputo viscoso y abundante que no se puede expectorar; la expectoración produce sólo un alivio pasajero. Paciente con disnea y palidez. Dosis: D6, 3-4 veces día 1 tableta

**POLYGALA SENEGA (SENEGA)**

Tos de sonido áspero con mucosidad difícil de expectorar; sensación de escoriación en la región torácica. Dosis: D4, 3-4 veces día 5 gotas

**NEUMONÍA**

De acuerdo con el espectro de los factores excitantes, es necesaria una terapia adecuada a base de antibióticos. Es posible seguir un tratamiento adicional con remedios homeopáticos que se oriente de acuerdo con la sintomatología dominante.

**CHININUM ARSENICOSUM**

Estado de debilidad persistente, también con temperaturas subfebriles. Sudores, sensación de vértigo. Dosis: D6, 2-3 veces día 1 tableta

**MEDICAGO SATIVA**

Deterioro general en la fase de convalecencia con pérdida del apetito/ fatiga; tono pálido de la piel. Dosis: D4, 3 veces día 5 gotas

**LYCOPodium**

Tos persistente con mucosidad difícil de expectorar (en la fase de convalecencia). Agravamiento del estado general al inicio de la tarde. A pesar de tener buen apetito, se sacia con poca comida.

Dosis: D12, 2 veces día 1 tableta

Nota: Como remedio intermedio es adecuado Sulphur D30.

**ASMA BRONQUIAL**

En los personas mayores, el asma bronquial suele durar varios años antes de iniciarse el tratamiento, por lo cual la terapia de regulación debe tener limitaciones. Los remedios homeopáticos mencionados son especialmente adecuados cuando se pretende reducir el uso de antiasmáticos, que tienen numerosos efectos

**ARALIA RACEMOSA**

Ataques de tos por la noche al acostarse, pudiéndose expectorar poca mucosidad. Sensación de cuerpo extraño en la región de la laringe. Fuerte sensibilidad al frío y las corrientes de aire. Dosis: D6, 3-4 veces día 5 gotas

**LOBELIA INFLATA**

Tos irritativa seca, que puede aumentar hasta convertirse en un ataque de asma. Disnea con sensación de opresión en el tórax. Síntomas concomitantes como palidez, sudores fríos y miedo. Dosis: D6, 3-4 veces día 5 gotas

**GRINDELIA ROBUSTA**

Ataques de tos que aumentan en intensidad con mucosidad abundante y difícil de expectorar. Sensación de asfixia. Dosis: D6, 3-4 veces día 5 gotas

**NATRIUM SULFURICUM**

Típico agravamiento a causa de la humedad y la lluvia (otoño), con ataques de tos y abundante mucosidad, colecistopatía y hepatopatía; diarrea matinal. Sensación de frío y sensibilidad al frío.

Dosis: D6, 3-4 veces día 1 tableta

**ACIDUM FORMICICUM**

Como tratamiento básico en caso de asma bronquial como en la bronquitis con enfisema; tendencia a las infecciones y dermatosis (eccema).

Dosis: D12, 1 -2 veces semanal ampolla i.v. o 1 -2 veces día 5 gotas

D200: 1 ampolla i.v. como dosis única (repetir dependiendo de la reacción)

## ENFERMEDADES CARDIACAS

La homeopatía está indicada especialmente para los casos de trastornos cardíacos de tipo funcional y enfermedades cardíacas orgánicas leves, no siendo incompatible con una terapia cardíaca de sustitución. La homeopatía no está indicada para los casos de angina de pecho aguda o en el infarto de miocardio. Sin embargo, es posible utilizarla como terapia de ayuda o como tratamiento posterior a un infarto de miocardio.

### TRASTORNOS CARDIACOS FUNCIONALES

En sentido estricto, se trata de un diagnóstico por eliminación. También puede tratarse de afecciones de origen no cardíaco, por ejemplo, una disfunción tiroidea o una depresión.

#### ACONITUM NAPELLUS

Terrores nocturnos con palpitaciones y temor (el paciente cree que va a morir), intranquilidad, dificultades respiratorias. Dosis: D12, por la noche 12 gotas (repetir si las molestias persisten)

#### LEONORUS CARDIACA

Trastornos cardíacos inespecíficos con sensación de opresión y punzadas; pulso irregular, también molestias en el epigastrio. Dosis: D3, 3 veces día 5 gotas

#### LYCOPUS VIRGINICUS

Latidos irregulares, trastornos cardíacos, sensación general de ansiedad y miedo, disfunción tiroidea. Dosis: D3, 3 veces día 5 gotas

#### SUMBULUS

Dolores precordiales y palpitaciones al menor esfuerzo. Las reacciones psíquicas suelen estar acompañadas de diarrea y dolores gástricos. Dosis: D2, D3, 3 veces día 5 gotas

### ANGINA DE PECHO

Los remedios homeopáticos son especialmente adecuados para el tratamiento interválico a largo plazo.

#### SELENICEREUS GRANDIFLORUS (CACTUS GRANDIFLORUS)

Adecuado en recidivas de crisis anginosas con síntomas típicos (sensación de opresión precordial, paresia del brazo izquierdo, congestión en la cabeza). Dosis: D3, 3 veces día 5 gotas

#### NAJA TRIPUDIANS

Molestias de angina de pecho, que irradian hacia el brazo izquierdo y la espalda; fluctuaciones de la tensión arterial, inestabilidad de la circulación sanguínea con tendencia

a las lipotimias; color lívido de piel. Sensación de miedo y opresión. Dosis: D12, 2 veces día 5 gotas

#### MYRTILLOCACTUS GEOMETRIZANS

Sensaciones punzantes en el corazón, sensaciones diversas de malestar en la región cardíaca; sobre todo contra trastornos después de infarto de miocardio. Su uso ahorra la administración de nitro preparados. Dosis: D2, 3 veces día 5 gotas

#### ÁRNICA MONTANA

Molestias de angina de pecho, sobre todo como consecuencia de esfuerzo físico o excitación. Hábito apoplético con facies rubicunda y de aspecto hinchado, sensación de vértigo y zumbidos en los oídos, abundantes hemorragias nasales. Dosis: D12, 2 veces día 5 gotas

#### INSUFICIENCIA CARDÍACA

Teniendo en consideración la sintomatología individual, en los estadios I y II de la insuficiencia cardíaca pueden utilizarse remedios homeopáticos.

#### CRATAEGUS

Molestias cardíacas inespecíficas (sensación de opresión, tensión en el pecho, arritmias), en particular al realizar grandes esfuerzos físicos y en situaciones de estrés. Dosis: D2, 3 veces día 5 gotas

#### IBERIS AMARA

Molestias cardíacas al acostarse, sobre todo sobre el costado izquierdo. Pulso irregular, así como tendencia al mareo y a la disnea. Para fortalecerse después de sufrir enfermedades agudas y operaciones. Dosis: D3, 3 veces día 5 gotas

#### PRUNUS LAUROCERASUS (LAUROCERASUS)

Pulso irregular, sobre todo ataques de tos que se producen por la noche, tendencia a la formación de edemas por la noche. Dosis: D2, 3 veces día 10 gotas

#### APOCYNUM CANNABINUM

Signos típicos de una insuficiencia cardíaca incipiente (también con arritmias).

Dosis: D2, 3 veces día 10 gotas

#### CARBO VEGETABILIS

Circulación sanguínea debilitada en paciente hinchado y apático. Tendencia a los estados parecidos a los de lipotimia. Signos de cianosis con disnea, meteorismo. Dosis: D6, D12, 3 veces día 1 tableta

Los remedios homeopáticos son adecuados tanto para las arritmias de tipo funcional como también como terapia complementaria.

**ADONIS VERNALIS**

Pulso irregular, signos de insuficiencia cardiaca incipiente (también con molestias cardíacas inespecíficas). Con frecuencia se ha sufrido previamente una enfermedad con fiebre. Dosis: D2, D3, 3 veces día gotas

**KALMIA LATIFOLIA**

Sensaciones cardíacas con irregularidad del pulso ("acciones cardiacas tumultuosas"). Los dolores irradian al brazo. Molestias concomitantes de tipo reumatoide. Dosis: D4, 3 veces día 5 gotas

**CYTISUS SCOPARIUS (SPARTIUM SCOPARIUM)**

Extrasístoles graves (también con molestias cardíacas). Es necesario seguir un tratamiento a largo plazo. Dosis: D2, 3 veces día 5 gotas

## ENFERMEDADES DE LAS ARTERIAS

Las enfermedades de las arterias que se producen a edad avanzada suelen manifestarse orgánicamente (por ejemplo, por medio de la arteriosclerosis). Las enfermedades como la hipertensión y la apoplejía sólo deben tratarse de forma complementaria.

Los remedios homeopáticos son adecuados para minimizar los efectos indeseables de los medicamentos antihipertensivos.

### HIPOTENSIÓN, TRASTORNO ORTOSTÁTICO

Los remedios homeopáticos son adecuados tanto para el tratamiento agudo como para una terapia a largo plazo.

**VERATRUM ÁLBUM**

Debilidad circulatoria aguda, malestar general; cara pálida y con sudores fríos. Muchas veces estado causado por una enfermedad infecciosa. Tendencia a la lipotimia. Dosis: D4, cada 2-3 min. 3 gotas (situación aguda), para el tratamiento a largo plazo 3 a 4 veces día 5 gotas

**HAPLOPAPPUS BAYLAHUE**

Trastornos circulatorios de causa ortostática con fatiga, abatimiento, sensación de vértigo, pérdida temporal de la visión al estar mucho tiempo de pie; cefaleas. Es característico un estado de ánimo depresivo. Dosis: D3, 3 veces día 1 tableta

**KALIUM CARBONICUM**

Estados de debilidad y fatiga en la hipotensión.

Son característicos los sudores al menor esfuerzo; dolor de la columna vertebral.

Dosis: D6, 3 veces día 1 tableta

## HIPERTENSION

La hipertensión inestable se trata normalmente bien con remedios homeopáticos, en la hipertensión fija sólo de forma coadyuvante.

### **AURUM METALLICUM**

Pícnico con hipertensión roja y con una cuadro típico de hábito apoplético (facies rubicunda, congestión); frecuentes cambios de estado de ánimo, desde ansiedad depresión, irritabilidad e ira. Dosis: D12, 1 -2 veces día 1 tableta D30, 1 -2 veces semana 5 glóbulos

### **BARIUM CARBONICUM**

Hipertensión asociada a arteriosclerosis; típicos signos del proceso de envejecimiento y de involución, pérdida de la memoria y comportamiento senil; sensación de vértigo. Dosis: D12, 1 -2 veces día 1 tableta D30, 1 -2 veces semana 5 glóbulos

### **PLUMBUM METALLICUM**

Hipertensión pálida, sensación de vértigo, poca memoria, estados de ansiedad. Tipo delgado, muy sensible al frío, espasmos vasculares.

Dosis: D12, 1 -2 veces día 1 tableta D30, 1 -2 veces semana 5 glóbulos

### **ÁRNICA MONTANA**

Cara muy rubicunda e hinchada; frecuentes hemorragias nasales; zumbidos en los oídos, sensación de vértigo y embotamiento sensorial. Tipo musculoso, fuerte. Dosis: D12, 1 -2 veces día 5 gotas D30, 1 -2 veces semana 5 glóbulos

### **NAJA TRIPUDIANS**

Fluctuaciones de la presión arterial con molestias cardíacas; terrores nocturnos, sensación de opresión en la garganta y el corazón; pulso irregular. Tendencia a los ataques de debilidad. Dosis: D12, 2-3 día 5 gotas

### **VISCUM ÁLBUM**

Hipertensión con sensación de vértigo, cefaleas e insomnio; también debilidad y apatía. Típicos síntomas concomitantes son las molestias anginosas, asma, así como los dolores articulares producidos por la artrosis. Dosis: D4, 3 veces día 5 gotas

## ARTERIOSCLEROSIS, TRASTORNOS CIRCULATORIOS

Los trastornos de la circulación (cerebral, periférica) pueden tratarse con remedios homeopáticos en los estadios iniciales. En los procesos asociados a arteriosclerosis deben considerarse sobre todo los remedios homeopáticos

### **ARTEMISA ABROTANUM (ABROTANUM)**

Dolores y sensación de entumecimiento con agravamiento por frío y humedad.

Tendencia al decúbito.

Dosis: D3, 3 veces día 5 gotas

Pomada para aplicación externa

**ESPELETIA GRANDIFLORA**

En los trastornos de la circulación sanguínea como indicación clínica; también como consecuencia del abuso de nicotina. Dosis: D3, 3 veces día 5 gotas

**KREOSOTUM**

Gangrena con secreciones malolientes y sanguinolentas; fuertes dolores.  
Dosis: D6, 2-3 veces día 5 gotas

**SÉCALE CORNUTUM**

Trastornos circulatorios con hormigueo, dolores, sensación de entumecimiento y frío.  
Sordera. Dosis: D6, 2-3 veces día 5 gotas

**APOPLEJÍA Y SUS CONSECUENCIAS**

Para el tratamiento de las secuelas se puede utilizar la fisioterapia, es fundamental como terapia básica.

**ÁRNICA MONTANA**

Facies rubicunda e hinchada. Obnubilación; zumbidos de oídos, hemorragias nasales.  
Sensación de vértigo.

Dosis: D4, D6, al principio hasta 3 gotas cada hora (en estadio subagudo)  
D12, 2 veces día 5 gotas (post-apoplejía)  
D30, 1 -2 veces semana 5 gotas

**ALUMINUM OXYDATUM (ALUMINA)**

Apoplejía con parálisis consiguiente de cara y extremidades. Sensación de vértigo;  
inseguridad al andar. Paciente agotado y demacrado con piel seca. Dosis: D12, 2 veces día  
1 tableta D30, 1 -2 veces semana 5 gotas

**CAUSTICUM**

Signos de parálisis sobre todo con incontinencia de orina y heces. Estado de ánimo senil y  
depresivo. Dosis: D12, 2 veces día 1 tableta D30, 1 -2 veces día 5 gotas

**ZINCUM METALLICUM**

Intranquilidad motora con espasmos y temblores; más tarde parálisis laxa y letargía. Dosis:  
D12, 2 veces día 1 tableta D30, 1 -2 veces semana 5 gotas

**ENFERMEDADES DE LAS VENAS**

Las enfermedades del sistema venoso son muy frecuentes y requieren una terapia  
consecuente.

### FLEBITIS

Inflamación de las venas superficiales; es imprescindible tener en cuenta el diagnóstico diferencial; flebotrombosis (cuidado).

#### ATROPA BELLADONNA (BELLADONNA)

Inflamación aguda y de inicio súbito con enrojecimiento e hinchazón de los segmentos venosos afectados; fuerte sensibilidad al tacto. Dosis: D6, al principio cada hora 3 gotas (estadio temprano)

#### LACHESÍS MUTUS

Flebitis hiperagudo con signos de inflamación. Fuerte sensibilidad al tacto con clara intolerancia al calor. Dosis; D12, al principio 1 veces al día 1 ampolla i.v. o i.m., al desaparecer el estadio hiperagudo, por vía oral D1 2 (2 veces día 5 gotas). En caso de fuerte inflamación: Lachesis D12 y Echinacea D4 en inyección mixta i.v. o i.m. de acuerdo con la pauta de dosificación antes indicada (máximo durante 10 días).

#### ÁRNICA MONTANA

Flebitis consiguiente a un traumatismo. Hemorragias cutáneas; sensación de abatimiento. Ulcera indolente varicosa de la pierna. Dosis: D6, D12, 2-3 veces día, 5 gotas D30, 1 -2 veces semana, 5 gotas.

#### HAMAMELIS VIRGINIANA

Varices dolorosos, sensibles al tacto de color azul oscuro; tendencia a las inflamaciones recidivantes; fragilidad de los vasos sanguíneos, Sensación de abatimiento en todo el cuerpo. Dosis: D4, 3 veces día 5 gotas Indicación: La tintura de Hamamelis puede aplicarse externamente (dilución 1:10) para el tratamiento local.

### INSUFICIENCIA VENOSA CRÓNICA

Los remedios homeopáticos para alteraciones orgánicas incluyen en su campo de acción tanto las varices como la dermatitis hemostásica, así como la úlcera indolente varicosa de la pierna.

#### AESCULUS HIPPOCASTANUM

Problema venoso constitucional, con formación de varices y hemorroides. Tendencia a la úlcera indolente varicosa de la pierna. Piernas hinchadas y doloridas; estreñimiento. Síndrome de la columna lumbar.

Dosis: D4, D6, 2 veces al día 5 gotas, también con dosis intermedia Calcium cloratum D30, 1 -2 veces semana 5 gotas

#### CALCIUM FLUORATUM

Existe una debilidad constitucional del tejido conectivo, Hemostasia venosa con formación de varices. Dermatitis, también úlcera indolente varicosa. Claro agravamiento por el calor. Dosis: D6, D12, 1 -2 veces día \ tableta

D30, 1 -2 veces semana 5 gotas  
 Como dosis intermedia es adecuado administrar Acidum silicum  
 (Silicea) D30, 1 -2 veces semana 5 glóbulos

**SILYBUM MARIANUM (CARDUUS MARIANUS)**

Insuficiencia venosa crónica, también hemorroides. Ulcera indolente varicosa de la pierna.  
 Carga hepatógena, tendencia al estreñimiento. Dosis: D3, 3 veces día 1 tableta

**CARBO VEGETABILIS**

Ulcera indolente en caso de varices. Fondo azul negruzco con contorno marmóreo;  
 secreciones pestilentes. Los dolores producen sensación urente.  
 Molestias cardiopulmonares con fuerte meteorismo. Dosis: D12. 1 -2 veces día, 5 gotas.  
 D30, 1 -2 veces semanal 5 gotas.

**SULFUR**

Ulcera indolente, varicosis; piel que produce un efecto general de suciedad. Tendencia a tener la piel áspera y escamosa; tendencia a la supuración. Dosis: D12, 1 vez día 1 tableta  
 (observar la reacción)

**HEMORROIDES, TROMBOSIS ANAL**

Las hemorroides requieren como terapia básica una dieta equilibrada, ya que  
 frecuentemente existe un problema de estreñimiento.  
 En la trombosis anal es necesaria muchas veces una intervención quirúrgica.

**MYRRHIS ODORATA**

Hemorroides internas y externas. Dosis: D3, 3 veces día 5 gotas (Pomada al 10% como  
 preparación)

**STRYCHNOS NUX VÓMICA (NUX VÓMICA)**

Hemorroides dolorosas, no sanguíneas.  
 Agravamiento después de defecar; estreñimiento al abusar de estimulantes.  
 Dosis: D6, D12, 2-3 veces día 1 tableta

**PAEONIA OFFICINALIS**

Hemorroides inflamadas con fuerte sensibilidad al tacto; tendencia humectante.  
 Dolores durante y después de la defecación. Fisura anal (humectante) prurito anal. Dosis:  
 D3, 3 veces día 5 gotas (Pomada al 10% como preparación)

**SILYBUM MARIANUM (CARDUUS MARIANUS)**

Hemorroides en caso de hepatopatía; estreñimiento. Dosis: D3, 3 veces día 1 tableta

**CROTALUS HORRIDUS**

Trombosis anal aguda con típicos signos de inflamación; tonalidad oscura y negruzca de la  
 trombosis; contorno inflamado e hinchado.  
 Dosis: D12, al principio 1 veces día 1 ampolla i.v. o i.m., al des parecer el proceso agudo  
 por vía oral D12, 2 veces día 5 gotas En caso de fuerte inflamación: Crotalus horridus D12

y Echinacea D4 como inyección mixta i.v. o i.m. de acuerdo con el anterior esquema de dosificación.

## ENFERMEDADES DE LA TIROIDES

Entre los pacientes de edad avanzada, las disfunciones de la glándula tiroides con frecuencia aparecen de forma enmascarada o con síntomas atípicos. En ningún caso debe pasarse por alto una terapia sustitutoria o de supresión.

### HIPERTIROIDISMO E HIPOTIROIDISMO

La dosificación de los remedios homeopáticos se realiza según la disfunción tiroidea.

Metabolismo hipertiroideo: D12, 1 vez día 5 gotas/1 tableta D30, 1 -2 veces semana 5 glóbulos

Metabolismo eutiroideo: D6, D12, 1 -2 veces día 5 gotas/1 tableta

Metabolismo hipotiroideo: D3, D4, D6, 2-3 veces día 5 gotas/1 tableta

### FLOR DE PIEDRA

Hipertrofia del tiroides, sensación de opresión; molestias cardíacas. Los síntomas concomitantes pueden ser migraña con trastornos de la visión y trastornos vesiculobiliares. Dosis: ver anterior

### HEDERA HELIX

Sensación de presión y tensión tiroidea; también síntomas vegetativos como palpitaciones. Aumento del apetito; tendencia a las heces acuosas.

También para el estado después de una tiroidectomía. Dosis: ver anterior

### LEONORUS CARDIACA

Trastornos cardíacos inespecíficos como palpitaciones y taquicardia. Dosis: D4, D6, 2-3 veces día 5 gotas

### THYREOIDINUM

Como remedio básico en combinación con el remedio homeopático adecuado individualmente. Dosis: ver antes

### FORMACIÓN DE QUISTES

Dependiendo de la extensión del quiste (cuidado con la malignidad), la homeopatía como terapia reguladora tiene sus límites. Deben monitorearse las hormonas tiroideas.

Nota: La experiencia ha demostrado que los bocios blandos y los quistes pequeños responden muy bien.

Dosis: 3 semanas de terapia, 1 semana descanso, 3 semanas de terapia, etc.; es necesario seguir el tratamiento durante varios meses

#### **BADIAGA**

Hipertrofia de la tiroides con crisis de palpitaciones, ansiedad, bulimia.

Dosis: D4, 2-3 veces día 1 tableta

#### **LAPIS ALBUS**

Bocio (duro) como indicación clínica. Dosis: D4, 2-3 veces día 1 tableta

Nota: Lapis albus y Badiaga pueden alternarse por días o semanas.

#### **CONIUM MACULATUM**

Bocio con formación de quistes para intentar la regresión. Dosis: D6, D12, 1 -2 veces día 5 gotas.

#### **EUSPONGIA OFFICINALIS (SPONGIA)**

Sensación de presión sobre el tiroides en el bocio; sensible al tacto, sensación de constricción. Dosis: D4, D6, 2 veces día 5 gotas D12, 1 vez día 5 gotas

### **ENFERMEDADES DEL ESTOMAGO Y LOS INTESTINOS**

#### **DISPEPSIA, GASTRALGIA**

Los trastornos asociados a la dispepsia (non-ulcer dyspepsia = NUD) se caracterizan por una gran variedad de síntomas (cuidado: úlcera). La terapia homeopática se orienta de acuerdo con la sintomatología principal.

#### **ASA FOETIDA**

Heces pestilentes (eructos, ventosidades); abdomen hinchado. Heces alternantes, malolientes. Dosis: D4, D6, 3 veces día 5 gotas

#### **CARBO VEGETABILIS**

Meteorismo con sensación de plenitud, ventosidades; dolores espasmódicos, intolerancia a las grasas. Trastornos cardíacos y disnea.

Dosis; D4, D6, 3 veces día 1 tableta

#### **CUPRUM METALLICUM**

Eructos espasmódicos; calambres en la cavidad abdominal. Náuseas, vómitos y mejoría al tomar bebidas frías. Dosis: D6, 3 veces día, 1 tableta.

**LYCOPodium**

Abdomen hinchado con claro agravamiento después de comer. Rápida sensación de plenitud. El paciente no puede llevar nada ajustado al cuerpo. Hepatopatía crónica. Dosis: D6, D12, 2-3 veces día 1 tableta

**ROBINIA PSEUDOACACIA**

Pirosis, eructos ácidos, también vómitos ácidos. Las heces tienen un olor ácido. Dosis: D4, D6, 2-3 veces día 5 gotas

**ÚLCERA GASTRODUODENAL**

La úlcera gastroduodenal no sólo debe considerarse una enfermedad local (estómago, duodeno), sino estudiarse globalmente. Por tanto, para un tratamiento a largo plazo deben elegirse remedios constitucionales seleccionados para cada caso individual

**ACIDUM NITRICUM**

Enfermedades inflamatorias de las mucosas con tendencia a la ulceración; llagas en las comisuras de los labios. Molestias intestinales con eructos, sensación de plenitud. Fisura anal; diarrea; hemorroides. Sensación de debilidad. Dosis: D12, 2 veces día 5 gotas

**BISMUTUM SUBNITRICUM**

Dolores espasmódicos en el epigastrio con eructos malolientes. Los dolores irradian hasta los omóplatos. Alivio del dolor inclinándose hacia atrás. Dosis: D6, 3 veces día 1 tableta

**KALIUM BICHROMICUM**

Intolerancia a la cerveza, a pesar de la necesidad de beber alcohol. Náuseas, vómitos ácidos, cefaleas. Después de la comida, sensación de plenitud y dolores urentes de estómago. Dosis: D6, D12, 2-3 veces dia 1 tableta

**MANDRAGORA E RADICE**

Dolores espasmódicos en el epigastrio, que mejoran al comer.

Meteorismo; estreñimiento.

Intolerancia a los condimentos y las comidas grasas. Colecistopatía y hepatopatía.

Dosis: D6, D12, 2-3 veces día 1 tableta

**SEMECARPUS ANACARDIUM (ANACARDIUM)**

Dolores en ayunas. Mejoría después de comer; estreñimiento espasmódico. Prurito de la piel con eccema. Paciente irritable y sin control.

Dosis: D6, D12, 2-3 veces día 1 tableta

**ACIDUM FORMICICUM**

Como remedio básico, también como complemento al remedio homeopático indicado para cada individuo. Dosis: D12, 1-2 veces semana 1 ampolla s.c. en el plexo solar D30, 1 -2 veces semana 5 glóbulos

### GASTROENTERITIS, DIARREA

En la anamnesis debe buscarse el factor desencadenante ("consecuencia de..."), el denominado síntoma clave. Si la diarrea es persistente, es necesario seguir una terapia sustitutoria, especialmente si el paciente es de edad avanzada; una diarrea crónica también puede ser síntoma de una enfermedad maligna.

#### ACIDUM ARSENICOSUM (ARSENICUM ÁLBUM)

Vómitos intensos con peligro de desmineralización. Gran debilidad y fatiga, el paciente está ansioso, intranquilo. Necesidad de tomar bebidas frías. Dosis: D12, 3-4 veces día 5 gotas

#### ANTIMONIUM CRUDUM

Vómitos como consecuencia de haber tomado vino y comidas copiosas ("estómago sobrecargado"). Los vómitos no producen alivio. Lengua saburral. Formación de callosidades en las plantas de los pies y palmas de las manos. Dosis: D6, 3 veces día 1 tableta

#### STRYCHNOS NUX VÓMICA (NUX VÓMICA)

Dolores espasmódicos de vientre, pirosis. Tendencia a sufrir vómitos y ventosidades. Hemorroides, intolerancia al café, el tabaco y el alcohol, así como a las comidas condimentadas. Dosis: D6, 3-4 veces día 5 gotas

#### OKOUBAKA

Intoxicación alimentaria; vómitos como consecuencia de alimentos en mal estado o un cambio de clima y comidas (diarrea del viajero) Dosis: D3, 3-4 veces día 1 tableta

#### PODOPHYLLUM PELTATUM

Diarrea matinal, heces abundantes sin dolor; hemorroides con peligro de un prolapo de recto. Dosis: D4, 3-4 veces día 1 tableta

#### ALOE

Heces acuosas y con mucosidad, grumosas, con rastros de sangre. Abundantes ventosidades con tendencia a la incontinencia. Dosis: D6, 3-4 veces día, 5 gotas.

### ESTREÑIMIENTO

El remedio homeopático indicado no es un laxante de efecto inmediato, sino que sirve como regulador de las deposiciones cuando el estreñimiento persiste desde hace tiempo. La terapia básica la constituyen las medidas dietéticas.

#### ALUMINIUM OXYDATUM (ALUMINA)

Heces cápricas y secas; ausencia de necesidad de defecar. También las heces blandas son difíciles de excretar ("engrasar"). Dosis: D6, 3 veces día 1 tableta

#### MAGNESIUM CHLORATUM

Heces de color claro y que se desmoronan; hepatopatía. Dosis; D6, 3 veces día) tableta

**OPIUM**

Estreñimiento sin necesidad de defecar, consecuencia de acontecimientos psíquicos (susto, etc.). Atonía intestinal por haber guardado cama durante largo tiempo. Dosis: D12, 2 veces día 5 gotas D30, 1 -2 veces semana 5 glóbulos

**PLUMBUM METALLICUM**

Estreñimiento con espasmos intestinales: heces cápricas. Dosis: D12, 2 veces día 1 tableta

## ENFERMEDADES DEL HIGADO, DE LA VESICULA BILIAR Y DEL PANCREAS

### COLECISTOPATIA

La colecistitis hiperaguda, acompañada de dolores cólicos, sólo debe tratarse homeopáticamente en determinadas circunstancias; hay que probar la colelitiasis desde el punto de vista de la extracción del cálculo, pero sobre todo para el tratamiento de la diátesis.

**ATROPA BELLADONNA (BELLADONNA)**

Dolores de tipo cólico que se inician súbitamente; abdomen sensible al tacto. Fuerte intolerancia a los ruidos y la luz. Dosis: D4, al principio hasta cada 2 minutos 3 gotas

En alternancia con:

**HYDRASTIS CANADENSIS**

Dolores epigastrálgicos espasmódicos con debilidad y sensación de hundimiento del estómago. Heces de color claro. Dosis: D3, al principio hasta cada 2-3 minutos 3 gotas

Nota: En caso de molestias recidivantes, 3 veces día 5 gotas

**VERÓNICA VIRGINICA (LEPTANDRA)**

Estadio subagudo de colecistitis con dolores urentes y heces pestilentes; síndrome post-colecistectomía. Dosis: D6, 3 veces día 1 tableta

**BERBERÍS VULGARIS**

Náuseas, presión en el estómago, dolores punzantes, urentes opresivos en el epigastrio; pérdida del apetito. Tendencia a la formación de cálculos (vesícula, riñones). Dosis: D6, 3 veces día 1 tableta

**LYCOPodium**

Sensación de plenitud a los pocos bocados, sensación de hambre justo después de comer; eructos ácidos, meteorismo; intolerancia a la presión sobre el abdomen. Dolores de tipo cólico en el epigastrio derecho. Hepatopatía. Dosis: D6, D12, 2 veces día 1 tableta

**CALCULI BILIARI**

Remedio básico para los cálculos; también en combinación con un remedio homeopático seleccionado individualmente. Dosis: D12, 1 -2 veces día 1 tableta

## HEPATOPATÍA

Las hepatopatías -con curso inflamatorio y degenerativo pueden recibir un tratamiento homeopático, aunque la terapia de regulación debe estar dentro de unos límites de acuerdo con el estadio de la enfermedad (por ejemplo, cirrosis).

Nota; En la cirrosis hepática ha demostrado su eficacia (paliativa) la siguiente mezcla a partes iguales:

Aqua nucis vomicae  
Aqua quassiae aa  
Dosis: 3 veces día 15 gotas

## **CHELIDONIUM MAJUS**

Lengua saburral, sabor de boca amargo, dolores en la región del epigastrio, que irradian hasta el omóplato derecho. Estreñimiento o heces diarreicas, de color amarillento. Dosis: D4, 3 veces día, 1 tableta.

## **SILYBUM MARIANUM (CARDUUS MARIANUS)**

Náuseas, vómitos, dolores en el epigastrio con sensación de opresión, también de tipo cólico. Varices. Dosis: D2, D3, 3 veces día, 1 tableta.

## **FLOR DE PIEDRA**

Molestias en el epigastrio con eructos y ventosidades. Disfunción tiroidea. Eccema; prurito. Dosis: D6, 3 veces día 1 tableta

## **TARAXACUM OFFICINALE**

Dolores opresivos en el epigastrio. Rechazo de las comidas grasas. Meteorismo. Lengua saburral, lengua geográfica. Dosis: D4, 3 veces día 1 tableta

## **PICRORHIZA**

Molestias en el epigastrio con pérdida del apetito y estreñimiento; fatiga. Etiológicamente: inflamación de origen metabólico tóxico. Dosis: D3, 3 veces día 1 tableta

## PANCREOPATÍA

Además de unas medidas dietéticas razonables (por ejemplo, eliminación del alcohol y las grasas), la homeopatía está indicada sobre todo cuando la enfermedad tiene carácter crónico.

## **EICHHORNIA**

Náuseas, sensación de plenitud, ventosidades con dolores en el epigastrio; heces grasas, también estreñimiento. Dosis: D3, 3 veces dia tableta

## **IRIS VERSICOLOR**

Náuseas con vómitos ácidos, dolores de tipo cólico; heces que relucen debido a la grasa y de olor ácido.

Migraña hepatógena.  
Dosis: D6, 3 veces día 1 tableta

**PHOSPHORUS**

Sensación urente en el estómago con necesidad de tomar frecuentes (pequeñas) comidas; flatulencia; heces blandas e inodoras que debilitan al paciente. Estreñimiento. Tener en cuenta la sintomatología personotropa. Dosis: D12, 2 veces día 1 tableta

## ENFERMEDADES DE LOS RIÑONES Y DE LAS VIAS URINARIAS

### CISTITIS/PIELITIS, AGUDAS

Las infecciones de las vías urinarias imponen respeto debido a su bacteriuria y leucocituria significativas, junto con sus variados síntomas clínicas. La homeoterapia se puede combinar en algunos casos con la terapia química o antibiótica necesaria.

#### **LYTTA VESICATORIA (CANTHARIS)**

Infección aguda de orina con disuria y polaquiuria; dolores muy intensos y urentes. Aspecto típico de la orina. Dosis: D6, al principio hasta 3 gotas cada hora

#### **SOLANUM DULCAMARA (DULCAMARA)**

Infección de orina aguda, también vejiga irritable como consecuencia de humedad y frío, y como consecuencia de bruscos cambios de temperatura (de calor a frío). Micción dolorosa y abundante; cápsula renal dolorida. Dosis: D6, al principio hasta 3 gotas cada hora

#### **MERCURIUS CORROSIVUS**

Infección de orina con dolores espasmódicos; secreción de orina viscosa-purulenta. Fiebre con sudores nocturnos-Dosis: D6, 3 veces día 1 tableta

#### **PULSATILLA PRATENSIS**

Vejiga irritable, infecciones de orina recidivantes también como consecuencia de enfriamiento (por ejemplo, a causa de pies fríos y mojados). Mayor necesidad de orinar con dolores espasmódicos que irradian a los muslos. Dosis: D6, al principio hasta 3 gotas cada hora

#### **ÁRNICA MONTANA**

Infección de las vías urinarias debido a manipulaciones como un cateterismo y también con una lesión traumática (post operatoria)

Dosis: D6, 3 veces día 5 gofás

Nota: Para el tratamiento posterior después de una terapia con antibióticos es adecuado usar Sulfur D30 (5 gotas en dosis única).

## CISTITIS/ PIELITIS/CRÓNICAS

El tratamiento de los cursos crónicos y recidivantes de las infecciones urinarias constituye un dominio importante de la homeopatía, aunque cualquier obstáculo mecánico para la micción debe resolverse quirúrgicamente. Para el tratamiento a largo plazo es necesario utilizar remedios homeopáticos constitucionales.

### **SOLIDAGO VIRGAUREA**

Estado después de infección de orina, infecciones recidivantes después de haber finalizado la terapia química; para el "saneamiento del terreno". Dosis: D2, 3 veces día 5 gotas (4-6-8 semanas}

### **CHIMAPHILA UMBELLATA**

Aumento de la necesidad de orinar con dolor urente durante y después de la micción. Dolores sordos en la cápsula renal orina viscoso y maloliente. Dosis: D3, 3 veces día 5 gotas

### **FABIANA IMBRICATA**

Infecciones de orina crónicas con brotes recidivantes de infecciones agudas, también en caso de nefrolitiasis. Intento en caso de insuficiencia renal incipiente. Dosis: D4, 3 veces día, 5 gotas.

### **ACIDUM NITRICUM**

Dolores punzantes en la uretra y genitales ("dolor de astilla") con orina patológica (eritrocitos, leucocitos, albúmina, cilindros). Orina oscura, pestilente. Sudor de olor intenso; sensación de debilidad. Dosis: D6, D12, 2 veces día 5 gotas

### **THUJA OCCIDENTAUS**

Infecciones de orina crónicas recidivantes, con frecuencia con sintomatología ligera. Tendencia a las infecciones de las vías respiratorias (sinusitis, bronquitis) y de las vías urinarias, con clara intolerancia y rechazo al frió o la humedad. Síntomas concomitantes frecuentes: verrugas, piel seborreica. Dosis: D12, 2 veces día 5 gotas

Nota: Como remedio intermedio es adecuado Medorrinum D30 (5 gotas a intervalos de 4 semanas, en total 3 veces) así como finalmente D200.

## INCONTINENCIA DE ORINA

La incontinencia de orina puede ser el síntoma de diversos trastornos (por ejemplo, de incontinencia por rebosamiento o micción imperiosa). Dependiendo de la gravedad, no se podrá evitar una intervención quirúrgica. La homeoterapia constituye una terapia conservadora.

### **CAUSTICUM**

Incontinencia de orina, micción involuntario al toser y estornudar, como también al andar. Dosis: D4, D6, 3 veces día 1 tableta

**PETROSELINUM**

Necesidad imperiosa de orinar; no puede contener la orina, pero solamente puede secretar pequeñas cantidades. Vejiga irritable, Dosis: D6, 3 veces día 5 gotas

**CONIUM MACULATUM**

Atonia vesical en la hiperplasia prostática; residuo miccional con infecciones vesicales recidivantes.

Signos generales de envejecimiento; arteriosclerosis, regresión a nivel psíquico y físico.

Dosis: D12, 2 veces día 5 gotas

D30, 1-2 veces semana 5 glóbulos

**SEPIA**

Atonía vesical con hundimiento y sensación de prolapso. Inflamaciones recidivantes de las vías urinarias. Dosis: D12, 2 veces día 5 gotas D30, 1-2 veces semana 5 glóbulos

Nota: Gelsemium D4 y Oleander D4, 2-3 veces día de cada 5 gotas alternativamente, como combinación útil para el tratamiento de la incontinencia de orina (según W. Quilisch).

**NEFROPATÍAS**

Las enfermedades de los túbulos y glomérulos renales se manifiestan a través de los más diversos cuadros patológicos según su diferente etiología y patogenia.

El tratamiento homeopático (también adyuvante) presupone la existencia de un diagnóstico y un control realizados por especialistas. Para el tratamiento a largo plazo es necesario utilizar remedios homeopáticos constitucionales.

**APIS MELLIFICA**

Formación de edemas, oliguria; orina con albúmina y cilindros, cefaleas; náuseas; vómitos, la ausencia de sed llama la atención. Dosis: D6, 3 veces día 5 gotas

**CUPRUM ARSENICOSUM**

Edemas, oliguria; piel pálida y cianótica; fatiga. Uremia incipiente. Dosis: D6, 2 veces día 1 tableta

**PHOSPHORUS**

Nefropatía crónica; albuminuria, hemorragias (diátesis hemorrágica).

Dosis: D12, 2 veces día 5 gotas

**ENFERMEDADES DE LOS ÓRGANOS GENITALES MASCULINOS.****Enfermedades de los órganos genitales masculinos**

Cuando existen enfermedades inflamatorias de los órganos genitales masculinos, la homeopatía es especialmente adecuada en los estadios subagudos y crónicos. Lo mismo vale para los estadios I y II de la hiperplasia de próstata (cuidado: carcinoma).

## PROSTATITIS, EPIDIDIMITIS

La homeopatía no compite con una terapia con antibióticos necesaria. Al inicio de la enfermedad o cuando se producen brotes agudos, se puede aplicar la siguiente inyección mixta i.v. o i.m.

Como terapia inicial: Lachesis D12 Echinacea D4 Pyrogenium D30 aa

Después: Lachesis D12

Echinacea D4

Mercurius solubilis D12 aa

2 veces dio 1 ampolla día hasta desaparecer la sintomatología aguda (máximo 10 días).

Desde el punto de vista biológico, los remedios homeopáticos son adecuados para el tratamiento posterior en el sentido del saneamiento de las mucosas.

Nota: Las enfermedades veneras requieren una terapia antibiótica específico.

### PAREIRA BRAVA

Dolores en la región urogenital con dificultad para la micción que se produce en forma de ataque; orina oscura. Dosis: D4, 3 veces día 5 gotas

### PULSATILLA PRATENSIS

Hinchazón doloroso y sensación de opresión en la región intestinal con aumento de los micciones; fuerte necesidad de orinar. Secreción prostético lechosa. Dosis: D4, D6, 3 veces día 5 gotas

### CLEMATÍS RECTA

Hinchazón dolorosa, también a lo largo de los cordones espermáticos. Chorro de orina fino, no se puede vaciar por completo la vejiga. Dosis: D4, D6, 3 veces día 5 gotas

### THUJA OCCIDENTALIS

Inflamaciones recidivantes; claro agravamiento por el frió y la humedad.

Tendencia general a las infecciones; sinusitis, bronquitis. Dosis: D12, 2 veces día 5 gotas

## HIPERPLASIA PROSTÁTICA

Desde el punto de vista del diagnóstico diferencial, deben tenerse en cuenta los remedios homeopáticos mencionados para la prostatitis y la epididimitis.

### SERENOA REPENS (SABAL SERRULATUM)

Dificultad para secretar orina; ligeros dolores en la región intestinal. Necesidad de orinar por la noche, aunque solamente se secreta una pequeña cantidad. Dosis: D2, 3 veces día 5 gotas

### DIGITALIS PURPUREA

Micción retrasada, necesidad de orinar que produce dolor. Residuo miccional.

Dosis: D3, 3 veces día 5 gotas

Nota: *Serenoa repens* y *Digitalis purpurea* también se pueden administrar alternándolos cada día (según W. Quilisch).

#### **POPULUS TREMULOIDES**

Inflamaciones recidivantes con dolores urentes durante la micción; retraso en la micción. Residuo miccional. Dosis: D2, 3 veces día 5 gotas

#### **MAGNESIUM JODATUM**

Hiperplasia de próstata; pacientes de edad avanzada con síntomas generales como pérdida de la memoria, disminución de la capacidad de rendimiento. Dosis: D6, 2 veces día 1 tableta

#### **BARIUM CARBONICUM**

Hiperplasia de próstata; signos típicos del proceso de envejecimiento determinado por la arteriosclerosis. Dosis: D12, 2 veces día 1 tableta

### **ENFERMEDADES DE LOS ORGANOS GENITALES FEMENINOS**

#### **MENOPAUSIA**

La menopausia caracteriza el fin de la edad climática. El déficit de estrógenos es la causa de síntomas como la atrofia, lo cual se refleja en diferentes cuadros clínicos típicos. En los productos del laboratorio Vihom, existe una fórmula llamada Vidamujer que cubre los síntomas de los fenómenos de la menopausia.

#### **CAMBIO DE LOCALIZACIÓN DE LOS GENITALES**

Los cambios de localización de los genitales femeninos se manifiestan en un descenso uterino/ un prolápso uterino parcial y el prolápso total. Dependiendo de la gravedad y las molestias se pueden combinar sin dificultad el tratamiento conservador y la intervención quirúrgica.

#### **FRAXINUS AMERICANA**

Molestias por descenso con sensación de pesadez en el hipogastrio. Mioma; flujo vaginal abundante y acuoso. Sofocos, estado de ánimo depresivo. Dosis: D3, 2-3 veces día 5 gotas

#### **HELONIAS DIOICA**

Molestias por prolápso con fuertes dolores de columna vertebral. Paciente agotada con mejoría por el cambio de entorno. Dosis: D4, 2-3 veces día 5 gotas

#### **LILIUM TIGRINUM**

Molestias por descenso con dolor que irradia a la vulva y los ovarios; las molestias se agravan claramente al estar de pie. Paciente irritable con tendencia a la depresión, muy activa sexualmente. Inestabilidad circulatoria con taquicardias. Dosis: D6, 2-3 veces día 5 gotas

**SEPIA**

Molestias por prolapso con intensa sensación de presión descendente; ptosis y debilidad del tejido conectivo. Rechazo a la cohabitación. Dosis: D6, D12, 2 veces día 1 tableta

**STANNUM METALLICUM**

Molestias por prolapso con debilidad general y falta de fuerza. Pacientes agotadas; enfermedades recidivantes de las vías respiratorias. Dosis: D12, 2 veces día 1 tableta

**COLPITIS:**

La reacción inflamatoria de la vagina tiene como síntoma principal típico el flujo vaginal; dependiendo del análisis bacteriológico, la terapia con antibióticos tiene preferencia. La debilidad de las mucosas debido a la falta de estrógenos puede tratarse con los siguientes remedios homeopáticos:

**ATROPA BELLADONNA (BELLADONA)**

Mucosas vaginales muy secas e inflamadas; intensa sensación de calor con hiperestesia.

Dosis: D6, D12, 2-3 veces día 1 tableta

**ACIDUM NITRICUM**

Flujo sanguinolento y ácido, como jugo de carne; dolor "de astilla" tendencia a las úlceras de las mucosas. Dosis: D6, D12, 2-3 veces día 5 gotas

**NATRIUM TETRABORICUM (BÓRAX)**

Flujo vaginal ácido y viscoso con dolores urentes; con frecuencia aumenta al producirse la ovulación. 1 Dosis: D4, D6, 2-3 veces día 1 tableta

**KREOSOTUM**

A menudo se acompaña de inflamación (vulvitis). Flujo vaginal escoriante y ácido con sensación urente al orinar. Vulva inflamada e hinchada con fuerte prurito. Dosis: D6/ D12, 2-3 veces día 5 gotas

**LILIUM TIGRINUM**

Flujo vaginal pruriginoso y ácido, de color amarillo verdoso, con olor intenso. Con frecuencia se debe a una micosis. Dosis: D6, D12, 2-3 veces día 5 gotas

## ENFERMEDADES REUMATICAS

### ENFERMEDADES DEGENERATIVAS DE LAS ARTICULACIONES

Estas enfermedades se caracterizan por el dolor al realizar un movimiento, con un dolor típico al iniciar el movimiento y fatiga, así como también por la limitación del movimiento sin signos de inflamación sistémica; la artrosis activa presenta signos de inflamación local. El remedio homeopático puede utilizarse al comenzar el tratamiento y cuando se sufran fuertes dolores en forma de ampolla sobre la zona donde se localiza la dolencia (2-3 veces semana, es posible una combinación con un anestésico local).

#### FILIPÉNDULA ULMARIA (SPIRAEA ULMARIA)

Artrosis activa con dolores tironeantes. Típico síntoma concomitante son los abundantes sudores. Agravamiento a causa de la humedad. Dosis: D3, D6, 3-4 veces día 5 gotas

#### RHUS TOXICODENDRON

Dolores articulares reumatoideos con sensación de rigidez; producido o agravado por haberse mojado o enfriado, como también por sucesos traumáticos (esfuerzos excesivos, etc.) Agravamiento al descansar, así como también por la noche, mejoría al realizar un movimiento continuado, y con la aplicación de calor. Dosis: D12, 2-3 veces día 5 gotas

#### RHODODENDRON

Inflamación y eritema de las articulaciones con dolores intensos y tironeantes; debilidad y sensación de pesadez, así como hormigueo. También dolores "profundos" en periostio y aponeurosis. Un síntoma concomitante que llama la atención es la orina maloliente y dolores en la uretra, con mayor frecuencia miccional. Agravamiento durante la noche y por cambios del tiempo, humedad o antes de una tormenta. Dosis: D6, D12, 3 veces día 5 gotas

#### HARPAGOPHYTUM PROCUMBENS

Dolores articulares, sobre todo de las articulaciones de cadera y rodilla. Dosis: D4, D6, 3 veces día 5 gotas

#### CAUSTICUM

Dolor, limitación del movimiento, deformación. Sensación de tensión y acortamiento de tendones y músculos, también dolores que aparecen súbitamente.

Agravamiento por tiempo frío y seco, con mejoría cuando llueve. Dosis: D4, D6, 3 veces día 1 tableta

### ENFERMEDADES DE LA COLUMNA VERTEBRAL

La cinesiterapia y el tratamiento físico son condiciones necesarias, pudiéndose utilizar los remedios homeopáticos para el alivio del dolor. El remedio homeopático puede utilizarse al iniciar el tratamiento y cuando los dolores sean intensos, también como terapia con ampollas sobre el lugar del dolor (2-3 veces semana; es posible la combinación con un anestésico local).

**ACTAEA RACEMOSA (CIMICIFUGA)**

Cefaleas de tipo migrañoso, también con trastornos de la visión y sensación de vértigo; contracturas de la musculatura de la nuca; fuerte sensibilidad al tiempo.

Agravamiento por tiempo frío y húmedo, con mejoría mediante la aplicación de calor.

Dosis: D6, al principio hasta 3 gotas cada hora, al producirse una mejoría 3 veces día 5 gotas

**LACHNANTHES TINCTORIA**

Rigidez de nuca y dolores con agravamiento por el movimiento. Sensación de frío y sudores fríos en la región de la nuca y los hombros. Dosis: D4, 3 veces día 5 gotas

**GELSEMIUM SEMPERVIRENS**

Dolores y rigidez de nuca con cefaleas sordas. Fatiga general y embotamiento sensorial; vértebras cervicales sensibles a la presión. Agravamiento por el movimiento o las sacudidas. Dosis: D6, D12, 3 veces día 5 gotas

**AESCULUS HIPPOCASTANUM**

Dolores ambulantes y profundos en la región lumbar y sacra. Se agrava después de dormir, así como al andar o estar de pie. Dosis: D4, D6, al principio hasta 5 gotas cada hora, al producirse una mejoría, 3 veces día 5 gotas

**CASTOR EQUI**

Dolores en el cóccix, también con etiología no traumática. Dosis: D4, D6, 3 veces día 1 tableta

**OSTEOPOROSIS**

La desmineralización del esqueleto produce, en parte, estados de dolor agudo. Los remedios homeopáticos son adecuados también para seguir un tratamiento a largo plazo, sobre todo para el alivio del dolor.

**CALCIUM CARBONICUM**

Dolores osteoporóticos, dolores de huesos y articulaciones. Desde el punto de vista fenotípico, pacientes abúlicos y apáticos. Dosis: D12, 2 veces día 1 tableta

**CALCIUM FLUORATUM**

Dolores osteoporóticos, propensión a las fracturas, probado también en caso de ostealgias por metástasis. Desde el punto de vista fenotípico, los pacientes tienen un aspecto inquieto con debilidad del tejido conectivo ("aspecto hundido"). Dosis: D12, 2 veces día 1 tableta

**CALCIUM PHOSPHORICUM**

Dolores osteoporóticos, estado después de una fractura, ostealgias por metástasis. Desde el punto de vista fenotípico, pacientes más bien nerviosos, débiles y que se fatigan con facilidad. Dosis: D12, 2 veces día 1 tableta

**STRONTIUM CARBONICUM**

Dolores osteoporóticos, artralgia y ostealgia. Desde el punto de vista fenotípico, pacientes arterioscleróticos con tendencia a la hipertensión y trastornos psíquicos. Dosis: D12, 2 veces día 1 tableta

**ACIDUM SILICICUM (SILÍCEA)**

Dolores osteoporóticos. Desde el punto de vista fenotípico, pacientes débiles, depresivos y "rígidos". Dosis: D12, 2 veces día 1 tableta.

Acidum silicum D30, 1 vez a la semana también como dosis intermedia como complemento a los remedios homeopáticos mencionados.

**REUMATISMO DE LAS PARTES BLANDAS**

En el concepto de reumatismo extraarticular (de partes blandas) se reúnen gran variedad de enfermedades distintas entre sí. Desde un punto de vista clínico-terapéutico se ha demostrado que en esta definición se confunden los sustratos anatómicos de las partes blandas con los fenómenos dolorosos.

**BRYONIA CRÉTICA**

Dolores punzantes con fuertes contracturas musculares, agravamiento con cualquier tipo de movimiento. Generalmente, consecuencia de haberse enfriado. Mejoría por inmovilización y presión contraria sobre la región dolorida. Dosis: D3, D4, al principio hasta 3 gotas cada hora, al producirse una mejoría 3 veces día 5 gotas

**STRYCHNOS NUX VÓMICA (NUX VÓMICA)**

Dolores intensos, solamente puede girarse en la cama después de haberse incorporado ("como si la espalda fuera a partirse"), Los dolores irradian a las piernas. Agravamiento nocturno, por la menor corriente de aire, mejoría con el calor. Dosis: D4, D6, al principio hasta 3 gotas cada hora, al producirse mejoría 3 veces día 5 gotas

Nota: En caso de lumbago pueden utilizarse ambas gotas de forma alternativa.

**ENFERMEDADES REUMÁTICAS****RHUS TOXICODENDRON**

Consecuencias de esfuerzo excesivo o una distensión, también por influencias térmicas (frío, humedad).

Mejoría mediante masaje y calor local.

Dosis: D12, al principio hasta 3 gotas cada hora, al iniciarse la mejoría 2 veces día 5 gotas

**GNAPHALIUM POLYCEPHALUM**

Lumboisquialgia con paresias intensas. Mejoría en descanso. Dosis: D4, D6 3 veces día 5 gotas

## GOTA

Los dolores aparecen súbitamente con eritema e hinchazón de la articulación exclusivamente (por lo general, articulación del primer dedo del pie = podagra). Según la sintomatología, la homeopatía también distingue entre un tratamiento durante un ataque agudo de gota y durante un intervalo de tiempo sin molestias. A menudo, es posible una disminución de la hiperuricemia gracias a los remedios homeopáticos, junto con una dieta adecuada.

### **ATROPA BELLADONNA (BELLADONNA)**

Los dolores se inician repentinamente, con frecuencia en forma de ataque. Articulación muy enrojecida y caliente, con fuerte sensibilidad al tacto.

Dosis: D6, al principio hasta 1 tableta cada hora, al producirse mejoría 3 veces día 1 tableta

### **APIS MELLIFICA**

Inflamación articular espesa, rojizo-lívida, con dolores urentes, sensibilidad al tacto.

Mejoría con aplicación local de frío. Dosis: D6, al principio hasta 3 gotas cada hora, al iniciarse mejoría 3 veces día 5 gotas

### **COLCHINUM AUTUMNALE**

Hipertermia, hinchazón, eritema oscuro de la articulación con debilidad atónica de la extremidad, con frecuencia con paresias, Síntomas concomitantes que llaman la atención son la sensibilidad al clima y una fuerte sensibilidad a los olores. Dosis: D6, al principio hasta 3 gotas cada hora, al producirse una mejoría 3 veces día 5 gotas

Tratamiento interválico

### **ACIDUM BENZOICUM**

Ataques de gota conocidos a través de la anamnesis, dolores articulares poco característicos. Dosis: D4, 3 veces día 5 gotas

### **ADLUMIA FUNGOSA**

Hiperuricemia, hepatopatía con aumento de las transaminasas, trastornos del metabolismo de las grasas. Dosis: D3, 3 veces día 5 gotas

### **PERILLA OCYMOIDES**

Para disminuir los niveles altos de ácido úrico. Dosis: D3, 3 veces día 5 gotas

## **ENFERMEDADES DE LA PIEL**

### ENFERMEDADES CUTÁNEAS BACTERIANAS

Dependiendo de las experiencias terapéuticas y de la gravedad del cuadro patológico (p.ej. flemones), es necesario acompañar la homeoterapia con un tratamiento antibiótico:

Se comentarán las siguientes indicaciones:

- erisipela
- furúnculo, carbunclo, flemones.

#### Erisipela

Infección aguda de las fisuras linfáticas del corion superior por Streptococcuss beta hemolíticos del grupo A, en raras ocasiones por Streptococcus aureus.

El cuadro patológico constituye un límite para la homeopatía; es recomendable seguir un tratamiento adicional o posterior.

#### ATROPA BELLADONNA (BELLADONNA)

Rubor e hiperemia cutánea con síntomas inflamatorios de progresión rápida; dolores punzantes con gran sensibilidad al tacto. Dosis: D6, al principio hasta 3 gotas cada hora o 1 tableta

#### APIS MELLIFICA

Hinchazón edematosas, color de la piel desde rojo claro hasta pálido. Sensación de calor urente con gran sensibilidad al tacto en la zona afectada.

Mejoría con aplicación de frío.

Dosis: D6, 3-4 veces día 5 gotas

#### LACHESIS MUTUS

Proceso de inflamación intensa con coloración lívida de la piel con signos típicos de inflamación. Estado general malo con tendencia a la sepsis.

Dosis: D12, 2-3 veces día 5 gotas

En el tratamiento de la erisipela ha demostrado ser efectiva la siguiente inyección mixta (también como complemento del antibiótico):

Para la terapia inicial: Lachesis D12 Echinacea D4 Pyrogenium D30, después: Lachesis D12 Echinacea D4 Mercurius solubilis D12.

2 veces día, 1 ampolla hasta que hayan desaparecido los síntomas agudos (máximo 10 días)

#### FURÚNCULO, CARBUNCLO, FLEMÓN

La inflamación profunda de tipo bacteriano y con formación de abscesos generalmente provocada por Staphylococcus aureus. Los remedios homeopáticos mencionados deben tenerse en cuenta en los procesos inflamatorios desde el punto de vista de tratamiento diferencial.

El flemón es una infección con formación de abscesos con extensión difusa en las capas profundas de la piel a lo largo de las fascias, los tendones y la musculatura. El cuadro patológico es un límite para la terapia homeopática.

Nota: Dependiendo de la localización, para aplicación externa se recomienda el uso de compresas con tintura de Echinacea diluida (1:10) y a continuación aplicar pomada de Caléndula.

**ATROPA BELLADONNA (BELLADONA)**

Rubor e hiperemia cutánea con síntomas inflamatorios de progresión rápida; dolores punzantes con gran sensibilidad al tacto. Dosis: D6, al principio hasta 3 gotas cada hora o 1 tableta

**MERCURIUS SOLUBILIS**

Secreción maloliente con linfagitis regional; sudor nocturno pestilente; también temperatura subfebril. Sensación de enfermedad y debilidad. Dosis: D12, 2 veces día 1 tableta

**HEPAR SULFURIS**

Inflamación con formación de abscesos, supuración maloliente con fuertes dolores y gran sensibilidad al tacto. Cuando existe una tendencia a curarse mal. Para estimular la granulación.

Dosis: D6, 3-4 veces día 1 tableta

D 12, 2 veces día 1 tableta (para curar definitivamente)

**MYRISTICA SEBIFERA**

Para acelerar la apertura espontánea del absceso ("cuchillo homeopático") Dosis: D3 4-5 veces día 3 gotas (hasta la apertura)

**CALCIUM SULFURICUM**

Supuración que se mantiene después de la apertura, líquido viscoso; sin tendencia a la granulación. También adecuado en los abscesos peritonsilares y perirrectales (después de la apertura). Dosis: D4, 3-4 veces día 1 tableta

**LACHESIS MUTUS**

Proceso inflamatorio intenso con coloración lívida de la piel y signos típicos de inflamación. Estado general afectado con tendencia a la septicemia. Dosis: D12, 2-3 veces día 5 gotas

**ACIDUM SILICICUM (SILÍCEA)**

Inflamaciones recidivantes y supurantes de poca virulencia; tendencia a la formación de fistulas, secreciones malolientes. Agravamiento general por el frío y la humedad. Dosis: D12, 1-2 veces día 1 tableta

**ENFERMEDADES VÍRICAS DE LA PIEL****HERPES ZOSTER**

El herpes zoster es una infección secundaria por el virus de la varicela-zoster. El efecto de los remedios homeopáticos puede desarrollarse tanto en el estadio agudo como sobre la neuralgia producida por el zoster, de forma que se comentará de forma resumida.

**ACIDUM ARSENICOSUM (ARSENICUM ÁLBUM)**

Vesículas ordenadas de forma herpetiforme con intensos dolores urentes y agravamiento nocturno. Mejoría con aplicaciones de calor. Estado general afectado, los síntomas concomitantes que llaman la atención son el temor y la ansiedad.

Dosis: D 12, 2 veces día 5 gotas  
 D30, 1 -2 veces semana 5 glóbulos (neuralgia por zoster)

#### DAPHNE MEZEREUM (MEZEREUM)

Vesículas de herpes con secreción clara y tendencia a formar costras después de reventar espontáneamente. Cuando las vesículas han cicatrizado se sufren fuertes dolores neurálgicos localización preferentemente en el tórax y la cara. Dosis: D6, D 12, 2-3 veces día 5 gotas

#### RANUNCULUS BULBOSUS

Vesículas de herpes, también con contenido sanguinolento seroso. Sobre todo dolores intercostales (principalmente en el lado izquierdo), fuerte sensación urente. Claro agravamiento con el cambio de tiempo, así como por el tacto y el movimiento. Dosis: D6, D 12, 2-3 veces día 5 gotas

#### RHUS TOXICODENDRON

Al principio vesículas serosas, después también purulentas. Dolores urentes y punzantes con claro agravamiento por el frío, la humedad y el cambio de clima. Muchas veces se sufren neuritis en el segmento afectado. Dosis: D12, 2 veces día 5 gotas D30, 2-3 veces semana 5 glóbulos (neuralgia por zoster)

#### NOSODE DE LUESINUM

Ataques nocturnos de dolor que agotan al paciente.

Dosis: D30, 1 -2 veces semana 5 gotas o menos, dependiendo de la reacción individual

### ECCEMA

Los eccemas presentan diversos cuadros clínicos, lo cual permite clasificar en tipos, ordenándolos según las indicaciones clínicas y estando en correlación con determinados remedios homeopáticos organotropos.

#### ACIDUM NITRICUM

Piel muy seca y eccematosa que tiende a agrietarse, dolorosa y ligeramente sanguinolenta; coloración amarillenta de la piel, con frecuente formación de escamas.

Visible agravamiento por aplicaciones de agua. Dosis: D12, 2 veces día 5 gotas

#### CALCIUM CARBONICUM

Piel seca, también escamación harinosa o secreciones serospurulentas. En general, predisposición apática con piel laxa. Tendencia a las afecciones de las vías respiratorias con linfadenopatía. Dosis: D12, 2 veces día 1 tableta

#### PETROLUM

Grietas muy profundas en las zonas cutáneas afectadas, la piel tiene un aspecto sucio. Tendencia a las hemorragias y dolor urente en las grietas. Agravamiento por la aplicación de agua y por el frío. Dosis: D12, 2 veces día 5 gotas

**ACIDUM FORMICICUM**

Como tratamiento básico para las dermatosis. Dosis: D12, 1-2 veces semana 1 ampolla i.v. o 1 -2 veces día 5 gotas. D200: 1 ampolla i.v. como dosis única.

**EXANTEMA POR MEDICAMENTOS**

Las transformaciones cutáneas provocadas por los medicamentos en ocasiones no se distinguen morfológicamente de las afecciones cutáneas de distinta etiología (anamnesis).

**APIS MELLIFICA**

Formación de vesículas, inflamación edematosa; piel de color rojo claro o pálida, sensación de calor urente con clara sensibilidad al tacto.

Mejoría por aplicación de frío, claro agravamiento con el calor. Dosis: D6, 3-4 veces día 5 gotas

**OKOUBAKA**

Intolerancia a las sustancias químicosintéticas; produce desarrollo de exantema y/o síntomas entéricos. Dosis: D6, 3-4 veces día 5 gotas

**PHOSPHORUS**

Exantema seco y escamoso como consecuencia de la antibioterapia dolores urentes.

Dosis: D12, 2 veces día 5 gotas

D30, 5 gotas como dosis única (repetir en caso necesario) según

G. Kóhier

**STRYCHNOS NUX VÓMICA (NUX VÓMICA)**

Exantemas polimorfos inducidos por medicamentos; pústulas acneiformes.

Dosis: D6, 3 veces día 5 gotas

**ACIDUM FORMICICUM**

Como tratamiento básico en caso de tendencia a las reacciones alérgicas, dermatosis.

Dosis: D12, 1 -2 veces semana 1 ampolla i.v. o

1 -2 veces día 5 gotas

D200: 1 ampolla i.v. como dosis única

**TUMORES CUTÁNEOS BENIGNOS**

Verrugas seborreicas

Acantosis epidérmica, marrón claro hasta negra, con base ancha.

**ACIDUM ARSENICOSUM (ARSENICUM ÁLBUM)**

Piel escamada y atrófica con verrugas oscuras-negruzcas, con frecuencia también sensación urente-pruriginosa. Dosis: D12, 1-2 veces día 5 gotas D30, 1 -2 veces semana 5 glóbulos

**LYCOPodium**

Verrugas oscuras, también de aspecto dentado cuando la piel es más bien oscura. Muchas veces existe una hepatopatía; carga eccematosa.

Dosis: D12, 1 -2 veces día 1 tableta  
 D30, 1 -2 veces semana 5 glóbulos

#### **THUJA OCCIDENTALIS**

Verrugas múltiples, también verrugas seniles oscuras; seborrea. Piel engrosada (piel de naranja). Propensión a las infecciones recidivantes. Dosis: D12, 1-2 veces día 5 gotas D30, 1 -2 veces semana 5 glóbulos

#### **QUISTES**

Los quistes están compuestos por una cavidad y una pared quística epitelial. Aparecen sobre todo en forma de miliarias (quistes del tamaño de una cabeza de alfiler) o como ateromas (lobanillos).

#### **CALCIUM CARBONICUM**

Ateromas en personas más bien apáticas con propensión a las infecciones de las vías respiratorias; linfadenopatía, sudores en la cabeza. Dosis: D6, D12, 1 -2 veces día 1 tableta

#### **DELPHINIUM STAPHISAGRIA (STAPHISAGRIA)**

Formación de miliarias también con tendencia a las infecciones. Alto porcentaje de recidivas. Dosis: D6, D12, 2 veces día 5 gotas

#### **SULFUR JODATUM**

Piel con problemas de seborrea y furúnculos. Para la reabsorción del ateroma.  
 Dosis: D4, D6, 2 veces día 1 tableta

#### **ENFERMEDADES PROCTOLOGICAS**

#### **ECCEMA ANAL, FISURA ANAL**

En algunos casos relacionadas con enfermedades de las venas. Además de las medidas de higiene anal y dietéticas (heces blandas) se recomienda realizar baños de asiento con extracto de corteza de roble, aplicando finalmente pomada de Paeonia o Hamamelis.

#### **ACIDUM NITRICUM**

Fisura anal con intensos dolores "de astilla" persistentes; tendencia a las hemorragias, hemorroides. Dosis: D6, 2-3 veces día 5 gotas

#### **KRAMERIA TRIANDRA (RATANHIA)**

Fisura anal con hemorroides; sensación urente y pruriginosa en el ano, también con secreciones humectantes de las mucosas. Dosis: D4, 3 veces día 5 gotas

#### **ALUMINIUM OXYDATUM (ALUMINA)**

Eccema anal con piel seca y agrietada; estreñimiento atónico. Con frecuencia curso crónicos Dosis: D12, 2 veces día 1 tableta

**ALOE**

Debilidad de los esfínteres con excreción incontrolable de orina y heces. Hemorroides sangrantes. Dosis: D3, 2-3 veces día 5 gotas

**HEPAR SULFURIS**

Inflamación con formación de abscesos, también en separar los abscesos paraprócticos. Después de la apertura y secreción del pus, también para estimular la granulación. Dosis: D12, 2-3 veces día 1 tableta

**ACIDUM SILICICUM (SILÍCEA)**

En procesos crónicos con supuración y fistulización, por ejemplo, en caso de fisuras anales en la enfermedad de Crohn. Dosis: D6, D12, 2 veces día 1 tableta D30, 1 -2 veces semana 1 tableta

**SULFUR**

Prurito anal, ano dolorido y escoriado, muy enrojecido. Hemorroides; estreñimiento o diarrea. Propensión a los eccemas, hepatopatía. Dosis: D12, 1 vez al día 1 tableta.

## LESIONES CUTÁNEAS Y HERIDAS

Las lesiones cutáneas y las heridas pueden ser de causa mecánica; por lo general, se forman ampollas, callos y clavos ("ojos de pollo").

Las transformaciones cutáneas producidas por el frío y el calor (herida por quemadura) pueden tratarse con homeopatía dependiendo del grado y la extensión; lo mismo vale para las consecuencias de estas quemaduras (cicatrices, queloides).

**ANTIMONIUM CRUDUM**

Formación de callos muy intensa; callosidades en las palmas de las manos y plantas de los pies; formación de clavos. Dosis: D12, 1 -2 veces día 1 tableta D30, 1 -2 veces semana 5 glóbulos

**CAUSTICUM**

Formación de callos, clavos.

Estado después de una quemadura con formación de queloides.

Tendencia a la atrofia tisular.

Dosis: D6, 2 veces día 1 tableta

**ATROPA BELLADONNA (BELLADONNA)**

Eritema cutáneo, sensación de calor; intenso dolor urente. Dosis: D6, al principio hasta 3 gotas cada hora

**LYTTA VESICATORIA (CANTHARIS)**

Quemaduras con formación de ampollas; intensos dolores. Dosis: D6, al principio hasta 3 gotas cada hora

**GRAPHITES**

Dolores, molestias por formación de tejido cicatrizal; queloides. Dosis: D4, D6, 2 veces día 1 tableta  
 Nota: Las cicatrices pueden ser infiltradas entre una y tres veces, a intervalos de varias semanas, con Formicain y Calcium fluoratum D12 en ampolla mixta (tratamiento del campo de interferencia).

**ACIDUM HYDRO FLUORICUM**

Formación de tejido cicatrizal, que produce un fuerte prurito. Tendencia a la hiperhidrosis. Dosis: D12, 3 veces día 5 gotas

**ARTEMISIA ABROTANUM (ABROTANUM)**

Microangiopatías con paresias, dolores con evidente agravamiento por el frío, la humedad y la niebla. Profilaxis de decúbito. Dosis: D3, 3 veces día 5 gotas

**KREOSOTUM**

Secreción maloliente, acida y sanguinolenta con fuertes dolores; propensión a la ulceración; gangrena humectante. Dosis: Do, 2 veces día 5 gotas

**LACHESIS MUTUS**

Borde de la úlcera oscuro, signos de inflamación intensos, secreción pestilente y sanguinolenta. Clara intolerancia al calor. Dosis: D12, 1 vez día 1 ampolla i.v. o i.m. (o 2 veces día 5 gotas)

Nota: Cuando existe una gangrena humectante con peligro de sepsis ha demostrado su eficacia la siguiente inyección mixta i.v.: Como terapia inicial: Lachesis D12 Echinacea D4 Pyrogenium D30, después: Lachesis D12 Echinacea D4 Mercurius solubilis D12 2 veces día, 1 ampolla hasta desaparecer la sintomatología aguda (¡máximo 10 días!).

## SECUELAS DE CIRUGÍAS Y ACCIDENTES

Además de los remedios homeopáticos externos e internos que suelen utilizarse, puede recomendarse la utilización de los siguientes remedios:

**ÁRNICA MONTANA**

Remedio general para la cicatrización. Hemorragias postoperatorias; trastornos de la cicatrización. Cistitis por catéter, así como inflamaciones después de intubación (laringotraqueítis) Dosis: D6, 3-4 veces día 5 gotas

Nota: Árnica también puede utilizarse profilácticamente (por ejemplo, 5 días antes de la operación).

**STRYCHNOS NUX VÓMICA (NUX VÓMICA)**

Estreñimiento, también como consecuencia de narcóticos. Reacciones de intolerancia a los medicamentos químicosintéticos. Vómitos persistentes, dolores de estómago. Dosis: D6, 3 a 4 veces día 1 tableta

**DELPHINIUM STAPHISAGRIA (STAPHISAGRIA)**

Consecuencias de una laparotomía, como meteorismo y atonía intestinal.

Dosis: D4, 3-4 veces día 5 gotas

**GRAPHITES**

Dolores y molestias después de operaciones (adherencias). Queloide cicatrizal.

Dosis: D4, 3-4 veces día 1 tableta

Nota: Las cicatrices pueden ser infiltradas entre 1 y 3 veces a intervalos de varias semanas con Formicain y Calcium fluoratum D12 en ampolla mixta (tratamiento del campo de interferencia).

**HYPERICUM PERFORATUM**

Dolores de tipo neurálgico también como consecuencia de la posición durante la operación, inmovilización. Dosis: D4, 3-4 veces día 5 gotas

**AVENA SATIVA**

En la convalecencia para aumentar el apetito y mejorar el estado general.

Dosis: Tintura madre 3-4 veces día 5 gotas

**CHININUM ARSENICOSUM**

Estado después de pérdida de sangre y secreciones, fiebre cicatrizal; tardanza en la convalecencia. Dosis: D6, 2 veces día 1 tableta

**TUMORES**

Además de las operaciones quirúrgicas, la radio y quimioterapia, la terapia biológica contra el cáncer debería aplicarse como cuarta alternativa de tratamiento a pesar de sus fundamentos principalmente empíricos. Los remedios homeopáticos mencionados deben entenderse como una posibilidad adicional de terapia y como tratamiento adyuvante de las secuelas.

**ACIDUM ARSENICOSUM (ARSENICUM ÁLBUM)**

Pacientes muy nerviosos y ansiosos. Fuertes dolores con agravamiento nocturno.

Dosis: D12, 2 veces día 5 gotas D30, 1 -2 veces semana 5 gotas

**ARTEMISIA ABROTANUM (ABROTANUM)**

En caso de derrame pleural y carcinosis peritoneal, para mejorar el estado general (Roborans). Dosis: D2, 3-4 veces día 5 gotas

**AQUA QUASSIAE, AQUA NUCÍS VOMICAE**

En la ascitis como diurético (la combinación ayuda a ahorrar diuréticos).

Dosis: A partes iguales 3 veces día 20 gotas

**KREOSOTUM**

En las hemorragias profusas y secreciones sanguinolentas propias de procesos carcinomatosos y ulcerosos; malolientes y acuosos.

Dosis: D6, hasta 5 gotas cada hora Nota: Posible alternancia con Hamamelis D3. Bellis perennis como aplicación externa en procesos cutáneos ulcerosos y pestilentes (1:10 diluido en agua, aplicar con compresas empapadas, por ejemplo en el carcinoma de mama).

**CADMIUM SULFURICUM**

Para el estado después de radioterapia con el fin de mejorar el estado general.

Dosis: D12, 2 veces día 1 tableta

**ACIDUM HYDROFLUORICUM**

Secuelas de la radioterapia, sobre todo lesiones cutáneas por irradiación, así como edemas linfáticos. Dosis: D12, 2 veces día 5 gotas

Nota: En caso de depresión leucocitaria puede utilizarse Lachesis D8 y Phosphorus D6 3 veces día 5 gotas durante 3 semanas.

**STRONTIUM CARBONICUM**

En caso de ostealgia a causa de metástasis Dosis: D12, 2 veces día 1 tableta

**FLOR DE PIEDRA**

En caso de metástasis hepática para "descarga y eliminación de toxinas".

Dosis: D6, 2-3 veces día 1 tableta

**STRYCHNOS NUX VÓMICA (NUX VÓMICA)**

En caso de náuseas y malestar a causa de citostáticos. Dosis: D4, 3-4 veces día 1 tableta

El medicamento también puede administrarse alternándolo con Apomorphinum D3 en tabletas.

### MEDICAMENTOS HOMEOPÁTICOS DE APLICACIÓN EXTERNA

Medicamentos homeopáticos de aplicación externa de acuerdo con las necesidades terapéuticas de un efecto sobre los diversos sistemas corporales, la aplicación externa de remedios homeopáticos tiene un valor adyuvante. Junto con la administración por vía oral o parenteral del remedio homeopático se puede seguir un tratamiento local, utilizando para ello principalmente los remedios de origen vegetal en forma de pomadas o tinturas. Deben tenerse en cuenta los siguientes consejos de aplicación y dosificación:

- Pomada, crema: 2-3 veces al día, aplicar sobre una amplia zona de piel y realizar un ligero masaje focus dolendi; de ser necesario, aplicar también un vendaje con la pomada.

- Tintura: Aplicar en compresas embebidas con agua hervida y en diluciones al 1:10.

Nota: Debe considerarse la posibilidad de que se produzca una sensibilización hacia la sustancia activa y el excipiente de la pomada.

P= pomada, C = crema, T = tintura.

## REMEDIOS CONSTITUCIONALES

Los remedios homeopáticos de efecto constitucional incluyen la "totalidad de la sintomatología" (psíquico somática) y se utilizan para el tratamiento a largo plazo y, en consecuencia, para las enfermedades crónicas. Constituyen la vía regia de un tratamiento homeopático. El remedio constitucional debe seleccionarse en base a una anamnesis homeopática completa; ni las características externas visibles, como la obesidad o la delgadez, ni los síntomas aislados son suficientes para elegir el remedio correctamente.

### ACIDUM ARSENICOSUM (ARSENICUM ÁLBUM)

Temor intenso, intranquilidad, se asusta con facilidad y es hipersensible a las impresiones extremas.

Temor a quedarse solo; marcada necesidad de orden, en general muy concienzudo. Remedio constitucional con clara afinidad a las enfermedades de piel y mucosas que se convierten en crónicas, que aparecen normalmente de forma alternante (asma bronquial/neurodermatis). Varios órganos pueden verse afectados por la inflamación y la degeneración. Los dolores se perciben como intensamente urentes, se produce un claro agravamiento a medianoche, periodicidad de las manifestaciones patológicas.

Dosis: D12, 2 veces día 5 gotas D30, 1 -2 veces semana 5 glóbulos

### ACIDUM NITRICUM

Debilidad, intranquilidad interior e irritabilidad con estallidos de ira que se vuelven insultantes. Constante sensación de frío y temblores con falta de calor propio sin embargo simultáneamente tendencia a los sofocos y los sudores. Sobre todo por la noche se secretan sudores abundantes y de olor ácido. Inflamaciones crónicas de las mucosas, así como en la zona de transición entre la piel y las mucosas.

Agravamiento del estado general a causa de la humedad y el frío, y con los cambios del tiempo.

### ACIDUM SILICICUM (SILÍCEA)

Persona sensible y deprimida; poca confianza en sí misma; sueños inquietantes. Las personas de edad avanzada muestran signos de arteriosclerosis.

Color de piel pálido, musculatura laxa. Inflamaciones recidivantes de piel y mucosas, con secreciones pestilentes y tendencia a la cronificación.

Agravamiento por frío y humedad, así como por corrientes de aire; mejoría con el calor. Dosis: D12, 2 veces día 1 tableta D30, 1 -2 veces semana 5 glóbulos

### ALUMINIUM OXYDATUM (ALUMINA)

Personas miedosas, ansiosas, que envejecen prematuramente, con intranquilidad interior y temblores, necesidad constante de movimiento. Falta de vitalidad, debilidad para vivir. Característica sequedad de la piel y mucosas, con tendencia a los espasmos; catarros secos de las vías respiratorias; gastroenteritis espasmódicas; estreñimiento y fisuras anales. Problemas cutáneos, disqueratosis y eccema con dificultades para cicatrizar.

Dosis: D12, 2 veces día 1 tableta D30, 1 -2 veces semana 5 glóbulos

#### **ANTIMONIUM CRUDUM**

Personas de edad avanzada irritable, malhumoradas, no se interesan por nada. Enfermedades gastrointestinales. Enfermedades cutáneas proliferativas y eccematosas, con formación de verrugas y trastornos del crecimiento de las uñas. El estado general se agrava cuando las temperaturas son extremas. Dosis: D12, 2 veces día 1 tableta D30, 1 -2 veces semana 5 glóbulos

#### **ÁRNICA MONTANA**

Persona fuerte y musculosa con la apariencia típica de "buen color" y aumento de la irrigación cutánea ("presión alta"). Clara afinidad del sistema arterial y venoso. Insuficiencia venosa crónica. Remedio importante, que cubre los estados producidos por accidentes, lesiones y esfuerzos. Claro agravamiento por movimientos y tacto. Dosis: D12, 2 veces día 5 gotas D30, 1 -2 veces semana 5 glóbulos

#### **AURUM METALLICUM**

Tipo pícnico con fases de apatía y actividad; hábito apoplético. Estado de ánimo depresivo por un lado, por otro ira y ataques de rabia. Enfermedades del corazón y la circulación que se cronifican. Enfermedades de las mucosas de las vías respiratorias. Afecciones cutáneas, sobre todo eccema y psoriasis. Dosis: D12, 2 veces día 1 tableta D30, 1 -2 veces semana 5 glóbulo

#### **BARIUM CARBONICUM**

Regresión psíquica y física; miedoso y atemorizado. Involución de las glándulas endocrinas. Tendencia a las enfermedades por enfriamiento con catarros crónicos de las mucosas, excrecencias adenoideas, linfadenopatía. Ancianos desconfiados y miedosos, infantiles, con dolencias propias de la arteriosclerosis. Claro agravamiento del estado general con el frío y la humedad.

Dosis: D12, 2 veces día 1 tableta D30, 1 -2 veces semana 5 glóbulos

#### **BROMUM**

Tipo rubio, de carácter alegre. Llama la atención el malestar y el miedo en la oscuridad. Se queja de tener poca memoria. Inflamación crónica de las glándulas linfáticas, infecciones recidivantes de las vías respiratorias.

Problemas graves de la piel con erupciones purulentas (acné, furunculosis).

Fuerte sensibilidad a las corrientes de aire; intolerancia a la irradiación solar.

Dosis: D12, 2 veces día 1 tableta D30, 1 -2 veces semana 5 glóbulos

#### **CALCIUM CARBONICUM**

Estado de ánimo depresivo, falta de fuerza, se cansa con rapidez. Tejido pastoso con tendencia a alargar las enfermedades; enfermedades cutáneas crónicas. Trastornos gastrointestinales. Agravamiento por el tiempo frío y húmedo. Dosis: D12, 2 veces día 1 tableta D30, 1 -2 veces semana 5 glóbulos

**CALCIUM FLUORATUM**

Persona hiperactiva, a menudo agresiva e hipocondríaca, con falta de autodisciplina. Musculatura más bien poco desarrollada, ligamentos laxos y articulaciones hiperextensibles. Problemas de piel y mucosas, p.ej. eccema, bronquitis con adenoma linfático. Dosis: D12, 2 veces día 1 tableta D30, 1 -2 veces semana 5 glóbulos

**CALCIUM PHOSPHORICUM**

Persona vivaz, acomodaticia y ágil, a menudo poco energética e impaciente, temerosa. Infecciones recidivantes de las vías respiratorias. Dolencias del aparato de sostén y locomoción. Prefiere las comidas picantes y ahumadas. Gran sensibilidad al frío y humedad. Dosis; D12, 2 veces día 1 tableta D30, 1 -2 veces semana 5 glóbulos

**CAUSTICUM**

Desconfiado, miedoso, hipersensible; necesita atenciones. Pacientes sensibles, tienen miedo en la oscuridad. Fatiga y debilidad paralizantes. Llama la atención la sequedad de la piel y las mucosas. Parálisis de nervios centrales y periféricos, con estados consiguientes. Numerosas infecciones de las vías respiratorias; dermatosis (eccema, verrugas, hiperqueratosis). Dosis: D12, 2 veces día 1 tableta D30, 1 -2 veces semana 5 glóbulos

**DELPHINIUM STAPHISAGRIA (STAPHISAGRIA)**

Comportamiento más bien retraído, también hipocondríaco; marcada sexualidad. Molestias y enfermedades a causa de traumas psíquicos como ofensas, humillaciones e injurias; relación con las fases transitorias de las diferentes etapas de la vida (menopausia, climaterio). Enfermedades consecuencia de operaciones y lesiones. Inflamaciones recidivantes en los ojos, afecciones de la región urogenital, afecciones cutáneas crónicas. Dosis: D12, 2 veces día 5 gotas D30, 1 -2 veces semana 5 glóbulos

**GRAPHITES**

Falta de autoconciencia; apático, con frecuencia se cansa rápidamente. Tendencia a la obesidad; insuficiencia hormonal con fisonomía de un metabolismo propio del hipertiroidismo. Inflamaciones recidivantes del ojo (blefaritis, conjuntivitis, orzuelo) y de las vías respiratorias. Trastornos dispépticos con estreñimiento y flatulencia. Fuerte tendencia a los eccemas secos y agrietados o humectantes; uñas quebradizas. Dosis: D12, 2 veces día 1 tableta D30, 1 -2 veces semana 5 glóbulos

**LYCOPodium**

Mentalmente, persona muy activa, desconfiada y con tendencia a la hipocondría. Aspecto de envejecimiento prematuro, tronco delgado y abdomen hinchado por meteorismo. Trastornos gastrointestinales, hepatopatía; problemas venosos (úlcera indolente varicosa de la pierna). Afecciones cutáneas eccematosas.

Dosis: D12, 2 veces día 1 tableta D30, 1 -2 veces semana 5 glóbulos

**Natrium Chloratum**

Persona cerrada, ausente, rencorosa; estado de ánimo depresivo, rechaza los cuidados de otros ("peña callada"), pero llora con frecuencia. Molestias que son la consecuencia de traumas psíquicos. En el ámbito somático, los trastornos aparecen como consecuencia de intolerancia a la insolación excesiva y las estancias en el mar. Destaca la necesidad de

tomar platos muy especiados y la intensa sensación de sed; aumento del apetito, pero sin aumento de peso. Piel y mucosas muy secas. Disposición a las formas atópicas. Dosis: D12, 2 veces día 1 tableta D30, 1 -2 veces semana 5 glóbulos

#### PHOSPHORUS

Persona inteligente, activa y sensible; se cansa con rapidez, pero se recupera con pequeñas pausas.

Hipersensible a las sensaciones de todo tipo. Estados de debilidad después de enfermedades y pérdidas de sangre. Llaman la atención sus hemorragias difíciles de contener y la formación de hematomas al menor traumatismo. Estados de dolor en el aparato de sostén y locomotor. Enfermedades recidivantes de las vías respiratorias.

Dosis: D12, 2 veces día 5 gotas D30, 1 -2 veces semana 5 glóbulos

#### PULSATILLA PRATENSIS

Tipo rubio, de piel clara y afeminado, tímido y necesitado de consuelo. Llora con frecuencia, pero también puede estar malhumorado y depresivo. Estado de ánimo inestable, temperamento cambiante; especial el cambio de sintomatología en cuanto a tipo y localización.

Gran propensión a los enfriamientos con secreciones mucosas viscosas y amarillo-verdosas. Problemas venosos, dolores reumatoideos, enfermedades cutáneas eccematosas. Dosis: D12, 2 veces día 5 gotas D30, 1 -2 veces semana 5 glóbulo

#### SELENIUM

Estado de ánimo abatido, miedoso, evita a las personas; fuerte estimulación sexual. Molestias funcionales y orgánicas de los órganos sexuales.

Enfermedades cutáneas seborreicas y eccematosas. Dosis: D12, 2 veces día 1 tableta D30, 1 -2 veces semana 5 glóbulos

#### SEPIA

Mujeres caprichosas e irritables, "quemadas". Rápidos cambios de estado de ánimo, indiferencia, hastío; desarrollan sentimientos de odio contra las familiares descuidando sus deberes. Piel oscura y pigmentada, sofocos con sensación de frío, sudores malolientes. Frecuentes ataques de migraña; colecistopatía y hepatopatía. Enfermedades cutáneas crónicas como eccema y psoriasis. Dosis: D12, 2 veces día 1 tableta D30, 1 -2 veces semana 5 glóbulos

#### STRYCHNOS NUX VÓMICA (NUX VÓMICA)

Persona hipocondríaca iracunda y agresiva a causa de exceso de trabajo. Gran necesidad de tomar sustancias estimulantes; después agravamiento del estado general.

Dolencias en todo el tracto digestivo; estados dolorosos reumatoideos.

Dosis: D12, 2 veces día 1 tableta

D30, 1 -2 veces semana 5 glóbulos

#### SULFUR

Persona bien alimentada y atlética; refunfuña y está insatisfecha. Son típicos la intensa sensación de calor en todo el cuerpo, el llamativo enrojecimiento de los orificios corporales

con dolor urente, y el olor corporal pestilente (tipo I). Persona delgada, alta y pálida, que se cansa enseguida; tipo estrafalario (tipo II).

Gran apetito, sobre todo de comidas especiadas con peculiar cansancio después de comer.

La piel es áspera, descuidada, tiene un aspecto sucio; mal olor corporal. Problemas venosos; tendencia a las inflamaciones cutáneas.

Dosis: D12, 2 veces día 1 tableta D30, 1 -2 veces semana 3 glóbulos Cuidado: Puede con dosis de altas diluciones sufrir agravaciones, si ocurre usar método plus.

#### THUJA OCCIDENTALIS

Persona apática e insatisfecha, pero también agresiva y malvada; ideas fijas. Catarros crónicos y recidivantes de las vías respiratorias, del tracto gastrointestinal, de la región urogenital. Problemas cutáneos con procesos proliferativos como pólipos, papilomas y verrugas; piel seborreica. Es típica también la manifestación inicial o la exacerbación sobre todo de enfermedades cutáneas por vacunas. Dosis: D12, 2 veces día 1 tableta D30, 1 -2 veces semana 3 glóbulos.

#### ZINCUM METALLICUM

Persona abatida, cansada, callada; ansiedad interna, intranquilidad, sobre todo por la noche. Los trastornos aparecen muchas veces como consecuencia de la "inhibición" de las secreciones patológicas (p.ej. exantemas): existen relaciones psicosomáticas evidentes.

Dosis: D12, 2 veces día 1 tableta D30, 1 -2 veces semana 3 glóbulos

Nota: Cuando existe una concordancia perfecta entre el fenotipo.

Dosis dependiendo de la reacción, por ejemplo, 2-3 veces semana, 3 glóbulos/gotas.

#### NOSODES

Los nosodes se utilizan como remedio intermedio en las enfermedades crónicas, así como para conseguir una mejor respuesta a los remedios homeopáticos constitucionales.

#### TUBERCULINUM (KOCH)

Persona delgada y que se agota fácilmente; "culo inquieto"; cambios constantes en la sintomatología. Se ve muy afectado por el cambio de clima y el frío. Enfermedades cutáneas, infecciones. Dosis: D30, D200.

#### PSORINUM

Persona delgada y friolera, que tiene muchos problemas psíquicos. Sentimientos de inferioridad. Afecciones atópicas, alternada entre enfermedades de la piel (eccema) y las mucosas (asma bronquial).

Piel de aspecto sucio y seborreico. Prurito; sudores pestilentes. Dosis: D30, D200

#### MEDORRHINUM

Irritabilidad, hipersensibilidad, rasgos neuróticos. Trastornos de la concentración.

Inflamaciones recidivantes (catarros de las mucosas) de la vías respiratorias y el tracto urogenital. Diversas afecciones cutáneas como verrugas, pólipos, eccema humectante con secreciones de olor penetrante y pestilente.

Dosis: D30, D200

### LUESINUM

Comportamiento ansioso, agresivo en determinadas fases, también malicioso y artero. Personas de áspero mayor y delgadas, con reacciones psíquicas peculiares. Exantemas de color marrón-rojizo ("manchas de cobre"), alopecia.

Dosis: D30, D200

Nota: D30 a intervalos de 4 semanas, en total 3 veces, a continuación

D200 1 vez (cada vez 3 glóbulos en dosis única) alternativamente: D200 a intervalos de varios meses.

## TRATAMIENTO HOMEOPÁTICO PARA LAS ENFERMEDADES CONTAGIOSAS DE LA INFANCIA

Las enfermedades infecciosas de la infancia suelen responder muy bien al tratamiento homeopático. El tratamiento homeopático no hace que estas enfermedades desaparezcan de la noche a la mañana, pero previene las complicaciones, acorta el curso de la enfermedad y alivia el malestar. Estas enfermedades con frecuencia pasan por diferentes estadios; en cada estadio habrá que administrar diferentes remedios. Si se experimenta cualquier complicación, es preferible consultar un especialista.

### PAPERAS (PAROTIDITIS)

Las paperas son una enfermedad infecciosa contagiosa que da lugar a un aumento de tamaño de las glándulas salivales (en concreto las parótidas). Este aumento de tamaño o hipertrofia se acompaña de dolor, sobre todo al masticar. Las paperas rara vez se desarrollan en niños de menos de dos años de edad y no suelen ser un problema de gravedad. El único riesgo de esta enfermedad ocurre cuando aparece en niños después de haber alcanzado la pubertad, puede afectar gravemente a los testículos. Los lactantes de hasta un año de edad suelen ser inmunes a esta enfermedad infecciosa.

El período de incubación es de catorce a veinticuatro días. Los síntomas incluyen escalofríos, falta de apetito, dolor de cabeza y fiebre que puede durar hasta veinticuatro horas antes de que se inflamen las glándulas parótidas, localizadas debajo de los oídos. Esta tumefacción hace que las mejillas del niño parezcan las de una ardilla masticando y almacenando alimentos. La temperatura corporal aumenta cuando las glándulas se inflaman. La inflamación alcanza su intensidad máxima en el segundo día y suele resolverse al cabo de una semana. La inflamación o hipertrofia suele iniciarse en un lado, remitiendo justo en el momento en que empieza la tumefacción en el otro lado.

Aconitum, belladonna y ferrum phosphoricum

Útiles al inicio de las paperas

Consulte el apartado Sarampión para una lista de los síntomas principales que indican uno de estos remedios

#### PILOCARPUS JABORANDI

Éste es uno de los mejores remedios para las paperas, aun cuando no se acompañen de los síntomas característicos .Boca seca acompañada de salivación, Habitualmente no suele ser necesario ningún otro remedio.

Potencia y repetición

Administrar una dosis de Pilocarpus jaborandi 6C cada tres horas hasta sumar un total de tres o seis dosis.

#### LACHESIS:

La glándula izquierda inflamada y muy sensible al más ligero roce

#### MERCURIUS VIVUS:

Sudoración y salivación abundantes, Mal aliento extremo

#### PULSATILLA:

Testículos inflamados (sólo uno o ambos), el niño se siente peor con el calor y mejor con el frío, desea compañía y tiene ganas de llorar

#### RHUS TOXICODENDRON:

Inflamación del lado izquierdo, el tiempo frió y húmedo agrava los síntomas, inquietud

Potencia y repetición

Administrar una dosis de 12C cada tres horas hasta sumar un total de tres a seis dosis.

#### COMPLICACIONES

La inflamación de los testículos (orquitis) puede producirse en adultos o en adolescentes que han alcanzado la pubertad si no han padecido previamente las paperas. La orquitis puede afectar a la fertilidad por lo que es preciso que solicite ayuda profesional.

#### MEDIDAS EXTERNAS Y DE SENTIDO COMÚN

Una dieta a base de alimentos fáciles de masticar y de digerir contribuirá a aliviar el dolor durante la masticación.

#### RUBÉOLA (O SARAMPIÓN ALEMÁN)

Esta enfermedad se caracteriza por un período de incubación de cuatro a veintiún días (es decir, el tiempo entre el momento en que se contrae la enfermedad y empiezan a aparecer

los síntomas). Los síntomas más frecuentes son una fiebre de bajo grado, malestar y, en ocasiones, dolores articulares. De uno a cinco días más tarde, aparece un exantema de color rosado que se extiende desde la cara al tronco. Esta erupción suele durar de uno a tres días. En la nuca, debajo de la línea del cabello, pueden palparse ganglios linfáticos inflamados. Puede asociarse con dolor de oído y dolor de cabeza, pero no es frecuente. Es una enfermedad tan leve que su hijo puede padecerla sin que apenas observe síntomas.

## TRATAMIENTO

La rubéola rara vez requiere un tratamiento específico, pero, si hay un malestar considerable debido a la fiebre, puede administrarle algunas dosis de *Ferrum phosphoricum* 12C.

Los únicos síntomas que es necesario tratar son las complicaciones poco frecuentes como el dolor de oído.

El principal riesgo de la rubéola es que afecte a una mujer embarazada. Si está embarazada, evite el contacto con cualquier niño que padezca la rubéola, en especial durante los tres primeros meses del embarazo.

## SARAMPIÓN

El sarampión es una enfermedad contagiosa de la infancia que responde muy bien al tratamiento homeopático. El periodo entre el contagio y la aparición de los síntomas, o período de incubación, es de siete a catorce días.

El sarampión pasa por diferentes estadios. El estadio contagioso dura de dos a cuatro días antes de la erupción hasta dos a cinco días después de su aparición. Al principio, el sarampión parece un resfriado común, con fiebre, moqueo nasal y ojos muy sensibles a la luz. La erupción aparece de tres a cinco días después de iniciarse los síntomas que son del tipo de un resfriado; con frecuencia no existe la posibilidad de un diagnóstico hasta que aparece el exantema o erupción. En ocasiones, pero no siempre, aparecen unas pequeñas manchas blanquecinas en el interior de la boca (llamadas manchas de Koplik) durante la fase del resfriado, que confirman que en realidad es un sarampión.

La erupción, que se extiende por todo el cuerpo, suele ser de color rojizo. Se inicia alrededor de las orejas y de la cara y se extiende al resto del cuerpo. La fiebre suele aumentar cuando se inicia la erupción y a continuación disminuye con el tiempo. El exantema suele durar de cuatro a siete días después de su aparición.

### ACONITUM:

Inicio súbito, fiebre alta, ojos enrojecidos, inquietud, ansiedad y miedo, tos seca y perruna

### BELLADONNA:

Inicio súbito, fiebre alta, cara enrojecida y ojos enrojecidos. Mal estado general, irritable

### FERRUM PHOSPHORICUM:

Fiebre al principio con mejillas sonrosadas y solamente unos pocos síntomas adicionales, si aparecen

Los tres remedios descritos previamente suelen ser útiles al principio de la enfermedad.

### Potencia y repetición

Administrar estos remedios en la potencia 12C ó 30C cada una o cinco horas durante los dos primeros días, según la gravedad de los síntomas. A medida que se alivie el malestar de su hijo, prolongue el tiempo entre dosis.

#### APIS MELIFICA:

Cara, cuerpo, parte específica afectada enrojecida, hinchada y caliente. El aire caliente agrava los síntomas; el niño prefiere estar en una habitación fresca .El exantema remite rápidamente, dando lugar a malestar que puede acompañarse de inflamación alrededor del área afectada o por todo el cuerpo o de fiebre alta. Sin sed y posiblemente orina escasa

#### BRYONIA ALBA:

Inicio lento. El movimiento empeora el estado del niño. Sediento, garganta muy seca. Desea que lo dejen solo. El calor aumenta su malestar. La erupción remite lentamente. Tos con los síntomas mencionados previamente, en especial si el exantema aparece lentamente

#### EUPHRASIA:

Enrojecimiento alrededor de los ojos. Lágrimas que irritan la piel; ojos muy sensibles a la luz. Secreción no purulenta a partir de la nariz

#### GELSEMIUM:

Inicio lento. Sensación de pesadez, somnolencia y de piernas pesadas. Sin sed

#### KALI BICHROMICUM:

Secreción verde amarillenta, espesa, viscosa y parecida a un filamento a partir de la nariz, oído o con la expectoración. Dificultades para expectorar la mucosidad o para eliminar el moco al sonarse. Inflamación de los ganglios linfáticos del cuello

#### PULSATILLA:

El niño está muy pesado, lloroso y desea compañía. Desea la ventana abierta, necesita aire. Sin sed. Mucosidad amarillenta espesa a partir de la nariz, acompañada posiblemente de tos. Pueden estar afectados los oídos

### Potencia y repetición

Los remedios descritos previamente pueden administrarse en la potencia 12C cada tres o cinco horas hasta sumar un total de seis dosis. Después interrumpa el remedio o prolongue el tiempo entre dosis a medida que su hijo mejore.

#### SULPHUR.:

El niño se siente peor si lo abrigan cuando está acostado, cutis sonrosado. Debilidad y cansancio. El exantema se resuelve lentamente o la enfermedad remite lentamente

### Potencia y repetición

Administrar una dosis de Sulphur 30C cada tres horas hasta sumar un total de tres dosis.

### COMPLICACIONES

Puede interrumpirse la aparición del exantema, lo que se asocia a un profundo malestar general. Además hay dolor e irritación ocular. También es posible que la tos, resfriado o problemas de oído continúen después de la remisión de la enfermedad. En casos excepcionales, el sarampión puede ser fatal. La mortalidad por sarampión es más frecuente en países en vías de desarrollo en los que los niños se enfrentan a problemas continuos de desnutrición y mala salud general. En caso de cualquier complicación, si ninguno de los remedios descritos previamente es útil o si le preocupa la evolución, solicite ayuda y consejo profesional.

### MEDIDAS EXTERNAS Y DE SENTIDO COMÚN

1. Mantenga el dormitorio a oscuras, en especial si los ojos del niño son muy sensibles a la luz.
2. Si la fiebre es alta, aplíquele compresas frías para aliviar su malestar, pero sólo si la temperatura es muy alta ya que la fiebre es una parte esencial del sarampión porque contribuye a la desaparición del exantema.

### TOS FERINA

La tos ferina es una enfermedad contagiosa de la infancia con un período de incubación de siete a catorce días (en ocasiones veintiuno).

Probablemente es la enfermedad contagiosa de la infancia más alarmante porque los golpes de tos son muy penosos para un niño.

La enfermedad pasa por tres estadios diferentes:

#### Estadio I

El estadio catarral se caracteriza por estornudos, apatía, pérdida del apetito y una tos seca. Esta los a menudo empeora por la noche. La tos ferina es muy contagiosa durante esta fase.

#### Estadio 2

Después de diez a catorce días, la tos se hace paroxística. El niño tiene alrededor de cinco a quince golpes de tos rápidos y consecutivos, seguidos de una inspiración profunda apresurada. Después de unas cuantas respiraciones normales puede empezar otro golpe de tos y así sucesivamente. Durante este intervalo sin tos, que suele ser breve pero que puede ser más prolongado, el niño se encuentra mejor. Durante los golpes de tos el niño puede expulsar cantidades copiosas de mucosidad viscosa y muy espesa. Tiene los ojos enrojecidos y en algunos casos puede sangrar por la nariz como consecuencia de la tos. Asimismo la tos puede acompañarse de vómitos y náuseas provocados por los mocos pegajosos. Los síntomas causan un malestar considerable al niño y para los padres resultan

muy alarmantes. La tos ferina también puede acompañarse de pérdida de peso, deshidratación y convulsiones.

### Estadio 3

El estadio 3 o fase de convalecencia suele empezar en la tercera o cuarta semana a medida que disminuye la frecuencia de los golpes de tos. En algunos casos la tos reaparece durante los meses siguientes después de una exposición a la polución o debido a otros problemas de las vías respiratorias altas.

La tos ferina es una enfermedad de gravedad en niños de menos de dos años de edad. Para un padre resulta muy alarmante presenciar estos golpes de tos y el intenso malestar de su hijo durante los episodios. Durante un golpe de tos parece que el niño no volverá a respirar e incluso adopta un color azulado debido a la falta de oxígeno. A pesar de que la tos ferina sigue su curso, los remedios homeopáticos pueden aliviar sus síntomas. Se dispone de diferentes remedios para administrar en los diferentes estadios de la enfermedad. Aunque quiera tratar por su cuenta la tos ferina, le aconsejamos firmemente que consulte a un homeópata profesional que le ofrecerá apoyo práctico y emocional.

Los remedios homeopáticos elegidos adecuadamente aliviarán significativamente el malestar de su hijo, acortarán la duración de la enfermedad y prevendrán o reducirán el efecto de cualquier complicación.

La vacunación no garantiza la inmunidad frente a la tos ferina.

En los niños vacunados puede desarrollarse un tipo de tos ferina enmascarada, por lo que establecer el diagnóstico es mucho más difícil. Estos niños desarrollan una tos persistente, como un gallo débil.

Los remedios descritos a continuación se han clasificado en los estadios correspondientes para facilitar la consulta. Si los síntomas parecen indicar un remedio específico, puede administrarlo a su hijo sin que importe el estadio de la enfermedad en que se encuentre.

### Estadio 1

#### ACONITUM.

Inicio súbito con fiebre alta, acompañada de ansiedad y gran inquietud. Tos perruna, en especial alrededor de la medianoche acompañada de ansiedad

#### ÁRNICA MONTANA:

Tos cosquilleante violenta. El niño a menudo llora antes del inicio de los golpes de tos en anticipación a la misma. Vasos sanguíneos de los ojos enrojecidos debido al esfuerzo de la tos. También puede ser útil en otros estadios si están presentes estos síntomas

#### BELLADONNA:

Inicio súbito con fiebre alta, habitualmente acompañada de irritabilidad. Tos seca y perruna que empeora por la noche y se acompaña de una cara de color rojo brillante. El niño siente como si la cabeza le fuera a estallar. Sequedad de la laringe que provoca una tos espasmódica. El niño puede sujetarse el pecho

## Estadio 2

### COCCUS CACTO:

Grandes cantidades de mucosidad blanquecina muy espesa que el niño tiene dificultades para expectorar. Bocanadas de mucosidad espesa, espumosa, blanquecina. Paroxismos de tos, en especial por la mañana, con la producción de mucosidad blanquecina y viscosa. El niño prefiere el frescor. El agua fría puede detener los paroxismos si se administra cuando se inician. Arcadas acompañadas de tos

### CORALLIUM RUBRUM:

Tos espasmódica, seca y violenta, en rápida sucesión. Color azulado de la cara, acompañado de tos. Agotamiento por la tos

### CUPRUM METALLICUM:

Agotamiento extremo debido a los esfuerzos provocados por los golpes de tos. El niño se aprieta los puños; pone todo el cuerpo rígido durante los golpes de tos. El niño tose y tose hasta que se queda sin aliento y después su cuerpo permanece rígido por completo, con la cara azulada, como sin vida. Convulsiones acompañadas de los tipos y síntomas mencionados previamente

### DROSERA:

El principal remedio de Hahnemann para la tos ferina. Los golpes de tos se suceden rápidamente. La tos se inicia tan pronto como el niño se acuesta. Tos ronca, perruna, metálica con un sonido profundo. La tos se acompaña de la salida de sangre por la nariz. Dolor abdominal durante los golpes de tos: el niño se pone las manos debajo de las costillas, donde se localiza el dolor. Hablar, cantar y reír agravan la tos. Cuando tose el niño vomita un moco espeso

### IPECACUANA:

Sangre por la nariz o la boca durante el golpe de tos, la tos se acompaña de náuseas y vómitos, pitos y espasmos acompañados de un color azulado de la cara, una combinación de sangre por la nariz, náuseas y pitos es una indicación convincente de que es el remedio necesario. Convulsiones acompañadas de rigidez, falta de aliento y cara azulada, lengua sonrosada, no saburral; gran cantidad de saliva

### VERATRUM ÁLBUM:

Tos acompañada de gran debilidad y sudoración fría en la frente

## Estadio 3

### ANTIMONIUM TARTARICUM:

Estertores debidos a la mucosidad en los bronquios, que es difícil de expectorar, los alimentos y la cólera agravan la tos

### PULSATILLA:

Mucosidad amarillenta, espesa, en especial si el niño está muy pesado y lloroso, el niño prefiere aire fresco y frío; no tolera el calor

### Potencia y repetición

Administrar una dosis de potencia 30C para todos los remedios descritos previamente cada tres o cuatro horas hasta sumar entre cuatro y ocho dosis (según la gravedad de los síntomas).

#### SULPHUR:

Si la convalecencia es lenta, el niño está cansado, se muestra apático y no desea que lo abriguen en exceso

### Potencia y repetición

Administrar una dosis de Sulphur 30C cada tres horas hasta sumar un total de tres o cuatro dosis.

### COMPLICACIONES

Si su hijo contrae la tos ferina es preciso que solicite ayuda profesional.

1. En niños de más de dos años de edad las complicaciones de gravedad son excepcionales.
2. La otitis media (la inflamación del oído medio) es muy frecuente. Algunos de los remedios descritos previamente son beneficiosos.
3. Si su hijo sufre convulsiones o una bronquitis aguda, solicite ayuda profesional.
4. Los golpes de tos pueden recurrir durante un año; si es así, consulte a su médico u homeópata profesional.

### VARICELA

El período de incubación de la varicela es de catorce a veintiún días. La varicela es contagiosa desde unos días antes del inicio de los síntomas hasta que las vesículas llenas de líquido del exantema han formando costras. Puede empezar con fiebre de bajo grado, dolor de cabeza, malestar y dolor de garganta.

El exantema se inicia en forma de pequeñas manchas o pápulas que se convierten en vesículas que se agrupan y pueden persistir desde algunos días hasta dos semanas. Más tarde, estas vesículas llenas de líquido forman costras y se secan. La erupción es rara en la cara y extremidades y suele predominar en el tercio superior del tronco.

#### ACONITUM, BELLADONNA O FERRUM PHOSPHORICUM:

Pueden estar indicados al principio, para el estadio de la fiebre, incluso antes de que aparezca la erupción. Consulte el apartado Sarampión para los síntomas que indican estos tres remedios

#### ANTIMONIUM CRUDUM:

El niño está irritable y es imposible calmarlo, desea que lo dejen solo, lengua blanquecina de aspecto saburral, acompañada de tos o bronquitis

**ANTIMONIUM TARTARICUM:**

Somnoliento, alicaído, apático, acompañado de tos o bronquitis, el exantema aparece lentamente, vesículas llenas de pus, acompañado de náuseas

**PULSATILLA:**

Lloroso, necesita ternura y compañía, rechaza el calor y desea aire fresco, falta de sed y fiebre

**RHUS TOXICODENDRON:**

Prurito intenso e inquietud, un buen remedio a considerar en primer lugar si el prurito es el único síntoma

Es importante recordar que, si su hijo presenta tos, debe tenerla en cuenta al seleccionar el remedio correcto. Fíjese bien en la lengua de su hijo para saber si necesita Antimonium crudum o Antimonium tartaricum.

**Potencia y repetición**

Para todos estos remedios, administrar una dosis de 12C cada tres o cuatro horas durante dos días.

**SULPHUR:**

Con frecuencia está indicado cerca del final si la varicela se prolonga, el prurito empeora cuando el niño está abrigado en la cama o toma un baño caliente, necesidad irresistible de rascarse

**Potencia y repetición**

Una dosis de Sulphur 30C cada tres horas hasta sumar un total de tres dosis.

**COMPLICACIONES**

Las complicaciones de la varicela son excepcionales, aunque, si aparecen, los remedios homeopáticos suelen ser muy eficaces. Los más frecuentes son una bronquitis leve, una inflamación ocular o la artritis. Si ninguno de los remedios descritos previamente ha sido beneficioso y se siente preocupado por el estado de su hijo, solicite consejo profesional.

**MEDIDAS EXTERNAS Y DE SENTIDO COMÚN**

1. Una dieta blanda que sea fácil de digerir.
2. No aplique pomadas para suprimir la erupción porque es importante que se desarrolle por completo.
3. Las compresas húmedas tibias pueden contribuir a aliviar el prurito.
4. El aceite de oliva aplicado tópicamente en las vesículas contribuirá a aliviar el prurito.

## NOTA SOBRE LAS VACUNACIONES Y LA PREVENCIÓN HOMEOPÁTICA

Durante muchos años ha persistido una notable polémica entre los partidarios y los contrarios a la vacunación o, como mínimo, con reservas sobre la vacunación. La opinión de la medicina alopática es que las vacunaciones han contribuido a resolver las enfermedades epidémicas que representaban una amenaza para la vida como la viruela o la tuberculosis. Los médicos también afirman que las vacunaciones contribuyen al control de enfermedades como el tétanos, el sarampión y la tos ferina, al igual que de las epidemias de gripe que hacen correr riesgos (en especial a los ancianos) de complicaciones de gravedad. Esta breve descripción se relaciona principalmente con las vacunaciones frente al sarampión, paperas, rubéola y tos ferina. No es el objetivo profundizar en el debate a favor o en contra de las vacunaciones. Al fin y al cabo, son los padres que deben tomar la decisión que consideren más apropiada. Sin embargo, con respecto a las enfermedades contagiosas de la infancia más relevantes se ha demostrado sobradamente la eficacia de la homeopatía.

Algunos médicos consideran que, si los niños contraen estas enfermedades, pueden fortalecer y desarrollar por completo su sistema inmunitario. Además, algunos niños no responden apropiadamente a las vacunaciones. En la actualidad las complicaciones tienden a ser más frecuentes en niños con una constitución débil, una dieta inadecuada o que viven en condiciones de poca higiene.

Durante más de cien años los homeópatas han observado atentamente a cada uno de sus pacientes prestando atención a lo que les afecta y a cómo les afecta. En muchas ocasiones se ha observado que las dolencias agudas parecen remontarse al momento en que una persona fue vacunada por primera vez frente a una enfermedad específica. Se han observado fiebres de repetición, problemas de oído, episodios de tos y resfriados desarrollados después de la DPT (las vacunas para la difteria, tétanos y tos ferina), MMR (las vacunas para las paperas, sarampión y rubéola) y otras vacunaciones. El niño no experimentaba estos síntomas antes de haber sido vacunado. Apenas se ha llevado a cabo una investigación que confirme o refute estas afirmaciones. Las pruebas de todo esto proceden de los archivos de casos de numerosos homeópatas.

Aunque se dispone de remedios homeopáticos que se utilizan como preventivos, no se dispone de datos de investigación oficiales que verifiquen las opiniones de los homeópatas. Muchos homeópatas han observado que los remedios profilácticos descritos a continuación son beneficiosos durante las epidemias. Estos remedios no siempre han detenido la enfermedad en cuestión, pero han aliviado considerablemente la intensidad de los síntomas y han reducido la gravedad de las complicaciones comparado con las experimentadas por otros niños que no han recibido remedios homeopáticos profilácticos.

Algunos homeópatas no son partidarios de administrar remedios profilácticamente (como medida preventiva). Prefieren esperar hasta que la enfermedad está presente y prescribir un remedio partiendo de la base de los síntomas específicos a medida que aparecen. Es una decisión individual que deben tomar los padres junto con el médico.

Si le preocupa el tema de las vacunaciones, consulte los libros publicados sobre salud infantil.

#### PROFILAXIS HOMEOPÁTICA

Le sugerimos que, si desea administrar un remedio homeopático profiláctico a su hijo, lo haga cómo se describe a continuación (en el momento de la epidemia correspondiente). Para más consejos y si desea mayor información sobre cualquier enfermedad no descrita, consulte a su homeópata.

Paperas	Parotidinum 30
Rubéola	Rubella 30
Sarampión	Morbillinum 30
Tos ferina	Pertussin 30
Varicela	Varicella 30

Administre una dosis del remedio correspondiente (para la enfermedad que está tratando de prevenir) cada doce horas hasta sumar un total de tres dosis en la primera semana (es decir, tres dosis a lo largo de veinticuatro horas). Después administre una dosis la semana siguiente y continúe administrando una dosis semanal durante la epidemia de la enfermedad correspondiente.

Afortunadamente, las epidemias de estas enfermedades nunca parecen coincidir. En cualquier caso, no administre nunca a su hijo remedios para dos de estas enfermedades al mismo tiempo.

## TRATAMIENTO CONSTITUCIONAL Y TIPOS DE REMEDIOS HOMEOPÁTICOS

Numerosas personas consideran que la homeopatía sólo es eficaz para aliviar un resfriado o para la curación de las heridas después de accidentes, pero estas indicaciones sólo representan la punta del iceberg.

Cuando Samuel Hahnemann empezó a tratar por primera vez a muchas personas con remedios homeopáticos, los administró principalmente para enfermedades agudas o la fase aguda de una enfermedad crónica. Los pacientes habitualmente mejoraban, pero la enfermedad a menudo reaparecía. Esto decepcionó a Hahnemann, que decidió investigar con más profundidad los efectos homeopáticos. Deseaba encontrar un medio de tratar el origen a partir del cual surge la enfermedad aguda. Prestó atención al estado de los pacientes entre los episodios agudos. Los factores que observó reconocían a la persona como un todo e incluían el tiempo reinante, los alimentos, los hábitos de sueño, las preferencias, miedos, las cosas que más aborrecían y la conducta general de las personas. A continuación decidió tratar de encontrar un remedio que se adaptara a la persona y no solamente a la enfermedad aguda. Constituyó un descubrimiento sorprendente comprobar que esta estrategia era eficaz, a la que bautizó con el nombre de tratamiento constitucional. Cuando utilizamos un remedio para un tratamiento constitucional, estamos tratando las enfermedades crónicas. Algunos remedios se utilizan sobre todo como remedios constitucionales, pero esto no significa que no estén indicados igualmente para procesos agudos.

Desde que Hahnemann desarrolló esta estrategia, otros homeópatas que siguieron sus pasos han hecho observaciones adicionales. De todo esto surgió la idea de los cuadros de remedios o tipos de remedios. En muchos casos, la naturaleza total o el carácter de una persona llega a ser más importante que la región del cuerpo donde se localiza la enfermedad. Por ejemplo, si su hijo se muestra lloroso, solicita manifestaciones de ternura y rechaza permanecer en una habitación demasiado caldeada o tomar alimentos ricos en grasas, diríamos que es de tipo Pulsatilla ya que en las pruebas de experimentación éstos son síntomas de Pulsatilla. El tratamiento constitucional para este niño será administrarle Pulsatilla con independencia de sus síntomas físicos. Mediante este método se tiene en cuenta el estado mental emocional y físico total de su hijo. En este sentido, tratamos al niño enfermo y no sólo la enfermedad.

Un homeópata reunirá toda esta información y tratará de encontrar un remedio que estimule la capacidad innata de curación del niño. Con frecuencia se identifica una relación entre el estado de la madre durante el embarazo y el de su hijo. En realidad ambos pueden necesitar el mismo tratamiento homeopático. La identificación de esta relación es fascinante porque demuestra que el estado de la madre puede influir en el estado del desarrollo del feto a muchos niveles.

El tratamiento constitucional puede ser muy profundo y requiere una repertorización efectiva.

## TRATAMIENTO CONSTITUCIONAL PARA UN NIÑO CON RESFRIADOS DE REPETICIÓN

Un niño de un año ha padecido veinticuatro resfriados desde que nació. Siempre parece estar enfermo y en realidad sólo está bien unos tres o cuatro días al mes.

### Síntomas

- Resfriados, fiebre y vómitos
- En la clínica se muestra muy cariñoso y amigable
- Ha padecido asma y en una ocasión utilizó un broncodilatador inhalado
- Cuando padece resfriados, en ocasiones se acompañan de vómitos
- Los resfriados pueden empezar con una tos de tipo crup, perruna y en ocasiones se acompañan de una respiración rápida y una abundante mucosidad nasal de color verdoso-amarillento
- Muy amodorrado cuando está resfriado
- Solía padecer estreñimiento y en este momento la deposición tiene tendencia a ser de color negro, muy parecida al alquitrán
- Ha recibido muchas tandas de antibióticos
- Muy a menudo desea que lo tomen en brazos y casi siempre cuando está enfermo
- Se aferra a sus padres y gimotea
- Desea estar al aire libre y no parece afectarle el tiempo frio
- Llora cuando su madre se ausenta, en general, desea estar rodeado de otras personas, pero, cuando está enfermo, sólo desea la compañía de su madre.
- Regurgita la leche
- Su sueño es inquieto y se despierta muchas veces
- Le sobresaltan fácilmente los ruidos fuertes

Partiendo de este temperamento dulce, lloroso y dependiente, junto con su deseo de permanecer al aire libre, se receta Pulsatilla 200. Después de la primera dosis se resolvió su resfriado al igual que el estreñimiento. Sus "períodos buenos" continuaron prolongándose a medida que mejoró su salud general.

Como ilustra este ejemplo, el estado mental o el temperamento del niño con frecuencia es la clave para encontrar el mejor remedio y más apropiado.

## GUIA PEDIATRICA DE PRIMEROS AUXILIOS CON HOMEOPATIA

La homeopatía dispone de una amplia variedad de remedios para muchas emergencias, que contribuirán a aliviar el dolor y el malestar.

Hay situaciones urgentes que requieren atención médica especializada inmediata, no dude en hacerlo. Una elección correcta del remedio ayudara mientras se espera asistencia, o en proceso de curación. La homeopatía es rápida y eficaz en muchos casos.

Si una herida o traumatismo duran más tiempo de lo normal y aparecen nuevos síntomas, es necesario un tratamiento constitucional. Normalmente el paciente refiere que las cosas empeoraron a partir de aquel momento.

### CONTUSIONES (ESGUINCES Y DISTENSIONES O TORCEDURAS)

Están provocadas por el desgarro súbito de tejido y músculo. Un esguince es un traumatismo alrededor de una articulación que habitualmente se acompaña de dolor e inflamación. Una distensión afecta a un músculo y manifiesta un dolor agudo e inflamación súbita.

#### ARNICA MONTANA

Remedio para cualquier traumatismo, eficaz como tratamiento del shock inicial y del morado que aparece en cualquier traumatismo, para contusión, dolor e inflamación, así como para Shock a partir del traumatismo. Si quiere mayor efectividad utilice árnica combinada con otros medicamentos.

Administrar una dosis de Árnica D6 cada treinta minutos o tres horas hasta sumar entre tres y cinco dosis, según la intensidad del dolor y la inflamación.

#### BRYONIA ALBA

Bryonia útil para los músculos que han sufrido un traumatismo, acompañado de dolor intenso, agudo, articulares o musculares, dolor que se manifiesta en forma de punzadas. Este tipo de dolor se agudiza con cualquier movimiento, incluso con el de la respiración.

Administrar una dosis de Bryonia 30c cada tres o cuatro horas durante dos o tres días, según sea necesario.

#### RHUS TOXICODENDRON

Este tipo de dolor empeorará al mover el área afectada, pero disminuirá a medida que continúe el movimiento, distensiones de las articulaciones, desgarros musculares, inflamación articular debida a un traumatismo

Rhus toxicodendron es un remedio para los traumatismos, inflamación, rigidez y dolor debido a la contusión, se puede administrar después de árnica. Si el dolor disminuye a

medida que prosigue el movimiento, el remedio es Rhus toxicodendron. Será útil después de la administración de Árnica si el dolor no mejora con los movimientos.

Administrar Rhus toxicodendron D6 cada treinta minutos a cada tres horas durante el primer día. Luego se administrará tres veces al día durante dos o tres días más.

#### RUTA GRAVEOLENS

Ruta graveolens es otro remedio que se administra después de Arnica en traumatismos donde se ha producido contusión, dolor, lesión de los huesos y estiramiento de los tendones. Es útil cuando no lo han sido Rhus toxicodendron y Bryonia. Muy eficaz para los traumatismos que se producen alrededor de las muñecas y tobillos, cerca de la superficie.

Administrar una dosis de Ruta 6D tres veces al día durante un máximo de tres semanas, según sea necesario.

#### STRONTIUM CARBONICUM

Strontium carbonicum se usa en inflamación y distensión del tobillo y los síntomas no han respondido a otros remedios. Se considera un remedio de primeros auxilios para las distensiones del tobillo de repetición.

Administrar una dosis de 6D tres veces al día durante un máximo tres semanas.

#### RECOMENDACIONES:

- Reposo.
- Aplique hielo en el área lesionada.
- Aplique un vendaje apretado alrededor de la lesión que no impida la circulación sanguínea.
- Mantenga elevada la parte lesionada.
- Árnica también puede aplicarse tópicamente como tintura siempre que no exista ninguna herida.
- Si hay una herida abierta que sangra, límpie la herida, tome las medidas necesarias para detener la hemorragia y acuda de inmediato a emergencias.

#### CUÁNDO ACUDIR AL MEDICO:

- Si el dolor persiste, es muy intenso y no se puede mover la parte afectada.
- Si la parte lesionada parece más corta, deformada, adopta un color azulado y fría.
- Puede administrar el remedio apropiado de camino a la consulta, lo que proporcionara un alivio inmediato del dolor.

### CORTES Y RASGUÑOS

#### CALÉNDULA

La Caléndula es cicatrizante y antiséptica. Lavar la herida con tintura madre de Caléndula: ponga unas quince gotas en un vaso lleno de agua caliente hasta la mitad, lave bien el área.

Aplique la pomada de Caléndula, cubra la herida con varias gasas y vén dela durante dos días, acto seguido repita la operación si es necesario.

La Caléndula contribuirá a la rápida curación de la herida y prevendrá cualquier infección. Si la abrasión es profunda y la piel está muy sensible, es posible que se hayan lesionado algunas terminaciones nerviosas. Una combinación de Caléndula e Hypericum, en pomada puede ser muy eficaz.

### EQUIMOSIS (MORADOS)

#### ÁRNICA MONTANA

Árnica es un remedio excelente para cualquier tipo de herida o accidente, en especial cuando ha aparecido un morado o existe la posibilidad de que aparezca. También es efectiva en el shock provocado por los traumatismos. En los experimentos de patogenésias, Árnica produjo el síntoma siguiente: "Váyase, me encuentro perfectamente". Cuando una persona tiene un accidente, es una de las primeras cosas que con frecuencia dice. Árnica ayuda a tratar el traumatismo físico y el mental. También favorece la cicatrización de los capilares rotos. Se utiliza para procesos en los que aparecen cardenales y contusiones y una sensación de dolor después de un ejercicio muy intenso.

Administrar Árnica 30C según la gravedad. Al principio puede administrarse cada treinta minutos hasta un total de tres dosis y a continuación cada dos o tres horas durante algunos días. Si la contusión no reviste gravedad, se administrará una dosis cada hora hasta sumar entre tres y cuatro dosis. Cuando se administra después de un accidente, suele ser suficiente una dosis tres veces al día durante una semana.

#### LEDUM PALUSTRE

El Ledum es el remedio indicado para hematomas y la inflamación que acompaña una contusión como consecuencia de un traumatismo cuando el Árnica ya no produce efectos terapéuticos. El Ledum es muy útil para las contusiones en una piel que se nota fría al tacto y con frecuencia mejoran si se aplican compresas frías. Sin embargo, incluso si este síntoma no está presente, está indicado el Ledum.

Administrar una dosis de 30C tres veces al día durante tres o cuatro días.

### FRACTURAS

Una fractura es un hueso fisurado o roto. Se acompaña de dolor e inflamación y posiblemente de una deformación en el área de la fractura. Debido a la intensidad del dolor y, según la gravedad de la fractura, será prácticamente imposible mover la extremidad afectada.

#### ÁRNICA MONTANA:

El primer remedio a administrar para la contusión y shock iniciales

Administrar una dosis de Árnica 30C cada una o tres horas hasta sumar un total de cinco o seis dosis. El tiempo entre las dosis puede prolongarse a medida que disminuya la intensidad del dolor de su hijo.

### CALCÁREA PHOSPHORICA

Este remedio es especialmente útil para administrar cuando se ha sufrido una fractura y que tiene una historia de problemas dentales o de caries dental

Administrar una dosis de Calcárea phosphorica 6D tres veces al día durante un mes para contribuir a la curación del hueso.

### SYMPHYTUM

El Symphytum es el mejor remedio para administrar después de Árnica para ayudar a la curación del hueso fracturado. Es un gran remedio cuando se retrasa la curación de una fractura ósea.

Administrar una dosis de 6C tres veces al día durante dos semanas o un mes, según sea necesario.

### RECOMENDACIONES:

Medidas externas y de sentido común

- No movilice la parte lesionada. Si es una pierna, evite el apoyo en el suelo.
- Aplique tintura madre no diluida de Symphytum empapada en el área lesionada, en especial si se trata de una fractura cerrada.
- Limpie con cuidado cualquier área expuesta y que sangre mientras espera la llegada de ayuda.
- Si la hemorragia es aguda, aplique presión para detenerla.

### CUANDO ACUDIR AL MEDICO.

Si hay fractura.

Si la parte lesionada está deformada.

Si hay hemorragia debajo de la piel (un hematoma que sugiere la presencia de una fractura).

Si la lesión es muy dolorosa y no se puede mover la parte afectada

Si el dolor persiste durante días en la parte lesionada (el hueso puede haberse fracturado).

### GOLPE DE CALOR E INSOLACIÓN

El golpe de calor es un problema de gravedad. El mecanismo de la regulación de la temperatura corporal deja de funcionar temporalmente de manera apropiada. Además de sentirse acalorado, deshidratado y enrojecido, puede mostrarse confuso, mareado y próximo a desmayarse. También puede quejarse de calambres musculares y dificultades respiratorias. Si los síntomas parecen graves, no dude en solicitar ayuda.

### BELLADONA

La Belladona es un remedio a considerar cuando los síntomas se desarrollan rápidamente, Este remedio es útil para un cuadro de gran intensidad: calor, enrojecimiento y deshidratación. La cara y los ojos están sumamente enrojecidos y la piel está muy caliente, dolor de cabeza y sensibilidad a la luz. Puede mostrarse muy agitado y quejarse de un dolor de cabeza pulsátil.

Administrar una dosis de Belladona 30C cada quince minutos hasta un máximo de cinco o seis dosis.

### CUPRUM METALLICUM

Calambres o contracturas musculares agudas junto con una posible sudoración después de la exposición al sol

Administrar una dosis de Cuprum 30C cada treinta minutos.

### GLONOINUM

Oleadas de calor en la cara. Sensación de que la cabeza va a estallar. Confusión mental  
El Glonoинum es un remedio similar a la Belladona. La rubefacción facial produce confusión mental. La cara está enrojecida y experimenta la sensación de que la cabeza se expande o va a estallar. Si no mejora después de dos o tres dosis de Belladona, adminístrele Glonoинum (o viceversa).

Administre una dosis de Glonoинum 30C cada quince minutos un máximo de cinco o seis dosis.

### NATRUM CARBONICUM

Habitualmente Natrum carbonicum no suele tener la misma intensidad terapéutica que la Belladona y suele estar indicada para problemas provocados por un exceso de exposición al sol más que un golpe de calor agudo. Su hijo se sentirá muy débil y posiblemente mareado. También puede sentir náuseas y sufrir diarrea.

Administrar una dosis de Natrum carbonicum 30 cada treinta minutos.

### RECOMENDACIONES

Durante los primeros días de verano o durante unas vacaciones en un clima cálido, tenga mucho cuidado. Su hijo no ha de permanecer un número excesivo de horas expuesto al sol. Protéjale con un sombrero y una camiseta y aplíquele un filtro solar de índice elevado. Estas precauciones simples son fáciles de olvidar, pero pueden ahorrar a su hijo un malestar considerable.

Si su hijo sufre una quemadura solar, trátela como se indica en (Quemaduras y escaldaduras).

Si el golpe de calor o el agotamiento son agudos, déle de beber una solución de media cucharadita de sal disuelta en medio litro de agua cada hora, lo que prevendrá la deshidratación.

Aplíquele compresas frías en la frente y póngale toallas húmedas en todo el cuerpo para disminuir la temperatura corporal.

#### CUANDO ACUDIR AL MEDICO:

Un golpe de calor requiere atención médica inmediata. Si la temperatura corporal de su hijo aumenta rápidamente, esto puede originar un colapso que dé lugar a una lesión en órganos vitales. Administre a su hijo Belladona o Glonoinum mientras espera que llegue ayuda.

### HEMORRAGIAS NASALES

Las hemorragias nasales, o epistaxis, son un problema muy frecuente en los niños. Los siguientes remedios están indicados para hemorragias simples provocadas por un traumatismo, no para las hemorragias nasales de repetición. Los traumatismos de nariz incluyen los golpes, los relacionados con hurgarse la nariz o con introducirse cuerpos extraños. Las hemorragias nasales también pueden asociarse a la tos y/o fiebre. Si el problema es crónico, recurrente, solicite la ayuda de un homeópata profesional.

#### ACONITUM

Administrar una dosis cada diez o quince minutos hasta un máximo de tres o cuatro dosis. La primera dosis puede aliviar el miedo de su hijo; si la hemorragia persiste, siga este tratamiento con uno de los siguientes remedios:

#### ÁRNICA MONTANA

Después de golpes y traumatismos. Administrar una dosis de Árnica 30 cada diez o quince minutos hasta un máximo de tres o cuatro dosis.

#### PHOSPHORUS

Si el tratamiento con Árnica no aporta ningún beneficio. Sangre provocada por un golpe violento en la nariz

Administrar una dosis de Phosphorus 30 cada quince o treinta minutos (según la gravedad de la hemorragia) hasta un máximo de tres o cuatro dosis.

#### RECOMENDACIONES:

Comprima desde fuera la parte blanda de la fosa nasal que sangra (justo por debajo de la parle ósea) durante diez minutos. Mientras lo hace su hijo debe permanecer acostado con la cabeza inclinada hacia delante (para no tragarse la sangre). Si la hemorragia persiste, repita la operación.

Asegúrese de que la nariz de su hijo está despejada. Si contiene algún objeto extraño, retírelo o solicite ayuda para hacerlo.

Una bolsa de hielo aplicada en la fosa nasal puede detener la hemorragia.

Asegúrese de que su hijo no está acostado en una posición que le permita tragarse la sangre, es decir, con la cabeza inclinada hacia atrás.

Una gasa empapada en tintura madre de Hamamelis (hazelina) e introducida en la nariz contribuirá a detener la hemorragia.

### CUANDO ACUDIR AL MEDICO:

Si la hemorragia profusa persiste.

Si se han producido otras contusiones que acompañan a la salida de sangre por la nariz, por ejemplo, si su hijo ha sufrido una caída; las hemorragias nasales de repetición pueden ser un signo de contusión (una contusión violenta que no manifiesta signos externos de traumatismo).

## HERIDAS DE LA CABEZA (TRAUMATISMOS CRANEALES)

### ÁRNICA MONTANA

El Árnica es uno de los primeros remedios a considerar. Será útil con la hemorragia, las contusiones, el dolor y el shock. En los casos más simples no será necesario ningún otro remedio.

Administre una dosis de 30C cada treinta minutos o cada tres horas hasta un máximo de cinco o seis dosis.

### HYPERICUM PERFORATUM

Lesión de los nervios del cuello después de un traumatismo craneal. El Hypericum es un remedio útil para el llamado latigazo o síndrome de contusión de la columna vertebral y cualquier otro traumatismo de los nervios del cuello. Está especialmente indicado si el dolor se inicia en el brazo.

Administrar una dosis de 12C dos veces al día durante un máximo de tres semanas.

### NATRUM SULPHURICUM

Dolores que persisten después de un traumatismo craneal. Cambios mentales o emocionales que persisten después de un traumatismo. El más recomendable después de un traumatismo craneal

Con frecuencia, se considera la administración de Natrum sulphuricum después de un traumatismo craneal que no ha respondido por completo a Árnica. También está indicado cuando se observan algunos cambios de la personalidad del niño para peor.

Administrar tres dosis de Natrum sulphuricum 200. Una dosis por la mañana, una dosis la misma noche y una dosis a la mañana siguiente.

### RECOMENDACIONES:

Limpie cualquier herida y hemorragia como se sugiere en el apartado Cortes y rasguños.

### CUANDO ACUDIR AL MEDICO:

Con frecuencia los niños se dan golpes en la cabeza aunque en la mayoría de los casos estos golpes no representan un problema real. Sin embargo, si son de gravedad, pueden dar lugar a consecuencias serias que a veces no son evidentes desde el principio. Lleve a su hijo al hospital o llame a una ambulancia inmediatamente en presencia de alguno de los siguientes síntomas:

- Cualquier pérdida o cambio de la conciencia al cabo de las primeras cuarenta y ocho horas después del golpe o caída.
- Traumatismo causado por un objeto muy pesado, una caída de una altura considerable o un accidente de gravedad.
- Hemorragia o pérdida de secreciones por la nariz o el oído.
- Una mayor somnolencia o un estado de sopor.
- Cualquier signo de lesión del sistema nervioso tal como visión borrosa o doble, lenguaje farfullante, debilidad en brazos o piernas, convulsiones, asimetría del tamaño de las pupilas o movimientos oculares insólitos.
- Irritabilidad, confusión o agitación fuera de lo común.
- Vómitos.
- Dolor de cuello.

## HERIDAS EN LOS DEDOS

### **HYPERICUM PERFORATUM**

Si su hijo se lesionara la punta de los dedos con una puerta o un objeto pesado le cae sobre los pies, el primer remedio más apropiado es el Hypericum perforatum. Contribuye a reparar las terminaciones nerviosas y alivia el dolor casi de inmediato. También contribuye a la cicatrización de la piel. Si el traumatismo ha afectado a las uñas, el Hypericum contribuye rápidamente a mejorar la lesión. Traumatismos de la espalda. Dolor fulgurante. Si su hijo se cae de un árbol o sufre cualquier otra caída y se lesionara la espalda (en especial, el cóccix), el Hypericum será muy eficaz.

Administre una dosis de 30C cada treinta minutos o cada tres horas hasta un máximo de tres o cuatro dosis de acuerdo con la intensidad de la lesión. Si la lesión parece requerir un tratamiento a más largo plazo, puede administrarle una dosis tres o cuatro veces al día durante varios días.

### **RECOMENDACIONES:**

- Alivie la contusión aplicando una bolsa de hielo o guisantes congelados sobre el área afectada. Inmovilice con un vendaje el área lesionada y eleve la extremidad afectada
- Aplique una pomada de Árnica montana, pero no la utilice nunca en caso de cortes de la piel.

### **CUANDO ACUDIR AL MEDICO:**

- Si la causa del traumatismo es de gravedad, como un accidente de tráfico o una caída.
- Si su hijo pierde el conocimiento.
- Si persiste el dolor y/o la sensación de entumecimiento o de hormigueos.
- Si su hijo no puede mover la extremidad y sospecha que ha sufrido una fractura.
- Si es visible una hemorragia debajo de la piel (en forma de hematoma) o si la extremidad afectada aparece deformada, lo que puede significar una fractura.

## HERIDAS OCULARES Y FATIGA OCULAR

El ojo es un órgano muy delicado del organismo y, por consiguiente, merece una atención y cuidados especiales

Si la visión es normal después de un traumatismo, es una buena señal. Si la visión está alterada o el dolor es agudo solicite ayuda de inmediato. Sin embargo, ayudará a su hijo administrándole un remedio apropiado mientras espera un tratamiento adicional.

### **ACONITUM**

Miedo, dolor y nerviosismo después del traumatismo. Es el primer remedio al que recurrir cuando su hijo manifiesta un miedo y nerviosismo excesivos acompañados de un dolor agudo en el ojo.

Administre una dosis de Aconitum 30 cada quince minutos hasta un máximo de tres dosis. Uno de los remedios descritos a continuación está indicado después del alivio del dolor y miedo iniciales.

### **ÁRNICA MONTANA**

El primer remedio a considerar para los traumatismos oculares es el Árnica, ojo morado, rojo con hemorragia. En los casos en los que primero ha administrado Aconitum para aliviar el miedo de su hijo, con frecuencia el Árnica es el remedio lógico que debe administrarse en segundo lugar. Contribuye a aliviar el dolor y a reducir la inflamación y a la curación de los capilares lesionados que dan lugar a la congestión ocular u ojo inyectado en sangre

Administrar Árnica 30 cada treinta minutos hasta un máximo de cuatro o seis dosis.

Si la contusión reviste gravedad y requiere un tratamiento a más largo plazo, administre a su hijo tres o cuatro dosis diarias durante una semana.

### **LEDUM**

Para el dolor, contusión e inflamación que persisten después de la administración de Árnica. Administrar ledum 30 de dos a tres veces al día durante un máximo de una semana.

### **RUTA GRAVEOLENS**

Dolor ocular y de los músculos oculares debido a una utilización excesiva o esfuerzo prolongado, por ejemplo después de leer con poca luz

Administrar una dosis de Ruta 30 cada tres horas hasta un máximo de tres o cuatro dosis. Si el problema persiste, es necesario que su hijo se someta a un examen ocular. Si los exámenes oculares no demuestran ninguna anomalía, será necesario un tratamiento homeopático a largo plazo.

### **SYMPHYTUM**

Lesiones del globo ocular causadas por un objeto contuso. Lesiones del hueso alrededor del ojo (órbita). Si el Árnica no ha aliviado el dolor, adminístrele Symphytum. Este remedio es especialmente eficaz para las contusiones de la órbita.

Administre Symphytum 6 tres veces al día durante un máximo de una semana.

## RECOMENDACIONES:

- Para pequeñas panículas alojadas en el ojo tal como una mota de polvo, lave el ojo con una loción preparada a partir de tintura madre de *Euphrasia officinalis*: diez gotas en una taza llena hasta la mitad de agua destilada o mineral. Si no dispone de Euphrasía, Utilice una loción de Caléndula preparada de la misma forma. La Euphrasia, cuyo nombre común es eufrasia, es un remedio excelente para todas las molestias oculares.
- Para los golpes en el ojo y el área circundante, aplique una loción de Caléndula.

## CUANDO ACUDIR AL MEDICO:

- Si a su hijo le ha entrado algo en el ojo. Adminístrele *Ledum* 30 cada treinta minutos mientras espera la ayuda solicitada.
- Pérdida de visión o visión borrosa.
- Si continua observando sangre en el globo ocular u observa una hemorragia manifiesta.
- Si a su hijo le ha entrado una sustancia química en el ojo. Lave el ojo con agua del grifo mientras espera que llegue ayuda.

## MORDEDURAS DE ANIMALES Y HERIDAS PENETRANTES

### EL HYPERICUM

El *Hypericum* es el segundo remedio (después de la administración de *Ledum*) en el tratamiento de las heridas penetrantes y las mordeduras de animales. Puede utilizarse interna o externamente (por vía tópica). El *Hypericum* es útil en caso de lesión de los nervios (en las puntas de los dedos), después de una herida producida por una tachuela, clavo o similar. Las mordeduras de animales también se incluyen en esta categoría, ya que provocan un desgarramiento de la piel. Si ha administrado *Ledum* a su hijo y observa una estría rojiza que recorre la pierna o si su hijo empieza a quejarse de dolor a lo largo de un trayecto nervioso, adminístrele *Hypericum*. Aliviará el dolor y cicatrizará la herida.

Administre *Hypericum* 30 cada hora hasta un máximo de tres a cuatro dosis, lo que aliviará el dolor. Si el dolor no es de tipo fulgurante, está indicada una dosis de *Ledum* 30 cada hora hasta sumar un total de cuatro dosis, seguida de una dosis de *Hypericum* cada tres horas hasta sumar un total de tres dosis.

### LEDUM

El *Ledum* evita que las heridas se infecten y es el primer remedio a considerar ante una herida penetrante. Si su hijo se clava una tachuela en el pie o en la mano o pisa un clavo, se beneficiará de los efectos terapéuticos del *Ledum*. Mordeduras de animales.

Administre *Ledum* 30 cada treinta minutos hasta un máximo de tres o cuatro dosis.

### RECOMENDACIONES:

Es preciso lavar durante diez minutos todas las heridas penetrantes y aplicar durante diez minutos una loción de quince gotas de tintura madre de Hypericum (una solución preparada a partir de la planta base que se deja en remojo con alcohol) en un vaso lleno hasta la mitad de agua hervida o mineral. Después aplique pomada de Hypercal o Caléndula y vendé la herida.

Si la hemorragia es profusa, es muy importante detenerla. Ejerza presión con una gasa empapada en una loción de Hypericum.

### CUANDO ACUDIR AL MEDICO:

La complicación más grave de este tipo de heridas es el tétanos. Tanto el Ledum como el Hypericum tienen virtudes preventivas del tétanos. La decisión es suya. Sin duda, si decide administrar a su hijo una inyección antitetánica, estos remedios contribuirán a aliviar el dolor y a estimular el proceso de curación. La otra complicación posible, es la posibilidad de contraer la rabia debido a la mordedura de un animal. Es necesario solicitar ayuda médica de inmediato.

## PICADURAS DE INSECTOS

### APIS MELLIFERA

Para las picaduras de insectos, después de la administración de Ledum, es necesario administrar Apis mellifera. El área de la picadura se inflama rápidamente produciendo una sensación dolorosa, de quemadura o pruriginosa.

Administrar una dosis cada quince o treinta minutos hasta sumar un total de tres a cinco dosis.

### LEDUM

Para las picaduras de insectos, mosquitos, agujones de abejas y avispas. Los agujones clavados son en cierto modo un tipo de herida penetrante y el Ledum es muy útil para este tipo de heridas

Administre una dosis de Ledum 30 cada treinta minutos hasta sumar un total de tres o cuatro dosis.

Como medida profiláctica para los niños sensibles a las picaduras de mosquito, puede administrar Ledum 30 tres veces al día antes de que su hijo vaya a un área infestada. Adminístrele tres dosis más el día de la llegada. Utilice Ledum solamente como tratamiento agudo. Para resultados más permanentes, es necesario un tratamiento homeopático constitucional.

### URTICA UREAS

Sensación pruriginosa (como en el caso de la urticaria, por ejemplo, debida a las ortigas)

Administrar una dosis de Úrtica urens 30C cada quince o sesenta minutos hasta sumar un total de cuatro o cinco dosis, según sea necesario.

### RECOMENDACIONES:

- Utilizar un repelente de insectos.

- En el caso de los agujones clavados, trate de extraer el agujón con unas pinzas
- Después aplique en el área una compresa fría o hielo.
- Aplique tintura madre no diluida de *Ledum* en el área afectada. Si persiste una sensación pruriginosa intensa, aplique tintura madre no diluida de *Úrtica urens* en el área.
- Una rodaja de cebolla aplicada al área de la picadura puede aliviar rápidamente el dolor. No aplique nunca calor porque contribuye a difundir el veneno.

#### CUANDO ACUDIR AL MEDICO:

- Si su hijo presenta reacciones de hipersensibilidad a las picaduras.
- En caso de aparición de dificultades respiratorias.
- Si se traía de la picadura de un insecto u otro animal sumamente venenoso.

### PROBLEMAS DE LOS DIENTES

Dispone de diversos remedios homeopáticos que conviene que tenga a mano cuando su hijo tenga que ir al dentista. Los remedios homeopáticos ayudan a tranquilizar a un niño nervioso o angustiado, alivian el dolor después de un empaste y aceleran la curación de unas encías dolorosas.

#### ACONITUM

Miedo y ataques de pánico con nerviosismo

Administre Aconitum 30 cada hora hasta sumar un total de tres o cuatro dosis antes de la visita al dentista.

#### ÁRNICA MONTANA

Después de cualquier intervención dental difícil o que se complica

Árnica se utiliza sobre todo en caso de hemorragias y dolor después de cualquier manipulación dental.

Administrar A mica 30 cada dos horas hasta sumar un total de dos o tres dosis y, acto seguido, según la gravedad del proceso, ir reduciendo gradualmente la dosis durante un día o dos.

#### GELSEMIUM

Aprensión y debilidad: posibles temblores

Puede administrar Gelsemium 30 cada dos horas hasta sumar un total de dos o tres dosis antes de la visita con el dentista.

#### HYPERICUM PERFORATUM

- Si el niño se queja de dolores fulgurantes o de dolor de dientes cuando la administración de Árnica no ha sido útil
- Lesiones de los nervios

Administrar Hypericum 30 cada dos horas hasta sumar un total de tres o cuatro dosis.

### PHOSPHORUS

Hemorragia persistente después de la extracción de un diente

Administrar Phosphorus 30 cada quince minutos hasta sumar un total de tres o cuatro dosis.

### RECOMENDACIONES:

Si es necesario, su hijo puede enjuagarse la boca con un colutorio preparado a base de veinte golas de tintura madre de Caléndula mezcladas con la mitad de un vaso de agua hervida que habrá dejado enfriar. Este colutorio será muy eficaz en caso de hemorragia y prevendrá un posible proceso séptico. Su hijo ha de enjuagarse la boca cada quince o treinta minutos.

### CUANDO PEDIR AYUDA PROFESIONAL

Si el dolor intenso y/o la hemorragia persisten, póngase en contacto con su dentista.

## QUEMADURAS Y ESCALDADURAS

Las quemaduras sin importancia pueden irritarse con remedios homeopáticos, pero le aconsejamos que tenga en cuenta los siguientes factores en el caso de una quemadura en un niño:

¿Qué causó la quemadura?: ¿un aparato eléctrico en mal estado, objetos o líquidos calientes, sustancias químicas o fuego?

¿Dónde se localiza la quemadura?

¿Cuál es la extensión de la superficie cutánea que se ha quemado?

¿Cuál es el grado de la quemadura?

A. Las quemaduras de primer grado provocan un enrojecimiento cutáneo, pero no dan lugar a la formación de ampollas.

B. Las quemaduras de segundo grado incluyen la formación de ampollas al igual que el enrojecimiento de la piel con dolor.

C. Las quemaduras de tercer grado afectan a capas mas profundas de la piel; a veces no causan dolor, lo que significa una posible lesión de los nervios.

## QUEMADURAS DE PRIMER GRADO

### URTICA URENS

Quemadura solar común. Úrtica urens es un excelente remedio administrado internamente para las quemaduras simples y las escaldaduras. También puede ser muy eficaz administrada por vía tópica para las quemaduras solares,

Para las quemaduras menores y escaldaduras, administrar Úrtica urens 6 cada quince minutos durante un total de cinco o seis dosis. Para las quemaduras solares, moje

abundantemente el área lesionada con una loción preparada a base de tintura madre de Úrtica urens. Esta loción se prepara añadiendo veinte gotas de tintura a media taza de agua destilada o mineral hervida, que habrá dejado enfriar.

## QUEMADURAS DE SEGUNDO Y TERCER GRADO

### CANTHARIS

Cantharis es muy eficaz cuando en la piel se forman ampollas y/o la quemadura es muy dolorosa, por lo que el niño está muy nervioso e irritable. Adminístrelo de inmediato y no sólo en el caso de las quemaduras de segundo grado, sino también en las de tercer grado, mientras espera la llegada de ayuda adicional. Mitigará el dolor.

Administre Cantharis 30 cada quince minutos hasta sumar un total de cinco o seis dosis.

Para todas las quemaduras en las que la piel presenta una solución de continuidad

### CALÉNDULA

Quemaduras en las que las ampollas se han reventado, con o sin aparición de pus

Caléndula puede administrarse internamente al igual que por vía tópica, cuando las ampollas causadas por las quemaduras se rompen. Este remedio es muy eficaz en la cicatrización de la piel y contribuye a prevenir las infecciones.

Administre tres dosis de Caléndula 6 cada día durante tres días.

Lo más recomendable después de una quemadura Causticum

Causticum es un buen remedio para administrar cuando existen áreas de la piel o cicatrices que siguen siendo dolorosas después de la curación de una quemadura.

Administre tres dosis de Causticum 30 al día durante dos o tres días

### RECOMENDACIONES:

En caso de quemadura, es conveniente que retire rápidamente la ropa del área de la piel afectada. Si es difícil, corte la ropa.

Aplique una loción de tintura madre de Úrtica urens. Mantenga húmeda el área de la quemadura y moje también la ropa que no haya podido retirar. No utilice algodón, ya que se pegará fácilmente a la herida.

Cuando las ampollas se abran, aplique una loción de tintura madre de Caléndula (preparada de la misma forma que la loción de Úrtica urens).

Si la causa de la quemadura fue un aparato eléctrico en mal estado, desenchufe la unidad ames de mover a su hijo

Para las quemaduras químicas, lave la piel con agua del grifo y, acto seguido, trátelas como se menciona anteriormente.

No trate de pinchar o abrir las ampollas.

### CUANDO ACUDIR AL MEDICO:

Si la quemadura abarca un área extensa de la piel

Para las grandes quemaduras de segundo grado en las manos, cara, pies, oídos, genitales.

Solicite ayuda para las quemaduras oculares.

Acuda a un hospital o llame a una ambulancia de inmediato para cualquier quemadura de tercer grado. Estas quemaduras pueden provocar una pérdida de líquidos, de modo que, mientras espera ayuda, su hijo debe beber una cantidad abundante de líquidos.

- Si su hijo tiene dificultades respiratorias.
- Quemaduras provocadas por sustancias químicas, ácidos o sosa cáustica.
- Quemaduras eléctricas.

## SHOCK

### ACONITUM

El Aconitum está indicado para los percances en los que el niño manifiesta miedo y está muy alterado o en caso de hemorragia cuando el miedo es abrumador. Este remedio ayudará a tranquilizar a su hijo; puede administrarle otros remedios homeopáticos para los problemas físicos específicos, según sea necesario. En general, el Aconitum es más útil cuando se inicia el problema. Shock agudo, miedo a morir, perdida de sangre. Administre Aconitum 30 inmediatamente. Puede administrarlo cada quince o treinta minutos durante un total de tres dosis o hasta que su hijo se tranquilice. Si es el remedio correcto, su hijo probablemente estará relajado al cabo de media hora e incluso es posible que pueda conciliar el sueño.

## TRATAMIENTO HOMEOPÁTICO PARA BEBÉS RECIÉN NACIDOS

Los remedios homeopáticos que se describen son muy útiles para bebés recién nacidos. No son los únicos apropiados, pero parecen ser los más indicados. Algunas de las dolencias de un bebé requerirán ayuda profesional. Estos remedios pueden ser muy útiles administrados antes de los síntomas o si el bebé ya tiene síntomas, durante o después de su administración.

### CIANOSIS (NIÑOS AZULES)

Los bebés con la piel de color azulado pueden estar resfriados, en especial si también experimentan problemas respiratorios o cardíacos. Administrar Laurocerasus 30: una dosis cada dos o tres horas, hasta sumar un total de tres o cuatro dosis.

Si Laurocerasos no alivia al bebé, puede administrarle Carbo vegetabilis 30 de la misma forma.

## DIARREA

Administrar una dosis de Aconitum 30C cada dos o tres horas, hasta sumar un total de tres o cuatro dosis, en especial si el bebé también tiene fiebre.

Si el olor del aliento del bebe es muy desagradable o su deposición es muy fétida, administre Rheum 30C de la misma forma.

Si su hijo presenta una diarrea fétida sin otros síntomas, administre Shulphur 30C cada tres horas, hasta sumar un total de tres dosis.

No se preocupe si el niño defeca varias veces en pocas horas, es frecuente que los bebes alimentados con pecho lo hagan., solo hay problema si la deposición es muy liquida, si se acompaña de perdida de peso, de apetito y vómitos.

## ESTREÑIMIENTO

Si la madre ha recibido dosis altas de anestésicos durante el parto, esto puede ser la causa del estreñimiento del bebe.

Administre una dosis de Opium 30C cada tres horas, hasta sumar tres o cuatro dosis.

## INFLAMACIÓN OCULAR:

Si la inflamación esta causada por una cantidad excesiva de luz u oxigeno en la incubadora, administre una dosis de Aconitum 30C cada seis horas por tres o cuatro días. Interrumpa la administración cuando la mejoría sea evidente.

Belladonna: para ojos enrojecidos, parpados inflamados y lagrimo ocular .Administre una dosis 30C cada tres horas, hasta sumar un total de de cinco dosis. La belladonna puede ser de utilidad si el aconitum no ha producido efectos beneficiosos.

Argentum nitricum: para ojos enrojecidos con una supuración cremosa. Administrar una dosis de 30C cada cuatro horas, hasta sumar un total de tres a cinco dosis.

Administrar Sulphur 30 cuando observe una supuración cremosa profusa y si Argentum nitricum no ha producido efectos beneficiosos; administrar una dosis de 30C cada cuatro horas, hasta un máximo de tres o cinco dosis.

## LECHE, AVERSIÓN SÚBITA

Silicea 30: una dosis cada doce horas, hasta sumar un total de tres dosis. Administrar Lac defloratum 30 de la misma forma si Silicea no produce efectos beneficiosos.

Si su hijo tiene problemas específicos como vómitos después de mamar o tomar el biberón, véase Problemas digestivos.

## RESPIRACIÓN RUIDOSA

La respiración ruidosa está causada por un engrosamiento de las membranas de la nariz que provoca una secreción mucosa que dificulta la respiración o alimentación del bebé. Si los remedios descritos a continuación no son útiles, solicite ayuda homeopática profesional para un tratamiento constitucional.

Sambucus nigra es útil cuando se observa congestión nasal acompañada de sequedad, cuando el bebé tiene dificultades para respirar mientras toma el biberón o mama o cuando el bebé se despierta súbitamente casi asfixiándose. Administrar una dosis de 30C tres veces al día durante dos o tres días.

Nux vómica: sequedad nasal y congestión por la noche y moqueo nasal durante el día. Si Sambucus nigra no ha aliviado a su hijo, adminístrelle Nux vómica. Nux vómica no suele aplicarse si está presente una sensación de asfixia mientras el bebé mama o toma el biberón. En estos casos, Sambucus nigra es el remedio de elección.

Administrar una dosis de Nux vómica 30C tres veces al día durante dos o tres días.

Una vez el bebé empieza a mejorar, interrumpa la administración de Nux vómica o Sambucus nigra.

Pulsatilla: respiración ruidosa acompañada de un catarro con mucosidad espesa, amarillenta y cremosa. Administrar una dosis de 30C cada cuatro horas, hasta sumar un total de tres o cuatro dosis. Este remedio es especialmente útil en niños que en general son muy dulces y que se encuentran mejor si les hacen arrumacos.

## RETENCIÓN DE ORINA

Administrar una dosis de Aconitum 30C cada tres o cuatro horas, hasta sumar un total de tres o cuatro dosis.

Con frecuencia la retención de orina se acompaña de llanto y gritos antes de orinar.

Si Aconitum no alivia al bebé, administrar Pulsatilla 30C (una dosis cada tres o cuatro horas, hasta sumar un total de tres o cuatro dosis).

## SOMNOLENCIA

Este término se aplica a los bebés que no muestran signos de actividad, pase lo que pase. El bebé puede estar tan somnoliento que incluso tiene dificultades para mamar o tomar el biberón.

Administrar Opium 30, una dosis cada tres o cuatro horas hasta sumar un total de tres o cuatro dosis.

Para un estado de somnolencia que es un efecto secundario de un sobresalto, administrar Aconitum 30, una dosis cada seis horas, hasta sumar un total de tres dosis.

## SOBRESALTOS

Después de un sobresalto, administrar tres dosis de Aconitum 30 si el bebé se muestra agitado y nervioso.

Si Aconitum no alivia el malestar del bebé, administrar Opium 30. El miedo de un bebé puede deberse a un tratamiento agresivo (incluso las inyecciones durante el trabajo de parto) o puede ser una reacción del bebé al quedarse solo en la incubadora.

## EL DESARROLLO EMOCIONAL DEL NIÑO

El objetivo :

- A. Describir los problemas de desarrollo en niños de cualquier edad y los mecanismos mediante los que los remedios homeopáticos pueden ser de ayuda en estos casos.
- B. Introducir a los padres en algunas dificultades conductuales de sus hijos que pueden beneficiarse de los remedios homeopáticos.

Para estos problemas, le recomendamos que no trate a su hijo por su cuenta, sino más bien que solicite consejo a un médico homeópata con experiencia. Cuando consulte a un homeópata sobre los tipos de problemas, éste le prescribirá lo que denominamos un “tratamiento constitucional”. Esto significa que el homeópata tiene en cuenta el estado mental y emocional actual de su hijo, además de su estado general de salud.

### PROBLEMAS DEL DESARROLLO

Algunos bebés y niños simplemente no se desarrollan de la manera adecuada. Es probable que los padres hayan recibido todo tipo de consejos sobre nutrición y tratamiento general y, a pesar de esto y, después de llevar a cabo diversas investigaciones médicas completas, no puede identificarse una causa o una enfermedad subyacente. Esta situación también incluye los casos en los que se detectan problemas neurológicos, pero sin un diagnóstico claro. Los niños afectados pueden presentar desde un retraso mínimo por lo que respecta a alcanzar algunos logros del desarrollo (por ejemplo, empezar a andar, a hablar, etc.) o experimentar discapacidades más graves del aprendizaje.

Los problemas del desarrollo pueden deberse a factores genéticos, a un traumatismo del parto, a cambios medioambientales o sociales o a factores culturales. Es un tema tan vasto que el tratamiento homeopático en realidad sólo se recomienda en algunas situaciones. Por ejemplo, desde un punto de vista homeopático, el retraso para andar, hablar o de la dentición simplemente puede ser un problema relacionado con la capacidad del organismo de su hijo para absorber el calcio. En nuestra experiencia, cuando hemos prescrito un tratamiento constitucional homeopático para este tipo de casos, las pruebas clínicas muestran que los remedios homeopáticos parecen fortalecer el sistema nervioso, desarrollar la inmunidad y mejorar el ritmo de desarrollo del niño, por lo que los gráficos de crecimiento del niño vuelven a estar dentro de la norma

### EL CASO DE MATÉU

Matéu era un niño de 10 años de edad con una historia de dolor de garganta constante, acompañado de amigdalitis y dolor de estomago, fiebre y, en ocasiones, incluso asociado a delirio o vómitos y diarrea. Matéu carecía de resistencia y era muy delgado. Dormía bien y comía con apetito especialmente espaguetis, hamburguesas y comidas muy especiadas, pero no ganaba peso. Su función intestinal y urinaria era normal, pero tenía siempre los pies

sudados y el olor que desprendían era muy desagradable. Tenía dificultades para mantenerse al día en la escuela porque estaba continuamente enfermo, aunque trabajaba muy duro para estar a la altura del resto de compañeros de la clase.

### Historia

Matéu fue un bebé de bajo peso al nacer. A los cuatro meses, experimentó sus primeras molestias gástricas con vómitos y diarrea, desde ese momento presentó diversos episodios relacionados con este problema. A los dieciocho meses empezó a desarrollar infecciones de oído y hasta los diez años recibió aproximadamente seis tandas de antibióticos al año.

Siempre empeoraba durante el invierno y nunca ganaba peso. Cuando se presentó en la consulta homeopática acompañado de su madre, las palabras del niño fueron las siguientes: “me siento mal constantemente de un modo u otro y estoy asustado”. A pesar de esto, era un niño risueño y extrovertido, aunque su madre decía que era muy independiente y no parecía tener miedo a nada. El homeópata le prescribió SILICEA.

Tres meses más tarde, su madre refirió que el niño se encontraba bien. Se marchó a esquiar durante una semana, sin ningún problema de salud. En la actualidad, rara vez padece dolor de garganta y dolor de estomago. Antes solía faltar a la escuela durante una o dos semanas cada mes, pero, desde que empezó el tratamiento homeopático, sólo ha dejado de ir a clase en raras ocasiones. El dolor de garganta nunca progresó hasta una amigdalitis como sucedía antes. Come con buen apetito y ha ganado peso.

Durante el año siguiente, Matéu continuó mejorando y no necesitó más antibióticos. En palabras de su madre: Es un milagro, ya que antes no podía pasar sin antibióticos porque mi hijo estaba enfermo muy a menudo. En la actualidad mi hijo está mucho mejor e incluso con el tratamiento se ha resuelto el problema del sudor de pies.

### SILICEA

Los niños que necesitan *Silicea* suelen carecer de resistencia física, mental y emocional. Los estudios homeopáticos publicados hasta la fecha describen a los niños que necesitan *Silicea* como “niños sin agallas”. Pueden ser encantadores y se portan muy bien pero sostienen sus propias opiniones y son tercos. A menudo experimentan resfriados de repetición y amigdalitis acompañada de inflamación de los ganglios linfáticos, en especial alrededor de los oídos y el cuello.

### El caso de Imogen

Esta niña, de cinco años había sufrido resfriados de repetición con fiebre e infecciones del pecho desde que cumplió tres años de edad. Además, padecía continuas infecciones del oído acompañadas de inflamación de las glándulas y de un catarro crónico. Solía encontrarse bien en los meses de verano, cuando regresaba a la guardería, se volvía a resfriar. La niña no parecía tener resistencia a nada. En su corta vida había padecido dos

bronquitis de gravedad y había sido tratada con antibióticos. En ocasiones estos resfriados también se acompañaban de vómitos.

Era una niña encantadora y sociable cuando se encontraba bien, pero incluso entonces apenas tenía apetito, le asustaba la oscuridad y sufría pesadillas. Le prescribimos tuberculinum. Tres meses más tarde, su madre refirió que Imogen se encontraba mucho mejor y comía con mucho más apetito. No tenía fiebre ni sufría resfriados y sólo presentó una pequeña infección que no necesitó ningún tratamiento.

Siete meses después de empezar el tratamiento homeopático, su estado general era muy bueno. Dormía mejor y sus pesadillas habían desaparecido. Todavía se resfriaba y sufría catarros, pero duraban pocos días y no necesitaba antibióticos. Sin embargo, su madre refirió que su hija se mostraba hiperactiva y manifestaba deseos compulsivos de comer alimentos salados, helados y alimentos picantes. Para esto le recomendamos Phosphorus.

En la actualidad, Imogen ha recibido un tratamiento homeopático durante siete años y en la última visita su madre ha indicado que su salud ha sido muy buena incluso durante los inviernos. Se ha vuelto una niña más tranquila y duerme muy bien, incluso cuando todos los demás compañeros de la escuela están enfermos. Imogen sólo sufre ligeros resfriados y no ha necesitado antibióticos durante todo este tiempo en que ha recibido remedios homeopáticos.

El caso de Imogen es típico del tipo de mejoras que esperamos con la homeopatía cuando se prescribe un tratamiento a largo plazo. Para obtener estos resultados, es preciso consultar a un homeópata experto que prescribirá los remedios homeopáticos correctos a intervalos específicos para fomentar una buena salud a largo plazo.

### TUBERCULINUM

Los niños que necesitan este remedio sufren recaídas frecuentes de cualquier enfermedad que les afecta, acompañadas de inflamación de las amígdalas y vegetaciones, y se resfrían con facilidad. Sólo un homeópata profesional debe prescribir este tratamiento.

### PHOSPHORUS

Los niños que necesitan Phosphorus son afectuosos y alegres. Pueden ser miedosos y tener pesadillas. Además tienen tendencia a padecer resfriados e infecciones frecuentes del pecho.

### PROBLEMAS CONDUCTUALES

En nuestra sociedad, prestamos mucha atención al desarrollo físico y mental. Se han publicado numerosos libros sobre los logros del desarrollo infantil. Lo que a menudo no se tiene en cuenta es que los niños también pasan por estadios de desarrollo emocional mucho más sutiles.

## ANSIEDAD, MIEDOS Y LLANTO

La mayoría de nosotros suponemos que cuando un niño nace experimenta el mundo de un modo similar al que lo experimentamos los adultos. No obstante, la mente de un bebé simplemente recibe impresiones y sensaciones, agradables o desagradables; carece de conceptos de tiempo o de espacio. En los primeros meses de su vida. El bebé aprende a conocer los límites de su cuerpo. Cuando el bebé alcanza el año de edad. sus sentidos empiezan a desarrollarse, por lo que el bebé inicia una evolución más allá de este estado de “inocencia primaria”.

Es posible que aproximadamente hasta los cuatro o seis meses de edad un bebé incluso no se dé cuenta de que está separado de su madre, de que es una persona diferente. Cuando empieza a reconocer que es un ser diferente de su madre o de la persona que lo cuida, empieza a desarrollar el denominado ego o personalidad. Comprender el mundo de su hijo le ayudará a afrontar las dificultades que pueden desconcertarle a medida que su hijo inicia su desarrollo emocional. Un número cada vez mayor de pruebas demuestran que en algunos casos diversas experiencias tempranas desagradables pueden dar lugar a consecuencias a largo plazo que revisten gravedad. Una mejor comprensión del mundo de su hijo le ayudará a evitar estas consecuencias.

Evidentemente, los bebés son vulnerables y necesitan protección. De modo instintivo, en los momentos de malestar y desconsuelo preferirán que sea su madre la que les consuele y les haga arrumacos. Algunos bebés se consuelan con la ternura y el afecto expresados por cualquier persona. Sin embargo, en torno a los seis meses de edad, el bebé prefiere claramente a las personas que conocen sus padres o sus cuidadores principales, como sus hermanos, hermanas o abuelos.

La ansiedad de la separación es un parte normal del desarrollo del bebé: alrededor de los seis u ocho meses de edad. Un bebé puede reaccionar positivamente o, en el peor de los casos, de manera neutra ante una persona extraña, pero, a los doce meses de edad, algunos bebés se echarán a llorar si un desconocido trata de tomarles en brazos o de acercarse a ellos.

Para que se desencadene la “ansiedad de separación”, el niño debe comprender que está separado de su madre. Esta “pérdida” de la persona que lo protege puede parecerle devastadora. Muchos padres se sienten desconcertados al ver que su bebé, antes feliz y risueño, súbitamente se convierte en un niño ansioso y lloroso al que no saben cómo ayudar.

Cuando un niño alcanza este estadio, las situaciones poco conocidas pueden parecerle temibles a menos que su madre o alguien conocido esté con él. El momento de las separaciones prolongadas (de días) puede ser difícil para el niño y es preciso evitarlas tanto como sea posible. Hay que recordar que el niño carece de experiencia de tiempo, de modo que la ausencia de su madre le parecerá definitiva y para siempre. Si tiene que dejar a su hijo durante varias horas al día, como hacen la mayoría de las mujeres que trabajan, la mejor solución es hacer los preparativos adecuados para dejarle al cuidado de una persona a

quien el niño conozca y en la que confié. Una rutina de este tipo ayudará a su hijo a sentirse seguro.

Cuando presente a su hijo a la nueva cuidadora, déle la oportunidad de establecer vínculos afectivos con esta persona nueva mientras usted permanece junto a él. No meta prisa a su hijo hacia la independencia. Es mucho mejor que su hijo descubra la independencia por sí solo.

Siempre hay niños que lloran y se inquietan más que otros. Por supuesto, nos estamos refiriendo al llanto y a la ansiedad que no guardan relación con algún factor claramente desencadenante como el hambre, la sed, los pañales sucios, la soledad o el dolor. El tratamiento homeopático constitucional es muy beneficioso en los casos en los que la ansiedad y el miedo van en aumento hasta un estado exagerado de inquietud o llanto inconsolable. Los homeópatas utilizan remedios como Pulsatilla, Phosphorus, Calcárea carbónica o Staphysagria. Estos remedios contribuirán a tranquilizar al niño y le ayudarán a afrontar el sufrimiento y la cólera que provocan muchos acontecimientos de la vida diaria.

Los niños mayores con frecuencia expresan temores específicos. Éstos pueden incluir el miedo a la oscuridad, los animales, fantasmas, la muchedumbre, los desconocidos, las tormentas, las situaciones que son nuevas para ellos y los ruidos fuertes. Las pesadillas, el somnambulismo y el chirriar de dientes son otros modos de manifestación de la ansiedad en el niño. La homeopatía contribuye a aliviar estos problemas emocionales, en especial si también se reconocen y abordan otras dificultades diurnas.

#### El caso de Jane

Jane, de cuatro años de edad, se presentó en la consulta acompañada de, su madre, que deseaba un tratamiento homeopático para el asma de su hija. Además, a la niña le daban miedo la oscuridad, los fantasmas y los ruidos fuertes. Su madre trabajaba y era consciente de que el hecho de pasar todo el día fuera de casa contribuía a los miedos de Jane. Era esencial que encontrara una canguro apropiada para aliviar la ansiedad de la separación. Además, prescribimos a Jane el remedio Phosphorus como tratamiento constitucional. Su asma mejoró y en opinión de sus padres, Jane se había vuelto más segura de sí misma y sus temores nocturnos habían desaparecido casi por completo.

### DESCONSUELO Y PÉRDIDAS

Cuando una madre tiene que ausentarse durante un periodo prolongado de tiempo, después de haberse establecido como principal cuidadora de su hijo, el bebé experimentará sentimientos de abandono. Estos sentimientos pueden ponerse de manifiesto a través de las protestas, desesperación e indiferencia de su hijo. Los niños carecen de noción del tiempo hasta que cumplen aproximadamente seis años; por consiguiente, decirle a un niño “regresaré dentro de dos días” carece de significado para él. En torno a los dos tres o cuatro años de edad, si la madre desaparece durante unas pocas semanas, esencialmente, el niño creerá que se ha ido para siempre.

En 1953, un psicoterapeuta llamado Roberison llevó a cabo un estudio especial sobre la desesperación que expresan los niños de hasta aproximadamente veinticuatro meses de edad cuando son separados de sus madres. Este psicoterapeuta puso de manifiesto que ante la separación, algunos niños se ponen frenéticos expresando una profunda congoja y viviendo la ausencia de la madre probablemente como nosotros experimentamos la muerte de un ser querido. Un niño pequeño no sabe cómo afrontar esta pérdida. No sabemos, si los niños tienen alguna noción sobre la muerte, pero la sensación de pérdida puede desencadenar unos sentimientos profundos de pánico y depresión y el niño acaba sintiéndose inseguro.

Si traíamos de comprender los sentimientos que los niños pueden tener en los momentos de separación y hacemos todo lo posible para proporcionarle, unos cuidados alternativos, esto ayudará a que la situación sea menos traumática para ellos. Constituye un error fundamental creer que el niño simplemente "se está portando mal" si durante y después de los momentos de separación tiene rabias o se muestra colérico. Esta conducta puede ser la única forma de expresar sus sentimientos y/o de afrontar su sensación de pérdida.

El psicoterapeuta John Bowlby también llevó a cabo un estudio en profundidad de un grupo de niños que recibían un tratamiento crónico en un hospital. Este investigador puso de manifiesto que el anhelo de sus madres persistió durante todos los días que permanecieron ingresados en el hospital. Al principio, los niños lloraban sin parar durante los primeros días en especial en el momento de acostarse. En algunos casos, incluso buscaban desesperados a su madre ausente. A medida que transcurrieron los días, la conducta de los niños cambió, a pesar de que su desesperación seguía siendo evidente. En un estadio posterior, algunos niños parecieron perder interés por sus madres y se mostraron indiferentes hacia ellas. Cuando regresaron a su hogar, otros niños se mostraron excesivamente aferrados a sus padres, temiendo en apariencia que si perdían de vista a su madre, se verían de nuevo privados de su compañía y, como consecuencia, manifestaron una conducta ansiosa.

Sobre todo a través de las observaciones de estos niños que hizo Bowlby, se empezó a reconocer finalmente la importancia de que las madres permanezcan junto a sus hijos durante los tratamientos en el hospital.

Las protestas, desesperación, desconsuelo, pesar e indiferencia son mecanismos de defensa y estas respuestas sólo son distintas fases de un único proceso. Si empieza a comprender este proceso, la "actitud de apego" de su hijo o su "conducta difícil" empezará a tener sentido y la podrá considerar en un contexto más amplio. Este reconocimiento, junto con la utilización apropiada de los remedios homeopáticos, puede contribuir a recuperar la confianza y el amor a la vida que un niño posee de manera natural.

Cuando el cuidador primario desaparece ya sea debido a una enfermedad, la muerte o un divorcio, este hecho puede ser profundamente perturbador y desconcertante para un niño. Las diversas emociones son respuestas normales a estas situaciones. La homeopatía será muy eficaz si observa que se han producido cambios a largo plazo en la conducta emocional de su hijo, tal como un estado de ánimo negativo o un retramiento. En estas

circunstancias hemos observado que los remedios homeopáticos como Ignatia, Natrum muriaticum y Aurum metallicum pueden ser muy beneficiosos.

No olvide que, si tiene verdaderos problemas con su hijo después de una muerte o una separación, es preciso que haga todos los esfuerzos posibles para obtener algún tipo de terapia familiar o consejos sobre el duelo que le ayudarán tanto a usted como a su hijo a afrontar el sufrimiento.

## **CÓLERA, HIPERACTIVIDAD Y EL NIÑO QUE SE PORTA MAL**

Existe una serie de conductas que son perfectamente naturales y normales, de modo que lo que se considera un “mal comportamiento” debe valorarse en el contexto de la dinámica de una familia concreta. Las familias que dan cariño, seguridad y vínculos afectivos al igual que una honestidad y constancia de los cuidados pueden entender la mala conducta de un niño en un contexto más amplio con su necesidad de madurar.

Cuando un niño está creciendo, hace presión en todos los límites establecidos y en todos los frentes; lo que los padres como adultos hacen para contener o controlar esta conducta es decisivo porque puede mejorar o al contrario exacerbar la situación. Sin ninguna duda, un niño necesita que se le impongan unos límites; la forma que adoptarán depende de la cultura y de la propia educación de sus padres.

Algunos niños son conscientes de su mala conducta a una edad muy temprana, pero todavía no han desarrollado una parte de sí mismos que puede controlar esta conducta. A medida que un niño madura, llega a ser consciente del concepto de elección en relación con una conducta, llegado este momento, se dará cuenta de que las discusiones y batallas con su hijo son más moderadas a medida que su mala conducta remite y se muestra más abierto al razonamiento (¡hasta que llegue a los años de la adolescencia!).

Cuando se enfrente a lo que considera una mala conducta de su hijo, trate de no tomarlo como una cosa personal, no le eche las culpas ni lo castigue, sino más bien póngase unos límites y trate de contenerse. Sabemos que con frecuencia existen algunos estadios del desarrollo infantil que son muy duros, pero es importante recordar que su hijo superará estas fases exasperantes. Recuerde; su hijo no es ningún demonio malévolos que ha de ser dominado, sino sólo una persona que todavía no conoce los límites sociales y conductuales que todos debemos aprender a adoptar. Incluso en ocasiones, como padre, puede tener fantasías temibles sobre cómo hacerle sufrir. Si adopta una actitud más neutra, se dará cuenta de que la conducta de su hijo es mucho más fácil de afrontar que si reacciona con rencor o rabia. Por supuesto, concédense un sentimiento de cólera por la conducta irritante de su hijo y, si es abrumador, asegúrese más tarde de expresar a su hijo que sigue queriéndole.

### **El caso de Tom**

El caso de Tom es típico del tipo de conducta en la que los remedios homeopáticos pueden ser útiles.

A los dos años y medio, Tom estaba pasando por un período de rabietas. Era un niño dictatorial y nervioso y en ocasiones incluso pegaba a sus padres. Daba gritos para que le prestaran atención y acto seguido se echaba a llorar. En otras ocasiones podía mostrarse muy afectuoso y tal como lo describió su madre, “estaba para comérselo”. Sus padres estaban muy preocupados, ya que no sabían cómo afrontar su mala conducta y sus pataletas; le ofrecieran lo que le ofrecieran, su hijo no parecía desearlo. Le administramos el remedio Chamomilla y, cuatro semanas más tarde, su madre nos llamó diciendo que parecía mucho más feliz y que la fase de las rabietas parecía superada y, además, su salud física general era excelente (previamente, había sufrido catarros y tos de repetición).

### CHAMOMILLA

Los niños que necesitan Chamomilla tienen tendencia a ser muy irritables y nada parece satisfacerles excepto cuando sus padres los toman en brazos. Pueden hacer pataletas y pegan a cualquier persona que parece enojarles.

Aproximadamente a los dos años se inicia la lucha del niño por su autonomía. Desea más independencia y la posibilidad de explorar su entorno sin ayuda. Con frecuencia el niño promedio solo obedecerá la mitad de las órdenes de sus padres, lo que puede ser frustrante para cualquiera. Pero ha de saber que esta mala conducta simplemente forma parte de una etapa del desarrollo que superará.

Con frecuencia en torno a esta edad se produce el nacimiento de un hermano, de modo que además de las dificultades del niño para descubrir su sentido del yo y el de los demás, tiene que afrontar los celos. Es preciso reconocer estos sentimientos, ya que los castigos no sirven de nada. Trate de reforzar la buena conducta de su hijo elogiándole cuando haga las cosas bien y minimizando sus reacciones ante cualquier comportamiento originado por los celos.

### El caso de Simón

Simón era un niño querido por todos, cuyo hermano menor Sam, nació cuando él tenía dos años y medio. Simón empezó a experimentar pesadillas y a manifestar un miedo intenso a la oscuridad. Le prescribimos un remedio llamado Stramonium y advertimos a la madre que el niño podía manifestar accesos de cólera que durarían unas pocas semanas y representarían una reacción a lo que Simón solo podía considerar como la intrusión de su nuevo hermano. Hasta ahora, sus celos se habían expresado a través de las pesadillas, de modo que en ese momento esperábamos que expresara esta conducta durante el día a medida que los remedios homeopáticos empezaran a ayudar a Simón a afrontar los cambios que se estaban produciendo en su vida. Indicamos a la madre que no dejara nunca solos a sus dos hijos en la misma habitación.

Los sentimientos de Simón se volvieron más agresivos hacia el nuevo hermano, al que incluso trato de pegar. Sin embargo, al cabo de tres semanas, la situación se apaciguó. Simón todavía sentía celos, lo que era previsible, pero se habían mitigado considerablemente sus deseos de pegar a su hermano.

Es interesante observar que, tan pronto como Simón empezó a expresar abiertamente su cólera, desaparecieron por completo sus pesadillas y su miedo a la oscuridad. La explicación de esto es que incluso los niños pequeños aprenden de forma precoz las conductas que son aceptables (es decir, las que merecen la aprobación de mamá y papá) y las que no lo son. Simón no expresó abiertamente su cólera sobre la injusticia de tener un nuevo rival para el afecto de sus padres. En lugar de ello, su cólera se transformó en algo que temía y, en aquel momento, empezó a tener pesadillas. Una vez el niño se sintió seguro de expresar su cólera durante el día, las pesadillas dejaron de tener un propósito psicológico y desaparecieron.

Los celos son normales, pero si se vuelven desproporcionados, es el momento de solicitar la ayuda de un homeópata experto.

### STRAMONIUM

Es un remedio para niños que manifiestan un miedo desorbitado a la oscuridad, en especial cuando están solos. Pueden despertarse aterrorizados de sus pesadillas, llorando o llamando a cualquier persona que esté cerca. Durante el día a menudo muestran mal carácter o pueden manifestar cambios de humor, siendo en ocasiones dulces y agradables y, en otras, muy agresivos. Sin embargo, existen algunos niños cuya conducta transgrede de modo constante los límites establecidos por sus padres por alguna razón evidente que nadie puede entender. El niño que es constantemente agresivo cuando no parece existir ninguna razón psicológica subyacente para esta conducta antisocial puede beneficiarse de los remedios homeopáticos. Los niños hiperactivos pueden ser de naturaleza dulce o ser obstinados y mandones. Algunos son tan nerviosos que ni tan siquiera se sientan a la hora de comer; dan vueltas continuamente y pueden comportarse de manera cruel, instigando riñas sólo para dar rienda suelta su indignación y energía exagerada. Es muy probable que si no se encuentran las razones que tiene un niño para actuar de esta forma dentro de su situación familiar, algún desequilibrio químico no diagnosticado pueda contribuir a esta actividad maníaca. Este es precisamente el tipo de problema que los remedios homeopáticos tratan de forma óptima. En muchos casos los niños se han beneficiado de un tratamiento homeopático constitucional. En estos casos se observa que, aunque el carácter fundamental del niño no cambia, los remedios le ayudan a ser mucho más apacible y razonable.

### ALGUNAS ESTRATEGIAS PARA AFRONTAR EL MAL HUMOR DE SU HIJO

1. Todos nosotros tenemos momentos de mal humor y lo mismo sucede con los niños. Trate de no sentirse responsable si su hijo está de mal humor. Usted no tiene nada que ver con su estado de ánimo. Su humor cambiará. Es aconsejable que trate de encontrar algún medio de involucrar a su hijo en alguna actividad que lo distraiga de su mal humor.
2. Sea firme, objetivo y trate con todas sus fuerzas de no verse envuelto en el mal humor de su hijo. Trate de ser una presencia estable y segura y si le parece que su hijo trata de expresar sus sentimientos, muéstrese abierto y responda de manera constructiva.

3. Los límites han de ser firmes. Por ejemplo, si su hijo está enojado porque no puede obtener algo que desea, como un dulce, no deje que su hijo le agote hasta ceder. Si no puede soportar el llanto de su hijo, salga de la habitación (exclusivamente durante el tiempo que sea seguro dejarle a solas). Respire hondo y permanezca fuera durante unos pocos minutos, comprobando periódicamente que su hijo está bien. Regrese soto cuando su hijo se haya tranquilizado. Si están en un lugar público, no surtirá efecto que trate de razonar con su hijo. Lo mejor que puede hacer es coger a su hijo en brazos o una vez más esperar a que se tranquilice. Recuerde que vale la pena y que lo está haciendo lo mejor que sabe. Siempre habrá una parte de usted que no podrá soportar la conducta de su hijo. En estos momentos de irritación, cuando también se sienta encolerizado, trate de seguir resistiendo, lo que está bien, seguirá bien.
4. Trate de averiguar si existe un patrón para los cambios de humor de su hijo. El hambre y el cansancio fácilmente pueden malhumorar a un niño. Compruebe si también usted se está extralimitando. Si se siente cansado debido a un exceso de trabajo, su hijo lo notará y reaccionará frente a su estado de ánimo.
5. Hable de las dificultades de su hijo con un homeópata para averiguar si los problemas de su hijo son apropiados para un tratamiento homeopático.

## TRATAMIENTO HOMEOPATICO PARA LAS DOLENCIAS Y SINTOMAS MÁS COMUNES

Tratamiento homeopático para las dolencias y síntomas más frecuentes

### CIRCUNCISIÓN

Administre una dosis de Árnica 200 aproximadamente una hora antes de la circuncisión y una segunda dosis tan pronto como sea posible después de la intervención. Al cabo de una hora de la segunda dosis de Árnica, administre una dosis de Slaphysaria 30.

Estos remedios ayudan a aliviar el dolor para un niño de cualquier edad y además facilitan una curación y restablecimiento más rápidos.

Slaphysaria contribuye a aliviar las dificultades urinarias y, en niños mayorcitos, mitigará cualquier sentimiento de humillación causado por la necesidad de someterse a la circuncisión.

### CONVULSIONES

Una convulsión es un trastorno breve de la función cerebral que se acompaña de una alteración de la conciencia y de contracciones, espasmos o flexiones de las extremidades. Además, pueden observarse dificultades respiratorias, aleteo de los ojos y su hijo puede hacerse pipí o/y pupu durante la convulsión. La convulsión dura algunos segundos o incluso minutos. En ocasiones se acompaña de fiebre alta y para cualquier padre resulta aterrador presenciarlas.

Las convulsiones pueden aparecer durante la dentición, con la tos ferina, después de un problema emocional grave o con independencia de cualquier causa evidente.

Si su hijo sufre una convulsión, permanezca junto a él, acuéstelo de lado y solicite a alguien mas que llame a una ambulancia. Mientras espera la llegada de ayuda, si la convulsión se acompaña de fiebre alta aplíquele compresas de agua tibia y adminístrele los remedios descritos a continuación.

#### BELLADONNA

Convulsiones con fiebre alta, sensación de piel caliente, con ojos extraviados y rubefacción facial. Espasmos, contracciones y temblores. Convulsiones que se desarrollan súbitamente. Palpación de pulse en la fontanela (solo en bebés)

#### CHAMOMILLA

Convulsiones que se producen durante la dentición. El niño está agitado e irritable. Peor por la noche, desde las nueve de la noche en adelante. Una mejilla enrojecida y la otra pálida. Convulsiones provocadas por la cólera. Deposición diarreica de color verdoso

#### CUPRUM METALLICUM

Convulsiones que acompañan a la tos ferina. Administre a su hijo una dosis de Cuprum metallicum 12C ó 30C de inmediato. Si una sola dosis produce alivio, no le administre más.

Si las convulsiones continúan o se repiten, administre el remedio cada quince minutos o en el momento de la recaída, hasta la llegada de ayuda.

## DENTICIÓN

La dentición suele ser un acontecimiento sencillo. Los dientes empiezan a aparecer de los cinco a los ocho meses de edad: al año en la mayoría de los niños habrán salido aproximadamente de seis a diez dientes. A los dieciocho meses habitualmente han aparecido doce dientes: a los dos años, de diecisésis a veinte: a los dos años y medio ya han hecho erupción los veinte dientes de un bebé. Los dientes de adulto empiezan a aparecer cuando el niño tiene de cinco a siete años.

Los problemas de la dentición incluyen el dolor durante la erupción de los dientes o algún tipo de retraso o enlentecimiento en su desarrollo. Los síntomas asociados con la dentición pueden ser una diarrea y una simple congestión nasal. Otras indicaciones son oleadas de calor seguidas de sensación intensa de frío, molestias en el pecho, fiebre alta con diarrea y/o una alteración del estado emocional que su hijo expresa mostrándose triste o gimoteando o con mal humor o inquietud.

Los remedios descritos a continuación son muy útiles para resolver todos estos problemas. Si su hijo padece un problema específico como diarrea o molestias en el pecho, puede encontrar un remedio más apropiado en el apartado dedicado a estos síntomas.

### ACONITUM

Dolor agudo con ansiedad, inquietud y con frecuencia, inflamación de las encías. El niño puede frotarse las encías con el puño para tratar de aliviar el dolor. El dolor empeora con el aire frío o las bebidas frías.

Administrar una dosis de Aconitum 30C cada una o tres horas, según la intensidad de los síntomas, hasta un total de tres a cinco dosis. Esto contribuirá a mitigar el dolor y a tranquilizar a su hijo.

### CALCÁREA CARBÓNICA

Útil cuando se produce un retraso del desarrollo no sólo de los dientes, sino de los huesos en general, como un retraso del cierre de la fontanela (el espacio sin osificar en el cráneo del bebé). Calcárea carbónica es un remedio constitucional, útil para niños con una tendencia a la obesidad (que con frecuencia también son rubios) y un retraso general. Tendencia al sudor en el cuero cabelludo. La diarrea, si está presente, con frecuencia es fétida.

La raíz de los problemas suele ser un déficit de calcio que este remedio puede aliviar. Habitualmente está causado por la incapacidad del organismo para absorber el calcio más que por una falta de calcio en la dieta.

Véase también Calcárea phosphorica bajo estas líneas. Si considera que está indicado cualquiera de estos dos remedios, es aconsejable que hable con un homeópata profesional.

### CALCÁREA PHOSPHORICA

Retraso del desarrollo de los dientes y de las estructuras óseas como la fontanela. Sudor en el cuero cabelludo. Calcárea phosphorica es un remedio constitucional, útil para niños delgados (con frecuencia morenos aunque no siempre). Administrar de una a tres dosis de

30C cada tres a doce horas. Como se ha mencionado previamente, es un remedio constitucional. Hable de los síntomas de su hijo con un homeópata profesional.

#### CHAMOMILLA

Este remedio puede ser muy útil para los síntomas que acompañan a la dentición, como la diarrea, molestias en el pecho, dolor, etcétera. Sin embargo los síntomas más importantes que Chamomilla suele aliviar son los emocionales.

Este remedio se ha ganado la confianza de muchos escépticos por sus efectos rápidos. Con frecuencia se utiliza sistemáticamente para las denticiones que son dolorosas. Sin embargo, su efecto es mucho más eficaz en presencia de los síntomas característicos descritos a continuación.: El niño está de mal humor, irritable, se muestra terco y siente un dolor intenso. No desea que le examinen ni que le molesten. Da golpes encolerizado. Cólera con dolor, que parece insoportable. El niño se muestra caprichoso y nada parece satisfacerle. Pide algo e inmediatamente desea otra cosa. Sólo se está quieto si le toma en brazos. Tiene una mejilla caliente y enrojecida (habitualmente del lado donde está haciendo erupción el diente) y la otra mejilla está pálida .Diarrea. El niño tiene dificultades respiratorias y una tos seca. Está peor por la noche

#### KREOSOTUM

Los dientes caen rápidamente después de haber hecho su aparición. Su hijo está inquieto, agitado, se muestra caprichoso y nada lo satisface. Encías muy inflamadas, sangrantes o enrojecidas. Dolor agudo

Será suficiente administrar una dosis de Kreosotum 12C ó 30C cada tres o seis horas hasta sumar un total de dos o tres dosis. Para una situación crónica también es útil Chamomilla, pero. si persisten los síntomas descritos previamente, solicite ayuda de un homeópata profesional.

#### MERCURIUS VIVUS

Salivación excesiva acompañada de mal aliento (halitosis).Peor por la noche

#### PODOPHYLLUM

Salivación y diarrea explosiva acompañada de ventosidades

Indicaciones para Mercurius vivus, Podophyllum y Chamomilla:

Administrar una dosis de 12C ó 30C cada dos a cinco horas, según la intensidad de los síntomas, para un total de tres a cinco dosis. Puede repetir diariamente un remedio como la Chamomilla para un total de una a tres dosis durante el período de erupción del diente si es necesario.

#### SILICA

Desarrollo lento de los dientes. Sudoración de cuello y cuero cabelludo. El niño se muestra apocado pero terco. Silicea es un remedio constitucional para niños delgados (y que con frecuencia tienen un cabello muy fino).

Potencia y repetición

Administrar de una a tres dosis de 30C cada tres o doce horas. Tal como se ha descrito. Silicea es un remedio constitucional: si considera que está indicado, hable de los síntomas y estado físico genera y emocional de su hijo con un homeópata profesional.

### MEDIDAS EXTERNAS Y DE SENTIDO COMÚN

Déle a su hijo algo para roer. Déle algo frío y sólido para masticar (como un cubito de hielo envuelto en una gasa limpia).

### CUÁNDO SOLICITAR AYUDA PROFESIONAL

Si el problema persiste y/o el alivio es de corta duración. Si los síntomas incluyen una molestia en el pecho que empeora el estado de su hijo.

## DOLOR DE CABEZA

El dolor de cabeza en un niño puede estar desencadenado por un problema emocional o por el estrés en el hogar o en la escuela. También hemos observado que el consumo de un exceso de la llamada comida basura puede ser causa de dolor de cabeza al igual que molestias digestivas y estreñimiento.

Los niños que son propensos a los resfriados pueden desarrollar dolor de cabeza localizado en la frente o en las cejas, debido a la presión de la congestión y mucosidad nasal.

En la pubertad, muchas niñas sufren dolores de cabeza debido a los cambios hormonales.

El dolor de cabeza también puede asociarse con otras dolencias como la gripe o como una insolación. Consulte los apartados dedicados a estos temas.

Los niños con dolores de cabeza frecuentes que no se asocian con una enfermedad aguda como la gripe o un resfriado deben someterse a un tratamiento constitucional que instituirá un homeópata profesional.

### ARSENICUM ÁLBUM

Para el dolor de cabeza provocado por una intoxicación alimentaria; acompañado de agitación y ansiedad. El niño presenta escalofríos. El niño tiene sed y bebe frecuentes sorbos de agua

### BELLADONNA

Dolor de cabeza pulsátil intenso. Con frecuencia el inicio es súbito. El niño no soporta la luz, el movimiento, los ruidos ni que lo toquen bruscamente. El niño se siente peor cuando está acostado y mejora cuando está sentado. Su cara está enrojecida. Puede asociarse con fiebre alta. Las pupilas pueden estar dilatadas. El dolor a menudo es del lado derecho. La cabeza está caliente mientras que tiene las manos y los pies muy fríos. Para dolores de cabeza causados por la exposición al sol

### BRYONIA ALBA

El niño se siente peor al más mínimo movimiento, incluso el movimiento de los ojos empeora su dolor. El dolor con frecuencia se inicia en el lado izquierdo (con frecuencia el ojo izquierdo) y recorre toda la cabeza (y posiblemente todo el cuerpo). El niño está irritable y desea que lo dejen solo. El dolor puede acompañarse de náuseas, vómitos y estreñimiento. El niño puede estar sediento

### GELSEMIUM

Con frecuencia el dolor se inicia en la nuca o en el cuello y puede extenderse hasta la frente. El niño se siente somnoliento, torpe y pesado y tiene dificultades para mantener los

ojos abierto. El dolor de cabeza puede ser consecuencia de una exposición excesiva al sol y se acompaña de una sensación de sopor. Puede asociarse con rubefacción y fiebre. El dolor de cabeza se alivia con la micción. El niño está amodorrado y desea que lo dejen solo

#### **IGNATIA AMARA**

Dolores originados por el duelo, por la pérdida de un ser querido o de un animal doméstico. Dolor que se percibe como un clavo en la frente

#### **NATRUM MURIATICUM**

El dolor se percibe como un martilleo y habitualmente se inicia por la mañana y cede a última hora de la tarde. Empeora con el sol y el calor. Útil para niños introvertidos que pueden tener dificultades emocionales y no expresan sus sentimientos

#### **NUX VÓMICA**

Irritabilidad asociada al dolor de cabeza. Empeora con las comidas copiosas. Empeora al sacudir o mover la cabeza. Se acompaña de estreñimiento

#### **PULSATILLA**

Útil para niños sensibles y llorones que desean manifestaciones de ternura. Puede ser necesaria en la pubertad para los problemas menstruales. Empeora después del consumo de alimentos ricos en grasas o helados. Este tipo de dolor de cabeza puede acompañarse de problemas digestivos. Mejora con aire fresco y con aplicaciones de frío.

#### **STAPHYSAGRIA**

Útil para niños que sufren dolores de cabeza después de riñas o problemas familiares, en especial si no expresan sus emociones. Para niños a los que se intimida en la escuela y que no tienen modo de expresar sus sentimientos. Dolor de cabeza después de un episodio de cólera o cuando el niño no expresa la cólera

#### **MEDIDAS EXTERNAS Y DE SENTIDO COMÚN**

Las aplicaciones de frío en la base del cuello alivian algunos dolores de cabeza.

#### **CUÁNDO SOLICITAR AYUDA PROFESIONAL**

Después de un traumatismo o herida grave. Si su hijo presenta una combinación de fiebre alta, rigidez de nuca y dolor de cabeza (puede padecer una meningitis). Si el dolor de cabeza se acompaña de somnolencia intensa, confusión y vómitos. Si el dolor de cabeza se acompaña de alteraciones visuales, con náuseas y/o vómitos. Para el dolor de cabeza que persiste durante más de veinticuatro horas o reaparece.

### **DOLOR DE OÍDO**

El oído se divide en tres partes:

A.-Conducto auditivo externo en el que los niños en ocasiones se introducen pequeños objetos.

B.-El oído medio, que consiste en el tímpano y una cavidad llena de aire con un conducto denominado trompa de Eustaquio, que lo conecta con la boca. Este conducto contribuye a mantener una presión equilibrada entre el aire dentro y fuera del oído.

C.-La cámara u oído interno responsable de la transmisión de las ondas del sonido al cerebro.

La mayoría de los problemas más Frecuentes afectan al oído externo y al medio.

Los problemas del oído externo son frecuentes después de nadar o cuando el niño se introduce pequeños objetos en el oído. Los furúnculos y el eccema también pueden provocar problemas en esta parte del oído.

La inflamación del oído medio se denomina otitis media. La otitis puede ser aguda o crónica. Puede desarrollarse como una complicación de la amigdalitis, gripe, tos ferina, sarampión, sinusitis o un resfriado. Algunos niños presentan una inflamación del oído medio sin estos problemas. La inflamación puede acompañarse o no de la formación de pus o de un resfriado. En ocasiones el pus y la mucosidad obstruyen la trompa de Eustaquio y provocan dolor, sordera y una inflamación y en ocasiones, una lesión del tímpano. La formación de líquido detrás del tímpano puede provocar la perforación de la membrana del tímpano. En este caso, se observará una supuración por el oído, muy espesa y en ocasiones sanguinolenta. Suele curarse por sí misma sin complicaciones

La otitis media crónica es una inflamación recurrente del oído. En la actualidad se observa en un número cada vez mayor de niños. Como consecuencia puede desarrollarse un proceso conocido como otitis media serosa, en especial cuando el niño ha tomado tandas repetidas de antibióticos.

La inflamación del oído medio tanto aguda como crónica responden muy bien al tratamiento homeopático. Si su hijo ha recibido tandas repetidas de antibióticos y sigue experimentando problemas óticos de repetición, no dude en solicitar un tratamiento constitucional de un homeópata profesional. Un buen tratamiento homeopático habitualmente evita la necesidad de introducir tubos en el oído.

Los tres primeros remedios descritos más adelante sólo suelen ser titiles en los estadios iniciales de la otitis. Si parecen apropiados y se administran precozmente, con frecuencia detienen el episodio.

#### **ACONITUM**

Al inicio de un dolor de oído súbito y doloroso acompañado de inquietud, miedo y ansiedad. Despues de la exposición a un tiempo frío y seco. Si el oído está enrojecido y caliente. Peor por la noche

#### **BELLADONNA**

Para un dolor de inicio súbito. Con frecuencia afecta el oído derecho, pero no necesariamente si los otros síntomas se corresponden. Enrojecimiento de la cara y el oído afectado. Piel seca y caliente con fiebre. Ojos brillantes y pupilas dilatadas sin sed e irritabilidad

#### **FERRUM PHOSPHORICUM**

Al principio; en ocasiones se acompaña de mejillas sonrosadas y sin síntomas característicos

**CALCÁREA SULPHÚRICA**

Si se ha perforado la membrana del tímpano y se observa una supuración cremosa y espesa continua

**CHAMOMILLA**

Sensibilidad extrema al dolor. El niño está muy irritable y tiene dificultades para tolerar el dolor. Nada lo calma aunque sigue exigiendo mucha atención. El niño se muestra muy terco, irritable y grosero. Dolor extremo. Mejillas sonrosadas o una mejilla enrojecida y la otra pálida. El dolor empeora con el calor y los alimentos y las bebidas calientes

**HEPAR SULPHURIS**

Irritabilidad con dolor extremo. Sensible al aire frío y a las aplicaciones de frió. Posible alivio con aplicaciones de calor

**MERCURIUS VIVUS**

Con frecuencia asociado con la inflamación de las glándulas sudoríparas. El dolor se extiende a la cara y a los dientes. Sudado, empeora por la noche. Mal aliento. Salivación profusa, incluso llega a mojar la almohada por la noche. Dolores fulgurantes. Supuración maloliente y posiblemente sanguinolenta del oído

**PLANTAGO**

Para el dolor de oído asociado con el dolor de dientes

**PULSATILLA**

El niño llora con el dolor. El niño se muestra poco independiente, se siente mejor si lo toman en brazos, si lo consienten o lo acunan. El dolor suele empeorar por la noche. Con frecuencia prefiere el aire frío. Si tiene sed, prefiere bebidas frías. Supuración espesa, cremosa, amarillenta o posiblemente verdosa

Administrar una dosis de 30C cada treinta minutos o cada dos o tres horas hasta sumar un total de tres o cuatro dosis, según la intensidad del dolor. Despues de las dos primeras dosis, habitualmente ha de observar un cierto alivio.

**CUÁNDO SOLICITAR AYUDA PROFESIONAL**

Si su hijo está somnoliento, tiene el cuello rígido, se queja de dolor de cabeza y tiene fiebre alta. Si el dolor persiste durante más de veinticuatro horas. Si el área ósea en la base del oído se hace dolorosa o está enrojecida (una posible mastoiditis). La mastoiditis es la inflamación de la apófisis mastoidea, que es la prolongación del hueso temporal donde se aloja el oído

**MEDIDAS EXTERNAS Y DE SENTIDO COMÚN**

Aplique dos gotas de aceite de Verbascum (de gordolobo o de muleína) cada pocas horas en el oído afectado. Puede adquirirlo en tiendas de dietética especializadas o en farmacias que venden remedios homeopáticos.

Si su hijo sufre dolor de oído de repetición después de nadar, es preferible suspender la natación y acudir a un homeópata profesional para un tratamiento. Los remedios contribuirán a desarrollar las resistencias naturales del organismo.

Mezcle a partes iguales unas gotas de tintura madre de *Plantago* y agua caliente. Introduzca algunas gotas en el oído afectado cada hora durante varias horas. Puede ser muy beneficioso. Si su hijo sufre dolor de dientes, unas pocas golas en el diente afectado serán muy eficaces.

### Estudio de casos

Un bebé de veinte meses de edad había empezado a tener problemas de salud aproximadamente a los ocho meses de edad. Tenía antecedentes de tos, resfriados, amigdalitis e infecciones del oído; el médico le había prescrito antibióticos de repetición.

Cinco meses antes de consultar para un tratamiento homeopático, el médico le había insertado catéteres (tubos) en el oído como tratamiento de drenaje. Sin embargo, había continuado padeciendo infecciones del oído (un total de ocho) junto con molestias en el pecho.

La noche antes de la consulta el niño se llevaba las manos al oído quejándose de dolor. Una vez más, el médico le recetó antibióticos.

La mañana de la consulta homeopática sufrió una perforación del tímpano acompañada de una supuración espesa y pegajosa.

Era un niño muy simpático y extrovertido que podía jugar solo durante largos períodos de tiempo. Le daban miedo los perros grandes y tenía miedo a caerse. No le gustaba que lo abrigaran, solía ser muy caluroso y no toleraba la luz solar directa.

Le prescribimos varias dosis de *Calcárea sulphurica* 200; un año más tarde, dejó de necesitar antibióticos adicionales; rara vez padecía resfriados y dejó de sufrir dolores de oído. En realidad es fascinante lo que los remedios homeopáticos pueden hacer en el tratamiento de la otitis media tanto aguda como crónica.

### ENURESIS NOCTURNA

La enuresis nocturna, que hace que los niños mojen la cama, puede ser simplemente la consecuencia de un retraso de la madurez de la región del cerebro que controla la micción, de modo que no merece la pena que se preocupe en exceso. Sólo se considera un problema cuando el niño tiene más de seis años de edad. Si está preocupado, consulte a su médico para asegurarse de que su hijo no padece ningún problema de la vejiga urinaria y después solicite ayuda a un homeópata.

En ocasiones la enuresis puede ser un signo de que su hijo por cualquier razón desea que le presten atención por la noche. Quizá durante el día no le presta la atención suficiente. Si no se identifica ninguna otra causa, la raíz del problema puede ser un trastorno emocional. Incluso los adolescentes mojan la cama durante los períodos de estrés. Se han sugerido numerosas teorías: los celos por el nacimiento de un nuevo hermano, un cambio de vivienda, problemas escolares o un estrés familiar como el duelo o algún temor. Un niño puede tener un carácter nervioso o quizás sus padres le han enseñado el control de esfínteres antes de que estuviera preparado físicamente para ello. En raras ocasiones se trata de un problema físico, como una cistitis, para lo cual requerirá ayuda profesional. En algunos

casos, cuando no se identifica una causa evidente, será necesario un tratamiento constitucional.

#### CAUSTICUM

El niño moja la cama en la primera parte de la noche, poco después de dormirse involuntariamente se le escapa pipi durante el día, si está sobreexcitado, tose o estornuda

#### EQUÍSETUM

Si su hijo no tiene síntomas y las medidas de sentido común no han sido de ayuda. El niño tiene sueños relacionados con orinar Si otros remedios no han sido útiles

#### KREOSOTUM

Para niños que duermen profundamente, pero que son difíciles de despertar, el niño sueña con orinar, con frecuencia al mismo tiempo que moja la cama

#### PULSATÍLTA

Niños tímidos, dulces, cariñosos. Muy dependiente de los padres. Prefiere el aire fresco y no le gusta el calor

#### SEPIA (tinta de sepia)

Moja la cama en la primera parte de la noche. Utilizada con frecuencia para las niñas. Al niño le gustan los deportes, el baile o los movimientos rápidos. Habitualmente prefiere estar solo

#### Potencia y repetición

Administrar una dosis de 30C del remedio apropiado cada doce horas hasta sumar un total de tres dosis; a continuación, esperar durante dos semanas. Si el remedio es útil al principio pero el niño sufre una recaída, repetir la tanda de tratamiento una vez más. Si sufre otra recaída, solicite ayuda a un homeópata cualificado.

#### MEDIDAS EXTERNAS Y DE SENTIDO COMÚN:

Es preciso que su hijo vaya al baño antes de acostarse. Limite el consumo de líquidos a última hora de la tarde y antes de acostarse. Conviene que los padres, antes de acostarse, levante a su hijo y lo acompañen al baño. Si cree que su hijo puede padecer una infección urinaria, acuda a su médico o a un homeópata para una revisión. Si la enuresis se inicia, súbitamente cuando el niño no había tenido ningún problema, es necesario un examen en busca de alergias y sensibilidades a algunos alimentos (¿ha introducido algún alimento nuevo en la dieta de su hijo?). No le tome el pelo ni avergüenze a su hijo. Ya se siente bastante desmoralizado aunque no lo demuestre. Traten de esforzarse juntos para superar las dificultades. Limite el consumo de alimentos salados y muy especiados, que incrementarán su sed. Por la noche, el cuerpo de su hijo, sobre todo de cintura para abajo, debe permanecer abrigado y caliente. Algunos estudios han puesto de manifiesto que ver programas de televisión violentos o que hieren la sensibilidad de su hijo propicia la enuresis o algún accidente aislado de mojar la cama.

## FIEBRE

La temperatura oral normal es de treinta y siete grados centígrados. La temperatura rectal es aproximadamente medio grado centígrado mayor y la temperatura tomada en la axila es alrededor de medio grado centígrado menor. Al igual que los adultos, los bebés pueden presentar una temperatura más alta por la noche, lo que es normal y no ha de ser motivo de alarma. La fiebre es un mecanismo de defensa natural que contribuye a luchar contra las enfermedades, en especial las infecciones. A menos que la fiebre sea muy alta o se complique con otros factores, en realidad es beneficiosa y no constituye causa de preocupación. La fiebre no es una enfermedad sino la consecuencia de algún proceso. Familiarícese con el apartado descrito a continuación antes de solicitar ayuda profesional.

Existen tres tipos principales de fiebre:

- Fiebre persistente: la temperatura corporal está constantemente alta.
- Fiebre intermitente: la temperatura se normaliza, en especial por la mañana y aumenta por la noche.
- Fiebre recurrente (o de repetición): episodios febriles alternados con uno o dos días de temperatura normal y de nuevo fiebre.

Junto con el tratamiento homeopático constitucional, a continuación se describen algunas sugerencias para que los padres alivien las molestias de un niño que desarrolla fiebre de repetición. Los mejores consejos son no exponer a su hijo a los cambios súbitos de tiempo o de temperatura, no abrigarle en exceso y no introducir cambios súbitos en su dieta.

Los remedios descritos más adelante son beneficiosos para los casos más simples de fiebre no acompañada de complicaciones. Con frecuencia la fiebre precede a un dolor de oído, problemas respiratorios o las enfermedades contagiosas de la infancia o puede acompañar a la dentición o la gripe. Cuando aparezcan o si aparecen otros síntomas que afectan a partes específicas del cuerpo, consulte el apartado correspondiente de este manual.

Cuando trate de encontrar el remedio homeopático adecuado, reacuerde que no sólo ha de observar la fiebre. Lo más importante es el tipo de fiebre y cómo se comporta su hijo mientras tiene fiebre. La finalidad de un remedio homeopático es curar a su hijo y no simplemente disminuir su temperatura corporal. Un cambio positivo después de administrar un remedio homeopático no siempre adopta la forma de una clara disminución de la temperatura corporal. En ocasiones, el niño parece estar mejor o quizás ha recuperado el apetito. Si su hijo se duerme poco después de tomar el remedio homeopático, es una buena señal. Acto seguido, su temperatura corporal disminuirá. Con frecuencia algunos de estos remedios están indicados al principio de las enfermedades contagiosas infantiles. En este caso el remedio homeopático no curará la enfermedad de su hijo, pero mejorará su estado general durante el curso de su enfermedad.

En caso de urgencia (es decir, fiebre muy alta) use:

### ACONITUM

Inicio rápido y súbito acompañado de fiebre muy alta. Exposición a un tiempo frio y seco. Su hijo está muy nervioso, ansioso y se muestra asustado. La piel de su hijo está seca y

caliente y sólo desea beber. Pulso rápido. Con frecuencia la fiebre que requiere Aconitum se acompaña de miedo o la fiebre empieza después de la expresión de miedo

#### BELLADONNA

Inicio súbito y rápido acompañado de fiebre alta. Cara enrojecida y caliente. Pupilas brillantes y dilatadas y ojos enrojecidos. Piel muy caliente y sudada. Cabeza caliente, pero pies fríos. Irritabilidad. El niño no tiene sed. Dolor de cabeza pulsátil

En ocasiones estos dos remedios pueden ser difíciles de distinguir. Actúan rápidamente y sus efectos se acompañan de fiebre muy alta; en ambos casos el niño tendrá la cara enrojecida. Si el remedio requerido es el Aconitum, su hijo tendrá tendencia a mostrarse sediento, expresando miedo y ansiedad. Si su hijo puede hablar, incluso le dirá que tiene miedo de morirse y quiere que le aseguren que no será así. Si es necesaria la administración de Belladona el niño tendrá tendencia a mostrarse más colérico e irritable. Su cara estará más enrojecida y sus ojos brillantes.

#### Potencia y repetición

Al principio, administre una dosis de 12C cada quince o treinta minutos, de acuerdo con la intensidad de la fiebre. Si después de las tres dosis la temperatura corporal ha disminuido, pero tiene tendencia a aumentar de nuevo, administre la potencia 3O C y repita según sea necesario algunas dosis más. A medida que su hijo mejora, prolongue el tiempo entre dosis. Siempre que no se acompañe de complicaciones, la fiebre responde rápidamente a estos remedios cuando están indicados. Si no observa ningún cambio destacado al cabo de una hora, será necesario otro remedio. Recuerde que un cambio beneficioso no adopta la forma de la desaparición inmediata de la fiebre; lo primero que puede observar antes de que disminuya la temperatura corporal es que su hijo está más animado o incluso que desea comer algo.

#### FERRUM PHOSPHORICUM

Fiebre con mejillas sonrosadas y una cara pálida. Útil al principio de la inflamación. La fiebre no se instaura con tanta rapidez y no es tan alta como en los casos en los que están indicados Belladona o Aconitum, en ocasiones se acompaña de postración y otras veces no se acompaña de síntomas destacados (por mucho que observe a su hijo en busca de los mismos)

#### Potencia y repetición

Administrar una dosis de 12C cada treinta minutos o una hora según la gravedad. Para una fiebre simple que no se acompaña de otros síntomas destacados suelen ser suficientes tres dosis de este remedio. Inicio gradual

#### BRYONIA ALBA

Sequedad de las membranas mucosas. Empeora con cualquier movimiento y su hijo permanece muy quieto. Inicio lento, con frecuencia durante el tiempo caluroso y bochornoso, pero también es posible en caso de tiempo frío y seco. El niño tiene mucha sed. Estreñimiento con una deposición dura y seca. El niño está irritable y desea que lo dejen solo

**EUPATORIUM PERfoliatum**

Dolores intensos en los huesos. Dolor lumbar (lumbago). Sed

**GELSEMIUM**

Inicio lento durante el tiempo caluroso y bochornoso. El niño está somnoliento, aletargado y se siente pesado. Los párpados le caen. Mareo y embotamiento. Dolor con escalofríos que le recorren la espalda. El niño está tan aletargado que desea permanecer acostado y que le dejen solo. No tiene sed

**PULSATILLA**

El niño tiene ganas de llorar, se muestra muy cariñoso y desea compañía. No tiene sed. Desea aire fresco y no soporta el calor

**RHUS TOXICODENDRON**

Fiebre con agitación extrema después de la exposición a un tiempo frío y húmedo o cuando pasa muy rápidamente de estar abrigado a la desnudez

**SULPHUR**

El niño se muestra perezoso, su aspecto es desaliñado y sólo desea aire fresco y dulces. Es de especial utilidad si no han producido efectos terapéuticos los otros remedios indicados.

**Potencia y repetición**

Administrar una dosis de 12C ó 30C cada dos o tres horas según la intensidad de los síntomas. Administrar tres o cuatro dosis según necesidades. En ocasiones se sorprenderá de sus efectos terapéuticos ya que una sola dosis será suficiente.

**CUÁNDO SOLICITAR AYUDA PROFESIONAL**

Si la fiebre es muy alta (más de cuarenta grados centígrados). Si el niño tiene menos de seis meses de edad. Si sufre convulsiones. Si su cuello está rígido. Si sufre fiebre continua después de regresar de un viaje al extranjero. Si al cabo de doce a veinticuatro horas no observa ninguna respuesta al remedio homeopático. Si después de aplicarle compresas y toallas empapadas en agua fría no logra disminuir su temperatura corporal. Si tiene muchas dificultades para respirar. Si observa una alteración de la conciencia con notable confusión y somnolencia.

**MEDIDAS EXTERNAS Y DE SENTIDO COMÚN**

No abrigue en exceso a su hijo. Si la fiebre es alta, es aconsejable que permanezca acostado. Déle de beber líquidos en abundancia para prevenir la deshidratación. Déle tentempiés ligeros y fáciles de digerir. Aplique a su hijo compresas y toallas empapadas en agua tibia (alrededor de dieciocho grados centígrados). Déle de beber agua caliente con limón y miel. Para disminuir la temperatura corporal déle de beber una tisana a base de artemisa, una cucharadita para una taza de agua dejando la artemisa en infusión durante diez minutos como máximo.

## GRIPE

Hoy en día, el término gripe se utiliza de manera algo imprecisa para hacer referencia a cualquier estado febril, resfriado o cuadro gripal. En este apartado se describirá la gripe. Consulte el apartado dedicado a los estados febriiles y resfriados, aunque con frecuencia los síntomas (y, por consiguiente, los remedios) serán similares.

El período de incubación de la gripe puede ser de hasta tres días. Los síntomas iniciales son escalofríos, fiebre y habitualmente una sensación de agotamiento con dolor de espalda y piernas. Estos síntomas pueden acompañarse de dolor de garganta, dolor de cabeza, tos y diarrea. El aumento de la temperatura corporal puede ser notable (entre treinta y nueve grados centígrados y cuarenta o incluso más). El niño puede estar postrado y en ocasiones delira, lo que suele asustar a los padres. Su hijo también puede mostrarse apático e irritable. La duración de la gripe no complicada suele ser de siete días. No obstante, en algunos casos pueden persistir durante más tiempo el cansancio, sudoración y debilidad y en ocasiones la sensación de agotamiento persiste durante semanas.

En invierno, con frecuencia se producen epidemias de gripe que se acompañan de problemas de oído y de bronquitis. Si su hijo manifiesta estos síntomas, consulte los apartados dedicados a estos temas.

Algunos niños parecen predispuestos a padecer gripes de repetición. En este caso se recomienda un tratamiento homeopático constitucional.

Se puede usar los siguientes remedios: Aconitum, belladonna, ferrum phosphoricum, Gelsemium y eupatorium perfoliatum. El remedio más eficaz es allium cepa.

### ARSENICUM ÁLBUM

Agotamiento. Inquietud y ansiedad. El niño está sediento y bebe pequeños sorbos de agua. Escalofríos. Dolores urentes

### BAPTISIA

Inicio rápido con postración súbita. Gripe acompañada de alteraciones digestivas y diarrea. Dolores, halitosis. El niño tiene los ojos enrojecidos, sin brillo y parece drogado. Fiebre alta, el niño se duerme mientras habla con usted

### BRYONIA ALBA

Sedento; deshidratado. Las molestias empeoran con los movimientos. Desea que le dejen solo. Dolores punzantes en el pecho

### DULCAMARA

Después de la exposición a un tiempo frió y húmedo. Secreción profusa de mucosidad. Micciones frecuentes

### NUX VÓMICA

El niño sufre intensos escalofríos debe permanecer abrigado. Escalofríos al más mínimo movimiento. Permanece acostado, arropado con una manta e incluso el más mínimo movimiento desencadena escalofríos. Escalofríos después de beber

**OSCILLOCOCCINUM**

Útil al principio de la fiebre (gripe) cuando apenas se manifiestan otros síntomas  
Este remedio es útil a una potencia de 200C

**PULSATILLA**

Aunque está febril, el niño no tiene sed. Prefiere el aire fresco; muestra una aversión por el calor y las habitaciones demasiado caldeadas. El niño se muestra afable, tiene ganas de llorar y desea compañía

**RHUS TOXICODENDRON**

Considerable inquietud después de la exposición a un tiempo frío y húmedo

**SULPHUR**

Tendencia a las recaídas. Oleadas de calor con deseo de aire fresco, pero rechaza cualquier bebida. Pies calientes, el niño no desea que le arropen. Somnolencia

**Potencia y repetición**

Administrar una dosis de 12C cada dos o cuatro horas según la gravedad de los síntomas. Prolongar el tiempo entre dosis a medida que se observe una mejora. Administrar el remedio necesario durante un par de días. En ocasiones se requieren diferentes remedios en los distintos estadios de la enfermedad.

**CUÁNDO SOLICITAR AYUDA PROFESIONAL**

Si se padece un problema respiratorio agudo (puede indicar una neumonía). Si persiste la diarrea. Si sufre un continuo dolor de oído. Si está cada vez más débil.

**HERNIA UMBILICAL**

La hernia umbilical es la protrusión de un asa de intestino a través de un área débil o una cicatriz de la región umbilical. Una pequeña hernia umbilical suele ser auto eliminada, pero, si no se produce su curación, antes de la cirugía, conviene ensayar un remedio homeopático.

**CALCÁREA CARBÓNICA**

Como se ha mencionado previamente, Calcárea carbónica es un remedio constitucional para niños regordetes cuyos tejidos son laxos y blandos, cuero cabelludo muy propenso a una sudoración abundante.

**Potencia y repetición**

Administrar una dosis de 30C cada doce horas hasta sumar un total de tres dosis y, a continuación, esperar unas dos semanas. Si no se observa mejoría, administrar una dosis más de 30C. Mientras la mejoría continúe, no será necesario repetir la dosis.

**LOMBRICES**

Algunos niños parecen predisponentes a las infestaciones causadas por lombrices, pese a mantener una higiene escrupulosa, estas infecciones reaparecen una y otra vez.

Existen cuatro tipos de lombrices:

1. Oxiuros, enterobius vermicularis, gusanos de unos diez milímetros de longitud que se localizan en la región peri anal donde provocan un prurito y ponen los huevos. Son los más frecuentes en niños.
2. Áscaris
3. Anquilostoma duodenal
4. Tenias o cestodes

Las lombrices viven en diferentes partes del tubo digestivo, según el tipo de vermes. Indican la presencia de lombrices un prurito anal, prurito nasal, hinchazón abdominal, pérdida de apetito y náuseas.

Los oxiuros, son muy resistentes al tratamiento, difíciles de erradicar. En las recidivas es necesario un tratamiento homeopático constitucional, que modifique la flora, creando un medio menos favorable para que vivan allí. Son beneficiosos remedios homeopáticos como Calcárea, Sulphur y Silica.

En los casos extremos en los que el niño manifiesta un gran malestar o dolor, será necesario un tratamiento alopático.

#### CINA

El niño se muestra enfadado, colérico, irritable y nada le satisface, constantemente se hurga o se frota la nariz. Prurito nasal y anal. Ojeras profundas, azuladas y notable apetito

#### GRANATUM

Dolor alrededor del ombligo, acompañado de prurito anal, hambriento con salivación abundante

#### NATRUM PHOSPHORICUM

Acidez extrema, acompañada de una lengua de color amarillento, deseos de dulces, patatas, pasta, y arroz

#### SPIGELIA

Dolor alrededor del ombligo. Sensación intensa de reptación en el ano

#### TEUCRIUM

Cuando ningún otro remedio parece surtir efecto, inquietud por la noche, se hurga y se rasca la nariz. Sensación de reptación alrededor del ano. Halitosis y pérdida del sentido del olfato.

#### Potencia y repetición

Administrar una dosis de 6C tres veces al día durante una semana.

#### MEDIDAS EXTERNAS Y DE SENTIDO COMÚN

1. Evitar el azúcar, pasta, patatas y otros hidratos de carbono. Los dulces crean un entorno propicio para el desarrollo de lombrices.
2. Administre a su hijo semillas de calabaza tostadas: ha de masticar unas treinta, tres veces al día, fuera de las horas de las comidas.

3. Algunas personas han observado que el consumo de grandes cantidades de ajo crudo contribuye a erradicar las lombrices.
4. Mantenga unas buenas medidas de higiene, en especial por lo que respecta al rascado del ano. Si después de rascarse, su hijo se pone los dedos en la boca, se inicia un nuevo ciclo vital completo de las lombrices. Junto con una higiene meticulosa, será de utilidad un poco de vaselina aplicada alrededor del ano.

#### **CUÁNDO SOLICITAR AYUDA PROFESIONAL**

Si hay recidivas

#### **MAREO DEL VIAJERO**

Muchos niños se marean cuando viajan en automóvil, tren, barco o avión. Mareo muy desagradable. Los remedios homeopáticos son beneficiosos, de acuerdo con los síntomas. El tratamiento constitucional contribuirá a prevenir las recidivas.

#### **BÓRAX**

Náuseas causadas específicamente por el movimiento en sentido descendente

#### **COCCULUS**

Náuseas, vómitos, vértigo agudo, dolor de cabeza por movimientos. Abundante salivación, empeora con la visión o el olor de los alimentos, permanece acostado

#### **NUX VÓMICA**

Irritable y mareado debido a una comida demasiado abundante si empieza un viaje

#### **PETROLEUM**

Uno de los principales remedios para el mareo en los automóviles, cuando el niño no manifiesta síntomas claros u otros remedios no han sido útiles. Dolor de cabeza con frecuencia en la nuca. El niño siente escalofríos, pero desea aire fresco. Abundante salivación

#### **TABACUM**

El niño tiene mal aspecto, pálido o color verdoso. Náuseas intensas, vértigo, permanece acostado muy quieto, con los ojos cerrados. Presenta escalofríos y sudoración fría. Necesita aire fresco: desea la ventana abierta. Puede sentirse mejor con el estómago o abdomen destapados. Desea estar a oscuras

#### **THERIDION**

Náuseas y vómitos que empeoran con el movimiento, cuando cierra los ojos, especial en niños excitables

Los niños que necesitan Theridion mantienen los ojos abiertos, mientras que los que requieren Tabacum perciben un alivio cuando cierran los ojos.

### Potencia y repetición

Administrar de dos a tres dosis de 12C ó 30C cada tres horas el día antes del viaje, si es largo. El día del viaje, administrar el remedio cada dos o tres horas, o según sea necesario, hasta sumar un total de tres o cuatro dosis.

Si es un viaje relativamente breve, administre una dosis dos horas antes del viaje, una al iniciar el viaje y otras dos horas más tarde si es necesario.

### CUÁNDO SOLICITAR AYUDA PROFESIONAL

Si ninguno de los remedios mencionados previamente es eficaz.

## MOLESTIAS Y DOLOR DE GARGANTA. AMIGDALITIS

Algunos problemas suelen resolverse por sí solos, sin la necesidad de ningún tratamiento, el sistema inmunológico podrá hacer frente a la inflamación que se resolverá al cabo de una semana.

Las amígdalas, dos pequeñas glándulas que se localizan en la parte posterior de la garganta, protegen las vías respiratorias frente a enfermedades de mayor gravedad. Cuando una o ambas amígdalas se inflaman se hace referencia al proceso como amigdalitis. La amigdalitis con frecuencia se asocia con una inflamación de las vegetaciones y puede ser causa de dificultades auditivas asociadas.

No se dispone de un tratamiento ortodoxo para las amigdalitis o dolores de garganta provocados por virus. Si el dolor de garganta provocado por una bacteria evoluciona hasta una amigdalitis, con la característica inflamación de las glándulas, fiebre y malestar, con frecuencia el tratamiento recomendado son los antibióticos.

La homeopatía produce efectos terapéuticos muy beneficiosos en las amigdalitis víricas y bacterianas y en numerosos casos evita la necesidad de cirugía. El dolor de garganta y de amígdalas suelen responder de inmediato y satisfactoriamente al tratamiento homeopático.

Si su hijo ha recibido numerosas tandas de antibióticos, es posible que el tratamiento homeopático no alivie de inmediato las infecciones de la garganta.

### ACONITUM

Con frecuencia indicado al principio, después de la exposición a viento frio y seco, las molestias se desarrollan súbita y violentamente, con ansiedad, inquietud y miedo. Fiebre alta, sed y deseo de bebidas frías.

### BELLADONNA

Lateralidad derecha. Sintomas que aparecen súbitamente y con gran intensidad. Usado comúnmente al inicio de un dolor de garganta o amigdalitis. Fiebre alta, cabeza caliente, cara y la garganta enrojecidas, con extremidades frías. Sensibilidad a la luz. Deseos de limonada, sin sed.

### FERRUM PHOSPHORICUM

En los casos en los que existe inflamación, pero con muy pocos sintonías adicionales, cara pálida, mejillas sonrosadas

**Potencia y repetición**

Administrar una dosis de 12C ó 30C cada treinta minutos o cada dos horas, según la gravedad de los síntomas durante un total de tres a seis dosis. Los remedios mencionados previamente suelen proporcionar un alivio rápido. Una vez mejore, prolongue el tiempo entre dosis, si se duerme después de tomar un remedio, es buena señal.

**APIS MELLIFICA**

Amígdalas inflamadas con dolor punzante al tragar, sin sed, dolor que alivia con las bebidas frías y empeora con las calientes

**BAR YTA MURIATICUM**

Amígdalas y ganglios muy inflamados y duros. Alteración de la audición al igual que inflamación de la trompa de Eustaquio

**HEPAR SULPHURIS**

Escalofríos, dolor de garganta que mejora con las bebidas calientes. Dolor que se irradia al oído al tragar, dolor lacerante en la garganta con pus

**LACHESIS**

Lateralidad izquierda, o se desplaza de izquierda a derecha, empeora con las bebidas calientes, mejora con las bebidas frías, cuello y las amígdalas son muy sensibles al tacto.

**LYCOPodium**

El dolor es del lado derecho o se desplaza de derecha a izquierda. Habitualmente el dolor se desarrolla muy lentamente

**MERCURIUS VIVUS**

Sensible tanto al calor como al frío: estará acostado y al sentir escalofríos se abrigará más; al sentirse acalorado se destapará y así sucesivamente La sudoración abundante no le alivia, salivación excesiva, incluso empapa la almohada. Mal aliento debido a la presencia de pus en las amígdalas, se encuentra peor por la noche

**MERCURIUS JODATUS FLAVIUS**

Síntomas similares a Mercurius vivus, es decir, salivación, aunque predominan en el lado derecho

**MERCURIUS JODATUS RUBER**

Igual que los síntomas mencionados anteriormente, pero con un predominio en el lado izquierdo

**PHYTOLACCA**

El dolor suele ser del lado derecho, afectando a los oídos al tragar. Dolor en las piernas junio con fiebre. Dolor que empeora con las bebidas calientes

**Potencia y repetición**

Administrar una dosis de 12C ó 30C cada una o cuatro horas, según la gravedad de los síntomas. Si la potencia de 12C alivia al niño pero reaparecen los síntomas poco después,

administre 30C antes de probar otro remedio. Prolongue el tiempo entre dosis a medida que observe una mejora.

#### MEDIDAS EXTERNAS Y DE SENTIDO COMÚN

1. Protegerse contra el frío, con abrigos y bufandas.
2. Los gargarismos varias veces al día con una mezcla de diez gotas de tintura madre de caléndula en la mitad de un vaso de agua salada y templada.
3. Tomar alimentos fáciles de digerir.
4. Vitamina C
5. Una bebida a base de agua caliente, limón y miel, tiene efectos calmantes del dolor y la fiebre.
6. Evitar la natación durante el invierno mientras se recibe tratamiento homeopático.

#### CUÁNDO SOLICITAR AYUDA PROFESIONAL

1. Si el dolor es agudo y se acompaña de inflamación y dificultades para tragar.
2. Si las amígdalas están tan inflamadas que dan lugar a una obstrucción respiratoria.
3. Si el dolor persiste durante más de cinco días sin signos de mejorar.
4. Si se desarrollan problemas respiratorios junto con los problemas de garganta.
5. Si los problemas reaparecen.
6. En ocasiones el dolor de garganta puede persistir y se diagnostica una mononucleosis infecciosa. En estos casos, además del reposo prolongado en cama, la homeopatía es muy eficaz.
7. La principal preocupación de una infección de garganta por estreptococos (una bacteria) es el riesgo de desarrollar una enfermedad renal o una fiebre reumática. Si en su familia hay antecedentes de estos problemas, consulte a su médico siempre que su hijo desarrolle una infección de la garganta.

### NERVIOS DE LOS EXÁMENES

Los remedios descritos a continuación pueden ser muy beneficiosos.

#### ANACARDIUM

Mente en blanco para escribir, le falta confianza en si mismo

#### ARGENTUM NITRICUM

Inquieto, ansioso, irritable, nervioso, diarrea, antes de los exámenes, deseo irresistible de comer dulces.

#### GELSEMIUM

Debilidad, temblor y diarrea antes de los exámenes.

#### ÁCIDO PÍCRICO

Para el buen estudiante que ha trabajado duro, que no puede más, siente deseos de tirar sus libros, tiene miedo de que su mente se quede en blanco durante el examen. Agotado de tanto estudiar

**Potencia y repetición**

Administrar una dosis de 30C la noche previa al examen, una dosis por la mañana y otra justo antes del examen.

## PROBLEMAS BUCALES

### **MUGUET**

El muguet es una infección provocada por un hongo que se manifiesta por placas de color blanquecino o crema en la boca, frecuente en los bebés. La lengua y el interior de la boca se inflaman, lo que origina un dolor considerable. La homeopatía puede ser muy útil.

Según los síntomas, dispone de algunos remedios que pueden ser útiles al mismo tiempo para las úlceras bucales y para el muguet.

### **ANTIMONIUM CRUDUM**

Lengua está recubierta de una capa gruesa de color blanco lechoso (lengua saburral)

### **ARSENICUM ÁLBUM**

Úlceras urentes de color rojo o azulado que empeoran con las bebidas calientes, inquietud, ansiedad y deseo de compañía.

### **BÓRAX**

Uno de los remedios más utilizados para ambos procesos, miedo acentuado al movimiento descendente, dolor en la boca al chupar o comer. Úlceras al rojo vivo que pueden sangrar.

### **CHAMOMILLA**

Irritable; nada lo calma, deposición diarreica.

### **KALI MURIATICUM**

Úlceras blancas y muguet, indicado al principio de un episodio. Lengua en placas grisáceas o blancas en la base

### **MERCURIUS VIVUS**

Mal aliento, dolor bucal, salivación abundante, moja la almohada

### **SULPHUR**

Úlceras bucales urentes y dolorosas, si se ha administrado Mercurius vivus, pero no ha sido eficaz se debe usar sulphur.

**Potencia y repetición**

Administrar una dosis de 12C ó 30C cada tres horas hasta sumar un total de cuatro a seis dosis. Una vez que comience a observar una mejora, interrumpa el tratamiento o prolongue el tiempo entre las dosis.

### MEDIDAS EXTERNAS Y DE SENTIDO COMÚN

Gargarismos con una solución de veinte gotas de loción de Caléndula con una taza llena hasta la mitad de agua esterilizada.

### CUANDO SOLICITAR AYUDA PROFESIONAL

1. Si las úlceras o el muguet son recidivantes.
2. proceso muy doloroso y agudo.
3. aparición de pus.

### ULCERAS BUCALES

Hay tendencia a desarrollar ulceras bucales en algunos pacientes, los factores que contribuyen a su aparición son: el cansancio, los exámenes, el estrés y la fiebre. Los remedios algunos pueden aliviar, pero será necesario un tratamiento homeopático constitucional.

### PROBLEMAS DIGESTIVOS

Las enfermedades del aparato digestivo, como los vómitos, náuseas, cólicos y diarrea y estreñimiento son muy frecuentes en los niños pequeños. Habitualmente, no representan un problema real y, según su gravedad, pueden ser tratadas con remedios homeopáticos. Con frecuencia, los síntomas de un problema pueden superponerse con los de otro

### APENDICITIS

La apendicitis es poco frecuente en niños pequeños y difícil de diagnosticar. En un niño muy pequeño los vómitos pueden ser el primer signo. En niños mayores se acompaña de dolor abdominal en el tercio inferior derecho del abdomen. El dolor con frecuencia empeora con los movimientos. A menudo la apendicitis está indicada por dos factores adicionales:

1. Signo de defensa cuando se toca el área dolorosa, se produce la contractura de los músculos.
2. Dolor de rebote, cuando se ejerce presión sobre el área no manifiesta dolor, pero se desencadena a medida que cesa la presión, o la descompresión.

Si sospecha una apendicitis siempre hay que solicitar ayuda profesional, dirigirse a emergencias o urgencias.

### BRYONIA ALBA

Adecuado para los dos síntomas mencionados anteriormente, administrar mientras se espera ayuda profesional.

#### Potencia y repetición

Administre una dosis de 30C cada quince o treinta minutos hasta que reciba ayuda u observe una mejora significativa.

### IRIS TENAX

Administre una dosis de 6C cada quince o treinta minutos mientras espera o solicita ayuda. Es muy eficaz en los casos en los que los síntomas no son muy destacados.

## CÓLICOS

Los cólicos se manifiestan en forma de dolor abdominal intenso que va y viene y cuya intensidad también varía. En el bebé se inician pocos días después de nacer y pueden durar hasta tres meses, provocados por las contracciones espasmódicas de los intestinos y la distensión causada por la presencia de gases. Los cólicos aparecen porque el tubo digestivo no ha madurado todavía por completo.

El cólico es un problema frecuente, aunque en el caso de algunos niños no se descubre ninguna razón evidente para los mismos.

### CHAMOMILLA

Irritable, dolor, nada lo calma, mejora cuando lo toman en brazos, erupción de los dientes, diarrea y la deposición es de color verdoso

### COLOCYNTHIS

El dolor se alivia ejerciendo una fuerte presión sobre el área, mejora cuando dobla las rodillas sobre el abdomen, mejor si está abrigado, peor después de comer o beber.

### DIOSCOREA VILLOSA

Dolores que empeoran cuando se incorpora, se estira e incluso se arquea para aliviar el dolor.

### MAGNESIA PHOSPHORICA

El dolor mejora con la aplicación de calor o bebidas calientes. Dolor espasmódico y retortijones intensos.

### PULSATILLA

Cólicos después de tomar el pecho o alimentos ricos en grasas o indigestos, se muestra tímido, lloroso y desea muescas de ternura. Niño que llora sin cesar y desea que lo tomen en brazos. Constitucionalmente, el "niño Chamomilla" es irritable y exige mucha atención. El "bebé Pulsatilla" tiene mejor carácter y es más dependiente, suele inspirar más compasión que el niño Chamomilla.

#### Potencia y repetición

Administrar una dosis de 12C ó 30C cada una o dos horas, según la gravedad de los síntomas. Cuando el dolor disminuya, puede aumentar el tiempo entre dosis hasta tres o cinco horas. Incluso puede ser suficiente una sola dosis diaria. Si la intensidad del dolor persiste después de tres a cuatro dosis o el alivio es poco, será necesario otro remedio homeopático.

### MEDIDAS EXTERNAS Y DE SENTIDO COMÚN

1. comidas ligeras y frecuentes
2. La madre evitará el consumo de col, repollo, coles de Bruselas, fruta cítrica y bebidas con cafeína que pueden provocar gases al bebe.
3. Dar el pecho al bebé en un entorno tranquilo, mantener un buen contacto físico, ayudará a tranquilizarlo y será útil para las alteraciones digestivas.
4. Si alimenta con biberón, compruebe que no traga demasiado aire cuando lo tome.

5. En caso de niños mayores, mejorara la digestión el agua de jengibre en una infusión de Chamomilla con miel.

## DIARREA

La diarrea es un problema muy frecuente en especial en el caso de los bebés. Siempre que su hijo tenga buen apetito y la diarrea no se acompañe de vómitos o de pérdida de peso, se resolverá por si misma. La gravedad de los síntomas indicará la necesidad de ayuda profesional.

Existen numerosas causas de diarrea, durante la erupción de los dientes, malos hábitos alimenticios, exceso de dulces, frutas sin pelar, exceso de helados, uso frecuente de antibióticos, intoxicación alimentaria, preocupación o susto. Frecuente entre los viajeros que van a zonas con una mala higiene o fallas en la calidad del agua.

### AETHUSA

Durante la dentición, por incapacidad de digerir la leche, debilidad.

### ALOE

Siempre que el niño expulsa ventosidades y se acompañan de diarrea, tenesmo acompañado de dolor.

### ARSENICUM ÁLBUM

Para la diarrea del viajero, debilidad y agotamiento extremo, escalofríos, vómitos y diarrea simultáneamente. Consumo de alimento en mal estado, ansiedad, miedo de morir. Dolores urentes, peor por la tarde. Combinación de debilidad, ansiedad, escalofríos y sed.

### CHAMOMILLA

Diarrea acompañada de cólicos dolorosos, en la erupción de los dientes, con deposición fétida de color verdoso, irritable, nada lo calma. Olor de la deposición a huevo podrido.

### CHINA OFFICINALIS

Diarrea acuosa no dolorosa con ventosidades, desea que lo tomen en brazos

### COLOCYNTHIS

Dolor cólico que mejora cuando se ejerce presión, cuando el niño dobla su cuerpo o está acostado sobre el abdomen, peor después de comer o beber.

### CUPRUM METALLICUM

Diarrea sin síntomas claros, pero con retortijones.

### IPECACUANA

Diarrea acompañada de náuseas extremas continuas, deposición de color verdoso y espumoso y sin sed

**NUX VÓMICA**

Después de comidas copiosas, hace esfuerzos para defecar pero la deposición es de pequeño volumen, por momentos se siente mejor después de defecar.

**PODOPHYLLUM**

Peor a primera hora de la mañana, diarrea profusa y explosiva con ruido, se expulsa de golpe, deposición fétida. Peor después de comer. Retortijones intensos. Diarrea y babeo durante la dentición. Prolapso del recto.

**RHEUM OFFICINALE (RUIBARBO)**

Acidez muy intensa en el estómago, deposición de olor fétido y en general olor desagradable de todo el cuerpo, en la erupción de los dientes, poco apetito y apenas manifiesta necesidad de dormir

**SULPHUR**

Deposición de olor fétido sin otros síntomas, ano enrojecido.

**VERATRUN ÁLBUM (ELÉBORO BLANCO)**

Vómitos y diarrea, sudoración fría, cara y punta de la nariz pálida, agotamiento, retortijones intensos, pulso débil y rápido.

**Potencia y repetición**

Administrar una dosis de 12C ó 30C cada treinta minutos o cada dos horas según la gravedad y frecuencia de la diarrea. Tan pronto como observe una disminución de la frecuencia de la deposición, administre una dosis después de cada deposición. Si el remedio es el adecuado, serán suficientes tres o cuatro dosis.

**MEDIDAS EXTERNAS Y DE SENTIDO COMÚN**

1. Evitar las comidas pesadas, grasas y difíciles de digerir.
2. Añada una taza de arroz a seis lazas de agua y déjelo hervir durante una hora añada agua si es necesario. Cuélelo y conserve el líquido, administrar una taza cada dos horas.
3. tomar yogur y plátanos.
4. Evite dulces, comidas frías y bebidas azucaradas.

**ESTREÑIMIENTO**

El estreñimiento puede estar provocado por factores dietéticos y psicológicos. En los niños el estreñimiento va y viene. Si dura un par de días y no se acompaña de dolor, no se preocupe. Si es persistente, o si los cambios dietéticos no son de utilidad, puede necesitar un remedio constitucional.

**ALUMINIA**

Dificultades para defecar, a pesar de que la deposición es blanda, estreñimiento después de iniciar la fórmula o leche para bebé.

**BRYONIA ALBA**

Sequedad de las membranas mucosas, deposición voluminosa, dura y seca, con varios días sin la necesidad de defecar.

**NUX VÓMICA**

Necesidad imperiosa de defecar, pero, después de hacerlo, el niño siente como si necesitara volver a defecar. Necesidad imperiosa de defecar, pero al hacerlo la deposición es de poco volumen. Antecedentes de consumo de laxantes. Deposición dura y muy dolorosa, lo que provoca que el niño llore cuando defeca.

**OPIUM**

Sin sensación de necesidad imperiosa de defecar. Las heces son bolitas redondeadas y duras como los excrementos de una oveja

**Potencia y repetición**

Administrar una dosis de 30C tres veces al día durante dos o tres días. Si el estreñimiento reaparece una y otra vez, no continúe con este remedio. Solicite ayuda profesional y tome las medidas descritas más adelante

**MEDIDAS EXTERNAS Y DE SENTIDO COMÚN**

1. En alimentación con biberón, cambiar la formula.
2. En niños mayores aumentar el consumo de fibra, frutas, verduras y zumos de frutas. Hacer ejercicio a diario.
3. hervir cinco o seis ciruelas con un poco de agua durante dos horas, administrar el zumo por la mañana y comer las ciruelas por la noche.
4. Evite los laxantes, pues no ayudan al cuerpo a desarrollar su propia capacidad para defecar, a la larga originan más estreñimiento.

Si las medidas mencionadas previamente, junto con los remedios indicados, no dan fruto y el estreñimiento no mejora al cabo de una semana, solicite ayuda profesional.

**CUÁNDO SOLICITAR AYUDA PROFESIONAL**

Cuando hay vómitos, dolor y no se ha defecado durante veinticuatro horas, acudir al hospital de inmediato, puede padecer algún tipo de obstrucción.

**ICTERICIA**

La ictericia es un síntoma frecuente en niños muy pequeños, se resuelve por sí sola al cabo de una semana, pero si se prolonga pedir ayuda profesional.

Administre cinco o seis dosis de Chelidonium 6C, que puede ser muy útil para resolver la ictericia sin complicaciones.

**INTOXICACIONES**

Si se ingiere accidentalmente un veneno, identificarlo y solicite ayuda de inmediato o acuda al hospital, una acción rápida evitará problemas de posible gravedad, aun sin mostar síntomas, no suponga nunca que no le pasará nada.

Si la intoxicación se produce porque ha comido algún alimento en mal estado, llévese una muestra del alimento al hospital.

## VÓMITOS Y NÁUSEAS

Los vómitos pueden estar causados por muchos procesos, como son: los alimentos contaminados, dolor de oído, lombrices, un traumatismo y incluso un problema respiratorio. Por otra parte, es frecuente que los bebés regurgiten pequeñas cantidades de leche después de la toma del biberón o después de mamar. En ocasiones empeoran durante la dentición.

Si los vómitos pueden estar asociados con un problema respiratorio o una enfermedad infecciosa de la infancia como la tos ferina.

### AETHUSA

Intolerancia a la leche, con vómitos de restos de alimentos cuajados Vómitos agudos que rápidamente debilitan al niño que se muestra amodorrado

### ANTIMONIUM CRUDUM

Lengua blanca con la presencia de grumos gruesos de color blanquecino, vomita después de comer y beber, pérdida de apetito. Después de una comida copiosa o de alimentos muy ricos en grasas, irritabilidad, aversión a que lo toquen o lo examinen

### ARSENICUM ÁLBUM

Inquieto, cambia de postura constantemente, ansiedad, debilidad que aparece súbitamente, vómitos y diarrea simultáneos. Alimentos o agua en mal estado o intoxicación. Sed con deseo de bebidas frías, que rápidamente vomita, escalofríos, deseos de permanecer acurrucado y bien abrigado. Dolores urentes que mejoran con el calor, peor a medianoche hacia las dos o a las tres de la mañana.

### BRYONIA ALBA

Todas las molestias empeoran con los movimientos, prefiere permanecer completamente inmóvil. Sequedad de boca y deseo de grandes cantidades de agua, desea estar solo. Sabor amargo en la boca, empeora con los alimentos ricos en grasas

### IPECACUANA

Náuseas y vómitos continuo, no mejora después de vomitar Nauseas extremas, empeora después de las comidas. Dolor cólico y retortijones alrededor del ombligo. Vómitos después de toser

### NUX VÓMICA

Falta de apetito, irritabilidad después de una comida copiosa, siente que desea vomitar, pero no puede hacerlo.

**PHOSPHORUS**

Sed con deseo de beber agua fría, vomita el agua que tiene en el estómago. Dolores urentes, desea compañía.

**PULSATILLA**

El niño vomita después de comer alimentos ricos en grasas, helados o fruta, no tiene sed. Sabor amargo en la boca, se muestra apocado y desea manifestaciones de afecto.

**SILICEA**

Bebés criados al pecho, vómitos en proyectil o en chorro

**VERATRUM ÁLBUM**

Vómitos y diarrea al mismo tiempo, sudor frió en especial en la frente, debilidad

**Potencia y repetición**

Administrar una dosis de 12C ó 3C cada una o dos horas, según la gravedad de los síntomas. Después de que la intensidad haya disminuido, administre el remedio cada tres o cuatro horas. En la mayoría de los casos serán suficientes de cuatro a cinco dosis. Si observa alivio después de la primera dosis, pero más tarde su hijo presenta una recaída, adminístrenle una dosis cada vez que vomite. Si no alivia los síntomas o su hijo sigue vomitando después de tres o cuatro dosis, significa que la situación requiere un remedio constitucional

**CUÁNDO SOLICITAR AYUDA PROFESIONAL**

Deshidratación, bebés y niños pequeños. Los signos de deshidratación son unos ojos y fontanela hundidos, pérdida del tono de la piel, un pañal seco, al igual que ojos y boca secos. En niños más mayores, una pérdida de peso superior al diez por ciento del peso corporal indica deshidratación. Si se vomita sin parar, en especial si los vómitos están teñidos de sangre o si los vómitos aparecen después de que haya sufrido un traumatismo craneal. Si se manifiesta algo de lo siguiente:

Somnoliento en exceso durante un período prolongado de tiempo (seis a doce horas).

Grita o llora inconsolablemente durante más de cinco horas.

Deposición es de color negro.

Si se queja de dolor de inmediato.

Si el estreñimiento es prolongado y se acompaña de vómitos y signos de dolor

Si por cualquier razón sospecha que su hijo ha ingerido un veneno, tóxico o algún fármaco

Si el dolor abdominal es agudo.

**PROBLEMAS OCULARES**

Las molestias y enfermedades oculares leves pueden tratarse en el domicilio. Sin embargo, es importante que recuerde que los ojos son un órgano muy delicado. En caso de duda, solicite ayuda profesional de inmediato.

## CONJUNTIVITIS

La conjuntivitis, también conocida como ojo rojo o pegajoso, es una inflamación de la delicada membrana (la conjuntiva) que tapiza globo ocular. Puede estar provocada por alergias o infecciones.

La conjuntivitis alérgica suele estar provocada por el polen, polvo, cloro de las piscinas, sustancias químicas y la contaminación atmosférica. El ojo está irritado se nota escozor, está enrojecido y lagrimea.

Las conjuntivitis infecciosas son de causa bacteriana o vírica. En ambos casos los ojos están enrojecidos y muy irritados. La conjuntivitis vírica se acompaña de una secreción clara y la de tipo bacteriano produce una secreción espesa, cremosa.

Si su hijo puede llegar a casa quejándose de que tiene la sensación de arena en el ojo. La conjuntivitis suele acompañarse de una inflamación de los ganglios linfáticos y de fiebre.

Las conjuntivitis de repetición o alérgicas requieren la ayuda de un homeópata profesional.

### **APIS MELLIFICA**

Dolor ocular punzante y urente, que mejora con las aplicaciones de frío y empeora con el calor. Inflamación de los párpados

### **ARGENTUM NITRICUM**

Secreción espesa y cremosa parecida al pus, párpados y ojos enrojecidos e inflamados. Este remedio suele ser útil para bebés. Mejora con las aplicaciones de frío, sensibilidad a la luz

### **ARSENICUM ALBUM**

Inflamación urente, mejora con aplicaciones de calor, inquietud y ansiedad. Secreción exoriante con olor a agrio

### **BELLADONNA**

Para un inicio intenso y súbito, ojos muy enrojecidos e inyectados en sangre. Sensibilidad a la luz.

### **EUPHRASIA**

Ojos enrojecidos con lagrimeo urente; las lágrimas pueden irritar y enrojecer la piel de las mejillas. Sensación de arena en los ojos. La eufrasia se utiliza tanto en fitoterapia como en homeopatía. Puede utilizarse en forma de colirio para numerosas molestias oculares al igual que internamente.

### **FERRUM PHOSPHORICUM**

Inflamación inicial acompañada de pocos síntomas destacados. El niño siente como si tuviera arena debajo del párpado superior

### **HEPAR SULPHURIS**

Secreción espesa, parecida al pus, el dolor ocular empeora con el frió.

### **PULSATILLA**

Secreción espesa parecida al pus pero sin olor, de color verdoso amarillento. Mejora con el aire fresco y las aplicaciones de frío. El niño manifiesta ganas de llorar y necesita muestras de ternura.

### **RHUS TOXICODENDRON**

Por la noche, la secreción mantiene los ojos pegajosos. Lagrimo cuando el niño abre los ojos por la mañana. Sensibilidad a la luz. Ojos dolorosos, el dolor empeora con los movimientos. Inquietud general.

#### **Potencia y repetición**

Administre una dosis de 12C ó 30C cada tres horas hasta sumar un total de cuatro a seis dosis. Interrumpa el remedio cuando el ojo empiece a mejorar; repita la administración si la mejora se estabiliza o se interrumpe.

### **MEDIDAS DE SENTIDO COMÚN Y MEDIDAS EXTERNAS**

1. No dejar que se frote los ojos.
- 2- No comparta toallas ni manoplas si la infección es contagiosa.
3. Cada vez que limpie el ojo utilice una gasa estéril.
4. Humedezca el ojo con una gasa o un baño ocular para contribuir a eliminar las lagañas. Utilice una solución de cinco gotas de agua de rosas y cinco gotas de tintura madre de Euphrasia en una lanza de agua esterilizada llena hasta la mitad. Si no dispone de agua de rosas, utilice una o dos gotas de Euphrasia en un baño ocular de agua caliente esterilizada o destilada.
5. Si la causa de la infección es una alergia, trate de identificarla causa de la misma: si es un alimento elimínelo de la dieta de su hijo, o si es un factor medioambiental, si puede, elimínelo de su entorno.

### **CUÁNDO SOLICITAR AYUDA PROFESIONAL**

1. Para cualquier pérdida de visión, incluyendo visión borrosa o doble.
2. En caso de lesión o traumatismo ocular.
3. Si el dolores agudo.
4. Si su hijo se queja de dolor ocular cuando hay mucha luz.
5. Si las pupilas tienen un tamaño irregular.
6. Si cualquier sustancia química ha afectado a los ojos: lávelos bien con agua abundante mientras solicita ayuda.
7. Si el párpado o la piel circundante está muy inflamado con una secreción verdosa o amarillenta.

### **ORSUELOS**

Los orzuelos son pequeños furúnculos o pústulas que se desarrollan en los párpados. Su hijo se frota los ojos o se queja de que siente como si tuviera algo pegado en el ojo. Observará una pequeña inflamación de color rojizo, llena de pus y que en último término se abrirá. Al principio, el niño siente dolor, enrojecimiento y sensibilidad a la presión en el borde del párpado. Cuando adopta una coloración amarillenta. Indica supuración: el

abceso se rompe al cabo de pocos días y aparece una supuración de pus, por lo que se alivia el dolor.

#### APIS MELLIFICA

Párpado Inflamado, con un dolor punzante. Mejora con la aplicación de frío y empeora con el calor.

#### HEPAR SULPHURIS

El orzuelo tarda en curar. Muy doloroso y sensible al tacto y a la aplicación de frío. El dolor mejora con las aplicaciones de calor.

#### LYCOPODIUM

Afecta al ojo derecho, en especial al canto interno.

#### PULSATILLA

El remedio más indicado si sólo observa unos pocos síntomas. Para orzuelos que afectan al párpado superior. El pus adopta un color verde amarillento

#### STAPHYSAGRIA

Puede aparecer después de reprimir la cólera. Los orzuelos forman inflamaciones induradas. Orzuelos de repetición o episodios repetidos de orzuelos

#### MEDIDAS EXTERNAS Y DE SENTIDO COMÚN

1. Los baños oculares con agua caliente contribuyen a la curación del orzuelo. Son aconsejables varias veces al día.

#### CUÁNDO SOLICITAR AYUDA PROFESIONAL

1. En caso de alteración de la visión.
2. Si el orzuelo persiste durante más de dos días a pesar de los baños y de administrar uno de los remedios mencionados previamente.
3. Si su hijo presenta síntomas sistémicos, como la fiebre y cansancio o si el orzuelo se desarrolla en dirección hacia el globo ocular.

### PROBLEMAS CUTÁNEOS

Las enfermedades de la piel causan una gran ansiedad tanto a los niños como a los padres. La homeopatía observa muchos problemas de la piel como consecuencia de un desorden interno. Por tanto, preferimos trillarlos con remedios internos antes que utilizar pomadas especiales para las erupciones de piel; sobre todo porque creemos que si una enfermedad de la piel, se traía sólo con una pomada, otro problema aparecerá pronto en cualquier otra parte del cuerpo.

### ACNÉ DEL BEBÉ

El acné del bebé consiste en pequeñas pústulas de color blanco en las mejillas y la frente. Se inician en la cara y se extienden al resto del cuerpo. Estas pequeñas pústulas pueden

romperse con la formación posterior de costras. Es un proceso autolimitado que suele resolverse en tres o cuatro meses. En ocasiones la medicina alopática recomienda antibióticos, pero consideramos que los remedios homeopáticos son suficientes. Si uno de los remedios descritos a continuación no es eficaz, será necesario un tratamiento constitucional. Solicite consejo a un homeópata profesional.

#### **ACONITUM**

Al principio; inflamación de color rojo brillante acompañada de ansiedad e inquietud

#### **RHUS TOXICODENDRON**

Erupción muy pruriginosa acompañada de inquietud

#### **SULPHUR**

Olor desagradable de todas las secreciones corporales, el prurito empeora cuando el niño está acostado por la noche, muy abrigado.

#### **VIOLA TRICOLOR**

Costras con pus amarillento, pegajoso. El prurito es peor por la noche. Los síntomas que mejoren con Sulphur y Viola tricolor empeoran por la noche. Si los síntomas son locales y no percibe un olor desagradable de cualquier secreción corporal, pruebe primero la administración de viola.

#### **Potencia y repetición**

Administrar una dosis de 12C cada cuatro horas hasta sumar un total de cuatro a seis dosis.

#### **MEDIDAS EXTERNAS Y DE SENTIDO COMÚN**

Lave la erupción varias veces al día con una loción preparada a base de diez golas de tintura madre de Caléndula en una laza de agua esterilizada llena hasta la mitad.

#### **CUÁNDO SOLICITAR AYUDA PROFESIONAL**

Si los síntomas no mejoran al cabo de pocos días.

### **COSTRA LÁCTEA**

Muchos bebés desarrollan la llamada costra láctea, es decir, una erupción o dermatitis gruesa, amarillenta, costrosa en el cuero cabelludo (que también recibe el nombre de gorra del bebé) con una descarnacion amarillenta. También se observa alrededor de los oídos. No es preocupante y habitualmente se resuelve por sí sola. Sin embargo, si desea acelerar su curación, los remedios homeopáticos descritos a continuación pueden ser útiles. En ocasiones será muy beneficioso un remedio constitucional como Calcárea carbónica.

#### **MEZEREUM**

Para las erupciones costrosas que supuran, en especial cuando se aplica una ligera presión

**SULPHUR**

Olor fétido en la cabeza, sin otros síntomas. Ligero olor de la costra láctea, pero una deposición u orina con olor intenso

Potencia y repetición

Administrar una dosis de 12C ó 30C cada doce horas hasta sumar un total de tres dosis.

**MEDIDAS EXTERNAS Y DE SENTIDO COMÚN**

1. Frote el cuero cabelludo del bebé con aceite de coco o una crema hidratante para humedecer y ablandar la descamación. Puede eliminar con cuidado la descamación, pero no tire de las escamas.
2. No es conveniente cepillar el cuero cabelludo del bebé para eliminar la costra láctea.

**DERMATITIS DEL PAÑAL**

En ocasiones, por mucho que los padres traten de prevenirla, aparece la denominada dermatitis del pañal.

En ocasiones la sensibilidad o alergia a la leche de vaca y a la soja agravan la dermatitis. Si es posible, estos niños deben ser alimentados con pecho. De lo contrario, trate de cambiar la fórmula o leche del bebé. La dermatitis puede estar causada por una orina o deposición acidas, los remedios homeopáticos pueden alterar la acidez. El tratamiento tópico sólo proporciona un alivio temporal.

Cuando se debe a una irritación y fricción, consiste en tina inflamación de color rojizo en forma de pequeñas máculas que se distribuyen en la región del pañal (genitales, muslos y nalgas). En algunos casos una dermatitis del pañal muy importante requiere un tratamiento constitucional.

**SULPHUR**

Para una dermatitis eritematosa (de color rojizo) que se localiza entre los glúteos, en los genitales y, con frecuencia, se extiende a la espalda

Potencia y repetición. Administrar una dosis de 30C cada tres o cuatro horas hasta sumar un total de tres dosis.

**Medidas externas y de sentido común**

Aplique una loción de Caléndula (diez gotas de tintura madre de Caléndula en una taza de agua esterilizada llena hasta la mitad) dos veces al día. Exponga al aire el área afectada siempre que sea posible. Evite los pañales de plástico. Lave con frecuencia el área afectada y cambie a menudo los pañales. Por la noche, cámbiele el pañal varias veces. Para lavar a su hijo utilice un jabón muy suave.

**CUÁNDO SOLICITAR AYUDA PROFESIONAL**

1. Si en el área aparece una placa blanca, cremosa (muguet).
2. Si la erupción empieza a sangrar.
3. Si es muy dolorosa y persistente.

## ECCEMA

El eccema es una alteración de la piel caracterizada por prurito y enrojecimiento. En los casos graves, los síntomas pueden ser extremos y acompañarse de grietas, hemorragias y una secreción acuosa o espesa, de color miel.

En algunos niños la piel es más gruesa en las áreas más pruriginosas en especial en los pliegues de la piel como en los codos, rodillas y la ingle.

Los pañales desechables reducen al mínimo el contenido de la orina con la piel.

La medicina ortodoxa sostiene la opinión (sostenida también durante mucho tiempo por los homeópatas) de que la causa del eccema son factores hereditarios, la sensibilidad a algunos alimentos, las alergias, los estados emocionales o una combinación de estos cuatro factores. Habitualmente no recomendamos un tratamiento domiciliario, sino que sugerimos que consulte a un homeópata profesional. La utilización de una pomada o loción dermatológica rara vez tratará la causa subyacente y, aunque puede aliviar el eccema, habitualmente sólo será una mejora pasajera.

### MEDIDAS EXTERNAS Y DE SENTIDO COMÚN

1. Evite los productos lácteos.
2. Excluya de la dieta los alimentos a los que el niño parece ser sensible.
3. Aplique aceite de coco o una crema hidratante en las áreas de la piel engrosadas por el eccema para ablandarla.
4. Evite los tejidos como la lana y los sintéticos, los jabones fuertes y cualquier sustancia que pueda irritar la piel.

### Estudio de casos

Linda trajo a nuestra consulta a su hijo de seis meses de edad, Oliver, para un tratamiento homeopático de su eccema. El niño tenía la piel muy seca y también presentaba una costra láctea. A nivel general parecía un niño feliz que dormía bien y estaba iniciando los alimentos sólidos. Sufría un ligero estreñimiento, lo que posiblemente podía atribuirse al cambio de la dieta exclusiva con leche por una dieta que incluía alimentos sólidos. El embarazo y parto de Linda se desarrollaron sin incidentes y hasta la fecha Oliver todavía no había recibido ninguna vacuna.

Administramos a Oliver Sulphur 30. Sin embargo, durante los tres meses siguientes, su eccema no mejoró. Decidimos prescribirle Graphites 200, pero tampoco observamos ningún cambio. El médico del centro de salud no quería prescribir una crema a base de cortisona a un niño tan pequeño y era partidario de las alternativas homeopáticas. El síntoma más evidente en la tercera visita fue un retraso de la dentición. Le prescribimos el remedio homeopático Calcárea carbónica 200, Al cabo de una semana, el eccema de Oliver se había resuelto en la cara y había hecho erupción el primer diente. Hasta la fecha, su eccema ha mejorado significativamente para alivio de su familia y su médico.

Los homeópatas con frecuencia presencian respuestas espectaculares como esta cuando se administra el remedio constitucional correcto. Es interesante destacar que no identificamos a la primera el remedio adecuado para este niño. Esto demuestra que, si como lector alguna vez establece un diagnóstico erróneo similar, administrando a su hijo un remedio inapropiado su dolencia no mejorará, pero tampoco le perjudicará.

### Estudio de casos

Una madre trajo a la consulta a un bebé de once meses de edad por problemas cutáneos que el médico había diagnosticado como un eccema. Los síntomas que observamos fueron los siguientes:

Sus padres habían utilizado una crema a base de cortisona que le aplicaban regularmente en el eccema con un beneficio sólo pasajero.

El niño presentaba erupciones enrojecidas muy extensas alrededor de los pezones y en las que se observaba una secreción clara y de color rojizo. Las áreas secas de otras partes de su cuerpo eran muy pruriginosas.

Había padecido cuatro resfriados desde su nacimiento y había sido tratado con antibióticos en tres ocasiones.

Presentaba congestión nasal y en ocasiones una considerable congestión pulmonar. Las manos y los pies del bebé estaban muy fríos: el niño estaba febril. Con frecuencia padecía exantemas “por levaduras” (una clase de hongos). En general, era un niño apacible que apenas lloraba. Era hiperactivo y se metía por todas partes. Le gustaba explorar.

En la clínica, mientras realizábamos su historia clínica, no paró en ningún momento. Empezó a andar a los nueve meses de edad.

Tenía problemas de sueño: después de una noche casi en vela, aunque cansado, se levantaba de un salto de la cuna mientras dormía, movía las manos y los pies. Dormía en una postura genupectoral. Es decir, apoyándose sobre las rodillas y el pecho.

Teniendo en cuenta todos estos síntomas, le administramos *Medorrhinum*. Sus problemas cutáneos mejoraron considerablemente durante los seis meses siguientes y también observamos una disminución notable del número y frecuencia de resfriados y sus problemas pulmonares,

Con los problemas cutáneos crónicos es preciso tener en cuenta al paciente, en este caso el niño, en conjunto.

## FURÚNCULOS

Los furúnculos, también llamados diviesos, son granos muy redondeados, dolorosos a la presión y de color rojizo con una supuración central. Pueden aparecer en cualquier parte del cuerpo, pero son más frecuentes en el cuello, la cara y los glúteos. Si su hijo tiene tendencia a padecer furúnculos de repetición, indica que tiene un problema crónico que debe tratar un homeópata profesional.

### ANTHRACINUM

Para furúnculos muy voluminosos con dolores urentes. Del furúnculo emana sangre de color oscuro

### Potencia y repetición

Administrar una dosis de 3OC cada tres o cuatro horas hasta sumar un letal de tres a cuatro dosis.

**ARSENICUM ÁLBUM**

Dolores urentes que mejoran con aplicaciones del calor

Potencia y repetición

Administrar una dosis de 30C cada tres horas hasta sumar un total de tres a cuatro dosis.

**BELLADONNA**

Al principio de un episodio, antes de que se forme pus. Para furúnculos enrojecidos y calientes, acompañados de dolor fulgurante

Belladonna sólo es útil para los furúnculos cuando se administra en las primeras horas de la inflamación. Una vez ha empezado a formarse pus, rara vez será beneficiosa.

Potencia y repetición

Administrar una dosis de 12C ó de 30C cada una o dos horas, según la intensidad de los síntomas, hasta sumar un total de tres a cuatro dosis. Si Belladonna no resuelve la inflamación, pruebe uno de los siguientes remedios.

**HEPAR SULPHURIS**

Para furúnculos que tardan en formar una cabeza. Muy dolorosos. Sensibles al tacto y a las aplicaciones de frío

Potencia y repetición

Administrar una dosis de 6C cada una a dos horas hasta sumar un total de cuatro a cinco dosis. Si este remedio es correcto, aliviará rápidamente el dolor.

**SILICA**

Furúnculos que cicatrizan lentamente después de la salida de pus

Potencia y repetición

Administrar una dosis de 12C ó 30C cada tres o cuatro horas durante dos o tres días.

**SULPHUR**

Para furúnculos de repetición. Lentos en cicatrizar. Útil para tipos constitucionales Sulphur

Potencia y repetición

Administrar una dosis de 30C cada tres o cuatro hora durante un total de tres dosis.

**TARÁNTULA CUBENSIS**

Para furúnculos muy voluminosos acompañados de dolor urente y punzante extremo.

Cuando los furúnculos tienen un color violáceo

Potencia y repetición

Administrar una dosis de 30C cada dos o tres horas, según la intensidad de los síntomas, durante un total de tres o cuatro dosis.

**MEDIDAS EXTERNAS Y DE SENTIDO COMÚN**

1. Aplique compresas calientes al furúnculo, lo que precipitará la formación de la cabeza y la salida de pus.

2. Algunas personas consideran que la miel mezclada con un poco de harina aplicada como una pasta al furúnculo es beneficiosa.

### CUÁNDO SOLICITAR AYUDA PROFESIONAL

1. Si los furúnculos reaparecen una y otra vez.
2. Si se acompañan de fiebre y/o inflamación de los ganglios linfáticos.
- 3 Si no observa ninguna mejora al cabo de dos o tres días.

### IMPÉTIGO

El impétigo bastante frecuente en niños, es una enfermedad infecciosa de la piel causada por una bacteria. Es sumamente contagioso. Las escuelas y re escolares no admitirán a un niño con un impétigo hasta que se haya resuelto por completo.

Las erupciones se producen en cualquier parte del cuerpo, pero habitualmente se forman en la cara y las piernas. También se observan alrededor de los labios, donde parecen úlceras catarrales o herpes.

El impétigo se inicia en forma de pápulas sobrelevadas que contienen un pus amarillento. Estas pápulas se rompen con la consiguiente formación de costras. El rascado puede diseminar la infección a oírás panes del cuerpo.

Habitualmente la homeopatía puede tratar el impétigo satisfactoriamente. Rara vez son necesarios los antibióticos.

Si los remedios descritos a continuación no son eficaces, dispone de otros que probablemente lo serán y que pueden relacionarse más con los simonías constitucionales de su hijo. Consulte a un homeópata profesional.

### ANTIMONIUM CRUDUM

Cuadro típico de impétigo: erupción con costras gruesas amarillentas en las mejillas y la barbilla que supuran y resuman. La lengua puede ser saburral revestida de gruesos grumos blancos. El niño se siente mal y lo tolera mal

### ARSENICUM ÁLBUM

Erupciones pruriginosas y urentes que mejoran con las aplicaciones de calor. Inquietud

### GRAPHITES

Erupciones con una secreción espesa, semejante a la miel, acompañada de costras. El niño suele ser regordete (es un síntoma constitucional)

### MEZEREUM

Secreción que recuerda al pegamento a partir de costras gruesas, en especial cuando se ejerce presión sobre las costras

Piel enrojecida alrededor de las erupciones

### RHUS TOXICODENDRON

Muy pruriginosa, en especial por la noche. El niño está inquieto, no puede estar quieto. Las erupciones mejoran con aplicaciones de calor. Viola tricolor. Costras gruesas con pus amarillento y espeso Prurito con sensación urente, que empeora por la noche

Potencia y repetición

Administrar una dosis del remedio indicado en 6C ó 12C cada tres o cuatro horas hasta sumar un total de seis dosis. Si el remedio es correcto, su hijo en general mejorará al cabo

de veinticuatro horas, aun cuando todavía no observe ninguna mejora de las lesiones cutáneas.

#### MEDIDAS EXTERNAS Y DE SENTIDO COMUN

1. Evite el contacto con otros niños.
2. Lave las costras con agua esterilizada tibia y una loción de Caléndula (alrededor de diez gotas de Caléndula en la mitad de una taza de agua). Hágalo varias veces al día.
3. Si las erupciones están infectadas, lávelas con una solución de tintura madre de Echinacea (diez gotas en un recipiente del tamaño de una huevera lleno de agua hervida que habrá dejado enfriar). Lave la erupción aproximadamente cada cuatro horas.

Cuándo solicitar ayuda profesional

1. Si los remedios mencionados previamente no alivian el impétigo y su hijo se queja constantemente
2. Si observa signos de infección aguda.

#### PSORIASIS

La psoriasis es una enfermedad de la piel que se caracteriza por descamaciones que suelen iniciarse en la cabeza (y recuerdan la caspa) y en áreas como los codos y las rodillas. Esta descamación con frecuencia da lugar a un engrosamiento de la piel. Es una enfermedad crónica que debe tratar un homeópata profesional.

#### ÚLCERAS CATARRALES (HERPES LABIAL)

Las ulceras catarrales o herpes bucal están causados por una infección vírica y adoptan la forma de pequeñas vesículas muy semejantes a las ampollas, localizadas en la boca, alrededor de la boca y los labios,

Los episodios pueden ser leves, pero en ocasiones se acompañan de fiebre. Si su hijo padece herpes de repetición, la mejor estrategia es un tratamiento constitucional que instituirá un homeópata profesional.

Puede probar uno de los dos remedios descritos a continuación para aliviar un herpes agudo.

#### NATRUM MURIATICUM

Para herpes que aparecen después de la exposición al sol. En ocasiones conocido como vesículas o herpes febril

#### RHUS TOXICODENDRON

Después de una exposición a un tiempo frió y húmedo

Patencia y repetición

Administrar una dosis de 30C cada tres horas durante un total de cuatro a seis dosis.

## URTICARIA

La urticaria se caracteriza por un inflamación y una erupción en la piel que está muy enrojecida, frecuentemente en forma de ronchas múltiples que se acompañan de un prurito intenso. La urticaria puede estar causada por diversas alergias, como al marisco o fresas, las especias, dulces, algunos medicamentos o picaduras de diversos insectos. Una urticaria de repetición suele requerir un tratamiento constitucional.

La erupción desarrollada totalmente consta de un racimo de vesículas del tamaño de una cabeza de alfiler. Al principio, las vesículas contienen un líquido claro que más tarde se convierte en pus. Al cabo de pocos días se rompen, tornándose una costra.

### APIS MELLIFICA

Ronchas de color rojizo pruriginosas que empeoran con el calor, con las aplicaciones de calor y, posiblemente, por la noche. Urticaria que empeora después del ejercicio, sudoración o cuando el niño está abrigado en exceso. Después de picaduras de insecto o en especial la picadura de una abeja. Mejora con las aplicaciones de frío. Piel inflamada, el niño siente como si le fuera a estallar

### ARSENICUM ÁLBUM

Erupciones rojizas, calientes, que mejoran con las aplicaciones de calor.

### RHUS TOXICODENDRON

Prurito que se alivia con la aplicación de agua muy caliente

### URTICA URENS (ortiga menor)

Este remedio se prepara a partir de una clase de ortiga. Se observa una clara urticaria. Ronchas enrojecidas y urentes, sobrelevadas. Empeora por la noche, con el calor y cuando el niño está excesivamente abrigado. Después del consumo de marisco

### Potencia y repetición

Administrar una dosis de 12C ó 30C cada tres horas hasta sumar un total de tres dosis. Al igual que con cualquier medicamento homeopático, interrumpa la administración cuando observe en su hijo signos de mejora.

### MEDIDAS EXTERNAS Y DE SENTIDO COMÚN

Aplique frío.

### CUÁNDO SOLICITAR AYUDA PROFESIONAL

1. Si están afectadas las vías respiratorias y su hijo tiene dificultades respiratorias.
2. Si su hijo tiene antecedentes de reacciones agudas a causas similares.

## VERRUGAS

En la actualidad numerosos niños padecen verrugas y pasan por el molesto ritual de tratar de eliminarlas de forma muy diversa para que, al final, reaparezcan. Las verrugas aparecen

y desaparecen de manera impredecible o pueden desarrollarse durante un período de tiempo y no reaparecer jamás.

Los homeópatas tratan las verrugas como otros problemas cutáneos utilizando remedios internos, de hecho, los remedios homeopáticos producen efectos espectaculares. Los remedios que se describen a continuación son eficaces para las verrugas, a pesar de que, si no puede erradicar por completo las verrugas, será necesario un tratamiento constitucional.

#### **ANTIMONIUM CRUDUM**

Para verrugas o agrupaciones de verrugas en la planta de los pies

#### **CAUSTICUM**

Para verrugas carnosas que aparecen en la cara o alrededor o debajo de las uñas de las manos

#### **DULCAMARA**

Para grandes verrugas planas, duras y lisas en el dorso de las manos o en la cara

#### **THUJA (ÁRBOL DE LA VIDA AMERICANO)**

Para verrugas blandas y carnosas que suelen aparecer en los genitales (aunque pueden desarrollarse en cualquier parte del cuerpo). Pueden ser dolorosas y pueden sangrar

#### **Potencia y repetición**

Administrar una dosis de 30C cada doce horas durante un total de tres dosis. Antes de considerar otro remedio, deben transcurrir de dos semanas aun mes.

#### **Medidas externas y de sentido común**

Utilice una aplicación tópica de algunas gotas de tintura madre de Thuja.

### **RESFRIADOS, TOS y PROBLEMAS RESPIRATORIOS**

Estos problemas, al igual que el dolor de garganta, suelen ser difíciles de distinguir, ya que muchos síntomas son muy similares y muchos niños parecen encadenar unas molestias con otras.

### **BRONQUITIS**

La bronquitis suele iniciarse a partir de un resfriado con fiebre, malestar general y dolor de garganta, seguido de tos. La tos frecuentemente es seca y el niño nota dolor al empegar a toser y, más tarde, dicha tos se acompaña de expectoración. Además, el niño puede presentar pitos o estertores durante la respiración.

La bronquitis es muy frecuente en niños y puede desarrollarse después de una exposición al frío o a un tiempo húmedo y seco. También puede aparecer durante la dentición y dura de dos a tres semanas. La bronquitis puede volverse crónica. Algunos niños parecen tener una predisposición a padecer bronquitis. Los casos crónicos requieren tratamiento constitucional que instituirá un homeópata profesional.

Aconitum, belladonna y ferrum phosphoricum

**ANTIMONIUM TARTARICUM**

Presencia de estertores debido a la mucosidad en los bronquios, sumamente somnoliento. Desea incorporarse, pálido y sudoroso, puede tener la piel azulada alrededor de los labios. Antimonium tartaricum es útil en los estadios avanzados de la bronquitis. Compare sus efectos con los de Ipecacuana, descritos más adelante.

Habitualmente Antimonium tariaricum está indicado cuando el niño presenta un mal estado general. Por lo que respecta a administrarle este remedio, solicite consejo a su médico o a un homeópata profesional.

**BRYONIA ALBA**

Tos seca que puede dar lugar a dolor de cabeza y molestias en el pecho. Boca seca, desea grandes cantidades de agua, no quiere que lo abriguen demasiado. Empeora con los movimientos, prefiere estarse quieto. Sequedad de boca y labios; estreñimiento

**DULCAMARA**

Durante un cambio súbito de tiempo (de calor a frió). Durante las épocas en las que los días son cálidos y las noches frías. El niño produce gran cantidad de mucosidad. Aumento de la frecuencia de las micciones.

**HEPAR SULPHURIS**

El niño presenta escalofríos y se siente peor con cualquier cosa fría. Hipersensibilidad extrema al tacto, dolor, aire frió y bebidas frías. Prefiere las bebidas calientes. Tiene la sensación de tener una astilla en el pecho, sudoración nocturna, irritable

**IPECACUANA**

Tos espasmódica con posibles náuseas y vómitos. Estertores debidos a la mucosidad en los bronquios, demasiado débil para expectorar. Pitos, lengua sonrosada, limpia. Empeora con los movimientos y el aire frescote sale sangre de la nariz debido a la tos. Habitualmente la Ipecacuana está indicada al principio de una bronquitis que se desarrolla con rapidez. Antimonium tariaricum está indicado más tarde. La ipecacuana suele utilizarse cuando se observa una combinación de pitos con náuseas y arcadas.

**KALI CARBONICUM**

Peor a primera hora de la mañana (entre las dos y las cinco de la mañana). Empeora con el aire frió, necesita incorporarse o dobla su cuerpo hacia delante

**MERCURIUS VIVUS**

Transpiración excesiva por la noche, aumento de la salivación, puede mojar la almohada. Mal aliento. Tos con expectoración.

**PHOSPHORUS**

Sed con deseo de bebidas frías. Los pitos y la tos empeoran al hablar y reír. Sensación de opresión en el pecho como si tuviera un peso. Ansioso, miedoso, necesita compañía

### PULSATILLA

Tos seca por la noche que con frecuencia obliga al niño a incorporarse. La tos empeora en una habitación caldeada; el niño necesita aire fresco. Apenas sed o sin sed, incluso si está febril. Puede tomar algún sorbo de agua porque tiene la boca seca, no porque tenga sed, lloroso, desea compañía

#### Potencia y repetición

Administrar una dosis de 12C ó 30C del remedio apropiado cada tres o cinco horas durante dos o tres días. La frecuencia de la repetición depende de la intensidad de la bronquitis. Prolongue el tiempo entre dosis a medida mejore.

### CRUP

El crup es el nombre que se da a una laringotraqueítis asociada con tos perruna con un sonido metálico o estridor característico que suele centrarse alrededor de la laringe. Con frecuencia despierta al niño por la noche mientras que durante el día parece estar mejor. Son especialmente propensos al crup los niños de tres meses a cuatro años de edad. La tos puede durar de tres a cuatro días y para los padres resulta angustiante presenciar estos episodios de tos. Los remedios homeopáticos pueden reducir considerablemente su duración e intensidad.

### ACONITUM

El niño se despierta por la noche con una tos seca, perruna y ronca y está inquieto y ansioso. Uno de los primeros remedios para el crup súbito, en especial si se inicia por la noche

### BELLADONNA

Fiebre alta con rubefacción facial y tos dolorosa, perruna y seca

#### Potencia y repetición

Los tres remedios descritos previamente pueden administrarse en dosis de 12C o de 30C; suele ser suficiente una dosis cada treinta minutos hasta sumar un total de dos o tres dosis. Esto resolverá por completo la situación o como mínimo los dejará dormir. Si los síntomas no se resuelven, busque otro remedio entre los descritos más adelante.

### DROSERA

Tos seca, perruna o con un timbre metálico o estridor. La tos empeora cuando el niño está acostado o tan pronto como el niño apoya la cabeza en la almohada. La tos es de pecho. La tos acaba en vómito. Empeora con el consumo de alimentos o al beber

### HEPAR SULPHURIS

Con frecuencia después de Spongia. Útil en los últimos estadios del crup, rara vez al principio. Habitualmente un mayor número de estertores que si se requiere Spongia o Aconitum.

**ACONITUM.**

La tos es mucho más húmeda, empeora a primera hora de la mañana. Empeora con todo lo frío: alimentos, aire y bebidas, tiene escalofríos, necesita estar abrigado. Tos o estornudos cuando se expone a cosas frías.

**SPONGIA**

Después de Aconitum. Tos seca, intensa, ronca, con un sonido metálico o estridor. La tos suena como una sierra al cortar madera seca. Tos perruna, fuerte. En ocasiones el niño se despierta con tos justo antes o alrededor de la medianoche. Sensación de asfixia debido a la constrictión de la faringe o la laringe. Mejora con las bebidas calientes. Empeora cuando el niño respira, habla, canta o traga.

**Potencia y repetición**

Administrar una dosis de 12C ó 30C cada dos o tres horas hasta sumar un total de tres o cinco dosis, interrumpe el remedio cuando su hijo se encuentre mejor.

**LARINGITIS**

Como su nombre indica, la laringitis es una inflamación de la laringe. Suele asociarse con resfriados, la tos ferina o el sarampión. Otras causas pueden ser una excesiva respiración bucal, las alergias o la contaminación atmosférica. Los signos de laringitis son ronquera o una afonía o la pérdida completa de la voz. Dolor cuando habla o traga. Puede acompañarse de tos seca. En general, la laringitis se resuelve por sí sola aunque algunos niños tienen una predisposición a laringitis de repetición y necesitan un tratamiento constitucional.

**FERRUM PHOSPHORICUM**

Al principio, cuando no hay síntomas claros. Puede salirle sangre de la nariz

**Potencia y repetición**

Administrar una dosis de 12C ó 30C cada treinta minutos o cada dos horas, según la intensidad de los síntomas hasta sumar un total de tres o cuatro dosis.

**CAUSTICUM**

Después de la exposición a un tiempo frió o a un viento frío y seco. El niño puede quejarse de una sensación de tener la laringe en carne viva. La ronquera empeora por la mañana. El niño se hace pipí cuando tose.

**PHOSPHORUS**

La ronquera es peor por la noche, desea bebidas frías. Puede presentar una los dolorosa e intensa.

**RUMEX**

Sensación de hormigueo en la laringe que empeora al inhalar aire frío.

**SPONGIA**

Sensación de opresión, urente y de sequedad en la laringe. La laringe es sensible al tacto

**Potencia y repetición**

Administrar una dosis de 12C ó 30C tres veces al día durante dos o tres días. Interrumpa el remedio cuando su hijo mejore. Si sufre una recaída, repita el remedio una o dos veces más a intervalos de dos a tres horas.

#### MEDIDAS EXTERNAS Y DE SENTIDO COMUN

1. Procure que su hijo no hable, sus cuerdas vocales deben reposar.
2. Adminístrele líquidos calientes en abundancia, como bebidas a base de agua caliente, miel y limón.
3. Las inhalaciones de vapor serán beneficiosas al igual que un humidificador en el dormitorio del enfermo.

### NEUMONÍA (PULMONÍA)

Es una inflamación del tejido de los pulmones, fiebre de hasta cuarenta grados centígrados y medio; en algunos casos pueden aparecer convulsiones. Sudoración abundantemente, respiración rápida y mal estado general. La expectoración puede estar mezclada con estrías de sangre y puede sentir náuseas o incluso vomitar. Si sospecha una neumonía con toda certeza o a la más mínima duda, solicite ayuda de inmediato. La pulmonía es un proceso grave que no se puede tratar en el domicilio. Puede administrar los remedios indicados en la Bronquitis mientras espera la llegada de ayuda.

#### MEDIDAS EXTERNAS Y DE SENTIDO COMÚN

1. Preste atención a la respiración.
2. Tómelo en brazos y acúñelo para que se relaje y se tranquilice.
3. Déle líquidos en abundancia: agua y zumos de fruta.
4. Las inhalaciones de vapor o un humidificador serán beneficiosos.
5. Si no dispone de un inhalador o humidificador, abra el grifo del agua caliente del cuarto de baño, deje que se llene de vapor y haga permanecer a su hijo sentado allí durante treinta minutos. Este calor no es útil para todos los niños, de modo que compruebe cómo se siente su hijo después de los primeros diez, minutos.
6. Tenga paciencia.
7. Es preciso que su hijo descance.
8. Administre a su hijo un gramo diario de vitamina C.
9. Para un resfriado y tos, corte a rodajas una cebolla roja un poco grande y póngala a hervir en medio litro de agua, añadiendo una pizca de sal y mantequilla hasta que la cebolla esté blanda y después déle de beber este líquido. Esto contribuirá a estimular la transpiración.
10. Lave cincuenta gramos de cebada y póngala a hervir en medio litro de agua durante unos diez minutos. Deseche el agua y cueza de nuevo la cebada en dos litros de agua hasta que sólo quede un litro de líquido. Cuélela, añada miel y désela a su hijo. A menudo también es útil para los resfriados.
11. Ralle un poco de jengibre y hiéralo en tres cuartos de litro de agua durante veinte minutos. Añada miel a cada taza antes de administrar el líquido a su hijo. Es muy útil para los resfriados y la congestión pulmonar y puede administrárselo varias veces al día. Si el

sabor es demasiado fuerte para su hijo diluya esta bebida de Jengibre con un poco más de agua.

12. Elimine de la dieta los productos lácteos, alimentos crudos, bebidas dulces y los dulces en general ya que estimulan la producción de mucosidad.

#### CUÁNDO SOLICITAR AYUDA PROFESIONAL

1. Si la respiración de su hijo es rápida y superficial.
2. Si su hijo deja de respirar durante un momento.
3. Si tiene azulada la cara, labios o uñas y tiene las piernas frías.
4. Si tiene una fiebre alta persistente, con o sin una respiración superficial.
5. Vaya al hospital si su hijo ha inhalado cualquier cosa que no consigue expectorar y provoca una tos violenta.
6. Si observa cualquier alteración de la conciencia: somnolencia, confusión y convulsiones.
7. Si su hijo expectora sangre.
8. Si se queja de dolor en el pecho
9. Si vomita junto con la tos.
10. Si después de una semana o diez días, la tos o el resfriado no ha mejorado.

#### Estudio de casos

En el caso de los niños la mayoría de las crisis parecen presentarse por la noche o en fin de semana. Las infecciones del oído, la tos y la fiebre con frecuencia se inician con un grito en plena noche. Una escena familiar es una madre ansiosa que a las dos de la mañana y por teléfono, trata de describir los síntomas de su hijo a un somnoliento homeópata.

Peter de ocho años de edad, se desespero a las tres de la mañana con una tos aguda. Era una tos de tipo crup. Su estado general empeoraba por momentos y no podía respirar. Tenía la cara enrojecida. Entre los golpes de tos, casi no podía respirar. Su madre con mucho tino lo llevó al baño, abrió el grifo del agua caliente y llenó de vapor la habitación, después abrió una ventana y corrió al teléfono. El niño se mostraba muy asustado. Entre los golpes de tos decía con voz ahogada que estaba a punto de morir. Su madre describió a su hijo como de aspecto ansioso y asustado, con las pupilas dilatadas y una cara enrojecida. Su tos era muy seca, como el ladrido de una foca. Peter no deseaba que lo tomaran en brazos ni que lo consolara. Estaba alarmado, pero no deseaba que lo tranquilizaran.

Rechazó cualquier bebida que su madre le ofrecía para ayudarlo a dejar de toser. El día anterior el niño se encontraba perfectamente y por la tarde estuvo jugando al fútbol; su madre mencionó que no podía creer que tuviera tanta resistencia. Mientras jugaba al fútbol había comenzado a llover, pero esto no lo disuadió y jugó incluso con más energía en la segunda parte.

Con esta última información, terminamos de encajar las piezas del rompecabezas que forman el cuadro de un remedio. El inicio súbito, su mirada sobresaltada, el sonido de su tos y el enrojecimiento de su cara: recomendamos a su madre la administración de Aconitum 200 (por fortuna, la madre de Peter disponía de este remedio en su domicilio). Al día siguiente, llamó para explicarnos que al cabo de cinco minutos de la dosis, Peter se había tranquilizado. Después de quince minutos se acostó de nuevo y durmió toda la noche apaciblemente. A la mañana siguiente se había restablecido del todo.

Un remedio homeopático indicado de la manera apropiada actúa tan rápidamente que parece un milagro.

## RESFRIADOS

Los resfriados comunes afectan a personas de cualquier edad. Representan un mayor tiempo de ausentismo escolar que cualquier otra causa. En la farmacia se dispone de numerosos medicamentos para los resfriados, pero ninguno es curativo; sólo ayudan temporalmente a aliviar los síntomas. Los homeópatas consideran que los resfriados han de seguir su curso. Las secreciones son el mecanismo que tiene nuestro organismo para eliminar las toxinas y por consiguiente, no deben suprimirse. Sólo es necesario un tratamiento homeopático en los resfriados que revisten gravedad para ayudar al cuerpo al proceso de recuperación natural.

La intensidad de los síntomas es variable, pero en general el resfriado empieza con una congestión nasal, malestar, estornudos y con frecuencia dolor de garganta y tos. A medida que progresan los síntomas, se alivia la sensación de ahogo y la congestión nasal y la secreción se hace más espesa y adopta posiblemente un color verde o amarillento. En algunos niños un resfriado puede evolucionar hasta un proceso de pecho (es decir, pulmonar) o asociarse con problemas del oído.

Algunos niños parecen contraer resfriados de repetición o padecen constantes resfriados con congestión y moqueo nasal. Estos niños han de recibir un tratamiento constitucional.

### ACONITUM

Al principio inicio súbito e intenso. Despues de la exposición a un viento frío y seco. Inquietud, ansiedad y miedo considerables. Fiebre alta. Puede afectar al pecho y es frecuente el crup. Pulso rápido y fuerte. Tos sofocante

### BELLADONNA

Al principio inicio súbito e intenso. Cara enrojecida y caliente. Fiebre alta. Sensibilidad a la luz. Cabeza caliente, con pies y manos frías. Con frecuencia afecta a la garganta y ganglios linfáticos. Delirio

### FERRUM PHOSPHORICUM

Al principio del resfriado con fiebre y sin otros síntomas, rubefacción de las mejillas

### GELSEMIUM

A menudo empeora con el tiempo cálido y húmedo. Inicio lento. Fiebre de bajo grado. Sensación de pesadez, debilidad, cansancio y mareo. El niño no se mueve, desea estar solo. Los párpados le caen; el niño apenas puede mantener los ojos abiertos. Sin sed. Dolores en las piernas y en la espalda. Pulso lento y débil

Los cuatro remedios descritos previamente suelen ser más útiles al principio del resfriado o la inflamación. Aconitum y Belladonna son preferibles para un resfriado que se desarrolla súbitamente y es muy intenso al principio. Gelsemium está indicado para los resfriados que se desarrollan con más lentitud; los síntomas de Ferrum phosphoricum se desarrollan a medio camino entre estos dos remedios.

### Potencia y repetición

Elija el remedio apropiado de acuerdo con los síntomas. Administre una dosis de 12C ó 30C de acuerdo con la intensidad de los síntomas cada quince minutos, treinta minutos o cada hora, para unas pocas dosis. Probablemente tendrá que repetir con frecuencia la dosis de Belladonna o Aconitum. Habitualmente se puede repetir una dosis de Gelsemium cada tres o cuatro horas.

### ALLIUM CEPA

Lagrimo ocular y moqueo nasal. Mocosidad urente a partir de la nariz, que irrita el labio superior, lo que produce dolor, se siente mejor con aire fresco. Sensación de cosquilleo en la laringe. Lagrimo ocular no irritante.

### ARSENICUM ÁLBUM

Congestión y mocosidad nasal que irrita la piel, sensación urente en la nariz, escalofríos, se siente mejor cerca del calor. Inquieto, ansioso y asustado.

### DULCAMARA

Después de una exposición a un tiempo frío y húmedo, tiene escalofríos o suda después de haber sido abrigado en exceso.

### EUPHRASIA

Lo contrario de Allium cepa. Lagrimo ocular y secreción urente de los ojos y secreción no irritante a partir de la nariz. La tos empeora durante el día.

### KALI BICHROMICUM

Secreción espesa amarillenta y viscosa, difícil de expulsar.

### NUX VÓMICA

Irritabilidad, desea calor, el más leve movimiento aumenta los escalofríos.

### PULSATILLA

El niño está muy pesado y lloriquea, no quiere estar solo. Habitualmente no tiene sed. Desea aire fresco. Mocosidad espesa de color verde amarillento.

### RHUS TOXICODENDRON

El niño está desasosegado, no puede estarse quieto. Empeora con el tiempo frío y húmedo. Da vueltas y más vueltas en la cama

### STICTA

Necesita sonarse, pero por mucho que lo intenta no expulsa mocosidad. Sequedad con obstrucción y sensación de presión, en especial en la base de la nariz

### Potencia y repetición

Administrar una dosis de 12C ó 30C cada tres horas hasta sumar un total de tres o cinco dosis. Interrumpa el remedio cuando su hijo mejoré definitivamente.

## TOS Y MOLESTIAS EN EL PECHO

Con frecuencia la tos es un síntoma protector que sirve para expulsar la mucosidad alojada en las vías respiratorias. La tos puede ser superficial o profunda, seca o productiva. Fijándose en estas diferencias podrá escoger el remedio apropiado.

En general, al igual que con los resfriados, los homeópatas prefieren no tratar la tos a menos que sea prolongada, que afecte al estado general del niño o que éste parezca correr un riesgo de desarrollar una enfermedad más grave.

El tratamiento de la tos puede ser difícil. Los síntomas característicos distintivos, requieren una observación cuidadosa.

### TOS (EN GENERAL)

La tos puede estar causada por una inflamación simple, a menudo después de una exposición a cambios de tiempo súbitos o a condiciones meteorológicas extremas. La tos también puede deberse a alergias y puede acompañar a un resfriado simple o puede progresar hasta una bronquitis, neumonía o asma. Algunos niños tienen una tendencia constitucional a presentar episodios repetidos de tos y en este caso es preciso solicitar ayuda a un homeópata profesional.

#### ACONITUM:

Tos súbita y seca después de una exposición a un viento frío y seco

BELLADONNA: Acalorado y con la cara enrojecida

FERRUM PHOSPHORICUM: Tos cosquilleante de breve duración, con muy pocos síntomas acompañantes

#### Potencia y repetición

Administrar una dosis de 12C ó 30C cada una o dos horas, según la intensidad de los síntomas, hasta sumar un total de tres dosis. Si lastres dosis no alivian a su hijo, significa que no ha escogido el remedio correcto. Si uno de los remedios descritos previamente ha sido beneficioso, pero después parece cesar su efecto, es posible que el cuadro haya cambiado y necesite otro remedio.

#### BRYOMA ALBA:

Tos seca e intensa que puede causar dolor en el pecho, sediento y sólo desea bebidas frías, Empeora con los movimientos, prefiere estar solo, puede estar irritable, la tos o dolor torácico es peor cuando respira profundamente, puede sujetarse el pecho con la mano, ya que considera que te ayuda a mantenerse inmóvil. Puede tener dolor de cabeza de tanto toser. También puede usar: Drosera, hepar sulphuris e ipecacuanha

#### KALI BICHROMICUM:

Mucosidad espesa, muy viscosa y amarillenta que es difícil de expectorar o expulsar por la nariz, tos áspera que produce picor en la garganta

**MANGANUM:**

La tos mejora mientras el niño está acostado y en reposo; a menudo sólo aparece durante el día, empeora con el tiempo frío y húmedo

**PHOSPHORUS:** Sed con deseo de bebidas o zumos de frutas fríos, se queja de dolor de cabeza debido a la tos, peor al hablar, reír y con el aire fresco, necesita compañía, miedo a morir, siente escalofríos, empeora cuando está acostado del lado izquierdo

**PULSATILLA:** Tos seca durante la tarde, la tos puede remitir por la mañana. Mucosidad espesa y amarillenta, empeora en habitaciones caldeadas, prefiere el aire fresco, el niño se muestra apacible, cariñoso y desea compañía, la tos mejora cuando se incorpora

**RHUS TOXICODENDRON:** Inquietud, necesita moverse, la tos mejora con los movimientos, tose durante el sueño, empeora con la exposición a un tiempo frío y húmedo, incluso la exposición de un brazo fuera de la manta empeora la tos

**RUMEX:** Tos debida al cosquilleo en la garganta o pecho, empeora con el aire frío, en especial cuando inhala aire frío

**SPONGIA:** Tos seca, áspera y ronca, prefiere las bebidas calientes, despierta ahogándose debido a la tos, el sonido de la tos parece el de una sierra cortando madera  
Potencia y repetición

Una dosis de 12C ó 30C cada cuatro horas hasta sumar cuatro o seis dosis. A medida que su hijo mejore, interrumpa la administración o prolongue el tiempo entre dosis.

## MATERIA MÉDICA DE LOS REMEDIOS HOMEOPÁTICOS PRINCIPALES

En esta Materia médica, para cada remedio proporcionamos una descripción general, con frecuencia seguida de información sobre cuatro aspectos diferentes del remedio:

1. Molestias frecuentes: las enfermedades o problemas para los que el remedio es más eficaz.
2. Síntomas característicos: las pruebas que indican qué remedio es necesario.
3. Modalidades: las situaciones/circunstancias que hacen que el proceso mejore o empeore.
4. Conducta típica: los síntomas emocionales, patrones de conducta y características constitucionales que su hijo manifestará si necesita el remedio.

(Cuando no se describen uno o más de estos aspectos, la razón es que el remedio es más útil en las situaciones agudas, de modo que no es aplicable la información sobre las modalidades o la conducta típica.)

Además, cuando es útil proporcionamos información adicional sobre molestias específicas para las que es útil un remedio concreto: por ejemplo, en Aconitum encontrará apartados sobre diarrea, fiebre, gripe, resfriados, laringitis, amigdalitis y hemorragias nasales, junto con las descripciones de los signos y síntomas concretos de cada molestia.

### ACONITUM NAPELLUS (ACÓNITO)

Aconitum es un remedio muy útil al inicio de una fiebre súbita y para molestias que aparecen después de un sobresalto o un susto. El cuadro de conducta típica descrito más adelante es muy importante y debe estar presente en mayor o menor grado para que este remedio sea eficaz.

#### MOLESTIAS MÁS HABITUALES

- Inflamaciones agudas
- Dolor súbito
- Inicio de fiebre
- Sobresalto o fiebre acompañados de miedo intenso a la muerte

#### Síntomas característicos

1. Síntomas como tos, resfriados y fiebre después de la exposición al frío.
2. Dolencias después de un sobresalto con miedo intenso, en especial a la muerte.
3. Cualquier dolencia súbita que es violenta y dolorosa.
4. Ataques de pánico que incluyen nerviosismo y miedo a la muerte o al dolor.
5. El paciente tendrá la piel caliente, seca y manifestará sed.

#### Modalidades

Empeora con: el tiempo frío, viento frío y seco, por la noche y si agarra frío.  
Mejora con: el aire fresco y et reposo.

### Conducta típica

Cuando está indicado Aconitum los síntomas son muy intensos y empiezan muy rápidamente. Su hijo puede mostrarse extremadamente asustado e inquieto y la fiebre puede ser alta. Los niños mayores pueden preguntar si se van a morir o expresan algún otro tipo de miedo a la muerte. Pueden tener la piel caliente, seca, mostrarse sedientos y su pulso es muy rápido.

Aconitum también es muy eficaz en las situaciones en las que el niño se ha asustado sea por un acontecimiento real o imaginario.

### Diarrea

Especialmente en bebés, durante los meses de verano cuando la deposición adopta un color verdoso. Puede acompañarse de inflamación o fiebre.

### Fiebre

Aconitum es útil en estados febriles agudos, sea cual sea el diagnóstico, siempre que esté presente como mínimo uno de los síntomas característicos (descritos a continuación).

- Inquietud intensa y sed destacada.
- Una mejilla pálida y fría y la otra enrojecida y caliente.
- El niño puede gemir.

### Gripes, resfriados y amigdalitis

Para el primer estadio de estas dolencias, si se observa congestión, dolor de cabeza y piel enrojecida. Estornudos, voz bronca o laringitis.

### Hemorragias nasales

Una hemorragia nasal súbita que se acompaña de cualquiera de los síntomas característicos mencionados previamente indicaría Aconitum.

### ALLIUM CEPA

Preparada a partir de la cebolla, se recolecta en verano, se pica muele y mezcla con alcohol para elaborar la tintura madre.

Especial para resfriados, congestiones, fiebre y cualquier tipo de neuralgia y migraña. Especial para las afecciones de las membranas mucosas de las vías respiratorias superiores. Los síntomas principales son: Catarro con flujo de mucosidad líquida, irritación de la nariz, tos seca que agrava al respirar aire frío y dolor en la garganta. Fiebre, congestión y estornudos, dolor de cabeza fuerte en especial en la frente. Al acostarse se agravan los síntomas.

### APIS MELIFERA: VENENO DE ABEJA

#### Molestias más habituales

- Picaduras de insectos

- Urticaria
- Reacciones alérgicas
- Dolor de garganta y amigdalitis

#### Síntomas característicos

1. Dolores urentes y punzantes.
2. Sin sed.

#### Modalidades

Empeora con: el aire caliente, las aplicaciones de calor, cuando el niño está abrigado en la cama y cuando lo tocan.

Mejora con: el frío, el movimiento y el aire fresco.

#### Conducta típica

El niño se mostrará irritable, inquieto, excitable e impaciente. Puede mostrar una tendencia hacia los celos. Si está febril, puede pasar de un estado de agitación a otro de apatía y agotamiento.

#### Ojos

Párpados inflamados, hinchados; orzuelos. Ojos inyectados de sangre e irritados.

#### Piel

Este remedio puede aliviar las picaduras de numerosos insectos, en especial las picaduras de abeja. También es útil para cualquier inflamación de la piel que provoca un dolor urente y cuando el área afectada parece que vaya a estallar ya que está muy inflamada. Habitualmente la inflamación de la piel mejora con aplicaciones de agua fría y empeora con la aplicación de calor.

#### Garganta y amígdalas

Inflamadas. Se acompaña de dolor urente y punzante. Las áreas afectadas tienen tendencia a estar enrojecidas o adoptan un color sonrosado; los síntomas mejoran si el niño bebe líquidos fríos y empeoran con las bebidas calientes.

### ARGENTUM NITRICUM

Se obtiene de cristales puros de nitrato de plata disueltos en agua. En la antigüedad se usaba para cicatrizar o curar heridas.

Dolencias provocadas por esfuerzo mental en exceso, en estudio, exámenes, tesis de grado. En su estado mental mucho nerviosismo, aprensión, temor y dudas ante lo que pueda suceder. Hablar atropellado, verborrea, fobias, pánico a las multitudes. Se usa en dolencias nerviosas o ante una situación de mucho estrés.

Los síntomas comunes son: Dolor de garganta urente, sensación de tener una astilla clavada, ojos doloridos, cansados e hinchados. Se siente gran presión en la cabeza, dolor que acaba con vómitos, presenta muchas nauseas.

### ARNICA MONTANA (ÁRNICA)

Molestias más habituales

- Traumatismos craneales
- Contusiones debidas a traumatismos
- Ojo morado después de un traumatismo
- Hemorragia nasal

Síntomas característicos

1. Sensación de contusión, acompañada de cojera, causada por el esfuerzo, un accidente o un golpe.
2. Hemorragia pasiva debida a un traumatismo.

Modalidades

Empeora con: si lo tocan, con los movimientos, la humedad y el frío.

Mejora con: el reposo.

Conducta típica

Es un buen remedio para los primeros auxilios. Es el remedio número uno para cualquier traumatismo cuando se produce una contusión (o existe la posibilidad de que aparezca). Será muy útil con el sobresalto de los traumatismos. Es muy beneficioso para los niños que siempre se dan golpes o se caen de un árbol o por las escaleras junto con el sobresalto, con frecuencia dicen que no necesitan ayuda y desean que les dejen solos.

### ARSENICUM ÁLBUM (TRIÓXIDO DE ARSÉNICO)

Molestias más habituales

- Alteraciones gastrointestinales como la diarrea
- Diarrea del viajero
- Intoxicaciones alimentarias
- Fiebre y Resfriados

Sintonías características

1. Dolores urentes, mejoran con el calor.
2. El niño tiene sed y bebe pequeños sorbos de líquido.
3. Agitación y ansiedad extremas.
4. El niño necesita compañía.
5. Debilidad y palidez.
6. Sensibilidad al frío.

### Modalidades

Empeora con: el frío, por la noche (en especial entre medianoche y las tres de la mañana).

Mejora con: el calor, las aplicaciones de calor y los cambios de posición

### Conducta típica

Cuando un niño que necesita Arsenicum álbum está enfermo, exige mucha atención y es muy emotivo. Puede mostrarse inquieto y débil al mismo tiempo. Esta conducta parece desproporcionada con la gravedad de la enfermedad y aparece rápidamente. El niño puede mostrarse miedoso y ansioso y le da miedo que lo dejen solo. En general parece hipersensible a todo. Un niño que necesita Arsenicum puede ser muy pensado y controlador y exige que todo el mundo se ponga en su lugar.

### Resfriados

Niño intranquilo con un resfriado de cabeza, acompañado de estornudos, ojos y nariz enrojecidos con una profusa secreción acuosa que a menudo irrita la piel.

### Fiebre

Súbita debilidad acompañada de inquietud, irritabilidad y ansiedad. El niño desea que le presten atención, ya que se siente asustado. Bebe pequeños sorbos de líquidos calientes, ya que las bebidas frías le producen molestias de estómago. La fiebre se acompaña de escalofríos.

### Gastroenteritis

Cualquier molestia gástrica, en especial si considera que puede tratarse de una intoxicación alimentaria. Vómitos y diarrea, en ocasiones simultáneas o náuseas acompañadas de una deposición acuosa. Dolor espasmódico y gran debilidad con la diarrea.

### AURUM METALLICUM (ORO)

Los niños que necesitan Aurum son muy introvertidos, al igual que los que necesitan Natrum muriaticum. No suelen expresar sus emociones y son muy tranquilos y serios. Con frecuencia se aíslan de los grupos de compañeros porque son extremadamente inteligentes. Estos niños se esfuerzan por ser los primeros de la clase porque desean ser los mejores y los primeros de la escuela. Suelen tener un aspecto serio y sus madres saben que necesitan muchas demostraciones de ternura y de reconocimiento. Son tan sensibles que cualquier preocupación, sobresalto o pérdida propicia puede provocar que se vuelvan incluso más reservados, depresivos y melancólicos.

Si observa que su hijo, después de sufrir algún disgusto o pérdida, se comporta de la forma que se acaba de describir o de algún modo que le resulta desconcertante, consulte a un homeópata profesional que le prescribirá el tratamiento apropiado. Los remedios como Natrum muriaticum y Aurum metallicum pueden ayudar a su hijo a afrontar los cambios de su vida sin deprimirse de forma crónica.

## BAR YTA CARBÓNICA

### Molestias más habituales

- Retraso del desarrollo

- Dificultades de aprendizaje en la escuela
- Resfriados frecuentes acompañados de inflamación de las glándulas (por ejemplo, vegetaciones)

#### Síntomas característicos

Baryta carbónica se utiliza como un remedio constitucional. Las indicaciones de este remedio habitualmente se basan en la conducta típica.

#### Conducta típica

Los niños que necesitan este remedio con frecuencia son pequeños y pueden parecer mayores de lo que son en realidad. Su cuerpo manifestará signos de dificultades para asimilar los alimentos (son muy delgados). También puede estar indicado en un niño que previamente era obeso, pero que ha perdido peso, por ejemplo, después de las vacunaciones. Se observa una inflamación considerable de las glándulas, en especial de las amígdalas y las vegetaciones y a menudo el niño tiene una voz nasal. Estos niños suelen presentar un retraso escolar y tienen dificultades de aprendizaje. Trabajan muy duro, pero en ocasiones no retienen lo que han estudiado. Son tímidos y vergonzosos y suelen quedarse pegados a las faldas de su madre. Son tan miedosos que en presencia de extraños incluso se esconden detrás de sus padres.

El apego a sus padres es profundo y a menudo expresan ansiedad y miedo de que pueda ocurrirles algo. En general no les gusta ir a la escuela debido al apego a la familia y a sus miedos al igual que al hecho de que no comprenden bien lo que se les enseña, por lo que los otros niños les toman el pelo. En general los médicos someten a estos niños a todo tipo de exámenes en busca de problemas físicos o de un retraso mental.

Los homeópatas han puesto de manifiesto que este remedio contribuye a la asimilación y promueve el desarrollo del niño tanto mental como físico, poniéndose al día fácilmente con el resto de niños de su clase.

En general, padecen resfriados que se acompañan de amigdalitis. Este remedio también puede estar indicado en caso de un desarrollo insuficiente de los genitales.

## BELLADONNA

#### Molestias más habituales Fiebre

- Dolor de cabeza Gripe
- Dolor de oído, alteraciones de la dentición
- Inflamación de las glándulas (amigdalitis)
- Dolor de garganta y amigdalitis

#### Síntomas característicos

1. Inicio súbito.
2. Piel seca.
3. Dolor pulsátil intenso acompañado de sensación de plenitud o congestión.
4. Inquietud acompañada de sacudidas y espasmos y quizás incluso delirio.

5. Fiebre muy alta acompañada de enrojecimiento facial y ojos inyectados de sangre e irritados.
6. Enrojecimiento de la parte inflamada.
7. Desea limonada.

#### Modalidades

Empeora con: la luz, ruidos, sacudidas, corrientes de aire, si le tocan, con los cortes de pelo y con el calor del sol.

Mejora con: cuando está acostado, cuando se está quieto y en la oscuridad.

#### Conducta típica

Agresividad en un niño que normalmente se porta bien. Los problemas empiezan rápidamente. La fiebre es muy intensa y el niño parece irradiar calor. En ocasiones, cuando no se siente bien, desea morder o golpear a alguien.

#### Oídos

Dolor súbito, en especial del lado derecho. El niño se despierta por la noche llorando. El oído está enrojecido y el dolor es pulsátil.

#### Fiebre

La cara del niño está enrojecida y sus pupilas están dilatadas. La piel de su cuerpo está caliente al tacto, pero sus manos y pies están fríos. La temperatura corporal puede aumentar hasta treinta y nueve grados centígrados. Si el niño tiene dolor de cabeza, se queja de que siente un dolor pulsátil, intenso. Un niño que normalmente se porta bien, cuando necesita Belladonna para la fiebre, puede mostrarse agresivo y exige mucha atención e incluso muerde y da patadas a cualquier persona que se le acerca. En otras ocasiones la fiebre produce pesadillas, temores, alucinaciones o delirio. Durante el sueño el niño rechina los dientes y presenta espasmos y contracturas en las extremidades. A pesar de que la sed no es muy intensa, el niño con frecuencia manifiesta deseos intensos de beber una limonada o incluso desea chupar una rodaja de limón.

#### Nariz

Le sale sangre de la nariz, de color rojo brillante, y la hemorragia es súbita; la cara del niño está enrojecida.

#### Dolor de garganta

En los primeros estadios de la amigdalitis, el niño se queja de un dolor urente y posiblemente se acompaña de afonía. Le duele la garganta que aparece enrojecida. El dolor es peor en el lado derecho.

#### Dientes

Cuando el niño llora inconsolablemente, puede experimentar problemas con la dentición que se acompañan de una cara enrojecida o encías muy inflamadas y dolorosas.

#### BRYONIA ALBA (NUEZ)

##### Molestias habituales Gripe y fiebre

- Alteraciones digestivas

- Problemas respiratorios

#### Síntomas característicos

1. Sequedad de todas las membranas mucosas, incluyendo las del tubo digestivo.
2. Estreñimiento: la deposición es dura y seca
3. Todas las molestias empeoran con el movimiento.
4. Sed: bebe grandes cantidades de líquidos; boca y garganta muy secas.
5. Dolor intenso y punzante.
6. El niño desea estar solo.

#### Modalidades

Empeora con: el movimiento de todo tipo, las sacudidas, si se levanta desde una posición en decúbito si está abrigado o en una habitación caldeada, el tiempo húmedo, bochornoso y caluroso y la respiración profunda (en caso de problemas respiratorios).

Mejora con: la presión sobre el área dolorosa, el aire frío, el agua fría y una habitación a oscuras.

#### Conducta típica

Un niño que necesita Bryonia en una crisis aguda puede parecer muy irritable y malhumorado y desea estar solo. Habitualmente se quejará de sensación de sequedad y se mostrará sediento bebiendo grandes cantidades de líquidos a intervalos irregulares. Sus molestias empeoran con cualquier movimiento, sea cual sea la molestia principal.

#### Tos

Tos dolorosa y seca que en ocasiones obliga al niño a ponerse las manos sobre el pecho para sujetarse.

Siente dolor en el pecho cuando tose o cuando respira profundamente.

#### Digestión

Estreñimiento con deposición dura y seca.

Con el estreñimiento se muestra muy irritable.

Diarrea que empeora por la mañana después de levantarse de la cama y empezar a moverse.

Diarrea estival, en especial después de haberse acalorado y haberse tomado una bebida fría.

#### Fiebre

La fiebre que requiere Bryonia se desarrolla de manera lenta, habitualmente durante el tiempo húmedo o en ocasiones cuando se produce un cambio muy brusco de tiempo, de frío a calor. El niño puede quejarse de dolor de cabeza con sensación de presión que empeora con el más mínimo movimiento. Posible sensación de mareo cuando se levanta después de haber permanecido acostado. Boca seca y en ocasiones con una lengua saburral. La fiebre se acompaña de -sed intensa con necesidad de beber agua en abundancia.

#### Cabeza

El dolor de cabeza empeora con el movimiento, incluso con el movimiento de los ojos.

Empeora con la tos.

A menudo el dolor de cabeza es del lado izquierdo.

#### Sarampión

Bryonia es útil cuando la erupción desaparece lentamente o aparece y remite y el niño vuelve a sentirse peor.

#### CALENDULA OFFICINALIS:

Remedio originario de Egipto, tiene propiedades antisépticas naturales, en homeopatía se utiliza gran parte del tallo y la flor completa.

Útil para unir los cortes en las heridas, previne la supuración, cicatrices antiestéticas, alivia rasguños externos y heridas post quirúrgicas. Adecuado para hemorragias posteriores a una extracción o intervención dental. Actúa como antiséptico y acelera la producción de tejidos cutáneos nuevos. La tintura se elabora con alto porcentaje de alcohol, por lo que es recomendado diluir hasta reducir su componente alcohólico.

Sintomas: Congestión y predisposición a padecer bronquitis. Sensación de dolor en la garganta e imposibilidad de digerir alimentos. Fiebre con alternancia de dolor y escalofríos. En la piel la crema de caléndula reduce la irritación del eccema y sarpullido.

#### CALCÁREA CARBÓNICA

##### Molestias más habituales

Calcárea carbónica se utiliza sobre todo como remedio constitucional para los retrasos del desarrollo y problemas del metabolismo, asimilación y eliminación. Pueden incluir alteraciones glandulares, de la piel, digestivas y respiratorias.

Sólo los homeópatas profesionales prescriben este remedio.

##### Síntomas característicos

1. Sudor abundante en el cuero cabelludo, especialmente cuando el niño está acostado.
2. Flacidez y obesidad.
3. Retraso del desarrollo de los dientes y huesos.
4. Retraso para andar y hablar.
5. Olor desagradable de las secreciones corporales.
6. Falta de resistencia.
7. El niño siente deseos irresistibles de comer huevos.
8. Sufre diversos miedos y ansiedades.

##### Modalidades

Empeora con: el tiempo frío y húmedo, al ejercicio, durante la dentición y al beber leche.

Mejora con: el tiempo seco.

Conducta típica (incluyendo problemas metabólicos) Éste es un remedio muy común que es especialmente beneficioso en niños con algún tipo de retraso del desarrollo (lentos para andar, hablar o erupción retrasada de los dientes). También observará que estos niños apenas llenen resistencia frente a las infecciones, inflamaciones de las glándulas, resfriados, dolor de oído e infecciones del pecho.

En general son niños muy tiernos, cariñosos y fáciles de tratar con las personas que conocen. Con frecuencia, son niños llenitos, de mejillas sonrosadas. En algunos casos experimentan problemas de tolerancia a la leche, en cuyo caso pueden ser más delgados.

Carecen de resistencia y no juegan tan activamente como otros. Les gusta mirar cómo Juegan otros niños y son un poco reservados y retraídos. Esta naturaleza reservada también es perceptible cuando están con personas extrañas hasta que llegan a conocerlas bien.

Remedio para niños ansiosos que sienten curiosidad por Dios, pero que tienen miedo de la oscuridad, el demonio, la muerte, los perros y los ratones.

Los niños que necesitan Calcárea carbónica como remedio constitucional sudan con facilidad, en especial en el cuero cabelludo. Esto es especialmente destacado cuando se agotan de un modo u otro o por la noche cuando se van a la cama.

En general, comen con apetito y sus preferencias son todos los tipos de hidratos de carbono, en especial el azúcar, pasteles y galletas. Además, les gustan los huevos y, por otra parte, pueden pasarse horas chupando lápices o gomas o comiéndose el barro o la arena del Jardín. Cuando alcanzan la edad escolar, suelen ser muy estudiados, pero, una vez más (al igual que los niños que necesitan Baryta carbónica), tienen dificultades para entender bien y asimilar lo que se les está enseñando.

#### Personalidad:

A los niños calcarea carbónica les gusta hacer las cosas a su manera, a su propio ritmo. Su forma de aprendizaje suelen ser demasiado metódica y lenta. Si se les presiona o se les obliga a ser rápidos, se sienten desdichados, llegando a la cólera. Otra característica del niño Calcarea Carbonica es la obstinación y rigidez. Para emprender una acción necesita conocer las causas y motivos de las cosas. Debido a su progreso relativamente lento y pausado, pueden presentar desarrollo tardío. Sin embargo posee el mismo nivel de inteligencia que otros niños. Son independientes y serios, se sienten felices si se les deja jugar solos, tranquilamente, son sociables, siempre y cuando no se les presione de forma excesiva.

#### Miedos y preocupaciones

No son demasiado aventureros, necesitan sentirse seguros y protegidos. Se asustan con facilidad en la oscuridad, a causa de monstruos que aparecen en la televisión o en los libros, de los ratones y las arañas.

#### Características físicas:

Suelen ser gruesos y sudorosos, le sudan las manos y la cabeza. Su transpiración puede humedecer la almohada durante la noche cuando duerme.

#### Deseos y aversiones:

Les gusta las comidas pesadas y los alimentos farináceos, como el pan y la pasta, les encantan los huevos, en especial los duros, siendo bebés es posible que coman tiza o tierra. No les gusta la carne, mientras que la leche y los productos lácteos les resultan indigestos. Son sensibles al frió y les gusta mantener calientes la cabeza, mediante la utilización de un gorro.

#### Síntomas y enfermedades:

Los tipo calcarea carbonica son propensos a padecer estreñimiento. Los tobillos constituyen su punto débil, propensos a sufrir torceduras, esguinces o dislocaciones. Tendencia a padecer resfriados, tos, dolor de garganta y otros procesos respiratorios

menores, estos aparecen a consecuencia de condiciones de frío y humedad. Puede padecer fiebres elevadas y estas pueden ceder a belladonna como remedio agudo.

#### Características del tipo Calc carb

- Metódico y pausado, hasta el punto de llegar a parecer lento y testarudo.
- Puede ser bastante grueso y sudoroso.
- Prefiere los alimentos farináceos.
- Independiente aunque no demasiado aventurero.

#### CANTHARIS

##### Molestias más habituales

- Quemaduras (incluyendo la quemadura solar)
- Cistitis

##### Síntomas característicos

- 1 - El dolor es violento, penetrante y urente
- 2- En la piel quemada se forman ampollas rápidamente.
3. En caso de cistitis, el dolor es urente y cortante y el niño siente la necesidad imperiosa de orinar pero, cuando lo hace, sólo logra expulsar unas pocas gotas de orina.

##### Modalidades

Empeora con: si lo tocan.

Mejora con: el calor, el reposo y las aplicaciones de frío.

#### COCCULUS

Planta trepadora, característica por poseer hojas en forma de corazón, de la especie Ammirta coccus.

Se aplica para náuseas y vómitos repentinos o provocados por el mar o un viaje en automóvil. Dolor de cabeza en la zona occipital. Tiene una función revitalizadora en aquellas personas que han pasado la noche en vela.

En la parte emocional el paciente se encuentra nervioso, inquieto, ansioso y muy molesto. Puede padecer de confusión ocasional, debilidad física y muscular.

Es uno de los principales remedios para el mareo. Síntomas: sensación de vacío en el pecho, en la garganta sensación de sequedad y dificultad para tragar. Tos irritativa, palpitaciones con sensación de desmayo. Náuseas y sensación de vacío.

#### CHAMOMILLA

##### Molestias más habituales

- Problemas relacionados con la dentición
- Fiebre
- Diarrea/cólico
- Dolor de oído
- Conducía difícil e irritable

### Síntomas característicos

1. Dolor intolerable acompañado de irritabilidad excesiva.
2. Nada calma al niño.
3. Sólo se siente mejor cuando lo cogen en brazos.
4. Deposición de olor fétido.

### Modalidades

Empeora con: la dentición, la cólera, el aire frío y de las nueve de la tarde hasta medianoche.

Mejora con: cuando lo tomen en brazos.

### Conducta típica

Los niños que necesitan Chamomilla son muy irritables, malhumorados tercos e inquietos. Son muy sensibles al más mínimo dolor o interferencia. Pueden encolerizarse sólo con una mirada. En ocasiones son respondones y displicentes. Nada les satisface. Desean una cosa y, cuando la tienen, inmediatamente la tiran exigiendo otra cosa. En ocasiones son agresivos, dando golpes y patadas a los demás. En situaciones agudas pueden exigir tanta atención que sus padres tienen que tomarlos en brazos continuamente para conseguir que se tranquilicen ya que son difíciles de consolar. Si se hacen daño o sienten dolor, son anormalmente sensibles y lloran porque no pueden soportar ni siquiera un problema relativamente insignificante.

### Diarrea/cólico

En ocasiones la deposición desprende un olor fétido que recuerda al del huevo podrido, y tiene un aspecto de picadillo de huevos con espinacas.

La erupción de los dientes se acompaña de diarrea y en ocasiones de un cólico muy doloroso, por lo que el niño está muy irritable y parece inconsolable. El cólico hace que el niño arquee la espalda.

### Dolor de oído

Un importante remedio para las inflamaciones del oído medio que empeoran por la noche y se acompañan de irritabilidad. En ocasiones el niño está casi histérico.

### Dentición

Chamomilla está indicada durante la dentición. En ese momento su hijo estará muy irritable y, dependiendo del diente que esté haciendo erupción, una mejilla puede estar enrojecida y la otra pálida.

## CHINA OFFICINALIS

Se prepara con la corteza del quino, árbol rubiáceo sudamericano. Actúa ante debilidades por perdida de fluidos o frente a afecciones periódicas.

Se aplica en debilidades provocadas por grandes perdidas como supuraciones, diarreas, y hemorragias. Paciente débil, anémico, hipersensible o nervioso. Fiebre periódica, molestias por la luz, colores y ruidos.

En su estado emocional paciente taciturno, malhumorado, apático, que hiere los sentimientos ajenos con facilidad. Usado en agotamiento nervioso y debilidad por perdida de fluidos corporales o por amamantamiento.

Síntomas: depresiones, dificultad para comunicarse, anorexia y bulimia. Errores frecuentes al leer y escribir, somnolencia diurna. Hemorragias nasales, dolores abdominales, vómitos frecuentes, fiebres periódicas y dolores como el reuma de rodilla.

### GRAPHITES

Es un carbon mineral que contiene residuos de hierro y que se tritura con lactosa. Como remedio se administra para afecciones cutáneas y ansiedad.

Se usa para tratamiento de piel agrietada y tratamiento de la ansiedad. En la parte emocional ansiedad, timidez, indecisión, pesimismo excesivo. Se usa comúnmente para dificultades de concentración. Afecciones que afectan el lado izquierdo.

Síntomas: piel seca y agrietada detrás de las orejas, nariz, pezones, rodillas y dedos. Secreciones en la nariz, oídos, ojos, con parpados hinchados. Estreñimiento con hinchazón, flatulencia, picazón rectal y hemorroides.

Problemas de menstruación irregular y disfunción eréctil en varones.

### IGNATIA AMARA

Se extrae de las habas de San Ignacio, que se pulverizan, maceran y se embeben en alcohol para preparar la tintura.

Consecuencia de estrés: pesadumbre, temor, fatiga. Hipernerviosismo, angustias, depresión, suspiros involuntarios, bostezos espasmódicos; llora fácilmente; humor muy cambiante, pasa de la risa al llanto.

Dolores nerviosos sin raíz orgánica, agudos, que aparecen y desaparecen bruscamente, erráticos, paradójicos, a veces en un punto. Cefalea nerviosa con sensación de tener un clavo hundido en el occipital o en un lado de la cabeza (en el vértez Niccollum). No soporta el humo del tabaco de los demás pero fuma de buena gana. Globus hystericus que asciende y desciende a lo largo del esófago. Vacío en el estómago con hambre y desfallecimiento hacia las 11 de la mañana. Náuseas que mejora comiendo. Dispepsia nerviosa: digiere una comida pesada y le cae mal una comida ligera. Diarrea nerviosa sobre todo después de un susto. Tos nerviosa, seca, espasmódica. Cuanto más tose, más deseos tiene de seguir tosiendo.

Agrava por emociones fuertes, perfumes fuertes, humo del tabaco, olores fuertes en general, por el frío, por el alcohol, por el café.

Mejora por el calor, la presión fuerte, por pasearse y por inclinarse.

### KALI BICHROMICUM

Se prepara con las partículas anaranjadas de bicromato de potasio, se tritura y se disuelven en agua depurada.

Dolores agudos que aparecen y se van bruscamente, cambiando de sitio rápidamente, siempre en un punto que se puede cubrir con un dedo. Cefalea precedida de trastornos oculares, primero frontal, a la derecha en general; está relacionado con una sinusitis. Edema de la úvula con ulceración al lado derecho. Deseo de cerveza que agrava. Coriza o sinusitis agudas o crónicas: derrame en la garganta de mucosidad espesa, amarillenta, fluente, viscosa, que forma unas costras muy adherentes y obliga a carraspear todas las mañanas.

Dolor y presión en la raíz de la nariz. Expulsión ruidosa de tapones elásticos duros y verdes, dejando pequeñas Tos violenta por la tarde al desnudarse con expectoración amarillenta, viscosa y fluente colgando en largos filamentos.

Leucorrea amarilla, fluente y viscosa, irritante que conlleva prurito vulvar. Dolores articulares y óseos bruscos, erráticos, en alternancia con trastornos digestivos, sobre todo diarrea. Ulceración profunda con bordes regulares, como cortados con un sacabocados, con el fondo recubierto por un exudado viscoso, amarillento, adherente: úlcera varicosa.

Agrava por el frío, al desnudarse, con la cerveza.  
Mejora por el calor.

## LACHESIS

Se logra a partir del veneno de la serpiente laquesida, muy ponzoñosa, originaria de América del Sur, cuya mordedura suele ser mortal.

Locuacidad excepcional e insoportable; habla sin cesar y pasa de un tema a otro. Orgullo y celos excesivos. Se excita por el día, se deprime por la noche y sobre todo por la mañana. Miedo a condenarse. Sueños de muertes (la suya, la de familiares, habla con desaparecidos) suele soñar con serpientes - siempre se siente mal al despertar.

No soporta la menor presión ni en cuello ni en cintura, tiene la sensación de sentir como una pelota de ping-pong rodando por la vejiga. Neta lateralidad izquierda de todos los síntomas patológicos con evolución hacia la derecha. Sensación de tener los globos oculares con tirantez hacia atrás, con cefalea golpeante y congestiva.

Angina rojo púrpura, peor a la izquierda; se agrava con líquidos calientes. Sofocación brusca en el momento de dormirse lo que la despierta con sobresalto.

Claustrofobia. Trastornos hepáticos relacionados con el alcoholismo. Hemorroides púrpura con dolores ardientes mejoradas con el frío y agravadas con el calor. Siempre mejor durante y después de la regla. Dolor ovárico izquierdo. Equimosis espontánea. Ulcera varicosa que sangra fácilmente con bordes azulados, casi negros agravados por el calor.

Agrava antes de la regla, durante y después del sueño, por el calor, por la supresión de un derrame (flujo, regla, etc). Mejora por la regla, por el aire fresco

## FERRUM PHOSPHORICUM

Molestias más habituales

- Dolor de oído
- Dolor de garganta

- Fiebre
- Molestias en el pecho

#### Síntomas característicos

1. Fiebre de bajo grado.
2. Rubefacción de la cara; puede observar círculos rojos sobre las mejillas.
3. Dolor general del cuerpo.
4. Debilidad.
5. El niño puede ser propenso a las hemorragias, como las nasales.
6. Útil cuando los síntomas se manifiestan por primera vez.

#### Modalidades

Empeora con: por la noche, con los movimientos, las sacudidas y el aire frío.  
 Mejora con: si está acostado.

#### Fiebre

Primeros estadios de la fiebre cuando no existen otras claras indicaciones conductuales como las mencionadas para los otros remedios. Este remedio está indicado para fiebres indefinidas que no parecen ser la causa de problemas en otras partes del cuerpo o cuando los problemas se localizan en la garganta, el oído o pecho. El niño no se mostrará inquieto como los niños que necesitan Aconitum o Belladonita) se mostrará agotado (como los niños que necesitan Gelsemium). Corresponde a un estado intermedio entre los que necesitan Aconitum y los que necesitan Gelsemium. La fiebre de bajo grado puede acompañarse de una hemorragia nasal; la cara del niño estará enrojecida o bien pálida.

### GELSEMIUM SEMPERVIRENS (GELSEMIO)

#### Molestias más habituales

- Gripe y resfriados que se instauran lentamente
- Nervios de los exámenes

#### Síntomas característicos

1. Agotamiento, debilidad general y mareo.
2. Somnolencia acompañada de sensación de torpeza y sopor.
3. Rrigidez acompañada de una sensación de pesadez en el cuerpo y en las piernas.
4. El niño no desea que lo molesten.
5. Sin sed, aunque está febril.

#### Modalidades

Empeora con: la primavera, el tiempo húmedo frío y brumoso; el verano; el calor del verano, el tiempo caluroso y bochornoso; experiencias penosas como los exámenes, los sustos, las malas noticias y un sobresalto.

Mejora con: la sudoración.

### Conducta típica

El niño se mostrará aprensivo como respuesta a nuevas situaciones o experiencias penosas como los exámenes. Esto puede dar lugar a temblores y una sensación de debilidad. En caso de gripe, con frecuencia el niño está tan débil que únicamente desea estar solo. No tiene energía para nada.

Anticipación de las experiencias penosas estas experiencias pueden ser los exámenes, recibir malas noticias o cualquier situación que desencadene un estado de ansiedad, debilidad y temblores que con frecuencia se acompañan de un episodio de diarrea.

### Fiebre

Somnolencia, torpeza y dolores. Pueden acompañarse de mareo y temblores. Le pesan los párpados y se queja de dolor de cabeza. Parece retraído e inexpresivo porque se encuentra muy mal. Se queja de escalofríos que le recorren la columna vertebral y es destacada la ausencia de sed.

### Cabeza

Dolor de cabeza después de la exposición al sol que produce una sensación de congestión junto con torpeza, pesadez y somnolencia. Dolor en la nuca.

## HEPAR SULPHURIS

### Molestias más habituales

- Procesos respiratorios: laringitis, bronquitis, pleuritis y pulmonía
- Molestias de oído
- Inflamación de las glándulas, amigdalitis y dolor de garganta
- Retraso de la cicatrización de las heridas: furúnculos, abscesos, cortes infectados.

### Síntomas característicos

1. Hipersensibilidad del sistema nervioso.
2. El niño tiene escalofríos intensos.
3. Olor fétido de las secreciones corporales y supuraciones.
4. Irritabilidad acompañada de arranques posiblemente violentos.
5. Dolor punzante o como si tuviera una astilla clavada.
6. Tendencia a la formación de pus.
7. Abscesos muy dolorosos.
8. Las partes dolorosas del cuerpo son muy sensibles al tacto y al frío.

### Modalidades

Empeora con: el viento frío y seco, el aire frío y las corrientes de aire, las bebidas y comida fría el tacto y por la noche.

Mejora con: el calor, después de comer y el tiempo húmedo.

### Conducta típica

Muy irritable, grosero e impaciente. Se muestra sensible a la más mínima crítica, al más ligero roce y a la más leve exposición al frío o al ruido. Esta sensibilidad excesiva puede dar lugar a episodios de conducta violenla. Tiene sueños violentos, posiblemente relacionados con el fuego.

### Oídos

Inflamación del oído medio (otitis media).

El niño se despierta llorando por la noche y no tolera que le toquen el oído. El oído es muy sensible a la más mínima aparición de aire frío.

Con frecuencia mejora con las aplicaciones de calor. Los ganglios alrededor del cuello y debajo de los oídos pueden estar inflamados.

### Piel

Furúnculos, abscesos y panadizos muy dolorosos al tacto y que mejoran con el calor.

Garganta, pecho y tos

Inflamación de la garganta y/o de las amígdalas.

El niño percibe el dolor como si tuviera una astilla o un trozo de cristal clavado en la garganta.

Amígdalas inflamadas con pus.

El dolor mejora con las bebidas calientes.

Tos de tipo crup, es decir, espasmódica y perruna, que empeora por la noche y después de la exposición al frío.

La tos perruna puede acompañarse de sudor nocturno.

Glándulas inflamadas.

Problemas respiratorios.

### HYPEREcum PERFORATUM (HIERBA DE SAN JUAN)

#### Molestias más habituales

- Heridas en lugares donde existen terminaciones nerviosas, como las puntas de los dedos de manos o pies o la base de la columna vertebral
- Heridas penetrantes
- Picaduras de insectos y mordeduras y araños de otros animales
- Dolor de espalda

#### Síntomas característicos

1. Cualquier herida penetrante causada por objetos cortantes como las uñas o una astilla; picaduras de insectos, mordeduras y araños de animales, acompañados de inflamación.
2. Dolores fulgurantes; el dolor se percibe irradiado a lo largo del trayecto de un nervio hasta la extremidad donde tuvo lugar la herida.
3. Dolor de los nervios de las encías después de una extracción dental o de procedimientos dentales en los que se utiliza el torno.
4. Aplastamiento de la punta de los dedos después de un accidente.
5. Lesiones del cóccix (la base de la columna vertebral).
6. Dolores fulgurantes en el brazo después de la lesión de un nervio en el área del cuello.

El Hyperecum perforatum es uno de los mejores remedios de primeros auxilios utilizados en homeopatía. Contribuye a curar las heridas y las contusiones de los nervios. Cuando se

produce una herida en la punta de los dedos, alivia rápidamente el dolor y, cuando es necesario, contribuye al crecimiento de las nuevas uñas. Este remedio solo ha convencido a mucha gente del valor de la homeopatía en situaciones de primeros auxilios.

## IPECACUANA

### Molestias más habituales

- Alteraciones digestivas: náuseas y diarrea
- Problemas respiratorios: tos y bronquitis
- Hemorragia nasal

### Síntomas característicos

1. Náuseas y vómitos persistentes, en ocasiones acompañados de salivación difusa.
2. Las náuseas no se alivian con los vómitos
3. Lengua de aspecto normal o sonrosado cuando habría sido de esperar una lengua saburral.
4. Sin sed.
5. Hemorragias con sangre de color rojo brillante, como una hemorragia nasal, en ocasiones acompañada de náuseas.

Las náuseas persistentes que no se alivian con ningún remedio son un síntoma característico de Ipecacuanha. Estas náuseas pueden estar presentes cuando existen otros síntomas como problemas respiratorios.

### Modalidades

Empeora con: el calor, el tiempo húmedo y caluroso, permanecer en una habitación demasiado caldeada, las comidas copiosas, compuestas de cerdo, ternera, alimentos ricos en grasas, helados, el olor a comida y las noches frías después de días calurosos.

Mejora con: el aire fresco.

### Conducta típica

El niño está irritable, impaciente, inquieto y no sabe lo que le ocurre. Las molestias pueden iniciarse después de haberle castigado. La cara del niño está pálida y sus ojos, hundidos.

### Problemas de pecho y respiratorios

Tos ferina, bronquitis; a menudo la tos del niño se acompaña de estertores y pitos en el pecho.

El pecho parece lleno de mucosidad, pero el niño tiene dificultades para expectorar, La tos le produce una sensación de asfixia y se acompaña de arcadas y vómitos.

El niño tiene náuseas y sensación de asfixia; su piel está azulada.

La tos puede acompañarse de náuseas y vómitos.

### Alteraciones digestivas

Las náuseas son constantes y no se alivian con nada.

Con frecuencia después de comer alimentos ricos en grasas como helados, cerdo o pasteles.

Náuseas y vómitos acompañados de dolor de cabeza, hemorragias.

Deposición de aspecto grasiendo, viscoso y de color verdoso.

### Nariz

Hemorragia nasal con sangre de color rojo brillante, acompañada de los gallos típicos de la tos ferina.

La hemorragia nasal se acompaña del estado mental descrito previamente o de náuseas.

### LEDUM PALUSTRE (LEDÓN DE LOS PANTANOS)

#### Molestias más habituales

- Heridas penetrantes
- Mordeduras de animales y picaduras de insectos
- Contusiones, inflamación y ojo morado
- Lesiones de los ojos, del tejido fibroso, articulaciones, tendones y periostio

#### Síntomas característicos

1. Las áreas de la herida se perciben frías al tacto.
2. Cambios de color de larga duración, con morados negros o azulados que después adoptan un color verde.
3. Inflamación intensa después de una mordedura o picadura.

#### Modalidades

Empeora con: el calor y el movimiento.

Mejora con: las aplicaciones de frío. el aire frío, el reposo y la ingestión de alimentos (contrarrestan el dolor de cabeza).

### LYCOPodium CLAVATUM (LICOPODIO)

#### Molestias más habituales

- Cólicos en bebés y alteraciones digestivas y molestias gástricas
- Dolor de garganta
- Amigdalitis
- Bronquitis y otras molestias respiratorias

#### Síntomas característicos

1. El niño tiene antojos: desea comer azúcar y dulces.
2. Intolerancia a las féculas.
3. Sensación de plenitud y flatulencia.
4. Molestias del lado derecho o molestias que se desplazan del lado derecho al izquierdo.
5. Dolor de cabeza después de una indigestión.
6. Hambre intensa pero se siente lleno con poco.
7. Todas las molestias empeoran entre las cuatro y las ocho de la tarde.

#### Modalidades

Empeora entre las cuatro y las ocho de la noche, con el calor, cuando lo contradicen, con los alimentos “flatulentos” (es decir, los alimentos que producen gases).

Mejora con: las bebidas calientes, el movimiento y cuando se afloja la ropa.

**Conducta típica** Estos niños se sienten ansiosos ante las situaciones nuevas. Los bebés en ocasiones son perceptiblemente aprensivos con las personas desconocidas y pueden fruncir el ceño como expresión de su aprensión. En el caso de niños mayores, al visitar la casa de un amigo por primera vez les hace sentirse muy inseguros, pero, si un amigo acude a casa del niño, su conducta puede ser perceptiblemente autoritaria más que ansiosa. En otras palabras, el niño puede mostrarse dominante cuando se siente seguro, y tímido y cobarde cuando se siente menos seguro de sí mismo y de su entorno.

Los niños que necesitan este remedio también se muestran ansiosos con respecto a los desconocidos, no les gusta estar solos y sienten miedo de la oscuridad. Cuando son mayores, sus miedos pueden centrarse en torno a los monstruos y los fantasmas; en la escuela son muy sensibles cuando el resto de compañeros les toman el pelo o cuando tienen que hablar delante de toda la clase. Sus miedos y ansiedades pueden desencadenar los síntomas físicos tal como un dolor de estómago y diarrea o estreñimiento.

Los bebés que necesitan *Lycopodium* con frecuencia sufren cólicos, en niños de más edad con comidas copiosas, en especial los dulces en abundancia, pueden causar dolor de cabeza, una grave indigestión y la aparición de gases.

Estos niños también son propensos a las enfermedades de la piel como, por ejemplo, el eccema.

Este remedio se utiliza para problemas agudos, pero también es muy beneficioso como remedio constitucional de acción profunda.

### Digestión

Alteraciones digestivas de repetición incluyendo cólicos. Acidez, hinchazón abdominal y flatulencia incluso después de pequeñas cantidades de comida.

Se sacian rápidamente; necesitan aflojarse la ropa alrededor de la cintura, en especial si se sienten hinchados.

### Cabeza

El dolor es peor del lado derecho o se desplaza desde el lado derecho al izquierdo.

Dolor de cabeza después de una comida abundante.

### Problemas de garganta y de las amígdalas

Los problemas con frecuencia se inician en el lado derecho y se desplazan hacia el izquierdo. Habitualmente el dolor de garganta se alivia con las bebidas calientes, aunque en ocasiones también con las bebidas frías.

### Personalidad

Una característica del niño *Lycopodium* es su falta de auto confianza, son tímidos, sobre todo con aquellos que no conocen o no se sienten cómodos. El niño *Lycopodium* intenta disimular su timidez y se muestra autoritario e incluso dictatorial, tanto con sus padres como con otros niños. En situaciones que no resultan familiares, necesitan a sus padres para sentirse tranquilos por si acaso.

### Miedos y preocupaciones

Se preocupan como se comportaran en acontecimientos públicos, como hablar en clase frente a sus compañeros, por miedo a hacer el ridículo, esta preocupación se ve a menudo exagerada, el sentimiento de fracaso puede causar estragos en el ego del niño *Lycopodium*, que tiende a ser demasiado susceptible y frágil.

A pesar de sus miedos después de superados tienden a presentar un comportamiento correcto. Debido a su inseguridad y falta de auto confianza se muestran complacientes para evitar censuras y críticas. Pueden sufrir accesos de llanto si se les critica o castiga. Los miedos más comunes del niño *Lycopodium* son: la oscuridad o la noche, los ruidos, sonidos, fantasmas y monstruos relacionados con ella, los animales de gran tamaño, como los caballos y perros. También temen a las pruebas o exámenes, así como cualquier tipo de situación en que se sientan expuestos o fracasados.

**Características físicas:** El niño *Lycopodium* es esbelto, delgado. La cabeza puede parecer más grande comparada con el resto del cuerpo. Es probable que los bebés y niños pequeños tengan el ceño fruncido del mismo modo que lo hacen los adultos.

#### Deseos y aversiones

Los niños *Lycopodium* prefieren mantener sus cabezas frías y cuerpos calientes. Suelen sentir aversión por las mañanas y se levantan de mal humor. Este tipo de niños deberían evitar los alimentos flatulentos como la col, las alubias y las cebollas, por tanto ellos prefieren los dulces y las bebidas calientes.

#### Síntomas y enfermedades

El estómago es su punto débil, puede sufrir de estreñimiento y flatulencias. Los síntomas digestivos se presentan del lado derecho del organismo pudiendo desplazarse al izquierdo. Los resfriados y la tos presentan una tendencia desencadenante, se dirigen de la cabeza a la garganta y al pecho.

#### Características del tipo *Lycopodium*

- Tímido, falto de confianza, ansioso, preocupado
- Temeroso de que le vean fracasar.
- Siente pasión por los dulces y alimentos azucarados.
- Tendencia a producir gases intestinales o flatos.

## MERCURIUS VIVUS

#### Molestias más habituales

- Dolor de oído
- Gripe y fiebre
- Paperas
- Amigdalitis

#### Síntomas característicos:

1. Mal aliento (halitosis)
2. Aumento de la salivación, en especial por la noche.
3. Sudoración que no alivia el malestar.
4. Sed intensa.

5. Temblores, como durante la fiebre.
6. Sensibilidad al calor y al frió
7. Glándulas inflamadas
8. Dolores urentes.

Modalidades Empeora con: (por) la noche, cambios de la temperatura exterior, agravación, transpiración.

Mejora con: temperaturas moderadas, el reposo y por la mañana.

#### Conducta típica

El niño que necesita este remedio puede mostrarse irritable, quejumbroso, insatisfecho e hipersensible.

#### Digestión

Sed intensas con deseo de bebidas frías. El niño tiene antojos y desea comer pan y mantequilla. La diarrea es fétida. El niño tiene la sensación permanente de que necesita defecar.

#### Oídos

El dolor empeora por la noche y se acompaña de una supuración espesa, amarillenta o con hilos de sangre. Glándulas inflamadas.

#### Cara

Úlcera de la boca acompañadas de mal aliento y aumento de la salivación.

#### Fiebre

Sudoración profusa que no proporciona alivio. Alternancia de escalofríos y fiebre. El niño se acalora rápidamente con el abrigo de la cama.

#### Dolor de garganta y amigdalitis

Sensación urente en la garganta. Glándulas inflamadas acompañadas de dolor agudo con la inflamación. Mal aliento acompañado de salivación. En las amígdalas pueden observarse úlceras.

### NATRUM MURIATICUM (CLORURO SÓDICO, SAL MARINA)

#### Molestias más habituales

- Catarro
- Úlceras en la boca (herpes)
- Dolor de cabeza en niños en edad escolar, especialmente niñas
- Problemas después de un disgusto

#### Síntomas característicos

1. Deseo de alimentos salados; sed intensa.
2. Empeora con el calor del sol.
3. Mejora o empeora al mar.
4. Secreción que recuerda una clara de huevo

### 5. El niño parece emocionalmente “cerrado”.

#### Modalidades

Empeora con: si se lo consuela, el trabajo intelectual, el calor del sol, a las diez de la mañana y si está junio al mar.

Mejora con: el aire fresco, la sudoración y si está junto al mar. El aire del mar puede mejorar o empeorar al niño.

#### Conducía típica

En general los niños que necesitan Natrum muriaticum son introvertidos y tranquilos. Con frecuencia les gusta estar solos y son muy sensibles a los sentimientos de los demás. Si se les molesta, suelen desaparecer encerrándose en su dormitorio, donde llorarán a solas antes que expresar sus sentimientos en público. En ocasiones las madres de estos niños los describen como aparentemente fríos y distantes, pero con un deseo intenso de ternura y afecto en su fuero interno. No son exactamente niños ansiosos, pero los problemas de la familia como un divorcio, una muerte o una pérdida pueden sumirles en un estado de histeria seguido de una mayor introversión.

A medida que se hacen mayores y empiezan a ir a la escuela, sus madres observarán que estos niños no hacen amigos fácilmente, sino que se concentran en sus estudios y son muy serios. En los grupos o en las fiestas a menudo permanecen apartados observando cómo los otros niños juegan o se relacionan.

Suele gustarles la música melancólica y triste. También les gusta estar solos leyendo y a menudo se refugian en su habitación o en un rincón tranquilo donde no puedan molestarles. Nutrum muriaticum es muy útil para los procesos agudos y crónicos.

#### Cara

Ulceras en las encías, lengua o en el interior de la boca. Grietas en los labios o en las comisuras de la boca. Ulceras (herpes) en los labios o en la cara. Herpes después de la exposición al sol.

#### Cabeza

Dolor de cabeza después de un disgusto, de un problema o de estudiar demasiado.

Empeora con la exposición al sol.

Empeora con el ruido, la luz y la lectura.

Dolor de cabeza pulsátil, como si un martillo le golpeara el cerebro.

#### Nariz

Fiebre del heno, catarro, con una mucosidad parecida a la clara de huevo.

Los estornudos preceden al resfriado.

Resfriado o fiebre del heno que se acompaña de la pérdida del sentido del olfato o gusto.

#### Sueño

Insomnio después de un disgusto.

### Personalidad

Los niños Nat Mur o sodium Muriaticum sufren una hipersensibilidad de base, que no se muestra a los demás, sino que se mantiene en la intimidad y profundamente encerrada en su yo.

Es probable que el niño Natrium Muriaticum prefiera sufrir y lamentarse en soledad, quizás llorando en su habitación. No le resulta fácil expresar sus sentimientos si estos son heridos, teme a que no se le comprenda y se rían de él. Hacia el exterior el niño sodium muriaticum muestra una imagen de autocontrol y de independencia. Tiende a ser limpio y ordenado, detrás de todo lo que dice y hace se esconde su extrema sensibilidad ante los comentarios y críticas de los demás.

### Miedos y preocupaciones

Los niños sodium muriaticum se muestran preocupados si se convierten en el centro de atención, ello se debe a que se sienten muy sensibles a la vergüenza que les produce que les critiquen. O incluso que les elogien.

Estos niños son más prudentes y responsables de lo que se espera a niños de su edad. No obstante en su interior pueden estar llenos de tristeza, sentimiento de culpabilidad o resentimiento, muchas veces ni los padres más afectuosos sospechan este tipo de sentimientos.

Las pérdidas afectan grandemente a los sodium muriaticum, este remedio es uno de los más importantes para aliviar la pena y la tristeza. Estos niños temen a los ladrones y a otros intrusos, así como a las arañas.

### Características físicas

El niño sodium muriaticum es más o menos delgado, aunque come correctamente le cuesta engordar.

### Deseos y aversiones

Se siente incómodo en lugares calurosos o congestionados, sobre todo al sol, el cual les puede producir dolor de cabeza. Tienen deseos de sal y de comidas saladas y evitan los alimentos grasos y viscosos. Sus trastornos empeoran con frecuencia si se encuentran próximos a la costa.

### Síntomas y enfermedades.

Problemas alérgicos o basados en alergias, como el asma y la fiebre del heno.

Tendencia a sufrir llagas alrededor de los labios., sus descargas son con frecuencia suaves, acuosas, claras o blanquecinas.

### Características del niño nat mur

- Muy sensible antes los comentarios y las críticas, aunque sean bien intencionadas
- Solo muestra sus emociones en privado
- Juicioso y serio sea cual sea su edad
- Autónomo e independiente.

## NUX VÓMICA (NUEZ VÓMICA)

### Molestias más habituales

- Alteraciones del estómago
- Gripe y fiebre
- Estreñimiento

### Síntomas característicos

1. El niño a menudo experimenta escalofríos.
2. Estreñimiento, aunque el niño sigue sintiendo la necesidad de defecar incluso después de haber ido al baño.
3. Estreñimiento cuando viaja.
4. Irritabilidad e impaciencia.
5. Hipersensibilidad a los ruidos, olores y críticas.
6. Desea alimentos de sabores fuertes.
7. Calambres.
8. Indigestión provocada por las comidas copiosas.

### Modalidades

Empeora con: por la mañana, el aire frío y después de comer. Mejora con: el calor, el reposo, cuando se afloja la ropa alrededor de la cintura (si el problema es la indigestión).

### Conducta típica

Los niños que necesitan Nux vómica con frecuencia sufren problemas digestivos y son irritable. No soportan las críticas y pueden ser groseros, bruscos, ambiciosos y competitivos. A menudo suelen trabajar muy duro y se preocupan si en la escuela no obtienen buenas notas.

### Resfriados

Estos niños se irritan con facilidad y les gusta permanecer bien abrigados. En cuanto a los niños pequeños con respiración ruidosa, por la noche tienen la nariz tapada, pero durante el día presentan una mucosidad abundante.

### Tubo digestivo

Falta de apetito. Náuseas, indigestión o retortijones de estómago poco después de comer. A menudo el niño siente náuseas o puede vomitar por la mañana. Cuando aparecen las náuseas piensa que, si pudiera vomitar, se sentiría mejor. Estreñimiento acompañado de la necesidad imperiosa de defecar, pero, siempre que el niño consigue defecar, cree que sigue necesitando hacerlo.

### Fiebre y gripe

A menudo se acompaña de irritabilidad y el deseo de permanecer acostado debajo de las mantas. El más mínimo movimiento le hace sentir escalofríos.

### Cabeza

Dolor por un acaloramiento excesivo o estreñimiento.

## PHOSPHORUS

### Molestias más habituales

- Resfriados
- Hemorragias nasales
- Ansiedad
- Infecciones respiratorias y del pecho
- Hipersensibilidad
- Molestias digestivas

### Síntomas característicos

1. Tendencia a sangrar fácilmente a partir de cualquier herida.
2. Crecimiento rápido.
3. Dolores urentes
4. Congestión en ocasiones acompañada de una expectoración teñida de sangre.
5. Ansias de comer alimentos salados y de sabor fuerte, bebidas heladas y helados.
6. Sed.
7. Deseo de comer por la noche.
8. El niño se muestra muy sensible, abierto e impresionable.
9. Receptivo y afectuoso; le gusta estar con gente.
10. Miedoso y nervioso.

### Modalidades

Empeora con: el tiempo frío, los problemas emocionales, si se acuesta del lado dolorido, con las tormentas y con los cambios súbitos de tiempo.

Mejora con: las fricciones o masajes, al comer, las siestas o el sueño.

### Conducta típica

Los niños que necesitan Phosphorus son tiernos y afectuosos. Se relacionan fácilmente con la gente, incluso con desconocidos. Son extremadamente comprensivos, en especial con las personas que no se encuentran bien. Con esta sensibilidad pueden sufrir dolorosamente la causa de disgustos emocionales.

Suelen ser delgados con un cabello y pestañas finos. Sus dedos son largos, finos y delicados y su piel con frecuencia parece porcelana blanca. En la escuela destacan en las asignaturas relacionadas con el arte. Son muy excitables y tienen mucha imaginación aunque en ocasiones esto significa que sufren de miedos terribles.

Su ansiedad puede ser inespecífica o en casos más extremos, su vivida imaginación les hace sentir miedo de la oscuridad. Se imaginan que la ropa que han dejado sobre la silla en el dormitorio se ha convertido en un fantasma o en una bruja maligna.

Empiezan a plantear preguntas sobre la muerte y las enfermedades y se muestran muy ansiosos cuando están enfermos, en especial si se les deja solos. Los arrumacos, abrazos y las palabras tranquilizadoras les harán sentirse menos ansiosos cuando están enfermos.

El Phosphorus se utiliza tanto como remedio constitucional como para procesos agudos.

### Digestión

Sediento con deseo de bebidas frías.

Desea helados, sal, bebidas con gas y chocolate.

Dolor urente en el estómago.

Problemas digestivos (acompañados de náuseas y en ocasiones vómitos) que mejoran con las bebidas frías, a pesar de que el niño puede vomitar después de ingerir una bebida fría al calentarse en el estómago.

Las bebidas frías alivian la diarrea.

El esfínter anal está abierto y el niño pierde heces involuntariamente, que son acuosas o de poco volumen.

### Nariz

Hemorragia nasal, de sangre de color rojo brillante en los niños con el tipo de carácter descrito previamente.

Molestias respiratorias, resfriados y fiebre

Los niños se resfrián fácilmente y más adelante tienen molestias en el pecho.

- Tos de carácter irritativo que empeora cuando ríe, habla, si se expone al aire frío, los cambios de temperatura y cuando se acuesta sobre el lado izquierdo; mejora cuando está sentado.

Molestias del pecho con fiebre, falta de aliento, tos dolorosa y en ocasiones expectoración con hilillos de sangre.

Laringitis acompañada de las modalidades y conducta típica de Phosphorus.

### Personalidad

Por lo general los niños phosphorus son cariñosos, compasivos y afectuosos. Les gusta la compañía y tienden a atraerla debido a su espontaneidad natural, su curiosidad y su naturaleza juguetona. Hacen amigos con rapidez y facilidad, ya que son sinceros y abiertos con respecto a sus problemas y opiniones.

Están dotados de una imaginación muy viva y pueden llegar a ser creativos. La sobreexcitación suele producirles trastornos e incluso enfermedades.

### Miedos y preocupaciones

Necesitan gran atención por parte de los demás, de lo contrario se transforma en seres solitarios y carentes de objetivos. Se ponen nerviosos en la oscuridad, o a causa de ruidos repentinos, golpes fuertes y tormentas eléctricas. La necesidad de atención junto a esa personalidad afectiva puede hacer que el niño phosphorus se preocupe por la seguridad de sus padres, sus amigos, animales, domésticos, u otros seres queridos.

Rara vez se siente avergonzado, si llega a parecerlo sus brillantes ojos reflejaran su auténtica personalidad, sociable y afectuosa.

### Características físicas

Individuo de aspecto delicado, esto no significa que sea enfermizo, hace referencia a su esbeltez en su constitución o estatura, así como en los rasgos faciales u otras características físicas.

Estos niños suelen ser altos y esbeltos, delgados, su piel es tersa y clara, sus pestañas largas.

### Deseos y aversiones

Tienen sed con mucha frecuencia, por lo general toman grandes cantidades de bebidas frías, son aficionados a las comidas saladas y con especies, así como los helados.

Por lo general se sienten bien cuando les presta atención y sobre todo cuando reciben consuelo y mimos.

### Síntomas y enfermedades

Su estomago constituye su punto débil, es posible que cuando este enfermo vomite los alimentos fríos, que a ingerido tan pronto como se calientan en el estomago. Presentan una tendencia a sufrir diarreas por estreñimiento.

Si sus niveles de azúcar son bajos, sufrirán sensaciones de mareo y desmayo, por tanto es importante que no se salten ninguna comida. Tendencia a padecer hemorragias nasales. El pecho puede ser uno de sus puntos débiles. Los resfriados pueden descender hacia el pecho, la laringitis es susceptible de convertirse en bronquitis.

### Características del tipo phosphorus

- De aspecto ligeramente delicado
- Personalidad cálida y afectuosa
- Responde bien al amor y afecto
- Puede faltarle concentración y se distrae fácilmente
- Sus puntos débiles son el estomago, la garganta y el pecho
- Con frecuencia muestra una predisposición nerviosa.

## PHYTOLACA

Se elabora con raíces secas de la dulcamara americana, pulverizadas, empapadas en alcohol y filtradas. Usada en dolencias de la piel y como purgante. Se aplica en inflamaciones de glándulas, mamarias, amígdalas, y en tendones, articulaciones y contusiones. Neuralgias en enfermedades infecciosas. En su estado emocional indiferencia y apatía, postración, y agotamiento acompañados de perdida de peso. Usado en reumatismo de cuello y espalda, para la dentición y para el impulso de apretar los dientes.

Síntomas: amigdalitis del lado derecho con dolor punzante, con dolor en los oídos al tragiar. Dificultad para movilizarse y mastitis.

## PULSATILLA (ANÉMONA DE LOS BOSQUES)

Éste es un remedio utilizado en general para diversas molestias infantiles tanto agudas como crónicas. La prescripción suele basarse en el examen de las modalidades, síntomas característicos y en especial el patrón de conducta típico. Específicamente el cuadro de conducta típico es muy importante cuando se decide si se debe prescribir o no Pulsatilla. Aunque con los adultos en general está más indicada para mujeres que para hombres, en el caso de los niños se utiliza por igual en ambos sexos.

### Molestias más habituales

- Dolor de oídos
- Molestias oculares
- Resfriados, gripe y fiebre
- Molestias digestivas
- Soledad y apego a los padres
- Sarampión
- Paperas
- Varicela

### Síntomas característicos

1. Catarro con una mucosidad espesa, de color verde amarillento.
2. Dolores migratorios.
3. Falta de sed, incluso durante la fiebre.
4. Empeora en habitaciones muy caldeadas o con un tiempo muy caluroso; mejora con el aire fresco.
5. El niño es sensible, muy sentimental, impresionable, muy variable y taciturno; desea demostraciones de ternura y compasión.
6. Empeora cuando come alimentos ricos en grasas.

### Modalidades

Empeora con: el aire caliente, los alimentos y bebidas calientes y los alimentos ricos en grasas (cerdo y helado).

Mejora con: el aire fresco o frío el consuelo y la compasión, el llanto, si se acuesta con la cabeza alta, sentado o sumergido, las bebidas frías y si anda lentamente, en especial al aire libre.

### Conducta típica

Este remedio se elabora a partir de la anémona de los bosques; el nombre de la planta sugiere variabilidad y vulnerabilidad, lo que es precisamente el modo de ser de los niños que necesitan Pulsatilla. Son muy afectuosos y adorables en un momento dado y al instante siguiente se ponen de mal humor. Lloran con facilidad y parecen tristes y después súbitamente les ve jugando y haciendo ruido. Se muestran terriblemente preocupados si se les critica y en general se sienten mucho mejor después de llorar.

Les da miedo quedarse solos y pueden desarrollar síntomas si se sienten abandonados. Son muy ansiosos y pegajosos, y preguntan constantemente a sus padres si los quieren. Debido a su inseguridad se muestran deseosos de complacer a los demás. Pueden llorar si no se les presta atención y algunas madres dicen que su hijo parece su sombra y la sigue a todas partes. También les da miedo la oscuridad y los fantasmas.

Merece la pena mencionar que Pulsatilla es un buen remedio para las adolescentes en el momento de llegar a la pubertad cuando se enfrentan a contratiempos emocionales considerables que pueden tener lugar en torno al momento de la menstruación, sobre todo si su menstruación se retrasa o es muy abundante.

Tienden a encontrarse mejor con el aire fresco, pero no les va bien el frío.

Sus síntomas físicos pueden ser tan cambiantes como su humor. Su ritmo intestinal es diferente cada día y cualquier dolor puede desplazarse de una parte a otra del cuerpo.

#### Digestión

Sin sed.

El niño siente deseos incontenibles de comer mantequilla, helados y alimentos fríos. Sin embargo, las grasas y los helados pueden agravar los síntomas.

Indigestión, náuseas, diarrea después de comer alimentos ricos en grasas, cerdo o indigestión acompañada de la conducta típica de Pulsatilla.

#### Dolor de oído

Otitis media que afecta a los niños llorosos que desean consuelo y compasión.

El dolor de oído empeora con el calor y por la noche. Pueden presentar una supuración verde amarillenta a partir del oído.

#### Ojos

Conjuntivitis acompañada de una supuración verde o amarillenta; mejora con las aplicaciones de frío.

Fiebre Sin sed.

El niño rechaza las mantas por su aversión al calor. Parotiditis, sarampión y varicela.

#### Nariz

Mucosidad nasal profusa de color verdoso. Fiebre del heno que empeora en habitaciones caldeadas. La tos por la noche hace que el niño se incorpore. Bronquitis. Asma alérgica acompañada de la conducta típica y de las modalidades de Pulsatilla.

Las dificultades respiratorias empeoran por la noche, cuando está acostado boca arriba, en una habitación caldeada y cuando el niño es más impresionable.

Las dificultades para respirar mejoran cuando se incorpora y con el aire fresco y en ocasiones mejoran andando lentamente y respirando aire fresco.

#### Personalidad

El mayor problema que sufren los niños pulsatilla es el miedo a estar solos y ser abandonados. Por tanto, tienden a mostrarse tímidos, a evitar la confrontación y satisfacer a los demás, hace cualquier cosa para asegurarse que sus padres y amigos no les rechacen ni les abandonen. Son por lo general niños llorones que se aferran a sus padres en situaciones que perciben como extrañas. Los castigos y regañan le resultan especialmente dolorosos.

Al tratarse de niños afectuosos y cariñosos, se les consuela y alivia con facilidad mediante caricias y muestras de afecto.

El humor de los niños pulsatilla es sumamente variable, siempre están a punto de llorar, incluso cuando han alcanzado una edad de madurez en que los cambios de humor deberían haberse superado.

Otro problema es la indecisión, prefieren que otros tomen las decisiones con el objeto de evitar desacuerdos. Son celosos, sobre todo cuando existe rivalidad entre hermanos.

### Miedos y preocupaciones

El miedo principal se basa en el temor de ser abandonados, se preocupan por cualquier situación que pueda pasar. Son sumamente sensibles y les afecta en gran medida la pérdida de un amigo o los acontecimientos traumáticos como una mudanza o un cambio de colegio.

### Características físicas

Debido a su naturaleza sensible resulta más común aplicar este tipo a niñas que a niños, claro que esto no significa que sea exclusivamente femenino. El niño presenta una apariencia sensible, delicada, nerviosa y tímida, sobre todo cuando se halla en compañía de diversas personas, sin embargo esto cambia cuando se halla en presencia de sus padres, con los que se muestra y se siente seguro.

### Deseos y aversiones

Se muestran bien cuando se les da comprensión, prefiere el frío y el aire fresco, no son individuos sedentarios no sienten en exceso las temperaturas frías. Es posible que presenten rechazo a los alimentos grasos que pueden trastornos digestivos.

### Síntomas y enfermedades

Los dolores y las enfermedades son cambiantes y se desplazan de un lugar del cuerpo al otro, del mismo modo que el estado de ánimo del niño.

Estos niños son propensos a padecer dolor de oídos, resfriados que se desplazan hacia el pecho y catarros nasales.

Su mucosidad es de color verde amarillento. Muestran la tendencia a tener orzuelos recurrentes.

### Características del tipo pulsantilla

- Muestran miedo o preocupación a que se les abandone
- Particularmente sensibles a acontecimientos como cambio de colegio
- Indeciso y variable en sus estados de ánimo
- Aspecto delicado y tímido
- Prefiere el frío y aire fresco.
- 

## RHUS TOXICODENDRON (ZUMAQUE VENENOSO)

### Molestias más habituales

- Lesiones de los tejidos blandos
- Distensiones y esguinces de músculo y tendones
- Urticaria
- Problemas respiratorios
- Úlceras (herpes)
- Varicela

### Síntomas característicos

1. Los síntomas mejoran con un movimiento continuo.
2. Los síntomas empeoran después de descansar, por ejemplo, por la mañana y cuando se levanta de la cama o cambia de posición después de haber permanecido sentado.
3. El niño está muy inquieto, da vueltas y no puede estarse quieto.

### Modalidades

Empeora con: el reposo y al empezar a moverse por primera vez; por la noche, con la exposición a un tiempo frío y húmedo, al sudar (después de haberse acalorado), con las distensiones y los esfuerzos excesivos.

Mejora con: el calor, el tiempo caluroso, el movimiento continuo y lento de todo el cuerpo o la parte afectada y los cambios de posición.

### Conducta típica

El niño que necesita *Rhus toxicodendron* se muestra intranquilo y le resulta difícil estarse quieto. Se mueve constantemente durante el día y por la noche da vueltas y más vueltas en la cama. Puede ser irritable, se comporta de manera apresurada y es impaciente.

Las modalidades y síntomas característicos de *Rhus toxicodendron* en general son suficientes para proporcionarnos una clara indicación de que es el remedio correcto para utilizar.

### Cara

Herpes alrededor de los labios: a menudo empeora con el tiempo húmedo y frío.

Grietas en las comisuras de la boca.

### Molestias respiratorias

Tos irritativa que empeora con la exposición al frío y a la humedad. Asma y bronquitis que empeoran con el frío y la humedad; el niño está inquieto, pero se siente peor después de cualquier esfuerzo.

Molestias en el pecho originadas a partir de la supresión de los síntomas de eccema.

### Piel

Urticaria o erupciones cutáneas pruriginosas, que mejoran con el agua muy caliente.

Para niños con varicela que provoca inquietud y cuya erupción es muy pruriginosa, en especial por la noche.

### Esguinces y distensiones

Esguinces y distensiones causados por un esfuerzo excesivo; para lesiones que empeoran si el niño trata de moverse después de haber reposado; mejoran con el movimiento continuo: sólo se alivian si el niño cambia continuamente de posición la extremidad afectada.

### RUTA GRAVEOLENS (RUDA)

Un remedio de primeros auxilios muy útil para el dolor, las distensiones y los esguinces, en especial de las partes del cuerpo que se describen a continuación.

### Molestias más habituales

- Lesiones de los cartílagos, tendones, membrana externa de los huesos (periostio) y ligamentos
- Traumatismos de la muñeca
- Síntomas originados después de la cirugía dental

### Síntomas característicos

1. Los tendones (en especial, en las rodillas y codos) son dolorosos después de una distensión.
2. Contusión de los huesos después de un traumatismo.
3. Distensiones de las articulaciones (cuando se ha probado Arnica pero no surte efecto).
4. Contusión de los músculos (cuando Árnica o Rhus toxicodendron no han producido efectos beneficiosos).
5. Fatiga ocular, posiblemente acompañada de dolor de cabeza provocado por muchas horas de estudio o un trabajo delicado como dibujar.
6. Pequeños bultos (ganglios) que se forman después de un traumatismo. por ejemplo, en la muñeca.
7. Útil después de la extracción de un diente, para el dolor que persiste incluso después de administrar Árnica.

### Modalidades

Empeora con: los esfuerzos excesivos, el tiempo frío y húmedo y la presión sobre el área.  
Mejora con: el calor.

## SEPIA OFFICINALIS

Se obtiene a partir de un líquido marrón oscuro, o tinta, que es segregado por un molusco semejante al calamar. La preparación se hace por maceración.

El enfermo se siente muy cansado, con una debilidad general y de vacío en diferentes órganos. En su estado emocional tiene carácter cambiante y contradictorio. Lleno de emociones reprimidas, irritable e impaciente cuando se le contradice.

Se usa para levantar el ánimo y recobrar la vitalidad, en la mujer se indica en estados delicados como el embarazo y la menopausia y el agotamiento profesional.

Síntomas: Inflamación crónica de las mucosas en especial las respiratorias, dolores de garganta, sensación de herida, como si estuviera lastimada. Palpitaciones en la cama de noche al despertar. Siente frío en zonas localizadas, luego siente la sensación de calor.

## SILICA

### Molestias más habituales

- Problemas del oído
- Resfriados frecuentes y problemas glandulares
- Estreñimiento
- Retraso del desarrollo e incapacidad para desarrollarse
- Retraso de la curación de abscesos y heridas

Silicea suele prescribirse como remedio constitucional. Produce efectos profundos sobre el metabolismo y solamente debe prescribirlo un homeópata profesional.

#### Síntomas característicos

1. El sudor de pies desprende un olor muy desagradable.
2. El niño es apacible y aprensivo, con un carácter complaciente y carece de confianza en sí mismo.
3. Sensibilidad a las corrientes de aire y al frío.
4. Uñas quebradizas y cabello fino.
5. El niño tiene poca energía física y le falta empuje.

#### Modalidades

Empeora con: el aire frío, las corrientes de aire, la humedad, la leche, si no puede sudar (si a su hijo le sudan los pies, no trate de corregirlo, ya que empeorará sus síntomas).

Mejora con: el calor.

#### Conducta típica

La descripción típica de los niños que necesitan Silicea es que «carecen de agallas». Les falta resistencia (física, emocional o mental). A menudo se portan muy bien, son tranquilos, educados y en la escuela son muy buenos alumnos. También tienen miedo al fracaso.

Pueden ser tímidos, aprensivos y les dan miedo las situaciones nuevas como hablar en clase o encontrarse con desconocidos. Estos niños parecen fáciles de convencer en las discusiones; sostienen sus opiniones y no desafían a los demás.

Con frecuencia no se desarrollan bien: cuando son bebés, pueden ser débiles y enfermizos y con frecuencia vomitan o regurgitan la leche; cuando cuentan pocos años de edad padecen resfriados de repetición, inflamaciones de las amígdalas, dolores de oído e infecciones del pecho. El precepto fundamental de Silicea es que los niños que necesitan este remedio parecen tener algún tipo de problema metabólico que da lugar a problemas de la absorción de los alimentos y, por consiguiente, a una pérdida de peso. A menudo esto se acompaña de un cabello fino, uñas quebradizas e incluso problemas óseos.

En ocasiones estos niños sienten escalofríos buena parte del tiempo, sobre todo cuando sus glándulas están inflamadas. Esto es poco frecuente, ya que la mayoría de los niños en general no sufren cambios de la temperatura corporal a menos que padecan una enfermedad aguda.

## SPONGIA TOSTA

Se conoce con el nombre de esponja de mar calcinada. La tintura madre que se utiliza se prepara con la esponja triturada en polvillo.

Las personas presentan síntomas de hipertrofia de las glándulas, endurecimiento de los ganglios, cansancio y afecciones de la laringe. En el estado emocional el enfermo se angustia y cree que está enfermo del corazón, irritabilidad y temor.

Alivia afecciones comunes de garganta y algunas enfermedades relacionadas con los ganglios.

Síntomas: Predisposición al asma. Palpitaciones que provocan un despertar sobresaltado por una situación de ahogo. Aumento del volumen de la tiroíde, laringe seca, dolorosa, ardorosa, con sensación de opresión. Sobresaltos, sonambulismo.

## STAPHYSAGRIA

### Molestias más habituales

- Inflamaciones glandulares
- Enuresis nocturna
- Problemas de la vejiga urinaria
- Heridas incisas (después de cirugía)
- Problemas de la piel

Éste es un remedio beneficioso para muchos niños que son muy sensibles desde una temprana edad y a menudo introvertidos. Habitualmente se prescribe como remedio constitucional, partiendo de las observaciones de la conducta típica del niño.

Los niños que necesitan Staphysagría se toman las cosas muy a pecho y se preocupan y lloran después de la más leve reprimenda. Lloran con facilidad, aunque habitualmente tienen tendencia a reprimir sus sentimientos. La excepción será un acceso ocasional de cólera e indignación, durante el cual tiran lodo lo que tienen delante.

Su ansiedad puede manifestarse en forma de enuresis. Esto con frecuencia ocurre cuando están sometidos a un estrés, por ejemplo, si en la escuela les toman el pelo o los humillan. En otros casos la ansiedad puede expresarse a través del desarrollo de problemas cutáneos. Si un niño tiene una historia de haber sido objeto de burlas y humillaciones, de haberse visto envuelto en peleas o haberse expuesto a cualquier otro tipo de preocupación, además de sufrir un problema físico más evidente, un homeópata considerará este remedio para aliviar los trastornos del niño.

Físicamente, cualquier área que es dolorosa y empeora al más mínimo roce puede indicar Slaphysagria. En cierto sentido, un niño que necesita Staphysagria no desea que lo “toquen” (física o emocionalmente) siempre que se siente más vulnerable.

## SULPHUR

### Molestias más habituales

Ansiedad. Problemas de la piel. Problemas digestivos. Problemas respiratorios

### Síntomas característicos

1. Dolores urentes.
2. Problemas de la piel acompañados de prurito (como en el caso de una alergia o un eczema).
3. Heridas que tardan en curar.
4. El prurito empeora cuando el niño está abrigado en la cama.
5. Aversión a bañarse.
6. Insomnio.
7. Diarrea.
8. Secreciones, sudor y deposición malolientes.
9. Anhelo de azúcar, dulces y alimentos ricos en grasas.

10. El niño puede pedir un sorbo de cerveza o de vino.
11. Aversión al calor, retira la manía durante el sueño.
12. Los orificios del cuerpo (como oídos, labios y ano) a menudo están enrojecidos.
13. Tendencia a las recaídas.

#### Modalidades

Empeora con: alrededor de las once de la mañana, con frecuencia acompañado de hambre, los baños, el calor de la cama, el calor en general, los tejidos de lana, si permanece de pie y con los cambios de tiempo.

Mejora con: el tiempo seco y el aire fresco.

#### Conducta típica

A menudo se observa que los niños que se benefician de Sulphur son extrovertidos desde una temprana edad. En general sienten curiosidad por todo. Incluso cuando son niños muy pequeños, hacen amigos fácilmente. En un parque inmediatamente correrán para jugar con otros niños sin manifestar ninguna ansiedad por la nueva situación. En la casa de un desconocido, lo investigan todo.

Tienen un carácter fuerte y son muy determinados (incluso dominantes) con respecto a lo que quieren y no quieren. En la escuela pueden ser alumnos muy brillantes o perezosos; incluso los perezosos son inteligentes. En el hogar siempre manifiestan deseos de leer un nuevo libro o de investigar algún problema intelectual. Tanto la pereza como la preocupación excesiva por los libros pueden manifestarse en forma de un desaliento excesivo y una falta de interés por todo lo demás. Pueden ser el tipo de niños que traen un informe escolar del tipo “es un niño inteligente, pero su trabajo podría ser mejor”.

Los niños que necesitan Sulphur manifiestan la ansiedad en forma de preocupación por la seguridad de sus padres. Se muestran tan ansiosos que pueden expresar miedo de dejar a sus padres cuando es el momento de ir a la escuela. Incluso vuelven a su casa a media mañana para asegurarse de que sus padres están bien. Otras preocupaciones desatacadas son el temor a los fantasmas, los robos y a la pobreza. También les asustan los ascensores o las alturas. Estos niños se ensucian con mucha más facilidad que otros niños y no son muy aficionados a lavarse. Es casi imposible tratar de que se acuesten por la noche; siempre desean permanecer junto a sus padres. Comen con buen apetito, pero a menudo sufren eccemas u otros problemas de la piel. Un homeópata profesional tratará constitucionalmente la mayoría de los problemas cutáneos. Sulphur también se utiliza para problemas crónicos.

#### Recto

Ano enrojecido. Exantema del pañal. Ano pruriginoso por la noche en especial cuando el niño está abrigado. Diarrea por la mañana (con frecuencia despierta al niño). Deposición fétida.

#### Piel

Erupciones cutáneas pruriginosas que empeoran con los tejidos de lana, el calor de la cama, los baños, por la noche y el calor en general. Furúnculos de repetición y heridas que tardan en curar. Sulphur es útil para todos los tipos de problemas cutáneos. Las mejores

prescripciones se establecen con la observación cuidadosa de las modalidades y la conducta típica del niño.

#### Estómago

Gran apetito para alimentos o líquidos. Aversión a los huevos, en especial a la yema de huevo.

Dolor de estómago e indigestión.

Desea bebidas frías.

#### Personalidad

Cuando los niños tipo sulfur se siente bien, están llenos de energía y curiosidad. Generalmente se convierten en líderes naturales. De pensamiento ágil, son capaces de utilizar la información recién adquirida de forma práctica.

Son extrovertidos, alborotadores, sabelotodo, aprenden con gran rapidez, egocéntricos y no se percatan de lo que ocurre a su alrededor, a menos que sea de gran trascendencia o relevante, por ello parecen individuos insensibles que pisotean a los demás. El niño tipo sulfur generalmente es desordenado y perezoso.

#### Miedos y preocupaciones

En concordancia con su naturaleza confiada y exuberante casi nada asusta estos niños, tal vez las alturas.

#### Características físicas

Es grande y fuerte, presentan rostro enrojecido, y ofrecen un aspecto desaliñado, incluso a veces sucio, este tipo es más frecuente en niños que niñas.

#### Deseos y aversiones

Les desagrada bañarse, detestan ordenar la habitación, no siente frío. Tienden a ser golosos y a destacarse por desear comidas condimentadas, sufren de sed

#### Síntomas y enfermedades

Puede padecer cualquier síntoma o enfermedad, su constitución es fuerte, por lo que los síntomas emocionales aparecen con poca frecuencia.

Pueden tener alergia, a la leche, trastornos digestivos con vómitos y diarrea. Presentan problemas alérgicos cutáneos, como eccema

#### Características del tipo Sulfur

- Seguro, activo y sociable
- Egocéntricos e insensibles ante las necesidades de los demás
- Físicamente grandes y fuertes, alborotador
- Desordenado, desaliñado y a veces sucio, tanto en apariencia como en hábitos
- No siente frío.

## SYMPHYTUM (CONSUELDA)

Molestias más habituales. Traumatismos óseos, fracturas que tardan en consolidar, lesiones de los ojos, cualquier traumatismo de los huesos o del periostio (la membrana que recubre la superficie de los huesos), reumatismo del ojo después de una lesión con un proyectil contuso como un balón o el puño.

URTICA URENS Las molestias más habituales: picaduras de insectos, aguijones clavados, reacciones cutáneas alérgicas, quemaduras, urticaria y efectos secundarios del consumo de marisco

Después de una quemadura de primer grado (especialmente causada por agua caliente) cuando se desarrolla una sensación urente y prurito violento

Síntomas característicos

1. Después de una picadura, cuando se desarrolla un prurito intenso y se percibe un dolor urente como en el caso de la urticaria, que se alivia con las fricciones.
2. Inflamación aguda de una gran área alrededor del aguijón.

Modalidades

Empeora con: el aire frío y las aplicaciones de frío. Mejora con: el calor.

## VALERIANA OFFICINALIS

Originaria de Europa Y Asia, conocida también como hiedra de gatos, esta planta mide hasta 1,5 metros, se puede tomar en capsulas, tintura o infusión.

Facilita la unión de huesos fracturados, alivia dolores punzantes, contusiones y molestias en el globo ocular. Usado como sedante para inducir al sueño en pequeñas cantidades ya que relaja el sistema nervioso. En la parte emocional las personas están ansiosas, nerviosas y no pueden conciliar el sueño. Se usa como tranquilizante natural, alternativa a los ansiolíticos, no produce efectos secundarios.

Síntomas: en la parte digestiva se presentan problemas para digerir los alimentos, pesadez de estomago, sensación de malestar. Para las personas con tendencia a la diabetes, reduce el azúcar en la sangre y combate la anemia. En las vías urinarias para la infecciones leves y problemas de irritación de la vagina.

## VERBASCUM THAPSUS

Hierba muy común en América del Norte, tradicionalmente usada para la tos, especialmente la seca y nocturna. sus flores tienen poder expectorante.

Su poder reside en las flores, de las que se extrae el remedio para curar la tos, bronquitis, fiebre del heno y asma. Las hojas alivian los dolores de cabeza, neuralgia, artritis y reumatismo. Para las personas con temperamento nervioso, en las que predominan las facultades intelectuales, útil para las gripes. En dolores agudos en talones y ciática. Sensación de frío en la cabeza, en los niños náuseas.

Síntomas: En las vías respiratorias congestiones fuertes, cargadas de mucosidad, tos con catarros, llagas en la garganta, dolor al intentar expectorar, fiebre por las tardes, en la parte circulatoria pesadez y dolor en la extremidades

## COMPLEJOS HOMEOPATICOS DEL LABORATORIO VIHOM

En la utilización de los remedios homeopáticos complejos del laboratorio Vihom, recomendamos escogerlos por la patología presentada por el paciente, esto por sus signos y síntomas locales, pero tomando en cuenta su personalidad o parte psicológica, en la cual nos ayudamos de la experiencia y del conocimiento de la materia médica, complementado con el uso del repertorio para corroborar el remedio escogido, para problemas circulatorios pueden usarse Varitol, Flebix, Artven entre otros, pero allí escogemos el que tenga un componente específico que le corresponda a la personalidad del paciente. Lo ideal sería aplicar compuestos unicistas, o complejos preparados para cada caso elaborados de la bibliografía existente y reflejados en este trabajo, es necesario señalar que los preparados por el laboratorio dan excelentes resultados y representan un espectro bien formulado.

En las dosis usar los complejos una, dos o tres veces al día, en dosis sublinguales de dos a siete gotas de acuerdo: al paciente, la patología y el remedio. En casos agudos diluir el medicamento y aplicarlo cada 15 minutos, media hora, una hora y observar la evolución, generalmente las dosis son efectivas en entre 5 y 10 minutos, los cambios son palpables y se sigue de acuerdo a la respuesta del enfermo. Se puede usar el medicamento a la potencia comercial en menos gotas y con más frecuencia. Se obtienen buenos resultados en patologías subagudas y crónicas usando un complejo ínter diario, lunes, miércoles, viernes y domingo uno, y el otro los martes, jueves y sábado.

En la aplicación de los medicamentos es necesario usar máximo dos de manera ínter diaria o unicistas preparados a la C30, junto con las esencias florales del Dr. Bach, tomadas de noche antes de dormir, dos flores, 2 gotas de cada una en medio vaso de agua. Se puede combinar el rescues remedius con otra flor, tomando en cuenta que el remedio de rescate no se puede dar más de dos gotas, por que hay personas sensibles y tienden a dormir, y no pueden levantarse, lo recomendable es empezar con una sola gota de rescues remedius y dos de cualquier otra, observar la respuesta del paciente para usar dos gotas, en otros casos reducir las dosis en especial en niños y ancianos, tomar las dos gotas y disolverlas en 15 cc de agua, de allí dar dos o tres gotas, así es efectivo. Sobre el Dr. Bach y las esencias florales hay un apartado que explica su origen y uso.

En enfisema se puede usar Asler y Febril ínter diario tres veces al día, de noche una gota de rescues remedios y dos gotas de olivo en medio vaso de agua para dormir, en otros casos se puede usar Asbron y Febril, con olivo y rescate, en casos de alergia se empieza con una gota de rescues y luego de observar el paciente se pueden usar dos gotas, este medicamento tiene efectos positivos en las alergias y picaduras de insectos.

Por ejemplo para un niño de 8 años, con amigdalitis y fiebres recurrentes, con un cuadro pre-operatorio de amígdalas, se puede prescribir: Ronfalar 2 gotas bajo la lengua dos veces al día media hora después del desayuno y media hora después de la cena, y rescues

remedios con rosa silvestre dos gotas en medio vaso de agua de cada uno tomados lentamente para ir a dormir. Esto curó al niño y evitó la cirugía, que a la larga lo desprotegería contra las infecciones.

Es recomendable usar medicamentos de laboratorios con prestigio, permisología y cumplimiento de todas las normativas para garantizar la pureza y la efectividad de las sustancias presentes en los remedios.

## PRODUCTOS HOMEOPATICOS COMPUESTOS

### Terapéutica y Composición

Accel: Como auxiliar en la revitalización y activación de la fase celular. Composición: Avena Sativa D4, Medicago D4, Procainum D4, Ginseng D4, Zinc D4.

Adicol: Como auxiliar en la terapia de pacientes alcohólicos. Composición: Nux Vomica D30, Spirit Gladium D200, Stramonium D200, Valeriana D10, Passiflora D10, Tiamina D6, Litio D6, Lachesis D30.

Afebron: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de enfermedades de las vías respiratorias. Composición: Bryonia Alb D6, Alergia D6, Hidrastis D6, Kali Bich D6, Asma Bronquial D6, Phosphurus D6, Tartarus Eme D6

Afederm: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de enfermedades de la piel, acompañadas de ardor y prurito. Composición: Apis Mell D4, Belladona D6, Graphites D6, Psorinum D6, Hepar Sulfur D6, Histaminum D10.

Alerhis: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de estados alérgicos en general. Composición: Apis Mel D4, Aviare D6, Berberis D6, Formica D6, Alergia D6, Arsenicum D12, Histaminum D12.

Amenogla: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de restablecimiento del ritmo menstrual, o en caso de amenorrea. Composición: Hamamelis D4, Pulsatilla D4, Actea Racemoza D6, Aconitum D4, Ignatia D4, Ruta Graveolens D6.

Analhom: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de dolores agudos o crónicos de cualquier etiología. Composición: Belladona D6, Pulsatilla D6, Apis Mell D6, Chamomilla D6, Aconitum D6, Gelsemium D6.

Anem: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de anemia ferropénica no complicada. Anemia durante el embarazo o lactancia materna. Composición: Hierro D6, Ferrum Met. D8-30, Phosphurus D6, Calcicum D6, Vitamina B6 D4, Ferrum Phos D6-D30.

Anexfem: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de inflamación de los órganos genitales femeninos tales como anexitis. Composición: Tricomonas D8, Pulsatilla D6, Lilium D6, Adnexistis D10, Medorrhinum D6, Sepia D6, Lachesis D6, Apis mell D6.

Anorex: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de ansiedad, e inhibición de apetito. Composición: Adrenalinum D10, Estramonium D30, Hipotalamo D30, Zincum Valeriana D6.

Antibiot: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de infecciones en general, tanto en la piel, tejido blando, como en el aparato respiratorio, urinario y digestivo. Composición: Bellanona D6, Caléndula D6, Apis Mell D6, Hepar sulphur D6, Sulphur D6, Penicilinun D4.

Arterosis: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de enfermedades en las que se produce engrosamiento y pérdida de elasticidad de la pared arterial (arteriosclerosis). Arnica D6, Belladona D6, Ginkgo Biloba D6, Barita Carbonica D8, Allium Sativa D8, Hamamelis D6, Barium Carb D12.

Artritis: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de signos y síntomas de la artritis reumatoidea: Calcarea Fluorica D6, Calcarea Phos D6, Poliartritis D6, Artritis Urens C14, Cromo D12, Manganeso D9, Ruus tox D7, Ruta D6

Artven: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de estados varicosos primarios (Dolores, pesadez de piernas, flebitis, (tromboflebitis): Pusatilla D6, Hamamelis D6, Carbón Vegetal D6, Aesculus D6, Cardus Mar D6, Aurum Met D6, Arsenicum Alb D12.

Asbron: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de asma bronquial. Bronquiolitis. Enfisema pulmonar, disnea: Arsenicum D6, Kali Carb. D6, Euphorbia. D6, Baryta Carb. D6, Ipeca. D6, Ignatia, D6, Asma Bron. D6, Antimonium T D6, Sambucus D6

Asler: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de asma alérgica. : Ipeca D7 Histaminum, D6-D10 Arsenicum Alb D12, Manganeso D9, Natrium Sulphur D6, Bronquios 7ch

Asner: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de asma nerviosa, tos nerviosa espasmódica: Ignatia D6. Kali Bich D6, Ipeca D6. Pulsatilla D6, Passiflora D6, Valeriana D6, Sambucus D6

Calamb: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de Calambres. Árnica D4, Viburnum O.D4. Magnesia Phos D6, Phosphorus D6, Calcárea Carb. D6, Colocynthys D6.

Calcubil: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de cálculos biliares: Calculo Biliar D6, Caulophillum D6, Cardus Mar D6, Lycopodium D6, Eupatorium Spp. D6, Chelidonium D6, China D6. Belladona D6. Yumel D6

Calren: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de cálculos renales. Calculo Renal D6, Berberis Vul D6. Lycopodium D6, Sarsaparrilla D8, Belladona D6, Yumel D6.

Capel: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de alopecia. Acido Phosforicum D7, Silícea D6, Yodo D6, Fosforo D4, Natrium Mur D6.

Cerebrox: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de activación metabólica cerebral. Perdida de la memoria: Phosfurus D6, Kali Phos D6, Ginseng D12, Ginkgo Biloba D6, Anacardum D6, Calcarea Phos D6, Baryta Carb D6.

Cigadep: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de dependencia del cigarrillo. Colieflat: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de cólicos y estados espasmódicos. Nicotinum D10, Tabacum D10, Passiflora D30, Sulphur D10, Caladium D10, Nux Vómica D10

Conjuntiv: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de conjuntivitis alérgicas no infecciosa (uso oral): Apis Mell D6. Euphrasia D6, Belladonna D6, Hepar Sulp. D12. Mercurio Sol D6, Rhus Tox D12, Kali Iodat D6

Credefor: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de aumento de las defensas orgánicas. China 06, Árnica D6, Baptisia D6, Bryonia D6. Gelsemium D6, Oro-Plata-Cobre D6, Interferon D10

Depurex: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de depuración sanguínea (y órganos nobles). Taraxacum D4, Cardus Mar D4, Sarsaparrilla D4. Berberis D4. Fumaria D4, Jungla Regia D4

Desintox: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de intoxicaciones en General. Equisetum D4, Nux Vómica D4, Chelidonium D4, Aloe Vera D4

Diabet: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de diabetes mellitus no complicada: Syzgium D4, Acido Phos D6, Taraxacum D4, Arsenicum Alb D12, Cromo D12

Digeflat: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de trastornos producidos por la digestión: Dispepsia y flatulencia. : Chelidonium D4, Carbón Vegetal D4, Magnesia Phos D4, Magnesio D6, Zingiber D4, Nux Moch D4.

Digen: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de diarreas crónicas y agudas de cualquier etiología. Colocynthis D6, Nux Vómica D6. Arsenicum Alb. D12, Aleum Petrae D6, Mercurius corr D6.

Dopat: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de adicción a las drogas derivadas del opio como marihuana y cocaína. Opium D30, Cannabis Sat D30, Cocainum D30, Passiflora D30, Valeriana D30, Ignatia D12, Asparagus D6.

Elicel: Como auxiliar en el tratamiento de la celulitis. Fucus D6, Centella Asiática D6, Ginkgo Biloba D6, Hamamelis D12 Apis Meli D12, Thuja D6.

Elipar: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de parasitosis intestinal. Ascaris D6, Amoéba D6, Giardia D6, Oxiuren D6, Artemisa D6

Embaras: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de insuficiencia venosa de los miembros inferiores provocadas por el embarazo. Pulsatilla D6, Belladona D6, Hamamelis D6, Acido Flúor D6, vena D8 Placenta D5

Enervihom: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de cansancio, fatiga, debilidad o agotamiento, y para aquellas personas en edad senil. Ginseng D4, Ginkgo Biloba D4, Baryta Carb. D4, Selenio D7, Zinc D7, Guaraná D6

Espacon: Como auxiliar en el tratamiento de crisis convulsivas. Especialmente para aquellas personas que padecen de epilepsia, en su etapa inicial. Cicuta Vir D6, Belladona D6, Coccus D6, Calcárea Carb D6, Melissa D6, Bufo Rana D6

Estrex: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de trastornos causados por el estrés. Hypericum D6, Melissa D6, Valeriana D30, Passiflora D30, Avena Sat D6, Kali Phos D6, Ignatia D6, Berberis D6

Expector: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de infecciones respiratorias, actuando como secretolítico y fluidificante del moco. Arsenicum Alb. D12, Drosera D4. Kali Bich D4, Sulphur D4, Antimoniu Tart D4, Belladona D6.

Febril: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de estados febriles. : Belladona D6, Aconitum D6, China D6 Ferrum Phos D6, Eupatorium D6. Bryonia D6, Gelsemium D6.

Fibrovihom: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de fibromatosis. Fibromatosis D4, Thuja D4, Calcárea Flúor D6, Secale D6, Platinum D6.

Flebix: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de enfermedades venosas tales como flebitis: Arsenicum Alb D6, Hamamelis D6, Aesculus D6, Apis Mell D6, Vena D6, Actea Racemosa D6, Lachesis D6.

Fletox: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de afecciones bronquiales, actuando como expectorante y sedante de la tos: Hepar Sulf D6, Arsenicum Alb D6, Hidrastis D6, Kali Bich D6, Antimonium Tart D6, Alergia D6, Ipeca D6.

Fluvanal: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de leucorrea. Tricomonas D6, Hepar Sulph D6, Lilium D6, Thuja D6, Mezereum D6, Acidum Nit. D6

Gastrosal: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de gastroenteritis: Arsenicum Alb D6, Salmonella D6, Colocynthis D6, Pulsatilla D6, Bacteria Coli D6, Carbon Veg. D6

Gingivit: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de inflamación en las encías (gingivitis). Mercurio Sol D6, Acido Sulph D6, Borax D6, Natrum Mur D6, Arsenicum Alb D8, Belladona D6

Glaucom: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de presión intraocular (glaucoma). Bryonia D6, Belladona D6, Pulsatilla D6. Gelsemium D12

Griper: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de estados gripales. Eupatorium D6, Gelsemium D6, Alergia D6, Sulphur D6, Camphora D6, Allium Cepa D6, Aconitum Nape D6, Dulcamara D6.

Hemorroid: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de hemorroides internas, prurito anal, fisuras anales, tratamiento posterior de hemorroides esclerosadas y operadas. Aesculus D6, Collinsonia D6, Hamamelis D12, Sulphur D6, Arnica D6, Vena D6, Ratanhia D6, Paeonia D6.

Hemosan: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de hemorragias o riesgo de ella. :Cinnamomum D6, Thlaspi bursa D6, Arnica D6, Phosphorus D6, Belladona D6, Ipeca D6

Hepatrans: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de trastornos hepatobiliares. En caso de ascitis por una cirrosis hepática: Nux Vomica D6, Taraxacum D6, Lycopodium D6, Hidrastis D6, Sarsaparrilla D6, Chelidonium D6, Cardus Mar D6.

Hepygast: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de úlceras gástricas y duodenales, esofagitis pépticas y gastritis crónicas por exceso de alcohol: Cholesterinum D6, Caléndula D6, Acido Clor D6, Acido Sulf D6, Anacardium D6, Nux vom D6.

Herves: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de afecciones inflamatorias agudas o crónicas de la piel (eccemas). : Apis Mell D6, Pulsatilla D6, Petroleum D6, Rhus Tox D6, Sulphur D6, Mezereum D6

Hinex: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de depresión: Aurum Met D6, Natrum Mur D6, Ignatia D6, Litio D6, pulsatilla D6, Avena Sat D6

Hipertens: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de hipertensión, angina de pecho, Arritmias. Allium Sativum D6. Glonoinum D6, Lachesis D6. hamamelis D6, Rauwolfia D6, Magnesia Phos D6, Magnesio D6

Infacol: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de cólicos infantiles: Colocynthis D6, Chamomilla D6, Carbon Vegetal D6, Bryonia D6, Magnesia Pho D6

Inflamat: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de inflamaciones en general: Arnica D6, Apis Mell D6, Aconitum D6, Hepar Sulphur D6, Belladona D6, Echinacea D6.

Inflatinal: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de enteritis (inflamación del intestino): Nux Vómica D6, Colocynthis 06, Mercurio Corr D6, Amoeba D6, Sulphur D6

Inflaves: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de inflamación de la vesicular: Chellidonium D6, Lycopodium D6, Ptelea Tri D6, Colosynthis D6, Calcárea Carb D6

Insodad: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de ansiedad, nervios e insomnio: Valeriana, D6 Passiflora D6, Chamomilla D6, Coffea D6, Ignatia D6, Avena Sativa D6,

Insol: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de deshidratación de la piel producida por exposición directa al sol (insolación): Apis Mell D6, Belladonna D6 Causticum D6, Sulphur D6, Sodio D6, Zinc D6

Insucor: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de patologías cardiacas tales como: taquicardia, arritmias: Cactus 06, Natrum Mur D6, Crotaegus D6, Phosphorus D6. Aconitum D6, Glonoinum D6, Spigelia D6.

Irricol: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de colon irritado y colitis: Aloe Soc D6, Colocynthis D6, Podophyllum D6, Colon D6, Carbon Vegetal D6, Magnesia Phos D6.

Irridogar: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de irritación en la garganta, debido a resfriado: Aconitum D6, Belladonna D6, Capsicum D6, Kali Mur D6, Apis Mell D6, Hepar Sulph D6.

Kelp-alg: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de excesivo aumento de peso, obesidad exógena y favorece la reducción de grasas y carbohidratos: Fucus D6, Cynara Scoly D6, Ginkgo Biloba D6, Phytolaca D6, Graphites D6, Calcarea Carb D6-D30-D200.

Lumbag: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de lumbagos y de dolores cervicales: Arnica D6, Hypericum Per D6, Aesculus D6, Calcárea Flúor D6, Sulphur D6, Colocynthis D6

Magrapol: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de pólipos: Sanguinaria D6, Sulphur D6, Zinc D6, Thuja D6, Apis Mell D6, Baryta Carb D6, Psorinum D6.

Mensdol: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de irregularidades menstruales especialmente cuando es difícil y dolorosa. (Dismenorrea): Magnesia Phos D6, Viburnum D6, Colocynthis D6, Pulsatilla D6, Aconitum D6, Cimicifuga D6

Migran: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de dolor de cabeza, sobre todo las cefaleas vasculares como la migraña común. Sanguinaria D6, Nux Vómica D6, Bryonia D6, Natrum Mur D6, Alergia D6, Gelsemium D6, Belladonna D6

Miomax: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de tumores formados por elementos musculares (miomas): Calcárea Flúor D6, Thuja D12, Mioma D6, Belladonna D6, Spongia D6

Naus: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de intolerancia digestiva. Regulador de las actividades digestivas, vómitos del embarazo y mareos: Aethusa D6,

Lobelia D6, Ipeca D6, Nux Vómica D6, Cuprum Met D6, Ignatia D6, Pulsatilla D6 Petroleum D6

Nertran: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de estados neuropáticos. Nerviosismo. Sedante del sistema nervioso; e insomnio nervioso: Ignatia D6, Passiflora D6, Valeriana D6, Chamomilla D6, Sulphur D6

Nutrimetal: Como auxiliar en la absorción de los principales oligoelementos. Calcio D4, Phosphorus 04, Molibdeno D12. Cromo D10, Magnesio D4 Manganeso D4, Cobre D10, Zinc D8, Selenio D12, Silicio D6

Oralvar: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de úlceras varicosas: Aesculus D6, Caléndula D6, Acido Flúor D6 Hamamelis D6, Clematis D6, placenta D6.

Ostart: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de Osteoartritis: RhusTox D6., Bryonia D6, Árnica D6, Poliartnritis D6, Pulsatilla D6, Ruta Grav D6, Calcarea Phos D6

Ostevihom: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de descalcificación ósea, y de la disminución progresiva de la masa ósea (osteoporosis). : Natrum Mur D6, Calcio D6-D12, Phosphorus D4, Ciclo de Krebs D7, Calcarea Phos D6, Synphytum D7

Otit: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de Otitis (Uso oral). Mercurio Sol D6, Kali Sulf D6, Hepar Sulf D6, Pulsatilia D6, Belladona D6

Pancrex: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de trastornos digestivos relacionados con insuficiencia de enzimas pancreáticas. : Pancreatinum D6, Cardus Mar D6, Podophyllum D6, Carbon Veg. D6, Taraxacum D6 Chelidonium D6

Piforum: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de abscesos, furúnculos. : Hepar Sulf D6, Mercurio Sol D6, Belladona D6, Sulphur lod. D6, Silicio D6, Cobre D6

Pneural: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de neuralgias en general. : Magnesia Phos D6, Spigelia Ant. D6, Hypericum D6, Aconitum D6, Gelsemium D6 Verbascum Tha. D6

Postopre: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de hematomas del post - operatorio ó prevención en el pre-operatorio. Árnica D6, Hypericum D6, Hepar Sulphur D6, Carbón Veg D6

Procavihom: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de estimulación del sistema inmunológico: Ginseng D6, Viscum Alb D6, Procainum D6, China D6, Interferon D12. Echinacea D6-030-D60-D200

Prostax: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de prostatitis en personas de edad avanzada. Próstata D6, Kali Phos D6, Cantharis D6, Thuja D6, Staphysagria D6, Equisetum D6, Populus D6, Sabal D6

Psicovihom: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de trastornos mentales de etiología psíquica: Litio D7, Gelsemium D10, Anacardium D10, Cromo D12, Baryta Carb D7.

Pulmix: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de debilidad pulmonar, enfisema pulmonar y tos del fumador: Baryta Carb D6, Bryonia D6, Antimonium Tar D6, Sambucus Nigra D6, Calcarea Carb D6.

Quistrax: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de quistes ováricos: Pulsatilla D6, Ovarium D6, Bufo Rana D6, Lachesis D12, Sepia D12, Podophyllum D30, Apis Mell D6.

Recalc: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de recalcificación en niños y adultos: Calcarea Carb D6, Calcárea Phos D6, Calcárea Flúor D6, Symphytum D6, Phosnorus D6, Calcio D6, Selenio D6.

Refas: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de gastritis. Carbón Veg D6, Acido Clorh D6. Argentum Nit. D6, Nux Vomica D6

Refimen: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de agotamiento físico y mental, pérdida de la memoria, dificultad de atención y concentración. Ginseng D6, Ginkgo Biloba D6, Nux Vomica D6, Kali Phos D6, Calcarea Phos D6

Regumet: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de descontrol hormonal y como regulador metabólico. (En caso de obesidad): Fenolftaleina D12, Tyroidinum D6, Fucus D6, Yodo D6, Hypofisis D12

Relamus: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de relajación muscular. : Arnica D6, Rhus Tox D6, Belladonna D6, Crocus Sat. D6, Hypericum D6

Reugot: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de reumatismo: Causticum D6, Arnica D6, Rhus Tox D6, Ruta Grav. D6, Bryonia D6

Rinoler: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de rinitis : Allium Cepa D6, Histaminum D6, Polen de Grama D6, Polen de Flores D6, Euphrasia D6, Plantago D6

Ronfalar: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de faringitis, laringitis o amigdalitis. : Phosphorus D6, Arum Tri D6, Apis Mell D6, Belladona D6, Ammonium Bro D6, Phytolacca D6

Sectos: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de tos seca. : Apis Mell D6. Belladona D6, Bryonia D6, Ipeca D12, Aconitum D12, Sticta Pul. D6, Coccus Caci D6.

Sexfem: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de frigidez femenina. : Ginseng D6, Ginkgo Biloba D6, Sepia D6, Lilium Tri D6, Yohimbinum D6

Sexmen: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de impotencia sexual masculina. Ginseng D6, Ginkgo Biloba D6, Phosphorus D6, Selenio D6, Testículo D6, Damiana D6

Sinosin: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de sinusitis. Sinusitis D6, Calcárea Carb D6, Kali Bich D6, CarbonVeg. D6, Hydrastis D6, Pulsatilla D6

Tracne: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de acné. Hepar Sulp D6, Allium Cepa D6, Sulphur Iod D6, Selenio D6

Trantos: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de tos en general. Bryonia D6, Sulphur D6, Drosera D6, Dulcamara D6, Rumex D6, Aconitum D6

Traumatic: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de traumatismos en general. Árnica D12, Hypencum D6, Rhus Tox D6, Hamamelis D6, Belladona D6, Lachesis D6, Nux Vómica D6, Cloruro de Calcio D6, Fluoruro de Calcio D6

Triglicol: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de colesterol y triglicéridos altos: Syzygium D6, Cynara Scoly D6, Arsenicum Alb. D6, Cardus Mar. D6, Nux Vómica D6, Avena Sat D6

Trombox: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de formación o desarrollo de un trombo, y oclusión vascular por este (trombosis). : Glonoinum D9. Naja Trib D7, Kali Phos. D6, Cromo D7

Tumab: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de tumores. : Silícea D6, Natrum Mur D6, Calcárea Fluor D6, Viscum Alb. D6. Thuja D6

Uriacid: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de ácido úrico y uratos en la sangre (gota): Acido Úrico D6, Urtica Urens D6, Ferrum Phos D6, Colchicum D6, Magnesia D6

Uricistitis: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de cistitis. Canthans D6, Causticum D6, Bacteria Coli D6, Equisetum D6, Staphysagria D6

Uricont: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de incontinencia urinaria: Equisetum D6, Sarsaparilla D6, Hyoscyamus D6

Urifec: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de infecciones urinarias: Cantharis D6, Kali Bich D6, Causticum D6, Sulfanilamina D6, Belladona D6, Bacteria Coli D6

Vacint: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de constipación o estreñimiento (evacuación difícil o poco frecuente): Magnesia Mur D6, Nux Vomica D6, Carbon Veg D6, Colocynthis D6, Bryonia D3.

Varitol: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de dilatación permanente de una vena superficial o profunda. (Varices) : Hamamelis Virg D7, Spigelia D6- D12, Calcarea Flúor D6, Aesculus D7, Manganeso D9, Cobalto D10, Vena 4Ch

Vermat: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de mareos y vertigos: Coccus D6, Petroleum D6, Conium D12, Bryonia D6

Verruger: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de verrugas: Triuja D6, Silicio D6, Interferón D6, Aluminio D6

Vidamujer: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de desorden hormonal, especialmente durante la menopausia: Natrum Mur D6, Lachesis D6, Ignatia D6, Procainum D6, Ovario D6, Actea Racemosa D6

Virest: Como auxiliar en el tratamiento de algunos casos de estados virales: Sulphur D6, Cobre D6, Interferon D10, Pulsatilla D6

Vitamin: Como auxiliar en el tratamiento de la absorción de vitaminas Tiamina D4, Vitamina A D4, Ácido Ase D4, Vitamina B12 D4, Vitamina C D4, Interferón D12

V.P.H 2000: Como auxiliar en el tratamiento verrugas genitales o condilomas acuminados (VPH). VPH D6, Interferón D6, Thuja D6, Natrum Sulf. D6, Ácido Nitr D6

Zaftavih: Como auxiliar en el tratamiento aftas o estomatitis aftosa. : Bórax D6, Kali Bich D6, Sulphur D6, Mercurio Sol D6, Ácido Bor. D6, Interferón D6

Zosher: Como auxiliar en el tratamiento herpes simple y zoster: Herpes Simple D6, Kali Bich D6, Herpes Zoster D6. Sulphur D6, Plantago D6, Hypericum D6

## VIDA Y OBRA DE EDWARD BACH

Edward Bach nació en Moseley el 24 de septiembre de 1886, fue el mayor de sus hermanos, dos niños y una niña. Tuvo una salud delicada de bebé que fue mejorando a medida que iba madurando, aunque conservó una sensibilidad muy agudizada que leería de gran ayuda en un futuro.

Ya de niño poseía la comprensión de las aflicciones de los demás y esa certidumbre le determinó la tarea que había de desempeñar en el futuro: Encontrar un método sencillo y universal para aquietar las mentes y sanar los cuerpos de todo tipo de enfermedad.

De los dieciséis a los diecinueve años, Edward trabajó en la fundición de su padre, lo que le permitió adquirir conocimientos y comprensión de la naturaleza humana, al convivir diariamente con sus compañeros de trabajo; vivió en que manera el temor a la enfermedad con las consecuencias económicas que acarreaba, estaba siempre presente en la mente de sus compañeros. Decidió, pues, empezar la tarea que ya desde niño había tenido clara.

Se dio cuenta de que si quería descubrir un remedio diferente, necesitaba una auto-idea; sintió que le era necesario redescubrir verdades acerca de la enfermedad y de la curación de la humanidad por experiencia directa.

Sin albergar una gran confianza en lo que la medicina oficial pudiera ofrecerle en ese sentido, pensó que se trataba de un conocimiento necesario y se matriculó en la Universidad de Birmingham a los veinte años. La segunda parte de sus estudios médicos la realizó en Londres en el University College Hospital donde obtuvo el historial académico de:

- Miembro del real colegio de cirujanos
- Licenciado en el real colegio de médicos
- Diplomado en salud pública

Mientras era funcionario médico del University College Hospital, pudo tratar a individuos diferentes que sufriendo una misma enfermedad, mejoraban con tratamientos diferentes, así que constató que psiques diferentes requerían tratamientos diferentes.

También desempeñaba funciones de Cirujano Residente para Accidentes en el National Temperance Hospital lo que le llevó a un estado de agotamiento físico que lo obligó a dejar su cargo.

Superado ese agotamiento, estableció su consultorio y siguió buscando formas alternativas, ya que en la mayor parte de los casos, los resultados obtenidos distaban mucho de su ideal de curación, sencilla, efectiva y duradera para todos los pacientes.

En esta búsqueda se interesó por la inmunología, así que entró a trabajar como Bacteriólogo Asistente del University College Hospital, de nuevo, donde después de mucho tiempo de

investigación, preparó unas vacunas a partir de bacterias intestinales (Nosodes) que inyectadas depuraban el organismo de los tóxicos causantes de las enfermedades crónicas.

Era el año 1914 cuando en la 1<sup>a</sup> Guerra Mundial estaba a cargo de más de trescientas camas de soldados, investigaba en el departamento bacteriológico y además daba clases en la escuela bacteriológica. Trabajaba sin descanso cuando en 1917 tuvo una seria hemorragia con muy mal pronóstico y tuvo que ser operado. La recuperación fue indescriptiblemente dolorosa y le pronosticaron tres meses de vida.

Como quiera que fuese, Bach decidió aprovechar el tiempo que le quedaba para no dejar su obra inacabada y se volcó en sus experimentos, perdiendo la noción del tiempo.

Pasados los tres meses, Bach gozaba de mejor salud que la que había tenido en los últimos años.

Su maravillosa recuperación le llevó a reflexionar sobre su retorno a la vida, y llegó a la conclusión de que:

- Un interés absorbente
- Un gran amor
- Y un propósito definido en la vida constituyen el factor decisivo de la felicidad del hombre sobre la tierra.

Esto se enfatiza en su obra posterior, pues los remedios florales que descubrió tienen el poder de revitalizar de tal modo la mente y el cuerpo que se recupera el deseo de vivir y de realizar la propia tarea en la vida, siendo este deseo el que retorna la salud.

Al recuperar la salud, pudo continuar sus investigaciones con una actividad creciente y su trabajo relacionado con la toxemia intestinal se registró en los PROCEEDINGS OF THE ROYAL SOCIETY OF MEDICINE del año 1920 y su reputación como bacteriólogo atraía cada vez más pacientes.

Bach se sentía feliz de haber eliminado en gran medida la necesidad de drogas y medicinas dando consuelo y esperanza a los enfermos, pero su método todavía presentaba limitaciones, la inyección de las vacunas, le indicaban que aún le quedaba mucho camino por recorrer porque consideraba que las prácticas intrusivas son contranatura.

Como que el Hospital en el que trabajaba decidió que el personal debía dedicarle la jornada completa, Bach decidió dejarlo para poder continuar sus investigaciones en un pequeño laboratorio costeado por el mismo.

Luego le surgió la oportunidad de trabajar en el London Homeopathic Hospital, y eso le cambio la vida. Allí llegó a sus manos el Organon de Hahnemann. Constató que aquello que él creía haber descubierto ya se conocía un siglo antes. Existía un hombre que había descubierto estos hechos sin la necesidad de los dispositivos científicos modernos.

Tratar las características, el aspecto temperamental del paciente, las mentalidades, se convirtió en la base sobre la que fundamentaría sus próximas investigaciones.

Después de leer el Organon, Bach sintió que si podía combinar sus descubrimientos con los de Hahnemann, podría mejorar ambos y esto le llevó a la creación de los SIETE

NOSODES que reemplazarían la jeringa hipodérmica que siempre le había disgustado por las vacunas de vía oral.

Edward Bach no se sentía completamente satisfecho con la elaboración de sus nosodes, él se esforzaba por sustituir las bacterias que utilizaba por otros elementos más naturales, sencillos y espontáneos.

Cada momento libre que tenía se lo pasaba buscando plantas o hierbas con las que reemplazar los siete nosodes bacterianos.

Pero, no era mediante el esfuerzo como Bach iba a experimentar la Verdad, debía alcanzar la serenidad del pensamiento.

Ocurrió que una noche se hallaba en una cena, en un gran salón. Empezó a observar a las personas y pudo experimentar que la totalidad de los allí presentes se podían agrupar en determinadas tipologías. Miraba como hablaban, comían, gesticulaban, el tono de voz, cuando de pronto, decidió marcharse. No pudo esperar a que terminara la velada porque en aquel mismo instante vivenció que ninguna verdad se puede comprender por medio del esfuerzo, viene cuando menos se le espera y se retiró urgentemente para recogerse y meditar acerca de estas ideas.

Cuando el Alma busca el Conocimiento se producen impulsos tan poderosos que no se pueden detener y en septiembre de ese mismo año presintió que debía realizar una urgente excursión a Gales y obedeciendo ese mandato se dirigió allí, donde localizó sus dos primeras plantas Impatiens y Mímulus que al prescribirlas en su consulta, de acuerdo con la personalidad del paciente, vio como los resultados eran inmediatos y notables. Ese mismo año encontró y potenció una tercera planta Clematis silvestre. Fueron, estos tres remedios, los primeros que utilizó en su nuevo sistema de medicina floral con estupendos resultados. En aquel momento de su vida, sentía que estaba muy próximo a un descubrimiento y aunque desconocía como iba a ser guiado, sabía que debía escapar de la cárcel del intelecto para experimentar la verdadera Libertad.

Lo dejó todo, vendió la totalidad de sus pertenencias, renunció a una consulta que le proporcionaba más de 5.000 libras esterlinas anuales más el resto de sus ingresos por las vacunas y los nosodes y se despidió de sus amigos y compañeros de la logia masónica.

Sus allegados, trataron de disuadirlo de su decisión, pero Bach sabía que ese deseo suyo, sano y constructivo, era un Mandato Divino. Sentía que estaba a punto de vivenciar algo sumamente difícil de explicar, tan solo sabía que él era una de las formas de expresión de Dios y que necesitaba producir una revolución interna en sus esquemas mentales y de ese modo alcanzar un nuevo estado para poder afrontar los nuevos retos que se le avecindaban. Además estaba convencido de que la necesidad es la incapacidad de obtener lo que se necesita.

Guiado por su Dictado Interior, poco a poco, fue descubriendo como aliarse con la naturaleza, donde se hallaban algunos de los aspectos acerca de su objetivo. Llegando a experimentar los efectos terapéuticos de una planta mediante el tacto.

Bach cada vez prestaba una menor atención a los convencionalismos sociales, hasta el punto de que fue amenazado con la expulsión y la exclusión del Registro de Médicos, pero

el ya sabía que el ego es ficticio, de modo que él mismo desertó de la medicina ortodoxa en una carta que envió al Presidente del Consejo Médico General.

Su Gran Obra hizo de él un hombre que sencillamente hacía lo correcto de una forma natural y espontánea y por ello podía vivenciar y comprender la enfermedad de sus pacientes, lo que le permitía curarles.

Era capaz de curar con el contacto físico, dejó métodos sencillos y practicables para todos. Antes de morir enfatizó la importancia de mantener el sistema lo más sencillo posible, luchando contra cualquier intento de alterar su pureza y también nos dejó una carta.

Queridos amigos:

Sería maravilloso construir una pequeña Hermandad, sin rangos ni categorías, donde nadie fuera más ni menos que los otros, para dedicar nuestras vidas a cumplimentar los siguientes principios:

1. Se nos ha deparado un sistema curativo sin precedentes en la memoria de la humanidad; con la simplicidad de estos remedios florales podremos tener la absoluta certeza de contar con sus maravillosas virtudes para vencer la enfermedad.
2. No criticar, ni condenar jamás los pensamientos, las opiniones o las ideas de los demás, recordando siempre que todos los seres humanos somos criaturas de Dios, y cada uno de nosotros recorre su camino hacia la Gloria del Divino Padre.
3. Llevamos en nuestra mano diestra, como los Caballeros del pasado, las armas para vencer al dragón del Miedo, sabiendo que nunca deberemos pronunciar una palabra de desaliento, sino que, por el contrario, debemos llevar esperanza y sobre todo seguridad, a aquellos que sufren.
4. Jamás debemos dejarnos llevar por los éxitos o las adulaciones que podamos encontrar en nuestra misión, recordando siempre que no somos otra cosa que los mensajeros del Gran Poder.
5. Cuanto más profundicemos en la confianza de quienes nos rodea, mejor podremos influenciarles nuestra convicción de que todos nosotros somos solamente agentes de la Divinidad, enviados para socorrerlos en sus necesidades.
6. A medida que los enfermos mejoren, debemos explicarles que las hierbas de los campos, que son las que los están curando, son dones de la Naturaleza: que son dones de Dios. De esta forma, lograremos que crean nuevamente en el Amor, la Misericordia, la Compasión y la Fuerza Omnipotente del Más Alto.

Unas semanas antes de abandonar este mundo afirmó a sus colaboradores: Mi tarea esta cumplida. Mi misión en este mundo ya ha finalizado.

Edward Bach murió el 27 de noviembre de 1936, de forma apacible, por la tarde, mientras dormía. El Dr. Bach murió joven, de agotamiento, tenía cáncer, y no por la enfermedad misma. En 1917 le dieron tres meses de vida por un cáncer digestivo, vivió 19 años mas,

curándose día a día, hasta que finalizó su trabajo, solamente se dejó morir cuando consideró que había terminado su obra.

## PRINCIPIOS GENERALES DE LA TERAPIA FLORAL

Las esencias florales son elaboradas de flores silvestres, cuyas propiedades terapéuticas fueron descubiertas por el Dr. Edward Bach, entre los años 1928 y 1936. La Organización Mundial de la Salud recomienda su uso en el año de 1977 a los Estados que la componen. Se trata en la actualidad de uno de los sistemas de curación alternativa más usado en América y Europa. Hacen buena utilización de sus beneficios tanto los naturópatas, quinesiólogos, osteópatas, médicos homeópatas y alópatas, psicoterapeutas, esteticistas, masajistas, psiquiatras, veterinarios, maestros de escuela, amas de casa y hortelanos. No presentan contraindicaciones ni efectos secundarios, son económicas y compatibles con cualquier otro tipo de medicación.

### EL ORIGEN DE LA ENFERMEDAD ES EMOCIONAL

Las esencias florales constituyen un sistema de curación que se asienta sobre la base de que la enfermedad, es el resultado de un desequilibrio emocional, y si este persiste, se produce la enfermedad a nivel orgánico. Es decir, la enfermedad es la materialización en el cuerpo de un conflicto íntimo e histórico: es el producto de la acción perturbadora de fuerzas profundas, duraderas, y su origen no hay que buscarlo en el cuerpo donde aparece, sino en cómo ve y vive la vida el que la sufre.

Para el doctor Edward Bach lo importante no es la naturaleza de la enfermedad sino la actitud del ser que la padece, así es que afirma que lo que importa es restablecer la armonía psíquica y emocional para ayudar verdaderamente a sanar nuestro cuerpo.

### SU ACCIÓN

Cada elixir es portador de la estructura vibratoria específica de una variedad floral, es el campo energético sutil de la flor que un particular sistema de elaboración permite se fije a una alcoholatura.

No operan por medio de la acción bioquímica, biológica o física. Son remedios vibracionales, patrones de energía vital que al entrar en contacto con cualquier ser viviente penetran por sus meridianos energéticos, también llamados líneas de condensación y expansión de la energía vital, y transforman la falta de armonía en un flujo firme y parejo de energía.

Cuando los bebemos, su perfecta frecuencia energética entra en resonancia con la nuestra y estimula el proceso curativo: amplían la capacidad de auto-observación, lo que facilita el desarrollo de nuestras potencialidades y recursos. Bach afirma que la función primordial de las esencias es la de ayudar a las personas a generar en su interior la virtud opuesta al desequilibrio productor del mal.

A nivel físico, las esencias florales, tomadas a tiempo, detienen la producción de la enfermedad al restituir el equilibrio emocional, ellas restan fuerzas a las alteraciones del sistema immunológico que la emoción negativa promueve. La formación de la enfermedad es una de tantas pruebas de la capacidad que tienen nuestras emociones y pensamientos negativos de modelar estructuras patológicas.

Cada esencia floral se corresponde con determinados rasgos de personalidad, actitudes y emociones del ser humano. Sus enunciados nos hablan de respuestas puntuales o modos de ser característicos, cuyo exceso enferman al individuo. Una vez que nos damos cuenta de cuáles son esos modos enfermos y recurrentes de pensar, sentir u obrar que son causa de la no-armonía psicofísica, se buscan las esencias florales que cubren esos desequilibrios y se prepara la fórmula floral apropiada a cada caso en particular. Como remedios se dirigen a los conflictos internos, tensiones, bloqueos emocionales y problemas físicos resultantes. Ayudan a superar las dificultades yendo directamente a la raíz del desequilibrio.

### **EN QUÉ CASOS Y PARA QUÉ TOMARLAS**

Si nos damos cuenta de nuestros estados mentales negativos, seremos capaces de prevenir o dar solución a una larga lista de enfermedades, como por ejemplo algunas de las que la psiquiatría tradicional denomina psicosomáticas: alergias, algias, estreñimiento, diarreas, gastritis, afonías, contracturas, pruritos, fatiga crónica, insomnio, estrés, ansiedad, angustia, sensación de opresión en el pecho, temores injustificados que suelen asaltarnos cotidianamente, o bien el dolor ante la pérdida de un ser querido o de un proyecto, suelen ser causa de mucho malestar e infelicidad y no siempre sabemos qué hacer por nosotros en estos casos. Recurrir a las esencias florales es de gran ayuda.

- En los períodos pre y postoperatorios, las esencias nos preparan mental y emocionalmente para la intervención, dándonos coraje y activando la respuesta curativa del organismo durante la recuperación.
- En caso de estar tomando medicación farmacológica u homeopática las esencias florales colaboran a que estas medicinas resulten más beneficiosas para nuestro cuerpo y nuestra mente.
- No es necesario que estemos físicamente enfermos para beneficiarnos de esta terapia. Existen otros importantes temas que impiden nos sintamos bien y que la medicina floral aborda sin prejuicios: la dificultad para tomar decisiones, la intolerancia e impaciencia, la nostalgia y la apatía, el sentimiento de culpa o la excesiva posesividad. Todas ellas cuestiones que pueden no enfermarnos por el momento pero que, si las dejamos crecer y arraigarse como modo de expresión, es probable que terminen por hacernos padecer físicamente. Las esencias florales tienen una importante cualidad preventiva.
- Las mujeres embarazadas, los lactantes y los niños tal vez sean los más beneficiados. Las esencias florales pueden ayudarlos de manera suave y contundente a lo largo de tan especiales momentos. Actúan suavizando los miedos, náuseas y vómitos: y

reparando el componente traumático y agotador que puede presentarse, para la madre y el niño, durante el parto. Los trastornos del aprendizaje, los problemas de conducta, la enuresis, los cambios de colegio o el inicio de la escolarización, las dificultades emocionales que acarrea la separación de los padres, una mudanza o las alteraciones hormonales y conductuales de la pubertad y adolescencia son circunstancias oportunas para probar la acción equilibradora de los elixires de flores.

- A los ancianos procuran aceptación de sus limitaciones, apertura de nuevos horizontes, olvido de penas y aflicciones y en general mejoramiento de su clima vivencial.
- También se usan en plantas y animales. Solemos referirnos a ellos diciendo: esta planta está triste, o tal animalito está muy agresivo o hiperexcitado. En ese caso, agregaremos al agua de riego o al bebedero unas gotas de la esencia seleccionada. Es usual encontrarlas en la consulta del veterinario sensible y en el campo o jardín del hortelano preocupado por el cuidado de nuestro sufrido ecosistema.

Las esencias florales se inscriben en el marco de lo que denominamos *medicinas holísticas*, es decir, aquellas que apuntan a la curación integral del ser humano y lo abordan desde una perspectiva psicofísica, energética y espiritual. En ese sentido no deberá extrañarnos que algunos elixires, especialmente los de nueva generación y las orquídeas, estén indicados para la resolución de los aspectos más sutiles de nuestra interioridad, es otra más de las posibilidades que ofrece la delicada energía de una flor.

### LA ENFERMEDAD NO ES LO QUE PARECE

Lo que distingue al doctor Bach no solo es su simple e inofensivo método de curación, sino su visión de la enfermedad y la salud.

La enfermedad es por esencia, fruto de un conflicto entre el alma y la mente.

Conflictos alma/mente	Síntoma físico	Síntoma psíquico
ORGULLO	Dificultad para ver nuestra propia pequeñez. Pérdida del sentido de la proporción Auto-engrandecimiento Arrogancia y rigidez	Rigidez y entumecimiento del cuerpo

CRUELDAD	Dificultad para sentir compasión y amor. Dificultad para entender. Infringir dolor. Negación del amor.	Sufre de dolores físicos para aprender a no causar dolor.
ODIO	Estados violentos. Tormentos mentales. Soledad e histeria.	Problemas cardiacos
EGOISMO	Anteponer nuestros intereses al bien de la humanidad o de quienes nos rodean. Introspección. Neurosis, neurastenias, y condiciones semejantes	No especifica.
IGNORANCIA	Negarse a ver la verdad. Fracaso en el aprendizaje	Miopía, mala visión, audición defectuosa.
INESTABILIDAD	Indecisión. Traición a uno mismo y por consiguiente a los demás. Debilidad	Desordenes en el movimiento y la coordinación.

CODICIA	Deseo de dominio y poder	Terribles enfermedades que los hacen esclavos de su propio cuerpo frenando sus deseos y ambiciones
---------	--------------------------	--

### LA CURACIÓN PERFECTA

Según Bach, para lograr una perfecta curación deberemos desarrollar la cualidad opuesta a la que dio origen a nuestro mal, a saber:

#### **Cualidad origen de la enfermedad Cualidad opuesta a desarrollar**

EGOISMO	Dedicación a los demás. Olvidarnos de nosotros mismos
ORGULLO	Reconocer nuestra fragilidad. Rendir homenaje y respetar a nuestros superiores humanos.
CRUELDAD y ODIO	Compasión
INESTABILIDAD	Actuar con determinación y firmeza, sin vacilar
IGNORANCIA	Abrir la mente y no temer a las nuevas experiencias.
CODICIA	Respetar la voluntad de todo ser viviente animarlo a su desarrollo

#### PREPARACION:

Para tratamientos prolongados, en concentraciones diluidas, una vez elegida la flor o combinación de flores, poner dos gotas de cada flor elegida en un frasco gotero de vidrio color ámbar, de 30 CC llenar con agua mineral y tomar cuatro gotas por lo menos cuatro veces al día hasta que se note mejoría. Puede añadirse un 20 a 30 % de brandy como preservativo, no hay problemas en tomar las gotas tantas veces sea necesario, se debe mantener la dosis en la boca durante momentos antes de tragiar.

Para las situaciones de emergencia, para el estrés y problemas de cada día, poner 2 gotas de la flor elegida en medio vaso de agua o de jugo y beber a sorbitos. Se puede Añadir las gotas al biberón del bebe o al jugo de frutas del niño.

En el caso del Rescue Remedium, la dosis es la siguiente: 2 gotas en un medio vaso de agua o de jugo, bebido a sorbitos, o dos gotas aplicadas directamente en la lengua.

Se toman de la preparación original 2 gotas en medio vaso de agua, ejemplo rescues remedius y olivo, dos gotas de cada uno en medio vaso de agua para ir a dormir.

## LAS TERAPIAS FLORALES

La filosofía del Dr. Bach es a la vez sencilla y profunda, basada en la perfección innata y la naturaleza espiritual de los seres humanos. La enfermedad es el resultado de un conflicto entre nuestro ser espiritual y nuestra personalidad. La salud y la felicidad resultan de estar en armonía con nuestra propia naturaleza, y de realizar la labor que mas se ajuste a ella. Significa el hacer las tareas del hogar, pintar, cultivar, actuar y servir a nuestros semejantes en tiendas y el hogar, esta labor si la realizamos con amor por encima de todo lo demás, es la labor que tenemos que hacer en este mundo, la única en que podemos ser nosotros mismos.

El Dr. Bach dividió las 38 flores en siete grupos, representando los conflictos fundamentales que nos impiden ser felices:

- Miedo
- Incertidumbre
- Insuficiente interés en las circunstancias actuales
- Soledad
- Hipersensibilidad a las influencias e ideas ajenas
- Desaliento o desesperación
- Preocupación excesiva por el bienestar de los demás.

### PARA QUIENES SIENTEN TEMOR:

**ROCK ROSE (Heliantemo): Auxilio, ¿Ahora que hago?, sabia que estaba en peligro, pero las piernas no me respondían, me quede mudo de terror...** Miedo, terror. Para quienes sienten temor o pánico. Estado que puede ocurrir después de accidente, catástrofe, se experimenta sensación de desamparo. El potencial positivo proporciona el valor y calma al estado de ánimo, es la persona que trabaja con calma y desinterés en situaciones de urgencia. Es componente del remedio de rescate. En asma, hernia del hiato, soriasis.

**MIMULUS (MIMULO):** Coraje. **Mimulos se avergüenza presentarse, le cuesta empezar una conversación, le tiene miedo a...** Miedos a cosas conocidas, tales como enfermedad

muerte, accidentes, dolor, humedad, frió, hablar en público, animales, dentista, perder el empleo. Para las personas tímidas y para aquellos que sienten miedo a cosas conocidas.

El potencial positivo es la personalidad poseída de un valor tranquilo para enfrentarse a las pruebas y dificultad con humor y confianza. Pueden defenderse y con las emociones totalmente bajo control, pueden disfrutar la vida sin miedo. Hipersensibilidad al frío, taquicardias, transpiración excesiva, dolor en los pies, tensión.

**CHERRY PLUM (CESASIFERA):** Sosiego. Para el miedo a perder la razón. Pueden estar a punto de una crisis y temen perder el control, temen a explotar. El potencial positivo la persona tiene una mente calma y es capaz de pensar y actuar racionalmente. Alteraciones de motricidad que cursan rápidamente, incontinencia urinaria, enuresis, eyaculación precoz, epilepsia, caída del cabello.

**ASPEN (ALAMO TEMBLON):** Confianza. Para los que sienten temores o preocupaciones sin motivo conocido. Adecuado para las personas que sienten miedo repentino o ansiedades sin ninguna razón específica, y que se muestran generalmente nerviosas y ansiosas, es útil para personas que tienen pesadillas y temores nocturnos. El potencial positivo corresponde a un estado de paz interior, de seguridad e intrepidez. Nauseas, molestias de estomago, sensación de nudo en la garganta, temblores.

**RED CHESTNUT (CASTAÑO ROJO):** Para quien se preocupa en exceso por el bienestar de sus seres queridos. Ansiedad por los demás, por su familia y amigos, generalmente llegan a agobiar a su propia familia. A menudo es un estado temporal que se encuentra entre los que están al cuidado de otros, las enfermeras, los consejeros. El potencial positivo es la habilidad para cuidar de los demás con compasión pero sin ansiedad, las personas con potencial positivo irradian pensamientos de salud y valor hacia los que tengan necesidad, se mantienen tranquilos física y mentalmente en una urgencia, dispuestos a ayudar cuando se les pida. Alteraciones en la boca, y alteraciones temporomandibular.

#### **PARA QUIENES SIENTEN INCERTIDUMBRE:**

**CERATO (Ceratostigma):** **Es común oír a cerato decir: ¿A ti que te parece?, ¿Cómo cree que lo harías?, ¿Seguro que es este vestido que me queda bien?, necesito tu opinión para resolver un asunto...** Para quienes buscan consejo y aprobación de los demás. No confían en su propio juicio para tomar decisiones, saben lo que quieren y necesitan, pero no confían en si mismos, a veces siguen los consejos equivocados de otras personas. El potencial positivo muestra confianza en si mismo, son capaces de encontrar y seguir su verdadera vocación. Cefaleas, osteoporosis, para estimular el sistema inmunológico.

**SCLERANTHUS (Escleranto):** **Representa la dualidad, no puede saber que prefiere, pasa de un hambre voraz a la pérdida del apetito sin haber comido nada...** Para los indecisos, incertidumbre. Encuentran dificultad en tomar decisiones en especial cuando tiene que elegir entre dos posibilidades. Les falta equilibrio y serenidad, sus mentes saltamontes les hacen saltar de un lado para otro en una conversación. En su aspecto positivo proporciona certidumbre y decisión, con serenidad y equilibrio en cualquier

circunstancia, son capaces de tomar decisiones rápidas y actúan enseguida cuando sea necesario. Vértigos, mareos, eccemas, cefaleas y fiebres periódicas, tensión descompensada, náuseas, vómitos, guarda relación con el embarazo, oído medio, y síndromes pre-menstruales.

**GENTIAN** (Genciana): **Me deprimí después de..., soy un fracasado, no sirvo para nada. Ojala nada de esto estuviera pasando...** Para quienes sienten desaliento y desanimo. Se deprimen fácilmente cuando no salen bien las cosas o hay dificultades. De hecho pueden recuperarse, pero se desalientan por pequeños contratiempos. El potencial positivo le permite la convicción de que no existe el fracaso cuando uno está haciendo las cosas lo mejor que puede. Impotencia sexual, previas recaídas.

**GORSE** (Aulaga): **Que perdida de tiempo, mi momento ya pasó, no se para que me pueden servir estas góticas...** Para quien no tiene esperanza, abandonan las luchas, sienten que la vida es un túnel sin salida y que han perdido toda esperanza. En su parte positiva es sentimiento de fe y esperanza. En enfermedad auto inmune, cáncer, sida, para estimular las defensas, convalecencias y para prevenir patologías cerebrales.

**HORNBEAM** (Hojaranzo): Para quien siente agotamiento mental. Sentimiento de lunes por la mañana. Encuentra dificultad para enfrentarse con los problemas, o para desarrollar la programación del día, consiguiendo, sin embargo realizarla, pueden padecer de exceso de trabajo y monotonía. En la parte positiva se restauran la mente viva, la vitalidad, el frescor y la espontaneidad y vuelve el interés por la vida. Cefalea, cansancio, fibromialgia, para la vitalidad.

**WILD OAT** (Avena silvestre): Quisiera hacer algo, pero todavía sé bien qué. Me frustra no tener una vocación definida. Para quienes tienen incertidumbre con respecto al camino a seguir en la vida. Han llegado a un cruce en sus vidas y están completamente indecisos ante lo que tienen que hacer. El potencial positivo proporciona una imagen clara en cuanto al rumbo a tomar en la vida. En escoliosis, problemas digestivos, afecciones de articulaciones de pies, tobillos, caderas, útil para personas que tienden a comer mucho.

#### PARA LOS QUE TIENEN FALTA DE INTERES EN GENERAL:

**CLEMATIS** (Clemátide): **Clematis dice con despreocupación: ¿Me hablabas?, no te prestaba atención. Si ganara la lotería... te prometo que mañana termino todo...** Para el soñador, el distraído, el que se evade mentalmente. Para las personas que viven en su mundo propio, sin interés en el mundo real, encuentran muy difícil vivir el presente, tiende a faltarles la energía, y parecen despistados. En el potencial positivo surge un interés por la vida, alegría de vivir, reconocen que el futuro se hace en el presente. Ataques epilépticos, demencias, autismo, lipotimias.

**HONEYSUCKLE** (Madreselva): Para el nostálgico, para el que vive en el pasado. Piensa demasiado en el pasado, da demasiada importancia al pasado, a los recuerdos. Tienden a vivir en el pasado, con añoranza y nostalgia. En el potencial positivo empiezan a vivir en el

presente, si experimentar el pasado como abrumador, solo viéndolo como una experiencia valiosa que se debe aprovechar. La persona podrá avanzar en la vida sin remordimientos. Se acepta el envejecimiento como un proceso natural. En dolores intensos, trastornos del desarrollo, ronquidos, estreñimiento, enfermedades genéticas.

**WILD ROSE (rosa silvestre):** Para el apático el que se resigna fácilmente, resignación, apatía. Indicado para personas que se han resignado a una situación desagradable, bien sea una enfermedad, una vida monótona o un trabajo poco grato. No se quejan pero sus actos son demasiado apáticos para recuperarse, cambiar de ocupación o disfrutar de los placeres sencillos. En su potencial positivo hay un interés vivo en la vida, el trabajo y el mundo en general. La resignación se remplaza por la ambición y un anhelo, buena salud y amistades fructíferas. Aceptan la responsabilidad de sus propias vidas y sus circunstancias, utilizan sus iniciativas para realizar cambios. Problemas de articulaciones, estiramientos, alzheimer, demencia senil, falta de memoria. Para regular la tensión arterial, en problemas de riñones y retención de líquidos.

**OLIVE: (Olivo):** Estoy tan cansado que no puedo más, trata de hacer algo, pro el cuerpo no me responde. Para la falta de energía física y mental. Olive es para los que están exhaustos física y mentalmente, tras un largo período de esfuerzo agotador debido a dificultades personales, un intenso período de estudio o trabajo, una larga enfermedad o cuidar a un tercero durante mucho tiempo. Es un buen remedio para la convalecencia.

Olive está caracterizado por el agotamiento con ganas de llorar, cuando ya no quedan ni fortaleza ni reservas de energía. Todo se convierte en un esfuerzo; uno se cansa fácilmente y a la vida le falta brío. Los que sufren dejan de disfrutar tanto de su trabajo como de las actividades de ocio.

Estas personas encuentran que necesitan dormir mucho. Como resultado de su agotamiento, el cuerpo puede estar en baja forma.

El potencial positivo de Olive es la restauración de las fuerzas, la vitalidad, y el interés por la vida. Las personas Olive en estado positivo, no dejan agotar sus propias reservas de fuerza, escuchando a su guía interior y reconociendo las necesidades de su cuerpo. Son capaces de mantener el equilibrio mental incluso cuando se ven obligados a permanecer inactivas. Rehabilitación de alcohólicos, fatiga mental y física, personas con cáncer, con problemas circulatorios y del corazón.

**WHITE CHESTNUT (Castaño de indias):** Para quienes siempre tienen las mismas preocupaciones e inquietudes y no pueden alejarlas de su mente. Para pensamientos obsesivos y preocupantes, que parecen imposibles de controlar. No pueden olvidar los acontecimientos o las discusiones desagradables, volviendo a vivir en sus mentes. La parte positiva proporciona paz mental, mente clara, la preocupación se remplaza con confianza, de que las cosas saldrán bien.

**MUSTARD (Mostaza):** Para el que siente profunda tristeza sin motivo conocido. Las depresiones aparecen espontáneamente sin ninguna razón aparente, esta tristeza puede ser muy profunda, incapaz de quitársela por voluntad propia. En la parte positiva es el retorno de la alegría, apoyado por la estabilidad y una paz interior sean cuales sean las circunstancias.

**CHESNUT BUD** (Brote de castaño): Para aquellas personas que no aprenden de la experiencia, para quienes repiten siempre los mismos errores. Palabras Claves: incapacidad para aprender de los errores pasados.

Chestnut Bud es para los que no consiguen aprender de la experiencia, y por ello no progresan en la vida. La persona repite una y otra vez los mismos errores, por ejemplo, se enamora continuamente de la persona inadecuada, o sigue trabajando en un puesto inadecuado. En vez de aprender de los errores pasados, las personas Chestnut Bud intentan olvidarlos, y así no disponen de una base para tomar futuras decisiones. Pueden padecer de enfermedades recurrentes pero nunca se preguntan por qué las enfermedades vuelven, y, por tanto, no consiguen averiguar la raíz del problema.

Potencial positivo: El Dr. Bach escribió: Este remedio nos ayuda a aprovechar plenamente nuestras experiencias cotidianas, vernos a nosotros mismos y nuestros errores tal como lo hacen los demás.

La personalidad Chestnut Bud positiva observa sus propios errores con objetividad, y aprende de cada experiencia, adquiriendo conocimientos y sabiduría para poder evolucionar en la vida. Mentalmente activa, también observa y aprende de los demás. Diarreas, espasmos intestinales.

#### PARA LOS QUE SE PREOCUPAN DEMASIADO POR LOS DEMAS:

**CHICORY** (Achicoria): Para el egocéntrico y posesivo. Normalmente manipula diciendo: **Sólo vivo para ti, si me abandonas me muero, no puedo vivir sin ti, ¿Así me pagas todo lo que he hecho por ti?...** Personalidad posesiva, sobre protectora, la dedicación hacia los demás es totalmente egocéntrica y manipuladora, esperan que los demás se encajen en su escala de valores, Encuentran muy difícil dar sin recibir. No les gusta estar solos y exigen la atención y el servicio constante de los demás, considerándolo un deber, padres posesivos que dominan sus hijos adultos. En la parte positiva cuidan a los demás sin esperar nada a cambio, permiten que los seres queridos sean ellos mismos.

**VERVAIN** (Verbena): **Yo sé que eso es bueno para ti. Cuando estoy convencido de algo, no negocio...** para el excesivamente entusiasta, para el que tiene creencias fanatizadas, ideas fijas, están convencidas que tienen la razón y que rara vez cambian, las personas que necesitan verbena son resueltas pero tensas. El potencial positivo yace en una persona tranquila, sabia, tolerante y capaz de relajarse. En taquicardias, afecciones cardiovascular y circulatoria de las piernas. Hipertensión arterial y fibromialgia, tensiones musculares

**VINE** (Vid): **Llegue para manejar, gobernar y dirigir. Esto no es una democracia, no me importa la opinión de los demás.** Para el dominante, inflexible, el arrogante. Vine es para las personas que dominan a otras. Son generalmente muy eficaces, incluso muy dotadas y ambiciosas, pero utilizan sus indudables dotes para dominar y someter a los demás. En su parte positiva guían y animan a los demás sin controlarlos. Son cariñosos y sabios y resultan buenos líderes, profesores y jefes o padres. Problemas lumbares, del intestino, hemorroides e impotencia.

BREECH (Haya): Para el que critica continuamente y es intolerante con los demás. Intolerancia y actitud crítica constantemente, no toleran los defectos de los demás y son incapaces de mostrarse comprensivos. Les es difícil encontrar algo bueno en los demás. Convencidos que siempre tienen la razón y que todos los demás están equivocados. En su potencial positivo aparece la tolerancia, el sentido de compasión y tolerancia y la unidad con los demás, puede ver lo bueno de los demás a pesar de los defectos. Neuralgia del trigémino, intolerancia a los ruidos, problemas de oído. Tendinitis, dolor de espalda, sensación de opresión en el pecho.

ROCK WATER (Agua de roca): **No brindo porque no tomo alcohol. A veces `postergo mis necesidades, porque mis ideales están primero...** Para quienes son muy estrictos consigo mismo. Para quienes se reprimen. Palabras Claves: inflexibilidad, sacrificio.

Rock Water es para la inflexibilidad: está indicada para las personas que se fijan estándares muy altos y pueden inflijirse privaciones. Llegan a reprimirse hasta el punto de martirizarse. Son capaces de seguir regímenes, planes de ejercicios, rutinas de trabajo y disciplinas espirituales, al pie de la letra. Sus pensamientos se rigen por ideas fijas y dogma con respecto a temas tales como la religión, la dieta, la moralidad, la política, etc. Les gusta servir como ejemplo a los demás, aunque, debido a su búsqueda de la perfección, no interfieren activamente en las vidas de los demás.

Estas personas son demasiado concienzudas y, a menudo trabajan demasiado pero nunca están satisfechas con sus propios logros. Se sacrifican, negándose a sí mismas, se sienten decepcionadas si no consiguen alcanzar sus propios ideales.

El potencial positivo de Rock Water se expresa en la habilidad de mantener ideales altos con una mente flexible. Las personas Rock Water positivas están dispuestas a cambiar sus mentes y renunciar a sus teorías predilectas si quedan convencidas por una verdad mayor. Comprenden que la armonía interior es más poderosa que los comportamientos externamente adoptados y se permiten ser más flexibles y seguir el curso de la vida.

#### PARA LA SOLEDAD:

WATER VIOLET (Violeta de agua): Para el orgulloso, reservado, distante. Palabras Claves: orgulloso; reservado. **Déjeme solo, puedo manejarlo. Soy de pocas palabras. Prefiero ser cabeza de ratón que cola de león...**

El carácter Water Violet es erudito, tranquilo y capaz. Son personas reservadas y tranquilas, a quienes a menudo se les pide consejos pero que no imponen sus opiniones ni sus deseos sobre los demás. Amables y autosuficientes, tienen, de hecho, un sentido de la superioridad, con fundamento. Llevados al extremo, pueden ser reservados, y parecer orgullosos, desdeñosos y superiores. Cuando están cansados o hay demasiadas distracciones externas, tienen tendencia a retirarse, apareciendo antisociales y fríos.

Al sufrir, guardan sus problemas para sí mismos. No se apoyan en los demás y se pueden considerar emocionalmente fríos. Encuentran difícil abrirse ante los demás, y encuentran más fácil retraerse dentro de su apariencia calma.

El positivo potencial de Water Violet es una relación más cálida con los demás, manteniendo a la vez su dignidad y sabiduría. Las personas Water Violet están dispuestas a

ayudar a los demás con el beneficio de su propio conocimiento y sabiduría. Tranquilos, serenos y dignos, son capaces de comprender y tener empatía con otros. A menudo utilizan sus talentos al servicio de los demás, como consejeros, o profesores por ejemplo.

**IMPATIENS** (Impaciencia): Para el impaciente e irritable. Para quienes prefieren pensar y trabajar solos para hacerlo todo a su modo. Palabras Claves: impaciencia. **La persona impatiens dice generalmente: ¿Empezamos ya mismo?, ¿Aún estás allí?, ¿Te falta mucho?, No puedo esperar para...**

Impatiens es adecuado para las personas que se irritan fácilmente. Son personas impacientes y quieren que todo se haga al instante. Actúan, piensan y hablan con rapidez. Estas personas son capaces y eficaces pero se irritan y frustran al trabajar con personas lentas y, por tanto, prefieren trabajar solas. Son independientes, odian malgastar el tiempo y suelen acabar las frases de los demás.

Pueden tener ataques de cólera pero éstos duran poco. Cuando están enfermos, son pacientes inquietos e irritables. A menudo son personas acuciadas, y sus prisas pueden conducirles a una propensión a sufrir accidentes.

El potencial positivo de impatiens es alguien decidido, hábil y espontáneo pero menos impulsivo en pensamiento y acción. Se relajan y están de buen humor en compañía de otros, y son comprensivos con los que son más lentos. Tratan con calma y diplomacia los problemas irritantes.

**HEATHER** (Brezo). **No se de que se trata, pero opino..., cuando hablo de mis problemas me siento mejor. Necesito desahogarme con alguien cuando estoy enojado.** Para quienes siempre están preocupados por sus propios problemas y experiencias. Palabras Claves: centrado y preocupado en sí mismo, hablador.

Heather está indicado para aquellos que están preocupados por sus situaciones personales o sus propias enfermedades, y son incapaces de mantener comunicación recíproca con otros. Alejan a los demás por su exagerado sentimiento de necesitar a otros. Exageran sus síntomas, o hacen de una pulga, un elefante. Hablan de modo compulsivo y necesitan público a su alrededor, por lo que fuerzan a otros a detenerse para hablarles en detalle sobre sí mismos. Tienden a hablar rápidamente, cerca de la cara de la persona que escucha. No les gusta estar a solas, pero no se dan cuenta de que los demás los evitan porque absorben la energía de otros, y porque muestran total falta de interés en los problemas ajenos.

El potencial positivo de Heather es la persona que sabe escuchar, generosa en su ayuda a los demás, desinteresada y comprensiva hacia los problemas ajenos. Las personas en estado positivo de Heather son capaces de utilizar su propio sufrimiento para establecer lazos de empatía con otros.

#### PARA LOS QUE SUFREN DE EXCESO DE SENSIBILIDAD A INFLUENCIAS EXTERNAS:

**AGRIMONY** (Agrimonia). **Dice agrimony: está todo bien, me va genial, todo perfecto, la vida me sonríe...** Para aquellos que ocultan preocupaciones detrás de un rostro que

aparenta tranquilidad y alegría. Palabras Claves: tortura mental bajo un semblante alegre. Los individuos que necesitan Agrimony a menudo aparentan despreocupación y buen talante, aunque su alegría de vivir enmascara su ansiedad y tormento internos; que tratan de esconder tanto de sí mismos como de los demás. Si les aqueja dolor o malestar, es probable que lo tomen a broma, poco dispuestos a expresar sus miedos verdaderos. No les gusta estar solos, son muy sociables, y buscan compañía para distraerse. Intentan ignorar el lado más oscuro de la vida, y prefieren no dar importancia a las cosas para evitar confrontaciones. También pueden padecer de insomnio, con pensamientos que los atormentan (ver también White Chestnut).

A menudo, las personas Agrimony oprimen su malestar con la bebida, las drogas o el consuelo de la comida.

El potencial positivo de Agrimony es para aquellos cuya personalidad es genuinamente alegre y ofrecen buena compañía; comunican sin tapujos sus verdaderos sentimientos y aceptan que la vida tiene su lado menos agradable. Su alegría resulta de un sentido de autoaceptación y alegría interna reales; ven los problemas con perspectiva y son pacificadores diplomáticos.

**CENTAURY** (Centauro menor): Centauro reflexiona y dice: **No puedo negarme a hacer un favor, estoy para servir, sus deseos son órdenes, yo no importo...** Para quienes sirven a los demás excesivamente, para los sumisos y de voluntad débil. Palabras claves: voluntad débil y fácil de manejar

Centaury es para las personas que no pueden decir que no. Se dejan abusar e incluso intimidar. Suelen ser personas tímidas, tranquilas y algo pasivas, con poca fuerza de voluntad. Deseosas de complacer, consienten a las exigencias de otros más bien por su servilismo que por su colaboración voluntaria. Aunque insatisfechos con esta situación, denegarán sus propios deseos o vocación antes de arriesgarse a tener una confrontación. Ansiosas de hacerlo bien, se dejan influenciar fácilmente por los dictados de otras personas. Agotados por los demás, y desconectados de su propia voluntad, tienden hacia una falta de energía, y se cansan con facilidad.

El potencial positivo de Centaury se muestra en personas que sirven voluntariamente y sin obstrucción, pero sin denegar sus propias necesidades. Pueden expresar y defender sus propias opiniones y sentirse cómodos en compañía de otros. Sobre todo, están en contacto con lo que quieren, lo que les permite seguir su propio camino con determinación y energía sin desviarse ante las opiniones de los demás.

**WALNUT** (Nogal) Protección contra el cambio y las influencias externas, para etapas de transición (pubertad, menopausia, divorcio, cambio de trabajo). Palabras Claves: protección de los cambios y las influencias exteriores

Walnut es para aquellos que encuentran difícil adaptarse a los cambios o quienes son hipersensibles ante ciertas ideas, entornos e influencias. Es el remedio para las épocas de cambio importantes en la vida - dentición, pubertad, embarazo, divorcio, menopausia; cambios de religión; cambios de empleo u hogar; el dejar una adicción o romper con los viejos lazos emocionales y sus restricciones; también para los remordimientos causados

por el cambio - la pérdida de amigos y circunstancias familiares, el envejecimiento, la muerte, la proximidad de la muerte, etc.

Los que necesitan Walnut tienen ambiciones e ideales definidos, con el afán de seguir adelante en la vida, pero se frenan o se apartan de su camino por las influencias de una personalidad más fuerte, por circunstancias restrictivas, por los lazos familiares o del pasado. Pueden estar afectados temporalmente por la personalidad de otro o por sus problemas: es útil para terapeutas, personas al cuidado de otras, y consejeros que tratan a clientes con problemas emocionales, que les pueden dejar agotados.

El potencial positivo de Walnut ofrece la capacidad de seguir adelante y conservar la trayectoria de la vida sin extraviarse, libre del pasado, y libre de realizar los cambios necesarios de la vida, llevando a cabo sus planes a pesar del desánimo, las objeciones o el ridículo de los demás.

Es el remedio que proporciona constancia y protección de la influencia de los demás.

**HOLLY (Acebo)** Para el que siente envidia, odio, celos, para el que sospecha de todo.  
Palabras Claves: envidia, celos, sentimientos de odio

Holly es para las personas que pueden ser malhumoradas, duras de corazón, incluso crueles y, en ocasiones, violentas. Sufren internamente - a menudo sin motivo de peso. Les parece muy difícil abrir su corazón a otros.

El estado negativo de Holly está lleno de odio, envidia y celos. Sufren, quizás sin darse cuenta, de inseguridad. Las personas Holly son suspicaces y agresivas. Carecen de la capacidad de amar y sienten una ira generalizada hacia sus semejantes.

Holly es un buen remedio para los niños que tienen celos de sus hermanos o hermanas.

El potencial positivo de Holly es una persona generosa, capaz de dar sin pedir nada a cambio. Tales personas son compasivas, cariñosas y simpáticas, dispuestas a compartir y no posesivas, aun cuando tengan problemas propios. Sostenidas por un sentido de armonía interior, disfrutan verdaderamente de los éxitos de los demás. El Dr. Bach escribió: 'Holly nos protege de todo lo que no es Amor Universal. Holly abre el corazón y nos unifica con el Amor Divino'.

#### PARA EL DESALIENTO O LA DESESPERACION:

**LARCH (Alerce):** Para quienes no tienen auto confianza. Para el que tiene miedo a equivocarse. Para el que sufre complejo de inferioridad, falta de confianza

Larch es para la falta de confianza, para las personas que ni siquiera lo intentan porque están convencidas de antemano que fracasarán. Sufren de sentimientos de inferioridad. Secreta e internamente conocen su habilidad potencial, pero rehúsan reconocerla, evitando así el riesgo de fracasar.

Este remedio también sirve para las personas que carecen de confianza antes de un examen, una entrevista, o prueba para el permiso de conducir, etc. (ver también Rescue Remedy).

El potencial positivo de Larch se expresa en personas que son resueltas, capaces, con una noción realista de autoestima, sin preocupaciones por el fracaso o el éxito. Son conscientes de su propio potencial y se esfuerzan para alcanzarlo. Son capaces de tomar iniciativas y riesgos, y rechazan la frase 'no puedo'. Utilizan su sentido crítico con sensatez.

PINE (Pino silvestre): Para el que tiene complejo de culpa. Para quien se culpa incluso de los errores de los demás. Para el que siempre pide disculpas. Palabras Claves: reproche a uno mismo; culpabilidad

Pine está indicado para las personas que se sienten llenas de culpabilidad y se reprochan a sí mismas, responsabilizándose por las faltas de los demás o cualquier otra situación que salga mal. Se sienten indignos y faltos de mérito. Su complejo de culpabilidad y su sentido de vergüenza no se basa necesariamente en haber actuado mal, pero sí destruye su alegría de vivir.

Estas personas parecen humildes y siempre están disculpándose; Se disculpan por estar enfermas y quizás sienten que merecen su enfermedad o el dolor que sufren.

El potencial positivo de Pine permite que las personas acepten responsabilidad de modo realista y con un juicio sólido. Las personas Pine se aceptan y respetan a sí mismas al igual que a los demás, sin hacer juicios negativos exagerados. Con respecto al remedio Pine el Dr. Bach escribió: 'Un ápice de condenación en contra de nosotros mismos o de otros, es un ápice de condenación en contra de la Creación Universal del Amor y restringe y limita nuestro poder para permitir que el Amor Universal salga de nosotros en dirección a los demás'.

ELM (Olmo): Para el abrumado por sus responsabilidades. Palabras Claves: abrumado por las responsabilidades

Elm es para aquellos que se sienten abrumados por la cantidad de trabajo. Las personas Elm normalmente competentes y capaces, pierden momentáneamente la confianza y se deprimen. Los tipos Elm suelen poseer buenas cualidades directivas, y a menudo ocupan cargos de responsabilidad, involucrados con el bienestar de los demás, p. ej.: médicos, profesores, terapeutas, jefes de la industria.

Elm está indicado cuando estas personas tan capaces se sienten repentinamente abrumadas por sus responsabilidades y se sienten incapaces de enfrentarse o mantenerse a la altura de los acontecimientos; ocurre a menudo al aceptar demasiado trabajo sin preocuparse por uno mismo. Como resultado se deprimen y se agotan, con una pérdida pasajera de la autoestima. Incluso una duda momentánea de sus propias capacidades les hace sentirse débiles y exhaustos.

El potencial positivo es la restauración de la personalidad normal y capacitada, y un retorno a la eficacia y la confianza personal. Los problemas se ven con perspectiva y la persona sólo acepta el trabajo que realmente puede hacer, tomándose el tiempo suficiente para cuidar sus propias necesidades.

SWEET CHESTNUT (Castaño dulce): Para el que se siente muy angustiado y piensa que ha llegado al límite de su resistencia. Palabras Claves: angustia mental extrema

Sweet Chestnut es para la angustia mental extrema, descrito por el Dr. Bach como 'la desesperación extrema de aquellos que han llegado al límite de su resistencia'. Puede tomar la forma de un pesar muy intenso; los que lo padecen pueden sentir que les está destrozando. El abatimiento va acompañado por una sensación de soledad y el sentimiento de que el futuro se presenta como totalmente desierto y sin esperanza.

Las personas que necesitan Sweet Chestnut pueden sentirse al borde de la crisis nerviosa, aunque sin pensamientos suicidas. Puede haber un sentimiento de que Dios les ha abandonado.

Este estado puede seguir a la pérdida de una persona querida, o a años de dificultad, aguantados con valor y sin quejas.

El potencial positivo de Sweet Chestnut es la liberación de la desesperación y el desaliento. Aunque quizás no hayan cambiado las circunstancias externas, pueden enfrentarse con optimismo y paz interior. A ello puede ayudar el descubrimiento o la recuperación de la fe en un poder superior, y la sensación de apoyo interno.

**STAR OF BETHLEHEM** (Leche de gallina): Para los efectos del shock físico y mental. Para los que se niegan a aceptar el consuelo. Palabras Claves: consecuencias de un choque nervioso

Star of Bethlehem es para las consecuencias de un choque nervioso, mental o físico, como resultado de accidentes, noticias graves, la pérdida de alguien querido, decepciones repentinas, sustos, etc.

Aunque, idóneamente, se debe tomar inmediatamente después del acontecimiento, también es excelente para los efectos a posteriori que se pueden manifestar años después del incidente en la forma de síntomas físicos. Las personas pueden estar emocionalmente paralizadas y retraídas debido a un sentido profundo de pérdida.

Es un componente importante del Rescue Remedy. También es útil tanto para la madre como para el bebé, después de un nacimiento.

El potencial positivo de Star of Bethlehem es el de neutralizar los efectos del choque nervioso, sean inmediatos o del pasado, así como ayudar al paciente a recuperarse.

El Dr. Bach describió este remedio como 'el consuelo y alivio de dolores y penas'.

**WILLOW** (Sauce): Para los que tienen resentimiento, amargura, rencor. Willow es para el resentimiento, la autocompasión y la amargura. La mayoría de las personas sienten en cierta medida se ha abusado de ellas de vez en cuando; este remedio ayuda a neutralizar el resentimiento y a devolver el sentido de humor y la proporción.

Willow es para los sentimientos de haber sido engañados por la vida. **'No me lo merezco, ¿por qué ha tenido que pasarme a mí?'** La persona en estado negativo Willow siente rencor de la suerte, salud, felicidad o éxito de los demás. Son gruñones e irritables.

Estas personas resultan ser pacientes difíciles cuando están enfermos, puesto que nunca están ni contentas ni satisfechas, prefiriendo verse como víctimas, poco dispuestas a notar alguna mejoría. El mantener una actitud de resentimiento continuo puede afectar a la vitalidad general de la persona y conduce a un estado de salud débil.

El potencial positivo de Willow permite que las personas olviden y perdonen, para que disfruten de la vida, atrayendo así condiciones y amistades positivas. Dejan de ser víctimas, para controlar su propio destino.

**OAK (Roble): Nunca me canso, no sé que hacer en las vacaciones. Hay que terminar todo lo que se empieza...** Para quien se siente agotado pero continúa luchando. Palabras

Claves: agotado pero sigue luchando

Las personas Oak normalmente son valientes y fuertes; necesitan Oak cuando decae su fuerza interior y les apodera el cansancio. Siguen adelante, sin importar las circunstancias, ignorando su cansancio. Motivados por un profundo sentido del deber, ayudan a los demás, mostrándose concienzudos y serios. Son pacientes, a veces perseverantes, y no se permiten relajarse si hay trabajo que hacer; en cambio, aún exhaustos, siguen luchando obstinadamente, (ver también Rock Water, Vervain).

El resultado de esta pérdida de fuerza innata, puede conducirles a la depresión, la frustración u otros síntomas de estrés. Estas personas tienen una sensación de fracaso si se enferman, pero luchan con todas sus fuerzas para recuperarse.

El potencial positivo de Oak. Normalmente, las personas Oak son fuertes, a menudo el pilar principal de su familia o grupo de trabajo. Son enormemente resistentes, persistentes, pacientes y poseen abundantes reservas de energía, capaces de aguantar altos niveles de estrés. Oak restaura su energía y les ayuda a reconocer la necesidad de tomar tiempo libre para relajarse y cuidar, además de sus responsabilidades, de ellos mismos.

**CRAB APPLE (Manzano Silvestre): Para quien siente odio a si mismo, se siente sucio física o mentalmente.** Imagen pobre de uno mismo; sensación de impureza

Crab Apple es el remedio purificador para la mente y el cuerpo, recomendado para aquellos que se sienten sucios y tiene una imagen pobre de sí mismos. Las personas Crab Apple pueden ser obsesivas con la limpieza de la casa, o tener obsesión por el aseo personal y por las trivialidades.

Crab Apple está indicado para los que tienen vergüenza de los síntomas físicos desagradables tales como erupciones cutáneas o supuraciones; se deprimen si el tratamiento no funciona (ver también Gentian). Las personas con problemas cutáneos pueden utilizar el remedio de modo externo, como loción (unas cuantas gotas en agua), en una compresa, o añadido al baño (10 gotas).

El potencial positivo de Crab Apple yace en la aceptación de uno mismo, así como de sus propias imperfecciones. Las personas en estado positivo de Crab Apple tienen una imagen personal positiva y no les incomoda su apariencia física o su entorno.

#### REMEDIOS ESPECIALES:

**RESCUE REMEDY (Remedio de urgencia).** Voy a cirugía y tengo mucho miedo. Antes de un examen siempre me paralizo... Estoy destruido, murió mi madre. Para ser utilizado en caso de shock o stress agudo, o como previsión de situaciones difíciles, en pre y post operatorios. RESCUE REMEDY (Remedio de Urgencia)

El Dr. Bach creó una combinación para las urgencias que llamó Rescue Remedy. Contiene cinco Flores de Bach: Impatiens, Star of Bethlehem, Cherry Plum, Rock Rose y Clematis. Vale la pena llevar siempre una botellita consigo en caso de urgencias.

También existe una crema con los componentes del Rescue Remedy, además de Crab Apple, para uso externo. Está indicada para todo tipo de erupciones cutáneas.

Para situaciones acuciantes y estresantes Rescue Remedy es el remedio a utilizar en urgencias. En caso de recibir una mala noticia repentina; para problemas familiares o la pérdida de alguien querido; si tiene miedo, está confuso, o incluso aterrorizado, Rescue Remedy le ayudará a enfrentarse a la situación con una mente más tranquila.

También se puede tomar antes de un acontecimiento: por ejemplo, en espera de una noticia importante; antes de tener un examen o someterse a la prueba de conducir, antes de una reunión o entrevista difícil; antes de subir a escena o de dar un discurso, antes de ir al dentista o al hospital. Rescue Remedy le ayudará a reducir su miedo y a calmar los nervios. Es un remedio excelente cuando uno está en tensión o preocupado, y normalmente restaura el equilibrio.

Si se encuentra en una situación de tomarlo en forma regular, podría serle útil dar una nueva mirada a las indicaciones de las 38 flores individuales para ver si hay otra flor más adecuada a su caso en particular.

Después de un accidente, una dosis inmediata de Rescue Remedy puede contribuir mucho a contrarrestar sus efectos y ayudar en el proceso natural de curación. Si ha habido un accidente en el hogar, fuera de casa o en la calle, los involucrados suelen experimentar confusión. Mientras que se espera ayuda médica, el Rescue Remedy se puede utilizar para aliviar el miedo tanto de las víctimas como de los testigos, proporcionando consuelo y tranquilidad.

Nota: Al igual que todas las demás flores, Rescue Remedy no pretende reemplazar el tratamiento médico sino proporcionar un apoyo valioso mientras que llegue la ayuda médica, en casos de urgencia. Es natural, totalmente seguro y suave, no crea adicciones y no interferirá con ningún otro tipo de tratamiento médico.

### POSOLOGÍA DEL RESCUE REMEDY

Diluya dos gotas en un pequeño vaso de agua y bélalo a sorbos y a intervalos frecuentes hasta que llegue ayuda. Si no tiene disponibilidad de agua u otro líquido, se puede administrar gotas al paciente directamente de la botellita. Nota: Esto se debe hacer con precaución; puesto que todas las flores se conservan en coñac, implica la ingestión directa de alcohol, hecho que puede no ser aceptable para todo el mundo por motivos religiosos u otras razones.

### APLICACIÓN EXTERNA

RASCUE CREAM (Crema de urgencia): Bálsamo para aliviar y restablecer el buen estado de la piel. Para asperezas, agrietamiento, lesiones como quemaduras, contusiones. Rescue Remedy puede diluirse y utilizarse como loción. Dos gotas sin diluir se pueden utilizar directamente de la botella a menos que la piel esté profundamente dañada.

La crema Rescue Cream se aplica como bálsamo para la piel en múltiples usos externos. Está indicada para todo tipo de erupciones cutáneas. Contiene una mezcla de 6 Flores de Bach y como bálsamo general para la piel, humedece las pieles secas y endurecidas, y las restaura a su buena condición natural. Puede aplicarse a las manos, el rostro y el cuerpo.

## LOS CINCO TIPOS DE MIEDO:

Existen cinco tipos de miedo y por ello cinco tipos de medicamentos, para cada una de las manifestaciones de miedo.

Heliantemo: Primer miedo. Indicado para miedo enorme, desembocando en temor o pánico. Mimulo: Segundo tipo de miedo. Es el más frecuente, a sufrir accidentes, ante las enfermedades, miedo a que empeore la enfermedad, miedo a la oscuridad, a quedarse solo, a que lo roben en la casa, miedo a la pobreza, son miedos concretos, sin importar si existe motivo o no para ello.

Álamo temblón: Tercer tipo de miedo. Miedo frente a cosas confusas, imprevisibles, que no pueden ser explicadas. Como si fuera a pasar algo terrible sin poder tener la idea de que pueda ser.

Cherry Plum: remedio extraído de una cereza, este cuarto miedo reside en el hecho de que se sobrecoge el espíritu, pudiendo este resistir la tensión, Surge cuando en nosotros aparece el impulso de hacer las cosas en las que normalmente no deberíamos pensar o que solo deberíamos tomar en consideración solo durante un momento. Esta planta expulsa todas las ideas falsas, proporcionando al paciente la fuerza y confianza necesaria.

Finalmente, el quinto miedo, es el temor por los otros, principalmente por aquellas personas que están a nuestro lado. Cuando llegan demasiado tarde, se cree que ha tenido que ocurrir un accidente, cuando se va de vacaciones, se teme que les sobrevenga una desgracia. Algunas enfermedades se hacen muy graves, e incluso aquellos que no están realmente enfermos padecen de miedo enorme. Temen lo peor y esperan una gran desgracia. El remedio para estas personas es Castaño rojo, esta flor aparta los miedos rápidamente y nos ayuda a pensar en forma normal.

## RESUMEN DEL REPERTORIO DE KENT

### **MENTE:**

**Abandona, a sus propios hijos:** lyc, parientes: sec

**Abandono, sentimiento de:** *arg-n* , AUR, calc, *lach* PSOR, PULS

**Absorto:** HELL, hyos, NUX-M, *nux-v*, SULPH

**Abstracción mental:** *graph*, *hyos*, NUX-M, PHOS, *nux-v*

**Abusivo, niños insultan a sus padres:** Amm cham, hyos, Lyc, *nat-m*, *nux-v*- Plat, *tarent*.

**Afasia:** hyos, lyc, NIT-AC, *phos*

**Apoplejía:** NUX-V, STRAM

**Alegre:** COFF, HYOS, LACH, NAT-C,

**Alocado, comportamiento:** *bell*, hell, HYOS, lyc, phos, STRAM

**Altivo:** LYC, PLAT, stram, SULPH, VERAT

**Amor, decepción de:** *coff*, HYOS, IGN, NAT-M

**Ansiedad por las noches:** Ars., Borx., Calc., Caste., chlor, cina., conio-s., Kali-br., kali-p., stram., Tub., abel., agre, arg-met.

**Ansiedad:** ACON, ARG-N, ARS, PULS, VERAT

**Anticipación:** *arg-n*, ars, lyc, *nat-m*, sil

**Asustadizo:** ARG-N, BELL, GRAPH, LYC, SEP, STRAM

**Ateo, falta de sentimientos:** LACH, lyc, plat, sulphu

**Agarrado el niño al padre:** Cycl.

**Áspero, rudo:** Ant-c, cham., chin., cina., dulc., rheum., staph.

**Aversión a ser acariciado:** Ant.c., Cham.

**Aversión al baño:** Sulph.

**Callado, silencioso:** AUR, GLON, PLAT, PHOS, PULS, SULPH, VERAT

**Cansancio de vivir:** ARS, AUR, CHIN, stram, PHOS

**Cólera:** ACON, ANAC, AUR, CHAM, IGN, KALI-C, SULPH, SEP, NUX-V

**Celos entre niños:** Ars., carc., *nat.-m.*, *nux-v.*, sep., verat.

**Compadecerse:** CALC

**Compañía, aversion:** ALUM, ANAC, BAR-C, CHAM, GELS, IGN, NAT-M  
NUX-V, STAPH

**Compañía, deseo de:** ARG-N, bell, BISM, HYOS, KALI-C, LYC, PHOS.

**Compasivo:** PHOS, *nat-m*, bell.

**Concentración difícil:** Aeth., amc., barc., carc., graph., lach., ph-ac., zinc.

**Crueldad no pueden soportar ver en las escenas:** Calc

**Destructividad:** Carc.

**Delirio:** ARS, BELL, LYC, HYOS, STRAM

**Desarrollo detenido:** Agar, bar-c., calc., calc-p., carc., cupr., des-nc., vip.

**Descontento:** Carc.

**Descortés:** Lyc.

**Desanimado:** Lyc.

**Deseos de muchas cosas impacientemente y les disgustan sus cosas favoritas:** Rheum.

**Desobediencia:** Chin.

**Embotamiento:** Abrot., agar., Arg-n., bar-c., bar-m., bufo., calc., Calc-p., carbn-s., carc., iod., kali-s., lach., lyc., med., mer., sil., Sulph., symph., tub.

**Fugas intento al despertar:** Staphy.

**Excitación:** Ambr, hyosc.

**Esconderse deseos:** Aur., bar-c.

**Escribir: incapacidad al:** Caust, sil.

**Estupefacción después de vomitar:** Aeth.

**Extranjero: se agrava la tos en presencia de:** Ambr, ars., berc., phos.

**Gritos, alaridos:** APIS, KALI-C, LYC, PLAT, STRAM, VERAT

**Gatea hasta los rincones, aúlla y llora:** Camph.

**Gestos hace y se mete los dedos en la boca:** Calc, cham., Ip., kali-p., lyc., nat-m., sil., tarent.

**Gestos hace y se lleva todo a la boca:** Sulph.

**Gritos:** Acon., aeth., ail., anac., apis., bell., ben-ac., Bor., calc., calc-p., coff., cupr., dor., dulc., glon., hell., ign., ip., jal., kali-br., kali-p., kreos., Lac-c., lyc., mag-c., nux-v., puls., rheums., sanic., senn., sil., stram., symph., Tub.

**Gemidos:** Ant.-c., ant.-t, borx., calc-p., caust., Cham., cina., phyt., podo., sacch.

**Golpea y araña la cara de sus padres:** Stram.

**Histeria:** AUR, CAUST, IGN, NAT-M, NUX-V, PULS, TARENT, PLAT, VALER, VERAT.

**Impaciencia:** CHAM, IGN, NUX-V, SEP, SULPH

**Inconsciencia:** ACON, BELL, HYOS, LACH, PULS

**Inconstancia:** IGN, KALI-BR

**Indiferencia:** ALUM, APIS, NAT-M, PLAT, PULS, STAPH

**Incapacidad para leer:** Alum., mag-c.

**Irritabilidad:** Abrot., ant-c., ant-t., ars., benz-ac., borx., calc-br., *calc-p.*, Cham., *chin.*, Cina., cupr., dulc., graph., *iod.*, ip., lyc., Mag-c., puls., rheum., sanic., sep., sil., stph., symph., tub., zin.

**Irritabilidad al despertar por la mañana:** Cina.

**Irritabilidad con insomnio:** Psor.

**Inquietud:** Absin, ambr., ant-t., ars., bor., bufo., calc-br., carc., *cham.*, cypr., hyos., ip., jal., kali-c., Merc., rheum., Rhus-t., sulph., *tub.*, tub-a., tub-m., verat.

**Inquietud con erupción:** Psor.

**Indolencia:** Barc., lach.

**Insolencia:** Sacch.

**Jugar: aversión para:** Bar-c., bar-m., carc., cina., hep., lyc., merc. Rheum., sulph.

**Jugar: deseo por las noches:** Cypr.

**Lamentándose antes de la defecación:** Rheum.

**Lamentarse:** AUR, VERAT, ign, phos.

**Locuaz:** LACH, STRAM, HYOS, STRAM

**Llanto:** CALC, APIS, CAUST, KALI-BR, LAC-C, PULS, SEP

**Malicioso:** ANAC, NAT-M, NUX-V, STRAM.

**Matar, deseos:** *ars*, HYOS, *lyc*, *stram*, *staph*, *nux-v*

**Llanto:** Ars, Bell, bor, camph., carc., caste., caust., Cham., chin cina., *coff*, *graph*., *kalic*., *lyc*., nit-ac, *puls*., Rheum., *seneg*, *sil*.

**Llanto mientras come:** Bell, staph.

**Llanto cuando le hablan amablemente:** Iod, sil.

**Llanto por el mínimo contratiempo:** Caust, lyc., nit-ac., tub.

**Llanto si con lástima lo levantan o llevan:** Cina., silice

**Llanto que se calma cuando es llevado en brazos de la madre:** Cham, cina

**Llanto: no descansa de noche y está bien durante el día:** Jal.

**Memoria: debilidad de la:** Agar, bar-c.

**Miedo:** Bar-c., calc., carc., caust., lyc.

**Miedo a la gente:** Bar-c, Lyc.

**Miedo a la proximidad de otros niños:** Ant-c., cina., cupr.

**Miedo a ir a la cama solo:** Caust.

**Miedo de caer, se agarra a la madre:** Cupr-a., Gels.

**Moroso:** *Ant-c.*, Ant-t, ars., borx., calc., Cham., cina., graph., hep., *psor.*, *puls.*, rheum., sacch., sil.

**Risa tonta en toda ocasión:** Croc.

**Obstinado, terco:** Abrot., anc., *ant-c.*, ars., arum-t., arum., bell., *cham.*, *chin.*, *cina.*, hyos., kreos., lyc., sec., sil., syph., thuj., Tub.

**Rabia:** *Acon.*, carc., Cham, hep., *phos.*

**Rabia al ser levantado:** Stram.

**Rasca la cabeza al despertar:** Calc.

**Risa:** Aloe, cypr.

**Risa por las noches:** Cypr.

**Religiosas afecciones:** Ars., calc., lach., stram., sulph.

**Suicidio:** AUR, AUR-M, NAT-S, lyc

**Salvajismo:** Petr.

**Sensible:** *Acon.*, aur., *ant-k.*, *ant-s.*, bell, bor., calc., *cham.*, kali-p., *phos.*, *puls.*, *staph.*, *teucr.*

**Sucio:** orinando y defecando en cualquier lugar: *Hyos*, sep., sil, sulph.

**Temor:** ACON, ARG-N, CAL-C, CAL-P, NAT-C, PLAT, SEP, PHOS, STARM.

**Timidez:** Carc.

**Tocar todo: impulsado a:** Cina

**Torpe:** *Caps.*

**Tristeza:** Abrot, *ars.*, *calc.*, carc., caust., lach., lyc., rhust., sulph.

**Vergonzoso:** Tub.

**Vomita la leche materna por cólera de la madre:** Colch.

## VÉRTIGO:

**Agarra a la niñera cuando lo lleva:** Borx., Gels.

## CABEZA:

**Cayente: dobla la cabeza a los lados todo el tiempo:** Cina.

**Corte del cabello: rehúsa:** Cina

## OJO:

**Inflamación:** Kali-s., mer-c., puls.

**Inflamación en niños escrofulosos con inflamación del oído externo y escaldaduras en la cabeza:** Ars.

**Secreciones sanguinolentas acuosas:** Cham

**Ulceración en la córnea:** Bac.

## OÍDO:

**Oído:** Cham., puls., zin.

**Dolor:** Acon., allc., cham, Puls.

**Mete los dedos:** Arund., cina., psor, sil.

**NARIZ:**

**Coriza sangrante:** Calc-s.

**Coriza:** Merc-i-r.

**Epistaxis:** Bell., chin-s., *croc.*, Ferr., *ferr-p.*, *ham.*, merc-. *phos.*, ter.

**Obstrucción en recién nacidos e infantes:** Calc., lac., Dulc., Lyc., Merc., Nux-v., *Puls.*, Samb.

**Obstrucción:** Calc., lac, dulc., Lyc., merc., Nux-v., puls., Samb.

**Hundida:** Aur-m

**Picazón cuando sale del sueño:** Lyc.

**Sonarse la nariz: se encuentra inhabilitado para:** Am-c

**CARA:**

**Calor en los primeros movimientos del niño:** Sulph.

**Descoloramiento:** pálido al correr: Sil.

**De color azulado:** Laur

**Descoloramiento azulado del niño recién nacido:** Laur.

**Expresión ansiosa cuando es alzado de la cuna:** Calc., Borax.

**Erupciones: acné tuberculoso:** Tub.

**Pelo: crecimiento del:** Calc., nat-m., ol-j., psor., suph., thyr.

**Erupciones vesiculosa elevadas con estomatitis aftosa:** Corn.

**BOCA:**

**Aftas: Bor.**, casc., *kali-chl.*, Merc, *mur-ac.*, *nux-m.*, *nux-v.*, plan., sacc., sulph., Sul-ac.

**Aftas en lactantes:** Corn.

**Dedos en la boca:** *Calc.*, calc-p, cham., Ip., kali-p., lyc., nat-m., sil., tarent.

**Gangrena:** Ars., calc.

**Lengua geográfica:** Ant-c.,ars., cham., kali-b., lach., lyc., merc., *nat-m.*, nit-ac., *ran-s.*, *rhus-t.*, sul-ac., Tarax., *ter.*, thuj.

**Lleva todo a la:** Sulph.

**Saliva suprimida en la dentición:** Kali-bi.

**DIENTES:**

**Abocinados:** Syph.

**Caries prematura:** *Calc.*, *cal-f.*, calc-p., cocc., coff., fl-ac. hecla., Kreos., merc., mez., phos., plan., sil, Staph., tub.

**Dolor:** Acon., *ant-c., bell., calc., Cham., coff., ign., merc., nux-v., puls., rheum*

**Irregular en niños escrobulosos con enfermedad mesentérica:** Phos.

**ESTÓMAGO:**

**Aversion a los ácidos:** bell, nux-v

**Aversion agua:** apis, HYOS, STRAM, NUX-V

**Aversion agua fría:** bell, chin, nux-v

**Aversion bebidas:** HYOS, NUX-V

**Aversion café:** CALC, NUX-V

**Aversion carne:** CALC, CALC-S, CHIN, GRAPHNUX-V, PULS, SEP, SULPH

**Aversion a las grasas:** CHIN, PULS.

**Aversion leche:** LAC-D, NAT-C

**Aversion a la, manteca:** CHIN, PULS

**Aversion al pan:** CHIN, NAT-M,

**Aversion al tabaco:** CALC, NUX-V

**Comportamiento de la sed (ingestión de líquidos):**

**Deseos ácidos:** HEP, VERAT

**Deseos ahumadas, cosas:** CAUST,

**Deseos de arena:** TARENT

**Deseos de bebidas alcohólicas:** ARS, CAPS, CROT-H, NUX-V, SULPH

**Deseos de café:** ANG, ARS

**Deseos de cerveza:** ACON, NUX-V, SULPH

**Deseos de comida condimentada:** CHIN, PHOS, SULPH

**Deseos de dulces:** ARG-N, CHIN, LYC, SULPH

**Grandes cantidades:** Acon., Ars., bab., Bry., camph., carb-s., *chin., cocc., coo-c., cop., eup-per., ferr-p., ham., lac.d., lycps., mer-c., Nat-m., Phos., pic-ac., sol-n., stram., Sulph., Verat.*

**Grandes cantidades frecuentes:** *Bry., cop, lac-c., nat-m.*

**Grandes cantidades y largos intervalos:** Bry.

**Pequeñas cantidades:** Ant-t, apis., Ars., arumt-t., bell., cact., chin., cupr., cupr-ar., hell., hyos, lac-c., Lyc., merc-i-r., phos., rhus-t., squil., Sulph., tab.

**Pequeñas y frecuentes:** Acon, ant-t., apis., arumt-t., Ars., *bell., cact, chin., coloc., corn., eup-per., hyos., lac-c., lyc, Nat-a., puls., rhus-t., sulph., vert.*

**Sin sed:** Acet-ac., *aes., agr., all-c., ambr., amc., am-m., ant-c., Ant-y., Apis., agr-n., ars., asaf., bell., boy., brom., bry., bufo., calad., camph., canth., caps., caust., chel., Chin., cimic., cocc., Colch., cor-r., con., croc-t., cycl., dios., euph., ferr., ferr-a., ferr-m., gamb., gels., ham., Hell., hep., hydr-ac., ign., indg. ip., mang., Neny., mer-c., mez., mur-ac., nat-a.,*

nat-c., nat-m., nat-s., nit-ac., Nux-m., nux-v., *olnd.*, onos., op, ox-ac., petr., Ph-ac., phos., plat., ptel., Puls., Sabab., *samb.*, *sars.*, *sep.*, *spig.*, *staph.*, stram., sulph., tab., thuj., valer., verat.

**Vómitos:** Ing.

**Vómitos por ingesta de alimentos:** Calc-f.

**ABDOMEN:**

**Dolor en región umbilical:** Gran., nux-m., *spig.*

**Dilatación:** Bar-c., Calc., caust., cupr., mag-m., psor., sanic., sars., Sil., sulph.

**Distensión:** Bar-c., Calc., Caust., cina., cupr., sil., staph., Sulph.

**Duro:** Calc., sil.

**Flatulencia:** Arg.-n, lyc.

**Hernia inguinal:** Aur, calc., cina., lyc., nic-ac., nux-v., sil., sul-ac., sulph.

**Inflamación (peritonitis, enteritis):** Calc.

**Ombligo: secreción sanguinolenta fluida:** Abrot., Cac-p.

**Secreción del ombligo sanguinolenta en recién nacidos:** Abrot., calc.

**Tensión:** Sil.

**Úlceras alrededor:** Apis.

**Ulcera en región umbilical en lactantes:** Petr.

**RECTO:**

**Constipación:** Acon., alum., ant-c., bry., Calc., cham., graph., hep., hydr., Lyc., mag-m., nat-m., nit-ac., Nux-v., Op., plt., pb., podo., psor., sep., sil., sulph., vert.

**Constipación:** Nux-v., OP., sulph., zinc.

**Diarrea:** Acon., Aeth., agar., agn., apis., arg-n., ars., arund., brac., *benz-ac.*, *bor.*, Calc., calc-p., Calc-s., Cham., cina crot-t., dulc., elat., *ferr.*, *form.*, gamb., hell., ing., iod., Ip., iris., jal., kreos., mag-c., Mag-m med., Merc., mez., nat-m., nux-m., olnd., ph-ac., Phosp., Podo., Psor., puls., Rheum., sabad., samb., senn., sep., Sil., Sulph., valer., zinc.

**Diarrea durante la dentición:** Acon., aeth., apis., arg-n., ars., bell., benz-ac., bor., Calc., calc-p., canth., carb-v., Cham., chin., cina., coff., colch., *coloc.*, corn., cupr., Dulc., Ferr., ferr-ar., gels., graph., hell., *hep.*, ign., *ip.*, kreos., mag-c., merc., nux-m., ph-ac., podo., psor., Rheum., sep., Sil., sulph., sul-ac., zinc.

**Diarrea por pequeños errores en la dieta:** *Aesc.*, *aloe.*, *ant-t.*, *arg-m.*, *ars.*, *asaf.*, *brach.*, *bry.*, *carb-v.*, *chin.*, *cimic.*, *colch.*, *fl-ac.*, *gamb.*, *iod.*, *ip.*, *kali-chl.*, *naja.*, *nat-m.*, *nux-v.*, petr., ph-ac., Phos., podo., psor., ptel., Puls., sulph., zing.

**Diarrea después de la leche:** Aeth., ars., bry., Calc., con., kali-ar., lyc., mag-c., Mag-m., Nat-a., Nat-c., nicc., nit-ac., nux-m., podo., Sep., sil., sulph.

**Diarrea por exceso de comida:** Acon., aloe., Ant-c., elat., Puls.

**Disentería en flacos con baja talla:** Bar-m.

**Erupciones alrededor del ano:** Med.

**Erupción alrededor del ano en recién nacidos:** Med.

**Hemorroides:** Mur-ac.

**Lombriz:** Cic, Cina., gaert., ign., nux-m., ruta., Spig.

**Prolapso:** Ferr, hydr., nux-v., Podo.

**Prolapso durante la diarrea:** Calc, Dulc., gamb, mag-m., Merc., mur-ac., Podo.

**VEJIGA:**

**Disuria:** Apis.

**Disuria: lloran antes de comenzar a orinar:** Bor lach, Lyc., Nux-v., sang., Sars.

**Micción involuntaria:** Rhus-t, sil.

**Micción involuntaria en niños débiles:** Chin.

**Micción involuntaria en gotas:** Rhus-t.

**Micción involuntaria de noche en la cama:** Aesc.

**Micción involuntaria de noche en la cama por dificultad para despertar:** Bell, caust., Kreos., sep.

**Micción involuntaria de noche en la cama en niños débiles:** Chin.

**Orina que contiene moldes o piezas:** Bor.

**Orina con olor amoniacial:** Calc., Ip.

**Orina sanguinolenta:** Bufo.

**Retención de orina:** Acon., api., ars., benz-ac., camph., canth., erig., hyos., lyc., nux-v., puls.

**Retención de orina:** Acon, Apis., art-v, bell, benz-ac., calc., caust., cop., dulc., eup-pur., ferr-p., gels.ip., op.

**Retención en recién nacidos:** Acon., apis, ars., benz-ac, camph., canth., caust., erig., hyos, lyc., nux-v., puls.

**Retención cada vez que el niño coge frío:** Acon, cop, dulc, puls., sulph.

**Retención toda la noche y llora:** Acon.

**Urgencia para orinar frecuente, grita antes de que la orina salga:** Bor., lach., lyc, nux-v., sars.

**Urgencia para orinar, pero ineficaz:** Acon., apis, camph., eup-pur., lyc.

**Urgencia para orinar repentina de noche, despierta, pero no puede salir de la cama:** Kreos.

**Uretra: dolor durante la dentición:** Erig.

**Uretra: irritación:** Dor.

**RIÑÓN:**

**Inflamación aguda parenquimatosa:** Apis., canth, carb-ac, colch., con., glon., helon., kali-chl., kali-s., Nat-s., stram., Ter., uram.

**GENITALES:****Deseo sexual aumentado:** Bar-c.**Erecciones en los niños:** Alac., lach., hec., ph-ac., tub.**Erecciones dolorosas:** Tub.**Erecciones convulsivas en niños:** *Lach.***Fimosis:** Acon., arn., calad., calc., cann-s., canth., cinnb., cycl., dig., ham., hep., jac., lyc., Merc., nat-m., Nit-ac., *rhus-t.*, sabin., sep., sulph., sumb., thuj.**Hidrocele:** Abort., ars., aur, calc, calc-s., graph., kali-chl., Puls., Rhod., Sil., sul-i., sulph.**Leucorrea acre excoriante:** Cub.**Masturbación:** Bell-p, bufo., *carc.*, *med.*, *plat.*, *scir.***Manosea los genitales:** *Acon, merc., stram., zinc.***LARINGE Y TRÁQUEA:**Edema de la glotis: Apis., ars., arum-t., bell., chin., *crot-h.*, hippoz., ign., iod., Kali-i., *lach.*, merc., sang., staph., *stram.***Ronquera:** Cham.**RESPIRACIÓN:****Asmática:** Acon., ambr., Cham., Ip., kali-br., kali-i., med., merc-sul., *mosch.*, Nat-s., nux-v., psor., Puls., sil., *stram.*, sulph., thuj.**Asfixia en recién nacidos:** Acon., amc., Ant-t., arn., bell., Camp., chin., croth-h., hydr-ac., *hyos.*, laur., op., sul-h., upa, vip.**Asfixia:** Acon., amc., Ant-t, am., bell, Camph., chin., croth-h., hydr-ac., *hyos.*, laur., op., sul-h., upa., vip.**Detenida repentinamente:** Cham.**Detenida cuando son levantados:** Bor., calc.**Detenida después de una caída:** Petr.**TOS:****Aprieta al toser y está muy malhumorado:** Bell.**Crónica seca en niños escrofulosos:** Bar-m.**Crónica seca en niños afligidos, emaciados o malhumorados:** Lyc.**De día y de noche, deja completamente sin aliento:** Nat-m.**Despierta y los asusta haciéndolo llorar de temor a niños nerviosos y débiles:** Kali-br.**Extraños en presencia de:** Ambr., Ars., barc., phosp.**Sofocativa:** se vuelve rígido y con cianosis en la cara (sind. coqueluchoides): Cupr., Ip.**Tos ferina: se inclina hacia atrás con expectoración clara, espumosa y sanguinolenta:** Led**Tos ferina: se agarra los genitales antes de toser:** Arn.

**Tos ferina: se pone rígido antes de los paroxismos:** Led.

**Tos ferina: grita antes de toser:** Zinc.

**Tos ferina en niños regordetes:** Sen.

**Ira:** Anac., ant-t.

**Temor a toser con catarro bronquial y parece evitarlo:** Posph.

**Pecho:**

**Inflamación de los pulmones:** Acon., ant-t., bry., ferr-o., Ip., kali-c., lob., lyc., mer-c., nux-v., op, phosp.

**Leche en los niños:** Merc.

**Leche materna, el niño rehúsa:** Borx., calc., Calc-p., cina., lach., mag-c., merc., sil., stann.

**Nódulos sensibles en las mamas:** Cham.

**Palpitación en niños que crecen con demasiada rapidez:** Ph-ac.

**ESPALDA:**

**Espalda: debilidad en la cintura lumbar, que impide aprender a caminar:** All-s

**EXTREMIDADES:**

**Salpullido rojo entre las nalgas en recién nacidos:** Med.

**Debilidad en los tobillos al aprender a caminar:** Carb-an., Nat-c., nat-p.

**Debilidad en los miembros inferiores, que hace caminar tarde:** Calc.

**SUEÑO:**

**Ansioso:** Ambr.

**Bostezos:** Cham, ig.

**Bostezos tosiendo:** Ant-t.

**Bostezos ineficaces a pesar del esfuerzo:** Lyc.

**Comatoso:** Sep

**Dormir profundo:** Cupr., cupr-a.

**Dormir prolongado:** Bor.

**Diffícil:** Agr.

**Durmiéndose durante el calor:** Op.

**Dormir pesado:** Lach.

**Dormir trastornado: el niño camina en la cama:** Rheum.

**Despertar frecuente:** Borx.,

**Dormir trastornado:** Cham.

**Fastidioso:** Ambr.

**Interrumpido:** Bor.

**Inquieto:** Agre, bell., bry., *cina.*, coff., hyos., ig., *jal.*, kali-c., lach., rhem., senn., sil., staph., valer.

**Insomnio:** Absin., acon., ars., arund., bell., calc-br., Carc., cham., cina., Coff., cypr., hyos., kali-br., mag-m., passi., phos., puls., stict., sulph.

**Insomnio de día:** Chel.,

**Insomnio: debe ser acariciado:** Kreos.

**Insomnio: debe ser cargado:** Cham.

**Insomnio: al destetar al niño:** Bell.

**Insomnio: debe ser mecido:** Carc., cina, stict.

**Insomnio con dificultad para respirar:** Kali-br.

**Insomnio: el niño quiere jugar y reír:** Cypr.

**Insomnio con gritería:** Passi.

**Insomnio por tos:** Stict.

**Insomnio:** Bell., cham., coff., cypr., op., psor., sulph.

**Pesadillas:** Achy, bor., kali-p.

**Soñar:** Am-m., cass., hura., kali-n., lipp., mag-c., merc., oci.

**Soñar mucho:** Valer.

**Soñar que es golpeado:** Kali-c., kali-n., nat-m.

**Somnolencia:** Ail-s., bor., podo.

**Somnolencia: colgando la cabeza a un lado:** Cina

**Somnolencia durante las diarreas:** Ant-t.

### **PIEL:**

**De coloración amarilla en recién nacidos:** Acon., boy., chin., elap., myrt., *nat-s.*, *podo.*, sep.

**Erupciones en recién nacidos:** Dulc.

**Erupciones: salpullido:** Acon., bry., *cham.*, ip., sulph.

**Erupciones: urticaria crónica:** Cop.

**Erisipela en recién nacidos:** Bell., carb-an.

**Úlceras en decúbito:** Ant-c., bar-c., bell., calc., Cham., *chin.*, ign., kreos., *lyc.*, merc., puls., ruta., *sep*, sil., squil., Sulph.

**De coloración amarilla:** Acon., bor., chin., elap., myrt., *nat-s.*, *podo.*, sep.

**Erupciones:** Dulc.

**Erisipelas:** Bell., carb-an.

### **GENERALES:**

**Afecciones:** Abrot., acot-ac., Acon., aeth., agar., all-ac., alum., ambr., ang., ant-c., Ant-t., apis., arn., ars., asaf., avr., bar-c., Bell., bor., bry., canth., Caps., caust., Cham., chel., chin.,

chlol., cholpr., cic., cicm., cina., clem., cocc-c., cocc., coff., con., croc., cuph., cupr., dig., dros., ferr., ferr-p., *Gels.*, graph., hell., hep., Hyos., ign., iod., Ip., kali-br., kali-c., *kali-m.*, *kali-p.*, *kreos.*, *lach.*, laur., Lyc., mag-m., mag-p., meph., Merc., mill., *mosch.*, mur-ac., nat-c., nat-m., nux-m., nux-v., Op., ped., phosp., phyt., plb., podo., psor., Puls., rheum., rhod., rhus-t., rib-ac., ruta., sabad., sabin., *samb.*, sec., senec., senn., sep., Sil., spig., spong., squil., stann., staph., stram., sulac., Sulph., tec., teucr., thuj., thyr., verat., viol-o., viol-t., zinc.

**Acetonemia:** Phenob., senn.

**Corea con crecimiento rápido:** Phos.

**Convulsiones:** Absin., acon., aeth., agr., agre., ambr., aml-ns., ant-t., apis., arn., ars., Art-v., asaf., Bell., bry., calc., calc-p., camp., camp- br., canth., caust., cham., chlol., cic., cimic., Cina., cocc., coff., colch., crot-c., cupr., cupr-a., cypr., dol., gels., glon., guare., Hell., hep., hydr-ac., hyos., ign., ip., kali-br., kali-c., kali-p., *kreos.*, *lach.*, laur., lyc., mag-p., meli., meac., mosh., nux-m., *nux-v.*, *oena.*, Op., passi., ph-ac., phosp., plat., santin., scut., sec., sil., stann., Stram., sulph., ter., Vert., vert-v., Zinc., zinc-cy., zinc-s., zinc-val.

**Convulsiones en las diarreas:** Nux-m.

**Comer demasiado:** Aeth., nat-p.

**Comidas y bebidas: aversión:** Bor., bry.

**Comidas y bebidas: aversión a la leche materna:** Borx., calc., Calc-p., cina., lach., mag-c., mer-c., sil., stann.

**Comidas y bebidas: mejoran con farináceos:** Nat-m.

**Comidas y bebidas: agravan con las grasas:** But-ac.

**Comidas y bebidas: deseos de carne:** Mag-c., sanic.

**Debilidad:** Bar-c., bell., calc., carb-v., cham., cina., kali-c., lach., lyc., nux-v., sil., sulph., zinc.

**Emaciación, marasmo con apetito voraz:** Abrot., ars-i., bar-c., bar-i., Calc., calc-p., caust., chin., Cina., Iod., lyc., mag-i., Nat-m., *nux-v.*, petr., sil., sul-i., sulph.

**Emaciación, marasmo:** Abrot., Acet-ac., aeth., alum., ant-c., apis., arg-n., arn., Ars., Ars-I., ars-s-f., Arumt., avr., bac., bac-r., bell., bor., Calc., Calc-p., calc-sil., carb-v., caust., cham., chin., cina., coca., con., ferr., hecla., hep., hydr., Iod., kali-c., kali-i., *kreos.*, lac-d., lyc., mag-c., med., Nat-m., nux-m., nux-v., ol-j., op., petr., phos., plb., podo., psor., puls., sanic., sars., sep., sil., staph., sul-i., sulph., ther., thyr., tub.,

**Estaciones de verano:** Ip.

**Lactantes:** Acon., aeth., ant-c., ant-t., arn., ars., bell., Bor., Bry., Calc., calc-p., camph., carb-v., Cham., chin., cina., coloc., crot-t., dulc., ferr., graph., hep., ign., ip., kali-bi., kali-c., lach., lyc., mag-c., merc., nat-c., nat-m., Nat-p., nux-v., Op., ph-ac., phos., podo., psor., Puls., rheum., rhus-t., *samb.*, sec., sil., atann., staph., stram., sulph., vert., zinc.

**Lesiones: incluye golpes, caídas, contusións, fracturas:** Calc., calc-f., calc-p., sil.

**Obesidad:** Ant-c., bad., bar-c., Calc., caps., ferr., kali-bi., sacch., seneg.

**Ponerse rígido el cuerpo al tacto:** Apis.

**Tacto: se agrava al:** Ant-c., apis., cina.

**Capricho:** Cham, lach., puls., staphy., sulph.

**Pudor:** Ambr, calc., ign., phos., puls., sulph.

**Terror:** Bar-c, calc., lyc., sil.

**Convulsiones:** Art-v, bell, cupr., nux-v.

**Edemas:** Apis, carb-an., coffin., dig., lach.

## GLOSARIO HOMEOPATICO

**Causación.** Se identifica una causa directa de una enfermedad, tal como un golpe en la cabeza o la exposición a un tiempo frío y húmedo; O una causa indirecta, tal como vivir una situación estresante o ser intimidado en la escuela.

**Dinamización (agitación).** La agitación enérgica que, junto con la dilución, forma parte del proceso de elaboración de un remedio homeopático.

**Enfermedad.** Un desequilibrio de las defensas del cuerpo que produce cambios en las sensaciones y el funcionamiento a nivel mental, emocional y físico. Estos signos y síntomas constituyen los avisos de la naturaleza de que hay algo que va mal y no deben suprimirse.

**Enfermedad aguda.** Una enfermedad aguda tiene un inicio y un final claro. Habitualmente tiene un curso limitado, caracterizado por tres estadios bien delimitados: el período prodrómico cuando se desarrollan los síntomas; el estadio agudo, cuando los síntomas están presentes por completo y existe la posibilidad de que aparezca fiebre; y la fase de convalecencia, cuando el paciente se recupera. Ejemplos de enfermedades agudas incluyen el sarampión, la gripe y la pulmonía.

**Enfermedad crónica.** Las enfermedades crónicas no son autolimitadas, sino que persisten durante la vida de una persona (un ejemplo es un dolor de oído que reaparece una y otra vez). Estas recaídas (episodios agudos) son una manifestación de la debilidad del sistema inmunitario y necesitan un tratamiento constitucional

**Experimentaciones patogénicas.** Los remedios homeopáticos se prueban en personas sanas. Los síntomas que presentan después de lomar un remedio son los síntomas que el remedio curará. Estos síntomas se inscriben en la Materia médica y se conocen como experimentaciones patogénicas.

**Fuerza vital.** La fuerza vital elemental, aunque todavía no ha sido cuantificada por la ciencia. Esta vitalidad es lo que se conoce como «buena salud». Los remedios homeopáticos atraen la fuerza vital para fomentar la autocuración.

**Homeopatía clásica.** Los homeópatas utilizan remedios cuidadosamente seleccionados elaborados a partir de sustancias naturales para estimular la vitalidad o el sistema inmunitario de un individuo. El homeópata clásico sólo administra un remedio cada vez. Este remedio se escoge para el individuo y se basa en todos los síntomas, incluyendo los síntomas mentales, emocionales y físicos.

**Ley de los similares.** Basada en el principio de que cualquier sustancia que es capaz de causar síntomas en una persona sana también tiene la posibilidad de curar los síntomas de una persona enferma si se administra en una dosis lo suficientemente baja.

**Materia médica.** Libros que contienen toda la información pertinente necesaria sobre algunos remedios homeopáticos.

**Modalidades.** Circunstancias o factores que hacen que los síntomas de una persona mejoren o empeoren; ejemplos de modalidades incluyen el calor, el frío, movimiento, reposo, presión, alimentos y bebidas.

**Policresto.** Uno de los remedios incluidos en la Materia médica que se ha demostrado que es de utilidad considerable en muchas enfermedades diferentes y que, por consiguiente, se prescribe con frecuencia

**Potencia.** La potencia de un remedio, determinada por la forma en que se prepara. Como tratamiento de primeros auxilios las potencias más utilizadas son a la 6 y 30C.

**Predisposición.** La respuesta exclusiva de un individuo a la enfermedad. Está influida por factores hereditarios y medioambientales.

**Remedios** Es el nombre con el que los homeópatas hacen referencia a sus medicamentos que curan a un individuo, le remedian su mal. En general los remedios se dispensan en comprimidos o en polvo, aunque también pueden administrarse en forma de líquido.

**Remedios (crónicos).** Remedios que actúan en profundidad utilizados en el tratamiento de las enfermedades crónicas, aunque en ocasiones actúan beneficiosamente en las enfermedades agudas. En realidad la delimitación entre los remedios crónicos y agudos es muy tenue.

**Salud.** No sólo es un estado sin dolor o malestar a nivel físico, sino la capacidad para ser creativo y adaptarse a los cambios y retos que plantea la vida. La salud es un estado de armonía y una sensación de bienestar.

**Síntoma característico.** Un síntoma que es peculiar, inusitado y distintivo. No es un síntoma de una enfermedad específica, sino que es un síntoma exclusivo del paciente; por ejemplo, un niño con la cabeza muy caliente y los pies y manos fríos. También son los síntomas característicos del remedio Belladonna. Otro ejemplo es un niño que tiene fiebre, pero que no desea beber: éste es un síntoma insólito o característico.

**Síntomas emocionales.** Un homeópata prestará atención a los sentimientos del paciente, en especial si está demasiado enfermo para orientar al homeópata hacia los remedios homeopáticos específicos que pondrían estar indicados para su problema físico.

**Síntomas generales.** Los síntomas que afectan a la persona en conjunto y no sólo a la parte del cuerpo que parece ser el foco de la enfermedad. Habitualmente un niño expresará «siento» cuando hable de un síntoma general y «yo» cuando haga referencia a un síntoma concreto. Por ejemplo, si un niño dice; “me siento mucho peor cuando estoy al aire libre y hace frío” o “me siento mejor cuando estoy acostado”, éstos son síntomas generales. Si un niño dice: “me duelen los pies cuando ando”, éste es un síntoma concreto.

**Síntomas mentales.** Puede reflejar el yo interno de la individualidad de su hijo tal como se muestra a nivel mental. ¿Es lento para aprender? ¿Qué tal es su memoria? Sin duda estos

síntomas se utilizan en el tratamiento constitucional o crónico y en situaciones agudas serán beneficiosos cuando trate de encontrar el mejor remedio.

**Supresión.** La supresión de síntomas como un resfriado, erupciones cutáneas y fiebre puede dar lugar a alteraciones sistémicas de mayor gravedad. Por ejemplo, los profesionales sanitarios, tanto los médicos ortodoxos como los que ejercen la medicina complementaria, reconocen la relación entre tratar de suprimir la erupción cutánea causada por un eccema y el desarrollo de un asma.

**Tratamiento constitucional.** Se dirige a la salud global de la persona y no solamente a los episodios agudos de la enfermedad. Cuando un niño requiere este tipo de tratamiento, será necesario consultar a un homeópata cualificado.

## HOMEOPATIA MEDICINA PSICOESPIRITUAL

9 de Septiembre de 2007

Bienvenido a la homeopatía, rama del saber médico que tiene mucho que ofrecer en la concepción y tratamiento de las enfermedades. Fundamentada en el principio de lo similar, cualquier sustancia química que en condiciones ponderables aplicada a personas sanas, produzca una serie de síntomas, cura cualquier enfermedad que encuadre dentro de esa sintomatología, no importa como se denomine dicha patología. Los tratamientos homeopáticos que cubren todos los síntomas en especial los mentales, curan al paciente de una manera definitiva, esto determina que la homeopatía sea una medicina Psicoespiritual.

Es una lastima que la mayoría de los médicos no sepa virtualmente nada de homeopatía y no puedan por tanto, elegir entre la utilización o no de esta terapia. La mayoría no creen que sus pacientes se hayan curado con un remedio homeopático de sus dolencias, señalando que la curación a lo mejor fue una remisión espontánea, o el efecto de un placebo, de modo que usted amigo lector que esta cansado de experimentar los efectos dañinos de las medicaciones convencionales y desea curarse por una remisión o un placebo como dicen los médicos ortodoxos, bienvenido sea al campo de la homeopatía. La remisión espontánea y el placebo quedan en el aire cuando se les pregunta, como un caballo o un perro se curan con homeopatía, si a ellos no se les puede hablar para que un placebo sea efectivo.

En el uso del placebo el paciente entiende que esta medicado, esa es la base que él crea que esta tomando algo que tiene efectos curativos y que lo ayudará a resolver su patología. En animales ese efecto queda eliminado, no hay ningún acto de conciencia de estar medicado.

La homeopatía en su efecto de curar primero actúa profundamente en la mente, el individuo empieza a percibir las cosas de otra manera, se establecen los valores, la bondad, el amor y la comprensión, pues la psique empieza a curar entrando en un equilibrio antes no sentido, quien use y practique la homeopatía entra en un mundo diferente que lo puede llevar a la trascendencia.

En cuanto a la remisión si ocurre, no es espontánea, sino inducida por el medicamento homeopático, este crea una enfermedad artificial igual a la del paciente y de esta manera direcciona al sistema inmunológico hacia la patología que poco a poco desaparece mientras se mantenga la enfermedad artificial.

### CONTENIDO DEL CD-ROM

Al ingresar el CD-ROM en la unidad lectora arranca de manera automática la versión en hipertexto de "Homeopatía la Medicina Psicosomática", si no ocurre debe acceder el contenido del CD para abrir el archivo correspondiente.

El CD-ROM contiene lo siguiente:

**CARPETAS:**

- **Floral:** Un repertorio floral escrito en Turbo Pascal por el Dr. Flavio Briones Silva, utilizado para encontrar el remedio floral a los pacientes.
- **Guía Vademécum:** Esta carpeta contiene una versión del libro de especialidades farmaceuticas de la medicina ortodoxa, se copia en el disco duro y de allí se instala.
- **Homeopatía:** Contiene el manual de “Homeopatía la Medicina Psicosomática” en código HTML, esta carpeta se copia en el disco duro y de allí, a la pagina Homeopatía.htm se le hace un acceso directo para entrar al programa.
- **Master:** Una versión en Turbo Pascal del repertorio de Kent escrito por el Dr. Flavio Briones Silva, utilizado para encontrar el remedio Homeopático.

**ARCHIVOS:**

- **Autorum:** Contiene la información sobre la ruta de entrada al programa.
- **Homeopatía:** (acceso directo) permite entrar a la versión en hipertexto del manual de Homeopatía.
- **Homeopatía:** (Archivo de ayuda de HTML) al pulsar sobre el, se accesa al libro en hipertexto “La Homeopatía la Medicina Psicosomática”
- **Homeopatía Medicina Psicoespiritual:** Archivo en Word del manual de homeopatia.
- **Índice:** Índice del manual de homeopatia.
- **Léeme:** Explicación sobre la instalación del programa master.
- **Master:** Acceso directo para ingresar al programa master, el repertorio informatizado.
- **Mmerck:** El manual Merck con patologías y tratamientos ortodoxos.
- **Para iniciar leer primero:** Archivo en Word con una explicación del contenido del CD.
- **Recetas:** Un repertorio escrito bajo ambiente Windows.
- **Shelexec:** Información de la ruta del programa en el CD.

SUERTE.

## BIBLIOGRAFIA

Barros St. Pasteur J. Homeopatía: medicina del terreno. 2a ed. Caracas: Univ. Central de Venezuela, Ediciones de la Biblioteca, 1992.

Candegabe Marcelo, Carrara E. La homeopatía pura, 1995

Dana Ullman, La Homeopatia Medicina del siglo XXI, Ediciones Martinez Roca S.A. Barcelona España 1990.

Edward Bach, Escritos y Conferencias, 1993 Editorial Edaf S.A.

Francisco Xavier Eizayaga, El Moderno Repertorio de Kent, Ediciones Marecel, Buenos Aires Argentina 1979.

Las 38 Flores del Dr. Edward Bach, Edicion en español 2004. Wigmore Publications ltd, Reino Unido.

Gabielle Pinto y Murrai Felman, Homeopatía para niños, tercera edición, Editorial Paidos Iberica S.A., Barcelona 2001.

Guillermo Enrique Rincón, Homeopatía, materia medica pediatrica, Ediciones de la biblioteca de la UCV, Caracas 1989.

Guillermo Enrique Rincón, Tratado de Medicina Homeopatica, Ediciones de la biblioteca de la UCV, Caracas 1985.

Hahnemann S. Organon del Arte de Curar, 6a ed, Miraguano Ediciones, Madrid 1995.

Markus Wiessenauer, La practica Geriatrica de la Homeopatia, Editorial Paidotribo, Barcelona España 2002.

Robin Hayfield, Homeopatía, primera edicion, Editorial Blume, Barcelona 1995.